



An der Leite 4 Firmensitz
07749 Jena

0 36 41 / 87 57 60
0 36 41 / 87 57 622
info@wohnbaukonzept.de
www.wohnbaukonzept.de



Optimale Lösungen für Ihren Wohn(t)raum

- ✓ kostengünstige Eigenheime
- ✓ Eigentumswohnungen in besten Lagen
- ✓ individuelle Planung und Baubetreuung
- ✓ attraktive Baugrundstücke
- ✓ interessante Bestandsimmobilien
- ✓ vorteilhafte Finanzierungskonzepte



Ausgewählte Angebote Wohnanlage Carl-Orff-Straße

- ✓ 9 attraktive 2- bis 5-Raum-ETW, 62-143 m²
- ✓ eine WE mit Terrasse u. Gartennutzung
- ✓ große Südbalkone oder Dachterrassen
- ✓ mit schöner Aussicht ins Saaleetal
- ✓ hochwertige Ausstattung
- ✓ Bequemlichkeit durch Fahrstuhl
- ✓ Behaglichkeit durch Fußbodenheizung
- ✓ Stellplatz oder Carport möglich
- ✓ Kaufpreise von 1.600 bis 1.800 €/m²



ETW in Drackendorf

- ✓ 2 individuelle 4-Raum-Maisonette-WE
- ✓ mit Balkon oder Terrasse
- ✓ schöner Blick zur Lobdeburg
- ✓ Gartennutzung möglich
- ✓ Wärmepumpe und Fußbodenheizung

Attraktive Baugrundstücke

- ✓ Jena-Ost, Fuchslöcher, Kunitz, Wogau,
- ✓ Himmelreich, Drackendorf, Ilmnitz
- ✓ Jena-Nord, Winzerla, Rausdorf
- ✓ Neuengönna, Zöllnitz, Schlöben u.v.m.

In Vorbereitung

- ✓ Eigentumswohnungen im Hausbergviertel
- ✓ Baugrundstücke im Hausbergviertel

**Unsere beste Werbung -
über 500 zufriedene Bauherren**

QUALITÄT SETZT SICH DURCH

HERBSTSEMESTER 2009



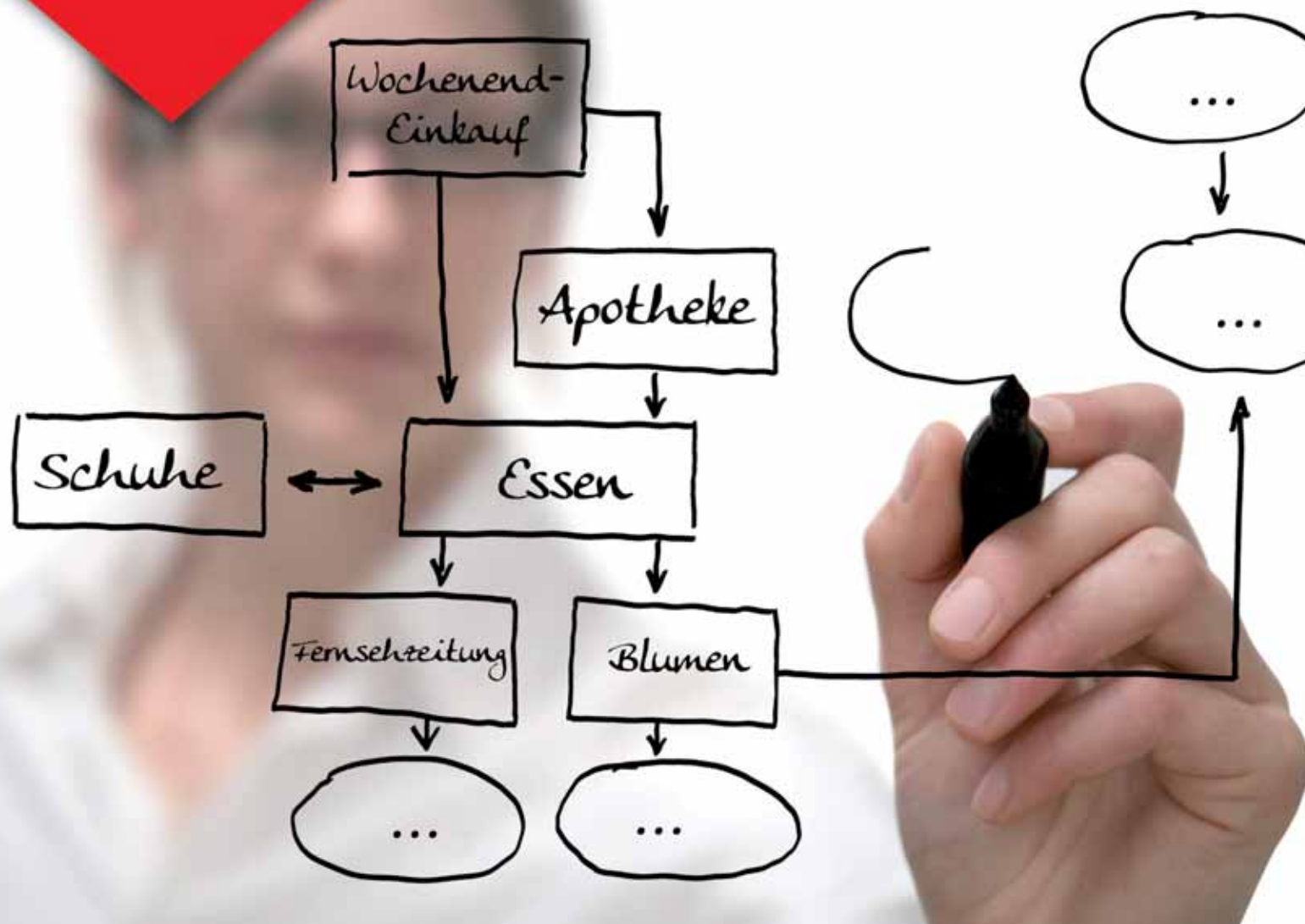
**Volkshochschule
Jena**



Wissen und mehr

www.vhs-jena.de
Tel. (0 36 41) 4982-00





Egal, wie viel Sie brauchen: Oft reicht nur ein Weg!

Jenas größter Einkaufsmarkt für Waren des täglichen Bedarfs!

48 FACHGESCHÄFTE
1200 KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

JENA
BURGAUPARK
Einer für alles!



Grußwort des Oberbürgermeisters

Liebe Jenaerinnen und Jenaer,

Lebenskunst ist – jeden Tag etwas zu lernen. Natürlich muss das nicht heißen, dass jeder wieder die Schulbank drücken sollte, obwohl auch das ein Stück Lebenskunst bedeuten könnte. Es gibt viele Arten und Gelegenheiten, den Wissens- und Erfahrungsschatz wachsen zu lassen, sei es die Kommunikation mit Freunden, sei es das Buch, das Sie lesen. Kultur, und Bildung als Teil der Kultur, ist ein Lebensmittel, das wir im Alltag benötigen. Wie könnten wir Kreativität entfalten, wenn kulturelle Bildung dafür nicht die Basis schaffen würde. Längst ist dieser Bereich nicht mehr nur „weicher“ Standortfaktor, sondern wichtiger Wirtschaftszweig in Deutschland. Sicher kosten Kultur und Bildung Geld, aber sie schaffen auch Mehrwert. Diese Erkenntnis ist Ausgangspunkt dafür, dass im Moment viele „Kulturmacher“ bei der Arbeit an einer neuen Kulturkonzeption darüber nachdenken, wie wir in Jena die kulturelle Landschaft zukünftig gestalten und dauerhaft sichern wollen. Einer dieser Akteure ist die Volkshochschule. Vielleicht wird sie oft gar nicht so vordergründig mit kultureller Bildung verbunden, die Zahlen sprechen aber eine andere Sprache. Im Jahre 2008 gab es in diesem Bereich insgesamt 850 Teilnehmer in 94 Kursen.

Und auch im neuen Semester wartet die Volkshochschule mit einer Vielzahl von Kursen und Veranstaltungen auf. Das Angebot reicht darin von der Kunst- und Kulturgeschichte über das Malen, das Plastische Gestalten und die Medienpraxis bis hin zum textilen Gestalten. Einige Arbeiten der Kursteilnehmer fanden sich in den vergangenen Programmheften auf den Titelblättern wieder. Zu welch erstaunlichen Ergebnissen die ambitionierten Hobbykünstler gelangen, davon kann man sich immer wieder in Ausstellungen in den Gebäuden der Volkshochschule überzeugen.

Ganz herzlich möchte ich Sie auch zur Semestereröffnung der Volkshochschule am Montag, 31. August 2009, ins Volksbad einladen. Ab 17 Uhr begrüßen wir Sie zu einer Zeitreise „90 Jahre Volkshochschule Jena in 90 Minuten“ mit interessanten Angeboten von damals und heute. Anschließend, ab 19 Uhr möchten wir im Rahmen der Festveranstaltung den 90. Geburtstag der Volkshochschule Jena begehen. Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen.

Ihr

Albrecht Schröter

Dr. Albrecht Schröter
Oberbürgermeister der Stadt Jena



Vorwort der Präsidentin des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V., Frau Landrätin Christine Zitzmann

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass heute in Ihren Händen das neue Programmheft Ihrer regionalen Volkshochschule liegt.

Der Grundgedanke, bezahlbare Bildung für alle Menschen anzubieten, war im Gründungsjahr der Volkshochschulen 1919 maßgebend und ist noch heute – im feierlichen Jahr des 90-jährigen Bestehens der Volkshochschulen – unverändert.

Gerade deshalb richten die Träger der Volkshochschulen in Thüringen, die Landkreise und kreisfreien Städte, an die Landesregierung die Aufforderung, im Haushalt für das Jahr 2010 eine Erhöhung der Förderung für die Volkshochschulen um 1 Million Euro bereitzustellen.

Bildung schafft ein Möglichkeitsfeld mit vielen offenen Türen, um sich im gesellschaftlichen und beruflichen Wandel zurecht zu finden. Es eröffnen sich neue Chancen und Möglichkeiten, welche als Schlüssel zum persönlichen und beruflichen Erfolg genutzt werden können.

An dieser Stelle tritt Ihre regionale Volkshochschule als Partner neben Sie und bietet Ihnen eine breite Auswahl an Angeboten, in denen Sie sich neu finden, vertiefen oder qualifizieren können.

Die bisher erreichten Ergebnisse belegen, dass die Volkshochschulen in Thüringen ihrem Bildungsauftrag gerecht werden. Jährlich werden etwa 300.000 Unterrichtsstunden in mehr als 10.000 Veranstaltungen durchgeführt. Über 150.000 zufriedene Teilnehmerinnen und Teilnehmer bestätigen die hohe Qualität der Bildungsangebote.

Ich lade Sie herzlich dazu ein, an den Veranstaltungen Ihrer Wahl teilzunehmen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule freuen sich auf Sie, stehen Ihren Fragen und Anregungen offen gegenüber und beraten Sie gerne.

Eine erfolgreiche Weiterbildung wünscht Ihnen

Christine Zitzmann

Christine Zitzmann
Präsidentin des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V.

Das Leitbild der Volkshochschule Jena trifft Aussagen zu folgenden Rubriken: Identität und Werte; Auftrag und Ziele; Kunden; Fähigkeiten und Leistungen; gelungenes Lernen

Definition gelungenen Lernens

Unsere Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, neue Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erwerben bzw. vor-

handene aufzufrischen und zu erweitern, um so steigende Anforderungen im beruflichen und privaten Bereich besser zu bewältigen. Wir bezeichnen Lernprozesse als gelungen, wenn verbindliche und transparente Qualitätskriterien erfüllt, geplante Lern- und Bildungsziele erreicht und unsere Teilnehmer dazu befähigt wurden, ihr erworbenes Wissen in unterschiedlichen Situationen vernetzt und variabel anwenden zu können.

Semester im Überblick

September 2009

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Oktober 2009

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

November 2009

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Dezember 2009

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Januar 2010

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Februar 2010

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7

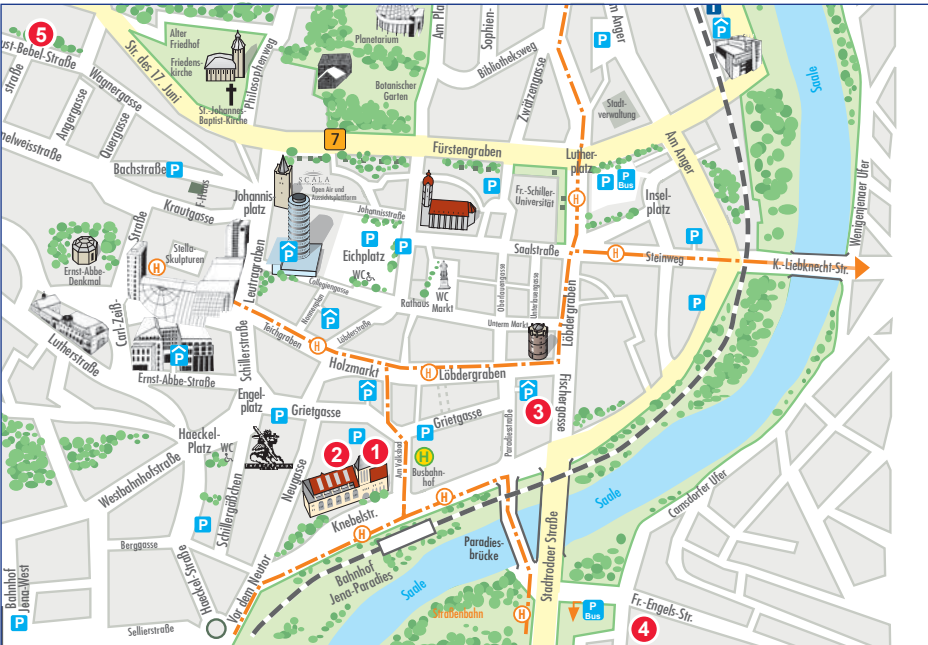
Beginn des Frühjahrssemesters 2010: 15.02.2010

Beginn der Anmeldung für das Frühjahrssemester 2010: 18.01.2010

Standorte der VHS Jena

Wo finden Sie die Volkshochschule?

Volkshochschule Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena
Telefon: 03641 4982-00
Fax: 03641 4982-05
E-Mail: volkshochschule@jena.de
Internet: www.vhs-jena.de



- ① VHS-Gebäude, Grietgasse 17a
- ② VHS-Gebäude, Anbau Volksbad
- ③ VHS-Gebäude, Fischergasse 10
- ④ Kooperative Gesamtschule Wöllnitzer Str. 1
- ⑤ Universitätsforum August-Bebel-Str. 4

Vorwort	3
Leitbild der VHS.....	4
VHS-Semester im Überblick.....	4
Standorte der VHS Jena.....	4
Ihre Ansprechpartner	6
Öffnungszeiten der Verwaltung	6
VHS-Akademie	8
Angebote für Schüler, Jugendliche und junge Erwachsene	11
Angebote für aktive Senioren	12
Angebote für Kinder, Eltern und Familien	13

Gesellschaft

Fächerübergreifendes	14
Geschichte – Zeitgeschichte.....	14
Informationen zur Bildungsprämie	16
Recht – Finanzen	16
Pädagogik.....	18
Persönlichkeit und Motivation	18
Präsentation	20
Kommunikation.....	20
Gedächtnis.....	22
Religion – Theologie.....	23
Länderkunde – Geographie.....	23
Astronomie	24
Naturwissenschaft und Technik.....	25
Biologie, Umwelt, Architektur	26
Verbraucherfragen	27

Kultur

Studienreisen	28
Exkursionen / Tagesfahrten.....	28
Schreiben / Literatur	29
Bauhaus	30
Wohnberatung	30
Mal- und Zeichenkurse	31
Aquarellmalerei im Freien	36
Ferienkurse	37
Töpferei, Keramik, Papierschöpfen, Basteln	37
Origami, Ikebana	39
Schmieden, Schmuckschmieden	40
Gitarre, Digderidoo	40
Tanz.....	41
Fotografie	41
Filzen, Klöppeln, Occhi	44
Näh- und Schneiderkurse	44
Textiles Gestalten, Kuschelmonster	45

Gesundheit

Farb- und Typberatung	46
Autogenes Training.....	46
Entspannung, PMR, Shiatsu	46
Seniorenangebot.....	47
Rückenkurse	47
Yoga	48
Tai Chi, Qi Gong.....	49
Pilates	51
Meditation	52
Capoeira, Cardio-Kickboxen, Bewegung	52
Fitness, Ganzkörpertraining	53
Inlineskating.....	53
Aktiv und Gesund in Isserstedt.....	54



Titelfoto: Das Foto auf der Titelseite zeigt ein Ikebana-Arrangement von Ingrid Bauhaus, die bereits seit einigen Jahren als Dozentin für Ikebana – die japanische Blumenkunst – bei der VHS Jena tätig ist. Mit diesem modernen Arrangement wird ein Ausspruch von Albert Camus interpretiert: „Der Herbst ist ein zweiter Frühling, wo jedes Blatt zur Blüte wird.“ Ausdrucksvoll wird die Stimmung der nahenden Herbstzeit mit all ihrer

Massagetechniken	54
Die sportliche Neujahrskostprobe.....	54
TCM, Naturheilverfahren, Salutogenese	55
Heilpflanzen, Homöopathie.....	56
Weihnachten	57
Ernährung.....	58
Kochkurse	58

Sprachen

Arabisch	64
Chinesisch	64
Deutsch als Fremdsprache.....	65
Englisch	67
Finnisch	73
Französisch	74
Italienisch	76
Japanisch	78
Neugriechisch.....	78
Niederländisch.....	78
Norwegisch	79
Polnisch	79
Portugiesisch.....	79
Russisch	79
Schwedisch	80
Spanisch.....	80
Tschechisch.....	83
Türkisch	83
Gebärdensprache.....	83
Indonesisch	83

Beruf

Schlüsselkompetenzen	84
Bewerbung und Arbeitsmarkt	85
Angebote für Senioren	85
Betriebssysteme – PC-Grundlagen	87
Textverarbeitung	88
Tabellenkalkulation	89
Präsentationen mit PowerPoint.....	92
Office-Anwendungen.....	93
Datenbanken	94
Internet	96
Grafik – Medien – Design	97
Bild- und Videobearbeitung	98
Kaufmännische EDV-Kurse	99
PC-Technik / Hardware	101
Internet – Webseitenerstellung & Programmierung.....	102
Programmierung.....	103
Konstruktion – CAD	104
Alles fürs Büro – Tastschreiben.....	105
Deutsche Rechtschreibung – Schreiben – Stenografie	106
Büro- und Projektmanagement	107
Kaufmännische Kurse – Finanzbuchhaltung.....	107
Betriebswirtschaft.....	109
Meisterausbildung/Existenzgründung.....	112

Grundbildung – Schulabschlüsse

Schulabschlüsse	113
Alphabetisierung.....	113
Entgeltordnung.....	114
Impressum	114



farblichen Intensität kreativ dargestellt. Die Natur hat „gemalt“ mit ihren eigenen Farben und zwar so, dass „jedes Blatt zur Blüte wird“...

Für die Entfaltung von Kreativität und künstlerischer Gestaltung bietet die Volkshochschule Jena ein breit gefächertes Angebot. Bitte lesen Sie mehr dazu auf den entsprechenden Seiten.



Gudrun Luck
Leiterin der Volkshochschule
Tel. 4982-10
gudrun.luck@jena.de



Margit Walter
Sachbearbeiterin
Tel. 4982-14
margit.walter@jena.de



Beate Vogelsberger
Stellv. Leiterin der Volkshochschule
Fachbereichsleiterin
Tel. 4982-11
beate.vogelsberger@jena.de



Sabine Schuldes
Sachbearbeiterin
Tel. 4982-00
sabine.schuldes@jena.de



Christian Ziege
Fachbereichsleiter
Tel. 4982-13
christian.ziege@jena.de



Sybille Zeise
Sachbearbeiterin
Tel. 4982-15
sybille.zeise@jena.de



Katja Mauß
Fachbereichsleiterin
Tel. 4982-12
katja.mauß@jena.de



Norbert Ifland
Technischer Mitarbeiter
Tel. 4982-17
norbert.ifland@jena.de

Öffnungszeiten der Verwaltung

Montag/Mittwoch: 09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag/Donnerstag: 09:00 – 18:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Bitte beachten Sie: Nachträgliche Ermäßigungen können nicht gewährt werden!		
persönlich	telefonisch	E-Mail
↓	↓	↓
Barzahlung / EC-Karte oder Lastschriftverfahren	Tel.: (03641) 4982-00 nur Lastschriftverfahren (Nutzen Sie in Spitzenzeiten auch die anderen Anmeldemöglichkeiten!)	volkshochschule@jena.de www.vhs-jena.de nur Lastschriftverfahren

- Bei Ermäßigungsberechtigung denken Sie bitte daran, mit der Anmeldung den entsprechenden Nachweis beizulegen bzw. vorzuzeigen, da sonst das volle Kursentgelt berechnet wird. Dies gilt auch für Anmeldungen per E-Mail. Eine nachträgliche Ermäßigung ist nicht möglich!
- Laut Entgeltordnung der VHS Jena werden die Teilnehmerentgelte mit der Anmeldung fällig. Bitte informieren Sie sich telefonisch oder vor Ort über das Zustandekommen Ihres Kurses.
- Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Reihenfolge des Eingangs.
- Sollte ein Kurs nicht zustande kommen und Sie eine Einzugsermächtigung erteilt haben, machen wir von dieser keinen Gebrauch. Wurde das Entgelt bar entrichtet, erhalten Sie dieses in der Geschäftsstelle zurück.

Eine Bitte

Wir sind in vielen Einrichtungen zu Gast. Beachten Sie deshalb die Hinweise zu den Hausordnungen.

Eine Information

Die Haftung der Volkshochschule beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz.

Ein Wunsch

Wenn Sie Anregungen für neue Kursangebote, Hinweise, Kritiken haben, kommen Sie mit uns ins Gespräch.

Eine Anregung

Verschenken Sie doch einmal einen Volkshochschulkurs!

Haben Sie Kenntnisse oder Fähigkeiten, die Sie anderen gern vermitteln wollen? Die Arbeit als Kursleiter an der VHS ist vielseitig und interessant.

Wenden Sie sich mit Ihrem Angebot an unsere Bereichsleiter. Wir wünschen Ihnen anregende Stunden an unserer Einrichtung.

Ihre Mitarbeiter/-innen der VHS Jena



» Die Bildungsprämie:

Trifft auf mehr Menschen zu als gedacht! Auch unsere Kurse sind gegebenenfalls förderfähig.

Lassen Sie sich die Förderung eines Kurses nicht entgehen. Die Hälfte bis maximal 154 Euro der Kursgebühr sind möglich.

Sie erhalten bei uns Informationen zu Ihren Beratungsmöglichkeiten.

Ansprechpartner
in der Volkshochschule Jena:

» Gudrun Luck:
Telefon: 0 36 41-4982-10
e-mail: gudrun.luck@jena.de

» Christian Ziege:
Telefon: 0 36 41-4982-13
e-mail: christian.ziege@jena.de

Beratungsstellen in Thüringen finden Sie unter
www.vhs-th.de/bildungspraemie/ bzw. www.bildungspraemie.info

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer

die Volkshochschule möchte Sie auch im Herbstsemester 2009 zu dem Veranstaltungsformat

„VHS-Akademie“

recht herzlich einladen. Wir erweitern die Akademie auf unser gesamtes Vortragsangebot. Sie finden in der unten aufgeführten Übersicht alle Veranstaltungen, die unter diesem Format angeboten werden. Die Themen erstrecken sich über alle Bereiche unseres Programms, wenn Sie etwas vermissen, freuen wir uns über Ihre Hinweise.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

September							
Di	15.09.2009	18:00 bis 19:30	N11201	Kosmische Einflüsse: die Tier- und Pflanzenwelt	Harri Groth	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Walter-Dexel-Raum
Di	22.09.2009	19:00 bis 20:30	N10601	Thüringer Bildungsplan – Informationen für Eltern	Ines Morgenstern	entgeltfrei	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Di	22.09.2009	19:00 bis 20:30	N10745	Eine achtsame Verbindung zu Sich und Anderen durch die Methode der Gewaltfreien	Anja Palitz	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Walter-Dexel-Raum
Mi	23.09.2009	18:30 bis 20:00	N30175	Duft-Qigong nach Zhang Xiao Ping	Antje Loos	5,50 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	24.09.2009	18:00 bis 20:15	N10504	Rechte und Pflichten als Mieter	Jörg Hühn	5,00 €	Galerie Lobeda-West
Di	29.09.2009	18:00 bis 19:30	N20020	Bauhaus in Facetten: Teil 3: Angewandte Kunst: Kunstgewerbe und Metallkunst	Maja Volkgenannt	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Di	29.09.2009	19:00 bis 20:30	N10746	Eine achtsame Verbindung zu Sich und Anderen durch die Methode der gewaltfreien	Anja Palitz	4,00 €	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 15
Mi	30.09.2009	18:00 bis 19:30	N30403	Die Macht und Kraft der Gedanken und Gefühle	Sylvia Bräuning	4,00 €	Praxis, Herderstrasse 37
Mi	30.09.2009	18:30 bis 20:00	N30410	Möglichkeiten und Grenzen von modernen Naturheilverfahren	Antje Loos	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Oktober							
Do	01.10.2009	18:00 bis 19:30	N11201A	Leben auf der Erde – Leben im Weltall?	Harri Groth	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	01.10.2009	18:00 bis 20:15	N10114	Jena als Stapelstadt des Wissens, Teil 10	Dr. Jan-Wolfhard Kellmann	entgeltfrei	Haupteingang Max-Planck-Institut
Di	06.10.2009	18:30 bis 21:00	N30407	Homöopathie für Kinder	Sabine Fischer	8,00 €	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 125
Di	06.10.2009	19:00 bis 20:30	N30733	Pro und Contra von Kinderlebensmitteln	Janett Schwarz	4,00 €	Green #1, Ernährungsstudio, Johannisplatz 20
Di	06.10.2009	19:00 bis 20:30	N10115	Spuren der Slawen in Ostthüringen	Dr. Dörte Hansen	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Mi	07.10.2009	18:00 bis 19:30	N30404	Aktivierung der Selbstheilungskräfte	Sylvia Bräuning	4,00 €	Praxis, Herderstrasse 37
Fr	09.10.2009	18:00 bis 20:15	N50330	Objektorientierte Programmierung – Einführungsabend	Heiko Werwick	entgeltfrei	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Mo	19.10.2009	18:00 bis 19:30	N11601	Altersvorsorge macht Schule – Einstiegskurs	Birgit Dahm	entgeltfrei	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Di	20.10.2009	18:00 bis 19:30	N10750	Das Gedächtnis: Veränderungen und Potentiale	Ingrid Grube	8,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Di	20.10.2009	18:00 bis 19:30	N11202	Solar-terrestrische Beziehungen: Geophysik – Klima – Wetter	Harri Groth	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Walter-Dexel-Raum
Do	22.10.2009	18:30 bis 20:00	N11001	Lichtbildervortrag „The Old Murray River“	Dr. med. Dieter Tischendorf	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	22.10.2009	19:30 bis 21:00	N10101	Das Schicksalsjahr 1740 und der preußisch-österreichische Gegensatz	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Di	27.10.2009	18:00 bis 19:30	N30415	Frauen-Heilpflanzenkunde	Claudia Fröhlich	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Mi	28.10.2009	18:00 bis 20:15	N30716	Ökologische Ziegen- und Schafskäse	Christian Grimmer	10,50 €	Kursort wird noch bekannt gegeben
Do	29.10.2009	18:00 bis 19:30	N30414	Alte Hausmittel – neu entdeckt	Claudia Fröhlich	4,00 €	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 10
Do	29.10.2009	19:00 bis 20:30	N11501	Architekturgespräche: Die Macht des Raumes	Frank Otto	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	29.10.2009	19:30 bis 21:00	N10102	Preußen zwischen Schlesischem und Siebenjährigem Krieg. Friedrich der Große	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10

November							
Di	03.11.2009	18:00 bis 20:15	N30421	Mit Zitronenwickel, Eukalyptusauflage & Co fit durch den Winter	Claudia Fröhlich	8,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	05.11.2009	18:00 bis 19:30	N11010	Regenwaldabholzung und Ausbreitung der Palmölplantagenwirtschaft in Indonesien	Jörn-Holger Spröde	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	05.11.2009	19:30 bis 21:00	N10103	Die europäischen Staaten im Siebenjährigen Krieg	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Di	10.11.2009	18:00 bis 20:30	N30406	Homöopathie für Frauen	Sabine Fischer	8,00 €	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 18
Di	10.11.2009	19:00 bis 20:30	N10116	Dorfkirchen in Jenas Umgebung	Dr. Dörte Hansen	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	12.11.2009	18:00 bis 20:15	N30417	Anis, Zimt und Beifußstrauss - unseren Weihnachtsgewürzen auf der Spur	Claudia Fröhlich	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	12.11.2009	19:30 bis 21:00	N10104	Die amerikanische Revolution und die Gründung der USA	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Fr	13.11.2009	18:00 bis 19:30	N11011	IRLAND-WOCHENENDE: Inseln hinter der Insel – (Andere) Irische (An)Sichten	Eckhard Ladner	10,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Di	17.11.2009	18:00 bis 19:30	N11203	Astronomie und Weltanschauung	Harri Groth	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Walter-Dexel-Raum
Do	19.11.2009	18:00 bis 20:15	N10505	(Ver-) Erben will gelernt sein	Jörg Hühn	6,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	19.11.2009	19:30 bis 21:00	N10105	Katharina die Große. Die Teilungen Polens	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Mo	23.11.2009	18:30 bis 20:45	N20005	Entrümpeln – vom Schubfach bis zur Freundschaft	Hedi Kappler	8,60 €	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Do	26.11.2009	18:00 bis 20:15	N10010	„Wie kommt der Hase eigentlich in den Zylinder...?“	René Knizia	9,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	26.11.2009	19:30 bis 21:00	N10106	Kaiser, Reich und Fürstenbund. Die großen und die kleinen Staaten	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Dezember							
Di	01.12.2009	18:30 bis 21:00	N30408	1. Hilfe mit Homöopathie	Sabine Fischer	8,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	03.12.2009	18:30 bis 20:45	N10508	Die Patientenverfügung	Yvonne Lautenschläger	6,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	03.12.2009	19:30 bis 21:00	N10107	Zivilisation im ausgehenden 18. Jahrhundert	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Di	08.12.2009	16:00 bis 18:15	N20646	Individuelle und /oder textile Kartengrüße – Kleingruppe	Birgit Dörfer	10,50 €	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Di	08.12.2009	19:00 bis 20:30	N10117	Dorfkirchen in Jena	Dr. Dörte Hansen	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Mi	09.12.2009	16:00 bis 18:15	N20645	„Red and more“ – Feng-Shui-Collagen – Kleingruppe	Birgit Dörfer	10,50 €	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Mi	09.12.2009	18:30 bis 20:00	N10755	Ist das noch normale Vergesslichkeit?	Ingrid Grube	8,00 €	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 15
Do	10.12.2009	18:00 bis 19:30	N30416	Alte Weihnachtsbräuche	Claudia Fröhlich	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	10.12.2009	19:30 bis 21:00	N10108	Ludwig XVI. und Marie Antoinette, Frankreich am Vorabend der Revolution	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Di	15.12.2009	18:00 bis 20:15	N11602	Werden Sie ein „Eigenbrötler“	Detlef Himmelreich	5,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Di	15.12.2009	18:00 bis 19:30	N11204	Die Götter Griechenlands – Sternsagen der Griechen	Harri Groth	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Walter-Dexel-Raum
Do	17.12.2009	18:00 bis 19:30	N10754	Guten Tag Herr ...?	Ingrid Grube	8,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	17.12.2009	19:30 bis 21:00	N10109	Der 14. Juli 1789 und die bürgerliche Neuordnung Frankreichs	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Januar							
Mi	06.01.2010	18:30 bis 19:30	N30207	Aroha zum Probieren	Petra Götte	4,00 €	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Do	07.01.2010	18:30 bis 20:45	N10509	Die Vorsorgevollmacht	Yvonne Lautenschläger	6,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	07.01.2010	19:30 bis 21:00	N10110	Der Sturz der französischen Monarchie und die 2. Revolution	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Di	12.01.2010	18:30 bis 20:45	N20006	Wohnberatung – Kinderzimmer	Hedi Kappler	8,60 €	VHS, Grietgasse 17a Kreativraum

Di	12.01.2010	19:00 bis 20:30	N10118	Mittelalterliche Dorfkirchen zwischen Jena und Weimar	Dr. Dörte Hansen	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Mi	13.01.2010	18:30 bis 19:30	N30140	TriYoga® zum Probieren	Clemens Kremer	4,00 €	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Do	14.01.2010	18:00 bis 19:30	N30414A	Alte Hausmittel – neu entdeckt	Claudia Fröhlich	4,00 €	Galerie Lobeda-West
Do	14.01.2010	18:00 bis 20:15	N50703	Platinenherstellung – Kurzseminar	Michael Kriegel	5,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	14.01.2010	19:30 bis 21:00	N10111	Danton und Robespierre. Die Schrecken der Jakobiner-Diktatur	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Di	19.01.2010	18:30 bis 20:45	N20008	Wohnberatung – Küche	Hedi Kappler	8,60 €	VHS, Grietgasse 17a Kreativraum
Mi	20.01.2010	18:30 bis 19:30	N30157	Qi Gong zum Probieren	Claudia Fäger	4,00 €	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Do	21.01.2010	18:00 bis 19:30	N11205	Drohen uns Gefahren aus dem All?	Harri Groth	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	21.01.2010	18:30 bis 20:00	N10753	Strategien der Gedächtnisprofis	Ingrid Grube	7,50 €	Galerie Lobeda-West
Do	21.01.2010	19:30 bis 21:00	N10112	Das Ende der französischen Volksbewegung und ihre Weltwirkung	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak	4,00 €	Volkshaus, Raum 10
Mi	27.01.2010	18:30 bis 19:30	N30188	Pilates zum Probieren	Jana Koch	4,00 €	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Februar							
Mi	03.02.2010	18:30 bis 20:00	N10756	Eine fitte Birne braucht jedes Kind	Ingrid Grube	22,50 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	04.02.2010	18:30 bis 20:45	N10510	Die Betriebskostenabrechnung	Yvonne Lautenschläger	6,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum
Do	11.02.2010	18:00 bis 19:30	N11401	Pflanzen der Liebe: Hexentränke – Liebeskräuter – Volksaberglauben	Harri Groth	4,00 €	VHS, Grietgasse 17a Vortragsraum

JenaKultur – Tipps für das 2. Halbjahr 2009

31. August 2009, 17:00 Uhr Volkshochschule Jena – Semestereröffnung Volkshaus	30. Oktober 2009, 20:00 Uhr Jenaer Philharmonie – Jubiläumskonzert zum 75. Geburtstag der Jenaer Philharmonie mit Werken von Richard Wagner Volkshaus, Großer Saal
31. August 2009, 19:00 Uhr Festveranstaltung 90 Jahre Volkshochschule Jena Volkshaus, Badehalle	2. November 2009, 19:30 Uhr Ernst-Abbe-Bücherei – 15. Lesemarathon Landolf Scherzer liest neue Texte Volkshaus; Raum 10
6. September bis 22. November 2009 Ausstellung – Kunstsammlung Jena – KANDINSKY Gemälde, Zeichnungen und Druckgrafik Städtische Museen Jena, Kunstsammlung, Markt 7	5. bis 7. November 2009, 20:00 Uhr Musik- und Kunstschule – „Leichenoper – Der süße Duft kommt nicht von Rosen“ mit Musikern aus dem Jugendorchester, Saxophonisten aus der BlueBeansBigBand sowie Gesangsschülern. Volkshaus
9. September 2009, 20:00 Uhr Jenaer Philharmonie – Eröffnungskonzert der Spielzeit 2009/2010 mit Werken von Sergej Rachmaninow und Peter Tschaikowski Volkshaus, Großer Saal	12. bis 21. November 2009 JenaKultur – „Theater in Bewegung“ – Tanzfestival Theaterhaus Jena
15. Oktober 2009 bis 14. März 2010 Ausstellung – „20 Jahre Friedliche Revolution – Gesichter des Herbstes 1989 in Jena“ Stadtmuseum, Markt 7	13. November 2009 3. „Lange Nacht der Wissenschaften“ 2009 in Jena Entdeckungsreise in Jenas Wissenschaftslandschaft Weitere Informationen: www.sternstunden-jena.de
26. Oktober 2009, 20:00 Uhr Ernst-Abbe-Bücherei – 15. Lesemarathon Gabriele Krone–Schmalz stellt ihr neues Buch „Privatsache“ vor. Volkshaus, Großer Saal	jena  kultur  Kultur.Tourismus.Marketing.

Angebote für Schüler, Jugendliche und junge Erwachsene

„Die Jugend soll ihre eigenen Wege gehen, aber ein paar Wegweiser können nicht schaden.“
Pearl S. Buck

Ihr möchtet nicht nur Fußball, Volleyball oder am Computer spielen, sondern etwas Neues kennen lernen? Wie wäre es mit einem Malkurs, Capoeira, vielleicht auch Videobearbeitung? Das Englisch-Abitur steht vor der Tür und Ihr benötigt zur Vorbereitung Hilfe?
Kein Problem! Ihr werdet staunen, wenn Ihr die folgende Kursübersicht studiert oder weiter in unserem Programmheft blättert!
Wir wünschen Euch viel Spaß beim Entdecken und freuen uns, wenn Ihr zu uns kommt!
Euer VHS Team

Junge VHS

Mal- und Zeichenkurs für Kinder

Kursnr.: **N 20516**
Dozent: Juliane Schlereth
Termin: Do, 08.10.2009, 15:00 – 16:00 Uhr, 9 Nachmittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt: 39,30 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Ein Tag im Freien: Zeichenkurs für Jugendliche

Kursnr.: **N 20517**
Dozent: Juliane Schlereth
Termin: Sa, 17.10.2009, 10:00 – 16:45 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volkshaus Zeichensaal
Entgelt: 22,50 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Haeckel und die Phantasie (Ferien-Zeichen-Kurs für Kinder zwischen 9–14 Jahren)

Kursnr.: **N 20561 und N 20562**
Dozent: Anja Hilse
Termin: Mo – Fr, 12.10.2009 – 16.10.2009, 9:00 – 12:00 Uhr, 5 Vormittage oder Mo – Fr, 12.10.2009 – 16.10.2009, 13:00 – 16:00 Uhr, 5 Nachmittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt: 59,60 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Comicworkshop (Ferienkurs für Kinder zwischen 9–14 Jahren)

Kursnr.: **N 20563**
Dozent: Anja Hilse
Termin: Mo – Fr, 19.10.2009 – 23.10.2009, 9:30 – 12:30 Uhr, 5 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt: 59,60 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Tanz und Tanzspiele für Kinder ab 3 Jahren

Kursnr.: **N 20900**
Dozent: Undine Weber
Termin: Sa, 07.11.2009, 9:30 – 11:00 Uhr, 4 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt: 28,00 €

Qi Gong für Kinder ab 7

Kursnr.: **N 30158**
Dozent: Claudia Fäger
Termin: Di, 15.09.2009, 15:50 – 16:35 Uhr, 8 Nachmittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt: 35,50 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Capoeira

Kursnr.: **N 30200 – KLEINGRUPPE**
Dozent: André Güllmar
Termin: Mo, 26.10.2009, 20:00 – 21:30 Uhr, 10 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt: 71,50 €

Kinderturnen: Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung für Kinder zwischen 5–7 Jahren

Kursnr.: **N 30000**
Dozent: Sonja Hüttemann
Termin: Di, 15.09.2009, 16:00 – 16:45 Uhr, 10 Nachmittage
Ort: Grete-Unrein-Schule, Turnhalle
Entgelt: 37,00 €

Kochen für Einsteiger

Kursnr.: **N 30735**
Dozent: Marit Dietel
Termin: Mo, 05.10.2009, 17:30 – 20:30 Uhr
Kooperative Gesamtschule,
Ort: Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 13,60 €

Prüfungsvorbereitung - Englisch-Abitur - NEU -

Kursnr.: **N 406066**
Dozent: Kathrin Groß-Striffler
Termin: Di, 15.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
Ort: Kursort wird noch bekannt gegeben
Entgelt: 57,00 €

Digitale Videobearbeitung – Videoschnitt für Schüler und Jugendliche (Ferienkurs)

Kursnr.: **N 50178A**
Dozent: Christoph Müller
Termin: Mo, 12./19.10.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, Mi, 14./21.10.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, Fr, 16.10.2009, 09:15 – 11:30 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volkshaus Multimedia-Raum
Entgelt: 49,00 €

Digitale Videobearbeitung – Videoschnitt für Schüler und Jugendliche (Ferienkurs)

Kursnr.: **N 50178B**
Dozent: Christoph Müller
Termin: Mo – Fr, 01.02.2010 – 05.02.2010, 09:15 – 11:30 Uhr, 5 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Volkshaus PC-Raum
Entgelt: 49,00 €

Der Computer – eine kleine Hardwarekunde

Kursnr.: **N 50300 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Dr. Bernd Streibhardt
Termin: Fr, 16.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 17.10.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volkshaus PC-Raum
Entgelt: 44,50 €

Pflege und Wartung des Betriebssystems Windows

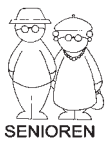
Kursnr.: **N 50301 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Christoph Moewes
Termin: Fr, 23.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 24.10.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volkshaus PC-Raum
Entgelt: 44,50 €

Grundlegende Programmierkonzepte für Kinder und Jugendliche mit visuellen Programmierungsumgebungen (Ferienkurs)

Kursnr.: **N 50331**
Dozent: Gabor Meißner
Termin: Mo – Fr, 12.10.2009 – 16.10.2009, 15:00 – 16:30 Uhr, 5 Nachmittage
Ort: VHS-Gebäude, Volkshaus Multimedia-Raum
Entgelt: 22,50 €

Junge VHS





Grundlegende Programmierkonzepte für Kinder und Jugendliche mit visuellen Programmierumgebungen (Ferienkurs)

Kursnr.:	N 50331A
Dozent:	Gabor Meißner
Termin:	Mo – Fr, 01.02.2010 – 05.02.2010, 15:00 – 16:30 Uhr, 5 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	22,50 €

Grundlagen der objektorientierten Programmierung in Java

Kursnr.:	N 50333– KLEINGRUPPE
Dozent:	Matthias Heunecke
Termin:	Mo / Mi, 12.10.2009 – 21.10.2009, 17:00 – 21:00 Uhr, 4 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	92,60 €

Grundlagen der objektorientierten Programmierung mit C++

Kursnr.:	N 50335 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Heiko Werwick
Termin:	Fr, 29.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 30.01.2010, 08:00 – 14:00 Uhr, So, 31.01.2010, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	89,60 €

Tastschreiben am PC – Grundkurs (Ferien)

Kursnr.:	N 50401
Dozent:	Ingeborg Neugebauer
Termin:	Mo, 12.10.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, 10 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	90,50 €

Tastschreiben am PC – Grundkurs (Ferienkurs)

Kursnr.:	N 50403B
Dozent:	Heidrun Rau
Termin:	Mo – Fr, 01.02.2010 – 05.02.2010, 17:00 – 18:40 Uhr, 5 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	67,50 €

Schreiben in der Schule/im Studium (Ferienkurs)

Kursnr.:	N 50412
Dozent:	Susanne Zydek
Termin:	Mo – Fr, 12.10.2009 – 16.10.2009, 09:30 – 11:45 Uhr, 5 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	34,50 €

Elektrische Schaltungen – leicht erklärt (Ferienkurs)

Kursnr.:	N 50702
Dozent:	Michael Kriegel
Termin:	Mo – Fr, 12.10.2009 – 16.10.2009, 10:00 – 11:30 Uhr, 5 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	22,50 €

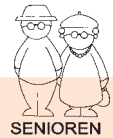
Angebote für aktive Senioren

„Wissen - Ein Schatz, der seinen Besitzer überallhin begleitet.“

Aus China

Schöpfen Sie aus unserer breiten Palette von Angeboten. Speziell auf aktive Senioren zugeschnitten, finden Sie eine Vielzahl an Kursen in den Vormittags- als auch Nachmittagsstunden. Entdecken Sie bei uns die Welt des Internets! Lernen Sie eine neue Sprache oder frischen Sie einfach Ihre Kenntnisse auf! Stärken Sie Ihre Gesundheit und bleiben Sie in Schwung!

In unserem Programm werden Sie bestimmt fündig. Viel Freude in unseren Kursen wünscht Ihnen Ihr VHS Team!



Senioren VHS

Aquarellmalerei für Senioren

Kursnr.:	N 20501
Dozent:	Karla Gutschmidt
Termin:	Do, 17.09.2009, 14:00 – 16:15 Uhr, 12 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	80,70 € (Senioren 68,90 €)

Fit ins Alter

Kursnr.:	N 30115
Dozent:	René Friebe
Termin:	Mi, 16.09.2009, 10:00 – 11:30 Uhr, 10 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	59,50 € (Senioren 50,80 €)

Englisch für Senioren (A1) – NEU –

Kursnr.:	N 406070
Dozent:	Madeleine Krusch
Termin:	Di, 29.09.2009, 11:00 – 12:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	77,00 €

Englisch für Senioren – 3. Semester (A1)

Kursnr.:	N 406071
Dozent:	Liuba Iurcovski
Termin:	Do, 17.09.2009, 10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	77,00 €

Englisch für Senioren (B1)

Kursnr.:	N 40673
Dozent:	Ingrid Wipf
Termin:	Do, 17.09.2009, 10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	77,00 €

Friday Morning Talking Club (B1)

Kursnr.:	N 406075
Dozent:	Beate Vogelsberger
Termin:	Fr, 11.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum (SR 4)
Entgelt:	77,00 €

Kombikurs für Senioren – Einführung in die Arbeit am PC, Textverarbeitung und Internet

Kursnr.:	N 50050
Dozent:	Sieglinde Scherbach
Termin:	Mo / Mi, 21.09.2009 – 11.11.2009, 08:45 – 11:00 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	113,20 €

Kombikurs für Senioren – Einführung in die Arbeit am PC, Textverarbeitung und Internet

Kursnr.:	N 50050A
Dozent:	Frank Rutkowski
Termin:	Di / Do, 13.10.2009 – 19.11.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	113,20 €

Kombikurs für Senioren – Einführung in die Arbeit am PC, Textverarbeitung und Internet

Kursnr.:	N 50051
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mo / Mi, 23.11.2009 – 13.01.2010, 09:15 – 11:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	113,20 €

Kombikurs für Senioren – Einführung in die Arbeit am PC, Textverarbeitung und Internet

Kursnr.:	N 50052
Dozent:	Kerstin Büschel
Termin:	Di / Do, 12.01.2010 – 18.02.2010, 09:15 – 11:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	113,20 €

Seniorenkurs – Ordnen Sie Ihre Bilder und erstellen Sie Fotobücher

Kursnr.:	N 50053
Dozent:	Sieglinde Scherbach
Termin:	Di / Do, 24.11.2009 – 10.12.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, 6 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	49,30 €

Seniorenkurs – Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern

Kursnr.:	N 50054 – KLEINGRUPPE
Dozent:	N.N.
Termin:	Mo / Mi, 09.11.2009 – 02.12.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, 6 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	82,60 €

Seniorenkurs – Einführung in das Internet

Kursnr.:	N 50055
Dozent:	Frank Rutkowski
Termin:	Di / Do, 22.09.2009 – 08.10.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, 6 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	66,40 €

Seniorenkurs – Einführung in das Internet

Kursnr.:	N 50056
Dozent:	Sieglinde Scherbach
Termin:	Mo / Mi, 18.01.2010 – 03.02.2010, 09:15 – 11:30 Uhr, 6 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	66,40 €

Der Laptop und sein Betriebssystem

Kursnr.:	N 50059 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Kerstin Büschel
Termin:	Di / Do, 12.01.2010 – 26.01.2010, 13:00 – 15:15 Uhr, 5 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	55,00 €

Seniorenkurs – Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements

Kursnr.:	N 50060
Dozent:	Norbert Ifland
Termin:	Di / Do, 27.10.2009 – 12.11.2009, 13:00 – 15:15 Uhr, 6 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	66,40 €

Seniorenkurs – Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements

Kursnr.:	N 50060A
Dozent:	Norbert Ifland
Termin:	Mo / Mi, 11.01.2010 – 27.01.2010, 13:00 – 15:15 Uhr, 6 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	66,40 €

Seniorenkurs – Digitale Videobearbeitung mit Adobe Premiere Elements

Kursnr.:	N 50061
Dozent:	Norbert Ifland
Termin:	Di / Do, 24.11.2009 – 08.12.2009, 13:00 – 15:15 Uhr, 5 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	58,60 €

Seniorenkurs – Digitale Videobearbeitung mit Adobe Premiere Elements

Kursnr.:	N 50061A
Dozent:	Norbert Ifland
Termin:	Do / Di, 28.01.2010 – 11.02.2010, 13:00 – 15:15 Uhr, 5 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	58,60 €

Angebote für Kinder, Eltern und Familien

„Man ist nicht dort zu Hause, wo man seinen Wohnsitz hat, sondern dort, wo man verstanden wird.“
Christian Morgenstern

Hier finden Sie eine Auswahl von Kursen, welche das Familienleben bereichern. Ob gemeinsam mit Mutti Sport machen, mit Opa alte Hausmittel kennenlernen, mit Oma stricken oder mit Papa kochen – bei uns ist es möglich! Selbstverständlich bieten wir auch Kurse zu Ernährungs – oder Erziehungsfragen oder für andere spannende Aspekte des Zusammenlebens an. Sie vermissen etwas? Wir sind für Sie da – sprechen Sie uns an!

Ihr VHS Team

Familien VHS



Shiatsu – Entspannung von Kopf bis Fuß

Kursnr.:	N 30112 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Ramona Dick
Termin:	Di, 10.11.2009, 18:30 – 20:45 Uhr, 5 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	65,00 €

Inlineskating Intensiv-Grundkurs

Kursnr.:	N 30258
Dozent:	Maja Frank
Termin:	So, 27.09.2009, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Parkplatz am Sportforum (zwischen Wöllnitzer Str. und Schnellstr.)
Entgelt:	13,10 €

Kursnr.:	N 30259
Dozent:	Maja Frank
Termin:	So, 27.09.2009, 13:30 – 16:30 Uhr
Ort:	Parkplatz am Sportforum (zwischen Wöllnitzer Str. und Schnellstr.)

Homöopathie für Kinder

Kursnr.:	N 30407
Dozent:	Sabine Fischer
Termin:	Di, 06.10.2009, 18:30 – 21:00 Uhr
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12b
Entgelt:	8,00 €

1. Hilfe mit Homöopathie – Erste Hilfe bei Alltagsverletzungen

Kursnr.:	N 30408
Dozent:	Sabine Fischer
Termin:	Di, 01.12.2009, 18:30 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	8,00 €

Alte Hausmittel – neu entdeckt

Kursnr.:	N 30414
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Do, 29.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	Universität
Entgelt:	4,00 €

Kursnr.:	N 30414A
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Do, 14.01.2010, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	Galerie Lobeda-West
Entgelt:	4,00 €

Mit Zitronenwickel, Eukalyptusaufgabe & Co fit durch den Winter

Kursnr.:	N 30421
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Di, 03.11.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	8,00 €

Pro und Contra von Kinderlebensmitteln

Kursnr.:	N 30733
Dozent:	Janett Schwarz
Termin:	Di, 06.10.2009, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	Green #1, Ernährungsstudio, Johannisplatz 20
Entgelt:	4,00 €

Gemüse für kleine Gemüsemuffel

Kursnr.:	N 30737
Dozent:	Marit Dietel
Termin:	Mo, 28.09.2009, 17:30 – 20:30 Uhr
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt:	13,60 €

Französisch - Anfänger - MUTTER-KIND-SPEZIALKURS (A1)

Kursnr.:	N 408002A
Dozent:	Fabienne Radziej
Termin:	Do, 24.09.2009, 15:00 – 16:30 Uhr, 10 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	104,50 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Fächerübergreifendes

Ausbildungen für Gästeführung

Die Thüringer Volkshochschulen planen die Möglichkeiten der Ausbildung „Gästeführung/Gästebetreuung“ landesweit einheitlich, umfangreich sowie den aktuellen Ausbildungsstandards angepasst umzubauen. Durch erlassene Richtlinien der Europäischen Union sowie neuer bundeseinheitlicher Standards gibt es auch einen gewissen Druck diese Weiterbildungsangebote neu zu strukturieren. Die Volkshochschule Jena ist in diese Arbeit involviert. Da gegenwärtig noch keine fertigen Konzepte vorliegen, werden im Herbst 2009 keine Ausbildungsmodule für eine Gästeführer Ausbildung angeboten. Wer sich jedoch für eine Tätigkeit in diesem Bereich interessiert, sei auf das Frühjahr 2010 verwiesen. Hier wollen wir die neuen Konzepte vorstellen. Interessenten können sich schon heute bei der VHS melden. Ihr Ansprechpartner ist Christian Ziege, Tel.: 03641 4982-00.

„Wie kommt der Hase eigentlich in den Zylinder...?“

Begeben Sie sich mit einem erfahrenen Magier auf eine Wanderung durch die Welt der Magie. Erfahren Sie mehr von der uralten Geschichte der Zauberei bis zum modernen Entertainment. Dazu gehören die großen Magier der Vergangenheit und Gegenwart und deren Anekdoten. Sie lernen wissenswertes über das erste Buch der Zauberei und warum es geschrieben wurde, wo man die Kunst der Illusion erlernen kann, was alles zu einer guten Vorführung dazu gehört und wie sie entsteht. Sie werden nach dem Seminar verstehen, dass der Magier von heute nicht mehr im Planwagen kommt, dass er davon leben kann und Unternehmer ist. Doch wie der Hase in den Zylinder kommt, bleibt auch an diesem Abend ein Geheimnis. Ein kleines Kunststück werden Sie nach diesem Abend jedoch trotzdem selbst vorführen können.

Kursnr.: **N 10010**
Dozent: René Knizia
Termin: Do, 26.11.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt: 9,00 €

Geschichte – Zeitgeschichte

Die Volkshochschule Jena und die Ernst-Abbe-Bücherei laden ein zur Vortragsreihe mit Dr. Detlef Ignasiak.

Weltgeschichte – Versuch einer Kulturgeschichte der Menschheit

Teil IX: Europa auf dem Weg in den Umbruch und die Revolution 1740–1795

Das Schicksalsjahr 1740 und der preußisch-österreichische Gegensatz. Der König und die Kaiserin.

Kursnr.: **N 10101**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 22.10.2009, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Preußen zwischen Schlesischem und Siebenjährigem Krieg. Friedrich der Große

Kursnr.: **N 10102**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 29.10.2009, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Die europäischen Staaten im Siebenjährigen Krieg

Kursnr.: **N 10103**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 05.11.2009, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Die amerikanische Revolution und die Gründung der USA

Kursnr.: **N 10104**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 12.11.2009, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Katharina die Große. Die Teilungen Polens

Kursnr.: **N 10105**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 19.11.2009, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Kaiser, Reich und Fürstenbund. Die großen und die kleinen Staaten

Kursnr.: **N 10106**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 26.11.2009, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Zivilisation im ausgehenden 18. Jahrhundert

Kursnr.: **N 10107**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 03.12.2009, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Ludwig XVI. und Marie Antoinette, Frankreich am Vorabend der Revolution

Kursnr.: **N 10108**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 10.12.2009, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Der 14. Juli 1789 und die bürgerliche Neuordnung Frankreichs

Kursnr.: **N 10109**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 17.12.2009, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Der Sturz der französischen Monarchie und die 2. Revolution

Kursnr.: **N 10110**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 07.01.2010, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Danton und Robespierre. Die Schrecken der Jakobiner-Diktatur

Kursnr.: **N 10111**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 14.01.2010, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Das Ende der französischen Volksbewegung und ihre Weltwirkung

Kursnr.: **N 10112**
Dozent: Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin: Do, 21.01.2010, 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Volkshaus, Raum 10
Entgelt: 4,00 €

Augsburg – Stadt der Kaiser, Kaufleute und Künstler

Augsburg blickt wie kaum eine andere Stadt in Deutschland auf über 2000 Jahre Geschichte zurück. Vom römischen Kaiser Augustus gegründet, stand sie immer wieder im Zentrum politischer und religiöser Ereignisse. Noch heute künden gewaltige Kirchen, Paläste, Bürgerhäuser und nicht zuletzt die Augsburger Puppenkiste von dieser außergewöhnlichen Stadt

1. Teil: Vorgestellt werden die Anfänge der Stadt in der Römerzeit. Es folgt die Entwicklung im Mittelalter, speziell am Beispiel der Kirchen. Besondere Aufmerksamkeit gilt der St. Annenkirche mit der berühmten Fuggerkapelle.

2. Teil: Dieser Teil widmet sich der Stadt und ihren Bürgern. Zu sehen sind Stadtbevestigungen, Bürgerhäuser, Museen, Augsburger Puppenkiste sowie die einzigartigen Renaissancebrunnen.

3. Teil: Der letzte Teil beschäftigt sich insbesondere mit dem prächtigen Renaissance Rathaus, dem Fuggerpalast und der „Fuggerei“, der ältesten Sozialsiedlung der Welt.

Kursnr.: **N 10113**
Dozent: Dr. Thomas Frantzke
Termin: Mo, 21.09.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, 3 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt: 24,50 €

Jena als Stapelstadt des Wissens, Teil 10: Max-Planck-Institut für chemische Ökologie

Im Juni 2004 waren wir bereits einmal zu Gast auf dem Beutenberg Campus, am damaligen Institut für Physikalische Hochtechnologie, heute Institut für Photonische Technologien. In der heutigen Veranstaltung statten wir einem Nachbarinstitut, dem Max-Planck-Institut für chemische Ökologie, einen Besuch ab. Rund 150 Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler aus mehr als 20 Nationen forschen an diesem 1996 gegründeten Institut. Wir wollen zum einen uns informieren, wie modern die Biologie inzwischen geworden ist und was sich eigentlich hinter dem Begriff „chemische Ökologie“ verbirgt. Andererseits interessiert uns auch, wie sich die Kooperation mit den anderen Instituten des Beutenberg Campus im Forschungsalltag widerspiegelt.

Die Führung übernehmen Herr Priv.-Doz. Dr. Jan-Wolfhard Kellmann, Forschungskoordinator des Instituts, und Frau Dr. Tamara Krügel, Leiterin des Forschungswachshauses.

Kursnr.: **N 10114**
Dozent: Priv.-Doz. Dr. Jan-Wolfhard Kellmann
Termin: Do, 01.10.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort: Haupteingang des Max-Planck-Instituts für chemische Ökologie
Entgelt: entgeltfrei

Unbekanntes Mittelalter in Thüringen

Düster, fremd und unverständlich erscheint den meisten Menschen die Welt des Mittelalters. Doch die von uns als Mittelalter bezeichnete Zeit zeichnet sich vor allem durch eines aus: durch eine ungeheure Vielfalt von Entwicklungen. Damals wurden die Weichen zur Herausbildung des heutigen Europas gestellt. Auch hier, in Thüringen, fand dieser Prozess in mannigfaltiger Weise seinen Niederschlag. In dieser Vortragsreihe werden einige weniger bekannte Aspekte der Geschichte unserer Region vorgestellt. Ein erster Vortrag widmet sich der slawischen Bevölkerung Thüringens. Zwei weitere Vorträge führen uns zu mittelalterlichen Dorfkirchen in und um Jena.

Spuren der Slawen in Ostthüringen

Graitschen, Beutnitz, Ölknitz – viele Dörfer im Osten Thüringens tragen slawische Namen. Und Slawen waren es auch, die dieses Land ab dem 8. Jh. wiederbesiedelten. Auch später, als das Frankenreich seinen Einflussbereich im 10. Jh. bis in den Raum Meißen ausgedehnt hatte, waren es zunächst vor allem Slawen, die den Ausbau des Landes vorantrieben. Entgegen landläufiger Vorstellungen lebten Slawen und Germanen bzw. Deutsche in Thüringen meist friedlich nebeneinander. Dieser Vortrag gibt einen Einblick in einen Aspekt der mittelalterlichen Geschichte, der sonst wenig Beachtung findet: die Rolle der Slawen im mittelalterlichen Landesausbau Thüringens. Aktuelle Forschungsergebnisse aus Archäologie, mittelalterlicher Geschichte und Sprachforschung werden dabei in spannender Weise miteinander verwoben.

Kursnr.: **N 10115**
Dozent: Dr. rer. nat. Dörte Hansen
Termin: Di, 06.10.2009, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt: 4,00 €

Dorfkirchen in Jenas Umgebung

Schon Feininger war von der trutzig wirkenden Feldsteinkirche von Kleinschwabhausen fasziniert. Sie geht wie die Magdalenenkirche im benachbarten Lehnstedt auf die Zeit der Romanik zurück. Die heute stark verwitterte spätgotische Kirche von Maua verdankt ihren Bau dem Abt des einflussreichen Klosters Grünhain. „Die Rose von Leutra“ im Chorturm der Leutraer Kirche gilt als kunsthistorisches Kleinod. Auf einem Felsplateau über dem linken Saaleufer erhebt sich die spätgotische Kirche von Rothenstein. Ihr gegenüber, in der Niederung am anderen Saaleufer, wartet die Kirche von Ölknitz auf ihre Besucher. Aber nicht nur im Tal, sondern auch auf der Hochfläche über der Saale haben die Menschen im Mittelalter Dörfer angelegt und Kirchen errichtet – so auch in Isserstedt, Cospeda, Lützeroda und Vierzeinhelligen. Und schließlich sind in Nerkewitz faszinierende Wandmalereien aus gotischer Zeit zu bewundern.

Kursnr.: **N 10116**
Dozent: Dr. rer. nat. Dörte Hansen
Termin: Di, 10.11.2009, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt: 4,00 €

Dorfkirchen in Jena

Halb versteckt im Schatten alter Bäume schmiegte sich die Nennsdorfer Bonifatiuskirche an den Talhang. Sie ist eine der wenigen noch in ihrer ursprünglichen Form erhaltenen romanischen Dorfkirchen im weiten Umkreis. Auch die Kirche von Ammersbach geht auf romanische Ursprünge zurück. 1228 gehörte sie zur Pfarrkirche St. Peter in Lobeda, die nach einem Brand in spätgotischer Zeit neu errichtet wurde. Von Drackendorf und Lobeda aus führt unsere Entdeckungsreise über die ehemalige Wallfahrtskirche in Ziegenhain bis zur Zwätzener Marienkirche, deren Geschichte eng mit der des Deutschen Ordens verbunden ist.

Kursnr.:	N 10117
Dozent:	Dr. rer. nat. Dörte Hansen
Termin:	Di, 08.12.2009, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

Mittelalterliche Dorfkirchen zwischen Jena und Weimar

Christliche Religion und Spiritualität waren für die Menschen des Mittelalters untrennbare Bestandteile ihres Lebens. Noch heute haben sich in vielen Dörfern Ost- und Mittelthüringens Kirchen aus dieser Zeit erhalten – steinerne Zeugnisse einer Botschaft der Hoffnung und des Glaubens. Heute sind sich viele Menschen freilich gar nicht bewusst, dass so manch barock anmutende Kirche in ihren Ursprüngen bis ins 12. oder 13. Jh. zurückreicht. Wer genau hinsieht, dem erzählen ihre altherwürdigen Mauern so manche Geschichte; Geschichten von zahlreichen Umbauten im Wandel der Zeiten, aber auch Geschichten von Handwerkerstolz und den ganz alltäglichen Problemen, die ein Kirchenbau in damaliger Zeit mit sich brachte. Nichts an diesen kleinen Dorfkirchen war dem Zufall überlassen. Im Gegenteil: sowohl der Kirchenbau selbst als auch die einzelnen Bauelemente stecken voller Symbolik, die es zu entschlüsseln gilt.

Kursnr.:	N 10118
Dozent:	Dr. rer. nat. Dörte Hansen
Termin:	Di, 12.01.2010, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

Informationen zur Bildungsprämie

Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Möchten Sie sich auch Ihre nächste Weiterbildung vom Staat mitfinanzieren lassen? Maximal 154,00 € schenkt Ihnen der Bund, wenn Sie sich individuell qualifizieren. Wer Anspruch hat auf diese Prämie, für welche Veranstaltungen dies möglich ist und wie man Sie erhält, erfahren Sie in unseren Informationsveranstaltungen. Weitere ausführliche Informationen können sie auch unserer Internetseite – www.vhs-jena.de – oder der zentralen Plattform des Bundesministeriums – www.bildungspraemie.info – entnehmen.

Kursnr.:	N 10402
Dozent:	Christian Ziege
Termin:	Do, 10.09.2009, 18:00 – 18:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	entgeltfrei

Kursnr.:	N 10403
Dozent:	Christian Ziege
Termin:	Di, 10.11.2009, 18:00 – 18:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	entgeltfrei

Kursnr.:	N 10404
Dozent:	Christian Ziege
Termin:	Di, 12.01.2010, 18:00 – 18:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	entgeltfrei

Recht – Finanzen

Rechte und Pflichten als Mieter

- Der Mietvertrag
- Gesetzlicher Schutz des Mieters
- Mietminderung
- Kündigung
- Schadensersatzansprüche

Kursnr.:	N 10504
Dozent:	Jörg Hühn
Termin:	Do, 24.09.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort:	Galerie Lobeda-West
Entgelt:	5,00 €

(Ver-) Erben will gelernt sein

- Testament, Erbvertrag, Vermächtnis
- Kein Testament – was dann?
- Der Pflichtteil
- Erbrechtliche Stellung in einer außer-ehelichen Beziehung von nichtehelichen und adoptierten Kindern

Kursnr.:	N 10505
Dozent:	Jörg Hühn
Termin:	Do, 19.11.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	6,00 €

Die Patientenverfügung

Dieses Seminar richtet sich an alle, die wissen möchten, welche Anforderungen an eine rechtswirksam verfasste Patientenverfügung gestellt werden, welchen Inhalt eine Patientenverfügung haben kann und wie weit die Verbindlichkeit einer Patientenverfügung reicht. Mit dem Skript zum Seminar werden den Teilnehmern einige der zahlreich existierenden Muster für die Patientenverfügung zur Verfügung gestellt. Deren Vor- und Nachteile werden ebenfalls erläutert.

Kursnr.:	N 10508
Dozent:	Yvonne Lautenschläger
Termin:	Do, 03.12.2009, 18:30 – 20:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	6,00 €

Die Vorsorgevollmacht

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich mit dem Gedanken tragen, eine Vorsorgevollmacht zu erteilen. Erläutert wird u. a., welchen Inhalt die Vorsorgevollmacht haben kann, welcher Form sie bedarf, wie man sich gegen ihren Missbrauch schützen kann und was der Unterschied zur Betreuungsverfügung ist. Mit dem Skript zum Seminar werden den Teilnehmern Muster für die Vorsorgevollmacht vorgestellt. Deren Vor- und Nachteile werden ebenfalls besprochen.

Kursnr.:	N 10509
Dozent:	Yvonne Lautenschläger
Termin:	Do, 07.01.2010, 18:30 – 20:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	6,00 €

Die Betriebskostenabrechnung

Die Vielfalt im mietrechtlichen Betriebskostenrecht wird immer unüberschaubarer. Deshalb sollten jede Mieterin und jeder Mieter ihre bzw. seine Betriebskostenabrechnung eingehend prüfen und ggf. fristgerecht Einwendungen gegenüber dem Vermieter geltend machen. In diesem Vortrag werden Sie über die rechtliche Seite der Betriebskostenabrechnung und deren Überprüfungsmöglichkeiten informiert und es bleibt genügend Zeit, um weitere in diesem Zusammenhang auftretende Fragen zu klären.

Inhalt: Abrechnungspflicht, Abrechnungszeitraum, Abrechnungsfrist, Abrechnungsform, Abrechnungsinhalt, Umlageschlüssel, umlagefähige und nicht umlagefähige Betriebskosten, Kontrollrechte des Mieters, Fälligkeit des Abrechnungssaldos, Erhöhung bzw. Herabsetzung der Vorauszahlung

Kursnr.:	N 10510
Dozent:	Yvonne Lautenschläger
Termin:	Do, 04.02.2010, 18:30 – 20:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	6,00 €

Steuerrecht – Einkommenssteuer (für Privatpersonen)

- Allgemeine Grundlagen des deutschen Steuerrechts
- Ausfüllen des Formulars der Lohnsteuererklärung
- Was kann man als Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen und Werbungskosten steuerlich geltend machen?
- Wie werden Renten besteuert?
- Welche Möglichkeiten der Steuerersparnis gibt es?
- Welche Frei- und Pauschbeträge können angesetzt werden?
- Was ist Neues zu beachten bei der Lohnsteuererklärung 2009?

Kursnr.:	N 10511
Dozent:	Heike Thomas
Termin:	Mi, 20.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 04
Entgelt:	19,90 €

Kursnr.:	N 10512
Dozent:	Heike Thomas
Termin:	Mi, 17.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	19,90 €

Steuerrecht – Elektronischer Versand mit Elster

- Anfertigen der Steuererklärung mit EDV
- elektronischer Versand mit „Elster“

Kursnr.:	N 10512A
Dozent:	Heike Thomas
Termin:	Mi, 17.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	10,70 €

Steuerrecht – Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung

- Einnahmen
- Werbungskosten
- Betriebskosten
- Abschreibungen

Kursnr.:	N 10513
Dozent:	Heike Thomas
Termin:	Mi, 24.03.2010, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	7,90 €

Steuerrecht – Gewerbliche und selbstständige Tätigkeiten

- Kleinunternehmer
- Anlage Einnahme-Überschussrechnung
- Nebentätigkeiten

Kursnr.:	N 10513A
Dozent:	Heike Thomas
Termin:	Mi, 14.04.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	10,70 €



Von der Erfindung zum Patent

Kurs zum Patent- und Erfinderrecht, zur Patentrecherche und zur Erfindungsverwertung.

Der Kurs hat zum Ziel:

- die Teilnehmer zur Bewertung ihrer Erfindungen anzuleiten,
- ihnen die Fähigkeit zu geben eine Patentanmeldung selbst durchzuführen und
- ihnen einen Überblick über das Patentrecht und verwandte Vorschriften zu verschaffen.

Inhalte:

- Recherchemethoden: Was ist eine Erfindung und wie kann ich herausfinden, ob sie schon existiert?
- Patentrecht: Was ist ein Patent, wie erhält man es und welche Rechte besitzt man mit einem Patent?
- Arbeitnehmererfinderrecht: Was haben Arbeitgeber und Arbeitnehmer bei betrieblichen Erfindungen zu berücksichtigen?
- SPECIAL: Vorstellung der Änderungen durch das Patentrechtsmodernisierungsgesetz 2009.
- Erfindungsverwertung: Wie kann ich meine Erfindung zu Geld machen?

In WORKSHOPS wird dazu das Erstellen einer Patentanmeldung und die Durchführung von Recherchen im Internet geübt.

Der Kurs wendet sich generell an alle technisch Interessierten, insbesondere an Studenten technischer Berufe, Ingenieure und Naturwissenschaftler, Projekt- und Entwicklungsleiter in der Industrie sowie Geschäftsführer kleiner und mittlerer Unternehmen.

Kursnr.:	N 10520
Dozent:	Dr. Dirk Lorenzen
Termin:	Fr, 13.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 14.11.2009, 09:00 – 11:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	10,70 €

Kursnr.:	N 10521
Dozent:	Dr. Dirk Lorenzen
Termin:	Fr, 15.01.2010, 17:00 – 19:15 Uhr, Sa, 16.01.2010, 09:00 – 11:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	10,70 €

Pädagogik

Thüringer Bildungsplan – Informationen für Eltern

2008 trat der Thüringer Bildungsplan 0 bis 10, der von Wissenschaftlern entworfen und von Praktikern erprobt wurde, in Kraft. Angewendet werden soll dieser nun in Kindertagesstätten und Grundschulen, in der Tagespflege und in den Schulhorten.

In dieser Einführungsveranstaltung soll auf folgende Fragen eingegangen werden: Welche neuen Ansätze für die Bildungsarbeit gibt es dabei?

Was ändert sich schon in der frühkindlichen Bildung?

Wie werden die Übergänge zwischen Familie – Kindertagesstätte – Schule gestaltet?

Wie werden die Eltern in diese Prozesse eingebunden?

Die Referentin verfügt über langjährige Erfahrungen in der Bildungslandschaft und führt Fortbildungen für Kindertagesstätten und Grundschulen zum Thüringer Bildungsplan durch.

Kursnr.:	N 10601
Dozent:	Ines Morgenstern
Termin:	Di, 22.09.2009, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

Grundlagen frühkindlicher Sprachentwicklung

VHS-Kurs für Kitaleiterinnen, Lehrerinnen, Erzieherinnen, Tagesmütter

Ziel des Seminars ist es, den teilnehmenden Mitarbeiterinnen auf der Grundlage der Theorie der „Bildkommunikation als Fundamentalkommunikation“ nach Prof. Dr. Bernd B. Schmidt, verschiedene Techniken und Methoden zur nachhaltigen Förderung der Sprachentwicklung von Kleinkindern zwischen 0 und 3 Jahren zu vermitteln. Das frühkindliche „Sprach-Verhalten“ eines Kindes entwickelt sich dabei entlang unterschiedlicher Gedächtnisentwicklungs-Phasen. So ist etwa ein 1-jähriges Kind in anderer Weise sprachkompetent als ein 3-jähriges. Folgende drei Themenschwerpunkte stehen demzufolge im Mittelpunkt der Fortbildung:

- 1) Die praxisorientierte Darstellung der sechs frühkindlichen Verhaltensentwicklungs-Phasen.
- 2) Die vergleichende Darstellung ausgewählter, bereits abgeschlossener „Fall-Analysen“, unter dem Aspekt der Förderung von Sprachentwicklung.
- 3) Das spielerische Einüben und praktische Erproben entsprechender Techniken.

Kursnr.:	N 10602
Dozent:	Roman Auchter
Termin:	Sa, 14.11.2009, 09:00 – 16:00 Uhr, Sa, 12.12.2009, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	37,00 €

Mein Kind hat Schwierigkeiten im Rechnen – Wie kann ich helfen?

Vortrag und Workshop

Erfahrungen zeigen, dass eine qualifizierte häusliche Hilfe zum Abbau von Rechenschwierigkeiten beitragen kann.

Die Veranstaltung besteht aus zwei Teilen. Im ersten Teil wird in knapper Form ein Überblick über mögliche Ursachen und Erscheinungsbilder von Rechenstörungen gegeben. Anschließend wird ein Leitfaden für häusliches Üben vorgestellt. Dieser wird ausführlich an Beispielen zur Entwicklung und Festigung des Zahlbegriffs sowie von Rechenoperationen bis zur 100 erläutert. Der zweite Teil ist ein Workshop, bei dem die Teilnehmer die im Leitfaden gegebenen Empfehlungen mit Hilfe ausgewählter Rechenhilfsmittel in Kleingruppenarbeit beim Lösen von Aufgaben testen können. Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern bzw. Großeltern von Grundschulkindern, die Schwierigkeiten im elementaren Rechnen haben. Der Dozent arbeitete über Jahrzehnte mit der Lehrbefugnis für „Didaktik des Mathematikunterrichts“ an der Friedrich-Schiller-Universität und verfügt über Erfahrungen bei der Therapie rechenschwacher Kinder.

Kursnr.:	N 10607
Dozent:	Dr. Gunter David
Termin:	Sa, 16.01.2010, 09:00 – 12:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	12,00 €

Erfolgreich lernen und studieren?

Lernen beginnt nicht erst in der Schule, und doch zeigen sich in dieser Zeit oft die ersten Probleme. Lernen und Studieren im Erwachsenenalter ist auch nicht einfach, wird jedoch immer stärker zu einem Faktor der Arbeits- und Lebenssicherheit. Lernen ist erlernbar! Dieser Kurs wendet sich dem Lernen als einem Grundvorgang des gesamten Lebens zu und gibt Anregungen und Tipps, um das eigene Denkkorgan effektiv nutzen zu können. Sie erfahren von günstigen Lernbedingungen und üben sich in Lerntechniken, um den angestrebten Erfolg erreichen zu können.

Kursnr.:	N 10608
Dozent:	Dr. Ulrike Goldammer
Termin:	Mi, 03.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 3 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 04
Entgelt:	50,00 €

Persönlichkeit und Motivation

Erfolg durch Stil

- Nationale Stilregeln in der Business-Kommunikation
- „Der Ton macht die Musik“
- Business-Outfit
- Knigge-Test
- Internationale Spielregeln und Besonderheiten

Kursnr.:	N 10701
Dozent:	Monika Stoll
Termin:	Sa, 16.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	30,50 €

Bitte beachten Sie unsere Stornierungsfristen!

Entscheidungen treffen – aber wie?

Der Mensch fällt tagtäglich eine Vielzahl von Entscheidungen. Wie diese im Allgemeinen entstehen, soll auf Basis psychologischer Erkenntnisse erklärt werden. Es wird sowohl auf Entscheidungen einzelner Personen als auch Gruppenentscheidungen eingegangen. Aus den Ausführungen ergeben sich Hinweise, wie man den Entscheidungsprozess positiv beeinflussen kann. Werde ich Sie zu meinem Vortrag sehen? Die Entscheidung liegt ganz bei Ihnen!

! Mitzubringen: Schreibzeug

Kursnr.:	N 10712
Dozent:	René Knizia
Termin:	Do, 15.10.2009, 18:45 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	9,00 €

Das persönliche Zeitmanagement für mehr Lebenszufriedenheit

Nütze den Tag! – das empfahl schon Horaz im 1. Jahrhundert v. Chr.. Wofür wäre ein Tag zu nutzen? Gibt es sinnvolle Zeitnutzung und sinnlose Zeitverschwendung? Wie wäre ein Tag, eine Woche, ein Jahr so genutzt, dass der Mensch zufrieden sein kann mit seinem Leben?

In diesem Kurs können Sie Ihre persönliche Zeitsituation befragen und Möglichkeiten erfahren, wie Sie Zeit finden können für das, was für Sie wichtig ist. Sie erhalten Tipps für ein effektives Umgehen mit der vorhandenen Zeit und Tipps für Ihr persönliches Zeitmanagement.

Kursnr.:	N 10713
Dozent:	Dr. Ulrike Goldammer
Termin:	Mi, 13.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 3 Tage
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 21
Entgelt:	50,00 €

Stress? – Nein, das muss nicht sein. – Ja, das sollte auch sein!

Stress, eines der interessantesten Phänomene unseres Lebens, das wir nicht unbedingt mögen. Aber was ist Stress und was macht er mit uns – oder: was machen wir mit ihm? Erfahren Sie mehr über diese Erscheinung, von der schon der „Vater der Stressforschung“ Hans Selye meinte: „Stress ist das Salz des Lebens.“ In diesem Kurs können Sie Ihre individuelle „Stresslage“ testen und Tipps erhalten, wie man un-

wünschten Stress vermeiden kann und mit vorhandenem Stress umgehen kann.

! Mitzubringen: Schreibzeug

Kursnr.:	N 10714
Dozent:	Dr. Ulrike Goldammer
Termin:	Mi, 02.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 3 Tage
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 21
Entgelt:	50,00 €

Probleme lösen und Ideen entwickeln

Kreative Problemlösung lernt man durch kreatives Problemlösen. In diesem Seminar lernen Sie die einzelnen Techniken kennen und an konkreten Themen und Problemen umzusetzen. Die Funktion angemessener Kommunikation und Moderation werden an Beispielen bewusst gemacht, verdeutlicht und trainiert.

Ziel:

- Techniken kennen lernen
- Grundbedingungen für kreative Gruppen erleben und erarbeiten

Inhalt:

- Ziele und Rahmen des kreativen Prozesses
- Organisation und Umsetzung von Ideenfindung
- Spielregeln, Ablauf und Phasen des kreativen Prozesses
- Moderation und Kommunikation kreativer Prozesse
- Umgang mit Blockaden, Frageformulierung
- Methoden der Ideenfindung und -auswahl

! Lehrmaterial ist bereits im Kursentgelt enthalten!

Kursnr.:	N 10715
Dozent:	Diana Katrin Springer
Termin:	Fr, 06.11.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 07.11.2009, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 08.11.2009, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	72,50 €



Krisenfest mit EFT

Wie Sie mit der Klopftechnik Sorgen und Anspannung auflösen

Finanzkrise, Wirtschaftskrise, Klimakollaps und steigende Arbeitslosigkeit – es gibt wahrlich genug Grund, sich Sorgen um die Zukunft zu machen. All diese Ängste aktivieren unser Stress-System. Kurzfristig ist das kein Problem. Auf Dauer jedoch beeinträchtigen sie dadurch das Wohlbefinden und die Gesundheit. Mit EFT (Emotional Freedom Techniques) ist es möglich, Ängste und Anspannung loszulassen, sich in einen Zustand der Gelassenheit und Entspannung zu versetzen und die Aufmerksamkeit auf positive Ziele zu richten.

EFT wurde von Gary Craig entwickelt und ist eine einfach zu erlernende, schnell wirksame Selbsthilfetechnik, die tiefe therapeutische Wirkung entfalten kann. Durch das sanfte Beklopfen von Akupunkturpunkten wird das Energiesystem des Körpers harmonisiert. Negative Emotionen lösen sich auf, viele Alltagsbeschwerden verschwinden.

! Bitte genug zu Trinken mitbringen!

Kursnr.:	N 10716
Dozent:	Antje Brunnabend
Termin:	Sa, 19.09.2009, 10:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum (SR 4)
Entgelt:	38,50 €



Im Team konstruktiv arbeiten

Die Zusammenarbeit von Menschen ist heute alltäglich. Wo Menschen gemeinsam an einer Aufgabe arbeiten müssen, werden gewisse Kenntnisse und Fähigkeiten an Personen gestellt, die diese „Teams“ führen und leiten sollen. So erfordert dies neben einer kooperativen Führung, flexible Anpassung an veränderte Arbeitsbedingungen, problemorientierte Information, kompetente Beratung, nachvollziehbare Auswahl und Kontrolle der Mitarbeiter sowie den Mut zu unbequemen Entscheidungen. Der Kurs bietet anhand von Theorievermittlung und praktischen Übungen die Möglichkeit, das eigene Herangehen an die Teamarbeit zu überprüfen und weiterzuentwickeln.

Inhalte:

- Abgrenzung und Begriffsdefinitionen, Wechselwirkung von Teamarbeit und Sozialkompetenz,
- Entwicklung von Gruppen- und Teamarbeit, Problemlösungstechniken in der Teamarbeit,
- Motivation, Eigen- und Fremdmotivation, Teamtraining durch learning by doing.

Ziel: Voraussetzungen für effiziente Zusammenarbeit wie Entwicklung von Kooperationskompetenz, Fähigkeit zur Selbstanalyse, Sensibilisierung für gruppendynamische Prozesse erarbeiten und unter Einsatz effizienter Methoden und Problemlösungstechniken auf die eigene Teamsituation anwenden können.

- ! Notizheft
- Lehrmaterial ist bereits im Kursentgelt enthalten!

Kursnr.:	N 10722 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Diana Katrin Springer
Termin:	Fr, 22.01.2010, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 23.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 24.01.2010, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	72,50 €

Konfliktmanagement

Der Konflikt ist so gut wie vorprogrammiert, wenn Personen zusammenarbeiten. Nicht nur bei der Arbeit sondern auch im privaten Umfeld entstehen häufig kleinere z. T. auch größere Konfliktsituationen. Wie erkennen Sie aber diese Situationen und wie kann man sie kompetent lösen? Einige Ansätze hierzu können Sie in diesem Kurs erlernen.

Inhalte:

- Konfliktmanagementtheorie, analytische Konfliktlösung, Mediation, problemorientierte Konfliktlösung

- Voraussetzungen für problemorientierte Konfliktlösung, Konfliktanalyse, Ursachenvernetzung von Konflikten, Konflikte und ihre Eskalation, kompetenter Konfliktstil
- Problemorientiertes Konfliktlösungsmodell
- Praktische Anwendung der problemorientierten Konfliktlösung, Erprobung problemorientierter Konfliktlösungstechniken

Ziel: Problemorientierte Konfliktlösungsmodelle kennen lernen, Konflikte und Probleme fach- und sozialkompetent erkennen und Konfliktlösungstechniken anwenden können.

- ! Lehrmaterial ist bereits im Kursentgelt enthalten!

Kursnr.:	N 10724 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Diana Katrin Springer
Termin:	Fr, 19.02.2010, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 20.02.2010, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 21.02.2010, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	72,50 €

Präsentation

Präsentation und Visualisierung

Es ist egal, ob es sich um Produktpräsentationen, Verkaufsgespräche, Schul- und Uni-Referate oder die Begeisterung Ihrer Freunde für eine Wochenendidee handelt. Damit Sie sich selbst erfolgreich verkaufen können, ist es wichtig, sowohl im Business als auch im Privaten, die Präsentation und Visualisierung zu beherrschen. Dieser Kurs soll Ihnen die Fähigkeit vermitteln, sich bei den unterschiedlichsten Herausforderungen erfolgreich zu präsentieren.

- ! Mitzubringen: Schreibzeug

Kursnr.:	N 10731
Dozent:	René Knizia
Termin:	Sa, 07.11.2009, 09:00 – 16:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	32,00 €

Kommunikation

Sprecherziehung – Grundkurs

Die Stimme und die Sprechweise eines Menschen tragen viel zum Gesamteindruck seiner Persönlichkeit bei. Eine angenehme, klangvolle Stimme zu entwickeln, die auch bei längerem oder lauterem Sprechen nicht heiser wird und noch gut klingt, das ist Ziel dieses Kurses. In einem lebendig gestalteten Training unter Anleitung der praxiserfahrenen Diplom- Sprach- und Stimmheilpädagogin werden Sie viele praktische Übungen durchführen, die richtige Atem- und Stimmtechnik erlernen und auch ein wenig an der dialektfreien Aussprache arbeiten. Eine praktische Abschlussübung wird in der Jenaer Stadtkirche ermöglicht.

- ! Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung und Schreibzeug

Kursnr.:	N 10740
Dozent:	Almuth Müller
Termin:	Sa, 24.10.2009, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 25.10.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	36,70 €

Rhetorik – von der Stimme zur freien Rede

Ein überzeugender Auftritt ist in der Öffentlichkeit unerlässlich. Wer frei und sicher redet, hat es leichter, sich durchzusetzen und andere für sich zu gewinnen. In diesem Seminar lernen Sie die Grundgesetze des Sprechens und der Rhetorik kennen. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie verbale und nonverbale Kommunikation gestalten können und somit Ihre Wirkung auf Ihre Gesprächspartner und Gruppen deutlich steigern.

Kursnr.:	N 10741
Dozent:	Almuth Müller
Termin:	Di / Do, 03.11.2009 – 26.11.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, 8 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 17
Entgelt:	64,40 €

**Das Programmheft für das
Frühjahrssemester 2010 er-
scheint am 14. Januar 2010.**

Rhetorisch wirksam vortragen – Grundkurs

Wie angenehm wäre es, die „Redekunst“ auch in unserem Alltag zu spüren, die Redekunst, die den Zuhörenden beachtet. Jeder möchte, dass der Kommunikationspartner zuhört und die Rede versteht. Das ist sicher nicht einfach, aber zu erlernen. Reden ist ebenso im Arbeitsbereich gefragt für jegliche Art von Mitteilungen, Besprechungen, Vorträgen, Präsentationen. In diesem Kurs erhalten Sie Grundlagenwissen aus der Rhetorik angeboten, dessen Beachtung wirksames Vortragen ermöglicht. In vielfältigen Formen werden Übungen gestaltet, damit Sie Ihre eigenen vorhandenen Kompetenzen stärken und weiterentwickeln können. Videoaufzeichnungen werden eingesetzt, um das flüchtige Geschehen einer Rede nochmals nachvollziehen zu können. Es werden die individuellen Stärken bei der Redegestaltung hervorgehoben, damit jeder Teilnehmer seine Weiterentwicklung darauf aufbauen kann. Ein günstiger Nebeneffekt dabei ist das Trainieren der eigenen Beobachtungsfähigkeit, die wichtig ist, um sich auf die Zuhörenden einstellen zu können.

- ! Mitzubringen: Schreibzeug

Kursnr.:	N 10742
Dozent:	Dr. Ulrike Goldammer
Termin:	Fr, 23.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 24.10.2009, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 25.10.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	82,00 €

Wirksam vortragen und präsentieren – Aufbaukurs

Grundlagenkenntnisse in Rhetorik zu haben und sie auch anwenden zu wollen und zu können, ist eine der Voraussetzungen für wirksames Reden. Mit diesen Grundlagen variabel bei verschiedenen Rede- und Präsentationsaufgaben umgehen zu können, stellt eine Weiterentwicklung dar, die keine Bedenken mehr aufkommen lässt, wenn eine Redeanforderung steht. Jedoch auch für das Präsentieren gibt es Tipps für eine ansprechende Wirkung der Präsentation. In diesem Kurs können Sie das Vorbereiten eines Vortrags und einer Präsentation üben, Sie können sich im Halten eines Vortrags mit Präsentation trainieren. Auch dieses Training erfolgt wieder mit Videounterstützung.

Kursnr.:	N 10742A
Dozent:	Dr. Ulrike Goldammer
Termin:	Sa, 05.12.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	34,00 €

Die Körpersprache beim Vortragen und Präsentieren

Rhetorik zu beherrschen ist gut, sich selbst zu beherrschen und sich ansprechend präsentieren zu können ist dann Spitze. Der Schwerpunkt dieses Aufbaukurses liegt auf der „Selbstpräsentation“, dessen Ausdruck die Körpersprache ist. Sie erwerben Kenntnisse zur Körpersprache, ihrer Signalebereiche und deren Bedeutung. Darüber hinaus erleben Sie durch Übungen, wie Sie sich selbst beeinflussen können, um mit angenehmer Körpersprache auftreten zu können. Zum Abschluss dieses dreiteiligen Angebots gestalten Sie einen rhetorisch und körpersprachlich ansprechenden Vortrag mit Präsentation, der Ihre Persönlichkeit unterstreicht.

Kursnr.:	N 10742B
Dozent:	Dr. Ulrike Goldammer
Termin:	Fr, 29.01.2010, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 30.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 31.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	82,00 €

Kommunikationstraining

In unserem Zusammenleben – sei es im Arbeitsbereich, in der Familie, mit Freunden oder auf Ämtern – kommt dem „Gespräch“ eine überaus wichtige Bedeutung zu. Wir tauschen uns aus, beraten, lösen, streiten, behaupten und ringen um Meinungen und Standpunkte. Im Kurs geht es darum, Möglichkeiten einer partner- und problemorientierten Gesprächsführung zu erkunden; Ursachen für Missverständnisse und Konfliktherde zu erkennen und produktiv damit umzugehen.

Der Kurs beinhaltet u. a.:

- Übungen zur Schulung des eigenen Gesprächsverhaltens und der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit
- Trainieren der Fähigkeit, konzentriert zuzuhören, zu argumentieren, zu diskutieren
- Kommunikationsstörungen
- Sprache und Körpersprache und deren Wirkung

Kursnr.:	N 10743
Dozent:	René Knizia
Termin:	Sa, 16.01.2010, 09:00 – 17:30 Uhr, So, 17.01.2010, 09:00 – 17:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	62,00 €

Körpersprache verstehen und bewusst einsetzen

Menschen kommunizieren nicht nur mittels Sprache, sondern auch in großem Maß durch intuitive, emotionale Körpersprache. Es ist nicht einfach, sie zu „interpretieren“. Aber es ist sehr wichtig, diese „Geheimsprache“ bei anderen zu verstehen. Und genauso unerlässlich ist es, die eigene Körpersprache bewusst und erfolgreich einzusetzen. An diesem Kursabend werden Sie wichtige Informationen erhalten, die Sie zu diesem Thema benötigen.

- ! Mitzubringen: Schreibzeug

Kursnr.:	N 10744
Dozent:	René Knizia
Termin:	Do, 28.01.2010, 18:45 – 21:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	12,70 €

Eine achtsame Verbindung zu sich und anderen durch die Methode der gewaltfreien Kommunikation

Durch Worte öffnen sich die Menschen, wie die Blumen dem Licht oder sie verschließen sich fest. Doch um lebendige Beziehungen herzustellen, brauchen wir eine achtsame Offenheit gegenüber uns Selbst und dem Anderen.

Die gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist eine Arbeit, die eine Behutsamkeit mit sich bringt gegenüber der eigenen Person und den Mitmenschen.

Damit ist sie vor allem eine Haltung. Sie trägt bei zu einer lebendigen Verbundenheit, einem mitfühlenden Handeln sowie die Bereitschaft von Herzen zu geben.

An diesem Abend wird das Kommunikationsmodell von M. Rosenberg vorgestellt und legt eine Grundlage für das nachfolgende Übungsseminar.

Kursnr.:	N 10745
Dozent:	Anja Palitz
Termin:	Di, 22.09.2009, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	4,00 €

Eine achtsame Verbindung zu sich und anderen durch die Methode der gewaltfreien Kommunikation (Seminar)

Mit diesem Seminar steht das Konzept der gewaltfreien Kommunikation im Zentrum. Gestaltet ist es als ein Anwendungsseminar. In diesem werden wir uns durch Übungen den Elementen vertraut machen, welche eine gewaltfreie Kommunikation befördern.

Beginnen werden wir mit dem Wahrnehmen und Ausdrücken der eigenen Gefühle und der dahinter liegenden Bedürfnisse. Dieser Teil ist das Herzstück der gewaltfreien Kommunikation. Umrahmt wird dieser zum einen durch die Fähigkeit den anderen um das bitten zu können, was unser Leben bereichert. Zum anderen wird es durch die „höchsten Form menschlicher Intelligenz“ (so M. Rosenberg), d.h. die Fähigkeit des Beobachtens, ohne zu bewerten abgerundet.

Diese auch als vier Säulen in der gewaltfreien Kommunikation bezeichneten Fähigkeiten einzuüben, ist ein Prozess. Entlohnt wird man auf diesen Weg mit zu erst kleinen, aber erkennbaren und kontinuierlichen Fortschritten, die an vielen, zu erst unauffälligeren Stellen das Leben spürbarer machen.

Kursnr.:	N 10746
Dozent:	Anja Palitzka
Termin:	Di, 29.09.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, 6 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 15
Entgelt:	4,00 €

Die Kunst des Telefonierens

- Welcher Gesprächstyp sind Sie?
- Gesprächstechniken
- Stolpersteine bei telefonischer Gesprächsführung
- Verhalten bei unsachlicher Kritik
- die unterschiedlichen Arten des Zuhörens
- Möglichkeiten der Optimierung beim Telefonieren

Kursnr.:	N 10748 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Monika Stoll
Termin:	Sa, 21.11.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	30,50 €

Gedächtnis

Das Gedächtnis: Veränderungen und Potenziale

Manchmal kann man sich den Namen einer Person nicht merken oder hat den Eindruck, dass das Gedächtnis im Vergleich zu früher allgemein nachlässt. Sie erfahren, welchen natürlichen Veränderungen das Gedächtnis im Alterwerden unterliegt, wo die Grenzen zu pathologischen Veränderungen liegen und welche Potentiale vorhanden sind.

Kursnr.:	N 10750
Dozent:	Ingrid Grube
Termin:	Di, 20.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	8,00 €

Aktiv und geistig fit bleiben: Gehirn-Jogging mit Gedächtnistraining

Wenn ihr Gedächtnis Sie im Stich lässt, ist das oft ein Symptom dafür, dass Sie vorherige Informationen nicht konzentriert genug verarbeitet haben. Lernen Sie deshalb, wie Sie Wahrnehmung und Konzentration nachhaltig trainieren, um Ihr individuelles Gedächtnispotential effektiv zu nutzen, und wie Sie sich mit Hilfe von Gehirn-Jogging-Übungen geistig aktivieren und Alltagsroutinen durchbrechen. Gehirn-Jogging ist nicht nur Gedächtnistraining, sondern auch als grundlegendes Kurzspeichertraining die beste Garantie dafür, dass Sie in einer immer hektischer werdenden Alltag noch lange „up-to-date“ bleiben.

Kursnr.:	N 10751
Dozent:	Ingrid Grube
Termin:	Di, 03.11.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 6 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 14
Entgelt:	49,50 €

Fitnessstraining fürs Gehirn: Mentales-Aktivierungstraining MAT®

Von unserem Körper wissen wir, dass er durch sportliche Betätigung trainiert werden kann. Ähnliches gilt für unser Gehirn. Nur durch spezielle Übungen kann die geistige Leistungsfähigkeit z.B. nach langer Krankheit wiedererlangt, dauerhaft erhalten und allgemein verbessert werden.

Erfahren Sie deshalb, wie und mit Hilfe welcher Übungen des Mentalen-Aktivierungs-Trainings Sie Ihre Konzentrations- und Gedächtnisfähigkeiten sowie ihre geistige und motorische Reaktionsgeschwindigkeit verbessern können.

MAT ist eine nachweislich wissenschaftliche entwickelte und erprobte Trainingsmöglichkeit für Ihren Kurzspeicher.

Kursnr.:	N 10752
Dozent:	Ingrid Grube
Termin:	Di, 05.01.2010, 18:00 – 19:30 Uhr, 6 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 04
Entgelt:	49,50 €

Strategien der Gedächtnisprofis: Wie kann man sich das nur alles merken?

Sie wundern sich über Gedächtnisweltmeister/Innen und ihr hervorragendes Gedächtnis? Wie trainieren sie, welche Strategien wenden sie an, um sich die Fülle an Informationen zu merken? Lassen Sie uns ein wenig hinter die Kulissen schauen und selbst probieren, wie unser Gedächtnis funktioniert und wie wir seine Kapazität bestmöglich nutzen können.

Kursnr.:	N 10753
Dozent:	Ingrid Grube
Termin:	Do, 21.01.2010, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort:	Galerie Lobeda-West
Entgelt:	8,00 €

Guten Tag Herr ...?: Strategien zum Einprägen von neuen Namen und Gesichtern

Das Erinnern von Gesichtern und den dazugehörigen Namen ist sowohl im Privaten als auch im beruflichen eine enorm wichtige Fähigkeit. Hat man Probleme, sich Namen und Gesichter zu merken oder lässt diese Fähigkeit nach, wirkt sich dies oft negativ im Umgang mit Menschen aus. Erfahren Sie deshalb, welche Strategien Sie anwenden können, um sich Gesichter und Namen leichter und dauerhaft einzuprägen.

Kursnr.:	N 10754
Dozent:	Ingrid Grube
Termin:	Do, 17.12.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	8,00 €

Ist das noch normale Vergesslichkeit?

Viele Menschen fragen sich, ob die Vergesslichkeit von Bekannten, Freunden und Familienangehörigen oder auch die eigene noch im normalen Rahmen liegt, oder ob diese schon Anzeichen/Vorzeichen einer beginnenden Demenzerkrankung ist. Lernen Sie deshalb, mit Hilfe welcher Testverfahren eventuelle frühe Anzeichen von Demenz erkannt und wie sie ihrer Vergesslichkeit Herr werden können.

Kursnr.:	N 10755
Dozent:	Ingrid Grube
Termin:	Mi, 09.12.2009, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 15
Entgelt:	8,00 €

Das hab ich dir schon dreimal gesagt ... Der richtige Umgang mit demenzkranken Menschen

Wenn bei Bekannten, Freunden oder Familienangehörigen eine Demenzerkrankung spürbar oder diagnostiziert wird, verändert sich das Zusammensein/der Umgang mit diesem Menschen enorm. Oft fühlt man sich hilflos und ist mit dieser Situation überfordert. Lernen Sie deshalb, wie man sich selbst und dem Erkrankten helfen kann, schwierige Situationen zu meistern und welche Ansprechpartner Ihnen zur Verfügung stehen, wenn Sie bei der Betreuung und Pflege eines Demenzkranken Hilfe benötigen.

Kursnr.:	N 10755A
Dozent:	Ingrid Grube
Termin:	Do, 28.01.2010, 18:00 – 19:30 Uhr, 7 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 04
Entgelt:	57,50 €

Eine fitte Birne braucht jedes Kind

Wir können nicht früh genug beginnen, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung und nicht zuletzt Fantasie und Kreativität bei Kindern zu fördern.

Ich stelle Ihnen das dafür entwickelte Training des BVGT e.V. (Bundesverband Gedächtnistraining e.V.) in Theorie und Praxis vor und gebe Ihnen eine ganze Mappe mit konkreten Übungen für den Unterricht und für zu Hause mit an die Hand. Dieser Kurs wendet sich an Lehrer, Studenten der Pädagogik und Erziehungswissenschaften sowie Eltern (kein Trainingskurs für Kinder!).

Übungsmappe „Fitte Birne“ für das 3. und 4. Schuljahr mit 107 Seiten kostet 18,50 EUR und ist in der Kursgebühr enthalten.

Kursnr.:	N 10756
Dozent:	Ingrid Grube
Termin:	Mi, 03.02.2010, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	22,50 €

Schach erlernen und wieder entdecken

Kennen Sie die Faszination, die von den 32 Figuren auf 64 Feldern ausgeht? Haben Sie schon einmal das Funkeln in den Augen begeisterter Schachjünger gesehen? Wollen Sie es vielleicht gar selber erwecken? In einem 30-stündigen Kurs werden wir uns dem Phänomen Schach von vielen Seiten nähern. Dabei werden wir kulturelle und gesundheitliche Aspekte einbeziehen, denn Schach hat eine lange Geschichte und ist darüber hinaus exzellentes Gedächtnistraining. Vor allem jedoch ist Schach ein kreatives Spiel, in dem man sich in lustvoller Konkurrenz ausprobieren kann. Im Kurs können unter kompetenter Betreuung kleine Wettkämpfe gespielt werden, und auch gezieltes methodisches Training ist möglich. Das Kursangebot richtet sich an interessierte, mittelmäßig ambitionierte Erwachsene. Es spielt keine Rolle, ob Sie das Schachspiel seinen Regeln nach beherrschen oder ganz neu einsteigen wollen - wir finden einen individuellen Zugang.

Kursnr.:	N 10760
Dozent:	Jan Richter
Termin:	Mo, 26.10.2009, 18:00 – 20:30 Uhr, 10 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 08
Entgelt:	61,50 €



Religion – Theologie

Im Glanz der Gotik – Domkirchen in Mitteldeutschland

Religiöse Zentren und Symbole kirchlicher Macht im Mittelalter waren die Bischofskirchen. Deren Architektur war zumeist vorbildlich und prägend für den Kirchenbau nicht nur dieser Region. Die Epoche der Gotik bildet den glanzvollen Höhepunkt dieser Entwicklung. Herausragende Beispiele werden in Wort und Bild vorgestellt. Teil 1: Halberstadt, Erfurt, Zeitz
Teil 2: Naumburg, Merseburg, Halle
Teil 3: Freiberg, Zwickau, Bautzen

Kursnr.:	N 10901
Dozent:	Dr. Thomas Frantzke
Termin:	Di, 19.01.2010, 18:00 – 20:15 Uhr, 3 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	24,50 €

Länderkunde – Geographie



Das Mittelmeer – Eine Kulturgeschichte seiner Landschaften und Länder

Geographie, Geschichte, Kulturgeschichte, Religion und Politik von den Anfängen bis zur Gegenwart

Kursnr.:	N 11000
Dozent:	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin:	Di, 27.10.2009, 19:30 – 21:00 Uhr, 10 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 3
Entgelt:	92,50 €

Bei uns möglich: Nachholen von Schulabschlüssen (Realschule oder Abitur)!

Lichtbildervortrag „The Old Murray River“

2.530 Kilometer schlängelt sich der zweitlängste, aber mächtigste Fluss Australiens durch den Süden des roten Kontinents. Der Referent hat zusammen mit seiner Frau den legendären Strom von der Mündung bis zur Quelle begleitet und ist auch 14 Tage mit einem Hausboot auf dem Fluss gefahren.

Über die Vielfalt des mächtigen Stromes, über die Erlebnisse auf diesen zwei Reisen wird mit Wort und Bild berichtet. „The Old Murray River“ – Ein Erlebnis, das man niemals wieder vergisst.

Kursnr.:	N 11001
Dozent:	Dr. med. Dieter Tischendorf
Termin:	Do, 22.10.2009, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

Regenwaldabholzung und Ausbreitung der Palmölplantagenwirtschaft in Indonesien

Kursnr.:	N 11010
Dozent:	Jörn-Holger Spröde
Termin:	Do, 05.11.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

IRLAND-WOCHENENDE: Inseln hinter der Insel – (Andere) Irische (An) Sichten

Ein Vortrag in Bildern von Eckhard Ladner. Von Beruf Sozialwissenschaftler ist er Studien- und Programmleiter des Europäischen Bildungs- und Begegnungszentrums Irland und lebt seit 25 Jahren in Killarney in der Republik Irland. Seit 1996 hat er zahlreichen Studienreiseteilnehmern der VHS Jena die „Grüne Insel“ mit allen Sinnen erlebbar gemacht. Lassen Sie sich diesmal auf Irlands Inseln entführen!



Oft genug träumen wir davon, unseren Wohn-, Lebens-, Arbeitsort zu verlassen, ihn mit einer (paradiesischen) Insel zu vertauschen. Das Fremde zieht an, aber es flößt auch Furcht ein.

Vor (nein, eher hinter) den Küsten Irlands liegen viele unbekannte, oft sehr kleine Inseln. Einige wenige sind noch bewohnt, andere sind heute verlassen, noch andere hat kaum je eines Menschen Fuß betreten...

Wir wollen heute einen Ausflug hinaus auf manche dieser Inseln machen und Tory Island, die Aran Inseln, die große Blasket Insel, die Weltkulturerbstätte Skellig Michael besuchen - und uns mit ihrer Geschichte und ihren Geschichten, ihrer Kultur und Flora vertraut machen! Sie werden überrascht sein, wie unterschiedlich und vielfältig sich diese Inselwelt darstellt!

Kursnr.:	N 11011
Dozent:	Eckhard Ladner
Termin:	Fr, 13.11.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	10,00 €

IRLAND-WOCHENENDE: Globalisierung – Wirtschaftsboom – Nordirische Transformation

In verschiedensten Bereichen des gesellschaftlichen Lebens in der Republik Irland aktiv tätig, hat Eckhard Ladner einen hohen Grad an Kompetenz in der Beurteilung kultureller, politischer und ökonomischer Prozesse Irlands. Als Vortragender versteht er es in ausgezeichneter Weise, sich abwechslungsreich und keineswegs „trocken“ auch schwierigen Themen zu nähern.

Diese Veranstaltung findet in folgenden drei Themenblöcken zu je einer Zeitstunde statt, dazwischen kurze „Kaffeepausen“ zur Erholung oder „Zwischendurchgesprächen“:

- „Cultural Globalisation - kulturelle Globalisierung am Beispiel irischer Volkskultur“ – Vortrag mit Filmbeiträgen
- „Ökonomische und politische Globalisierung - der irische Wirtschaftsboom, dessen dramatischer Niedergang und seine politischen wie sozialen Folgen“
- „Nordirische Transformationen – Grundlagen und Chancen“ – Vortrag, untermauert mit Dias und Filmbeitrag Abschlussplenum im Anschluss

Freuen Sie sich auf einen authentischen irischen Vormittag in der VHS.

Kursnr.:	N 11012
Dozent:	Eckhard Ladner
Termin:	Sa, 14.11.2009, 09:30 – 13:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	20,00 €

Astronomie

Internationales Jahr der Astronomie 2009

Das Jahr 2009 wurde zum Internationalen Jahr der Astronomie erklärt. Aus diesem Anlass bietet die VHS eine Reihe von Veranstaltungen für Astronomieinteressierte an, in denen auf verständliche und unterhaltsame Weise Kenntnisse über das Universum, aus dem wir hervorgegangen sind und in dem wir leben, vermittelt werden. Die Themen erstrecken sich von Alltagserfahrungen über die Kultur- und Geistesgeschichte bis zu weltanschaulichen Aspekten. Dabei wird auch der Frage nachgegangen, wie das Leben auf der Erde entstehen und sich entwickeln konnte – und welchen Einflüssen aus dem Kosmos Tier- und Pflanzenwelt sowie wir Menschen noch heute unterliegen.

Kosmische Einflüsse: die Tier- und Pflanzenwelt

Kursnr.:	N 11201
Dozent:	Harri Groth
Termin:	Di, 15.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	4,00 €

Leben auf der Erde – Leben im Weltall?

Kursnr.:	N 11201A
Dozent:	Harri Groth
Termin:	Do, 01.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

Solar-terrestrische Beziehungen: Geophysik – Klima – Wetter

Kursnr.:	N 11202
Dozent:	Harri Groth
Termin:	Di, 20.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	4,00 €

Astronomie und Weltanschauung

Kursnr.:	N 11203
Dozent:	Harri Groth
Termin:	Di, 17.11.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	4,00 €

Die Götter Griechenlands – Sternsagen der Griechen

Kursnr.:	N 11204
Dozent:	Harri Groth
Termin:	Di, 15.12.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	4,00 €

Drohen uns Gefahren aus dem All?

Kursnr.:	N 11205
Dozent:	Harri Groth
Termin:	Do, 21.01.2010, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

Naturwissenschaft und Technik

Grundlagen der Physik

Ein Kurs zur Wiederholung wichtiger Grundlagen der Physik für Beruf, Studium und Schule.

Schwerpunkte: Mechanik und Elektrotechnik

- Mechanik:
- Kinematik – Bewegungsarten
 - Dynamik – Masse und Kraft
 - Energie und Arbeit – Erhaltungssätze

Elektrotechnik:

- Elektrischer Stromkreis
- Ladung
- Elektrisches Feld
- Magnetisches Feld
- Elektromagnetische Induktion
- Grundschaltungen

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.:	N 11210
Dozent:	Dr. Bernd Streibhardt
Termin:	Mo, 02.11.2009, 15:00 – 16:30 Uhr, 10 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	54,00 €

Kurs Fuzzy Logik

Ein Einführungskurs für technisch Interessierte und für ein späteres Studium bzw. für eine berufliche Ausbildung
Fuzzy Logik – Was ist das?
Wozu wird diese gebraucht?
Regelungsprozesse mit dieser Logik laufen schneller und exakter
Eigener Entwurf eines Fuzzy-Reglers
Drei Schritte zum Fuzzy-Regler
Arbeiten mit einem Simulationsprogramm am Computer
Praktischer Umgang mit unscharfer Logik

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.:	N 11220
Dozent:	Dr. Bernd Streibhardt
Termin:	Di, 03.11.2009, 18:45 – 21:00 Uhr, 4 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	33,20 €

Grundlagen der Mathematik

Wiederholung zur Vorbereitung auf Real- schulabschluss oder allgemeine Hochschulreife oder für Studieneinsteiger und allgemein Interessierte

- Inhalt:
- Terme
 - Bruchrechnung
 - Potenzieren
 - Radizieren
 - Logarithmieren

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.:	N 11221
Dozent:	Sylvia Streibhardt
Termin:	Mo, 02.11.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 10 Nachmittage
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4
Entgelt:	54,00 €

Mathe spezial: Differenzialrechnung und deren Anwendung

Einführung in die Differenzialrechnung
Differentiationsregeln und deren Anwendung
Kurvendiskussion
Lösen von Extremwertaufgaben

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.:	N 11222
Dozent:	Sylvia Streibhardt
Termin:	Fr, 25.09.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 26.09.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 1
Entgelt:	33,20 €

Mathe spezial: Funktionen

- Arten von Funktionen
- Begriffe erläutern
 - Überblick über Arten von Funktionen
 - Typische Eigenschaften von Funktionen
 - verschiedene Funktionen

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.:	N 11223
Dozent:	Sylvia Streibhardt
Termin:	Fr, 09.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 10.10.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 1
Entgelt:	33,20 €

Mathe spezial: Gleichungen, Ungleichungen, Gleichungssysteme

- Gleichungen
- Begriffe erläutern
 - Übersicht über Arten von Gleichungen
 - Lösen von algebraischen Gleichungen
 - Lösen von transzendenten Gleichungen
 - Lösen von besonderen Gleichungen
- Ungleichungen
- Begriffe erläutern
 - Übersicht über Arten von Gleichungen
 - Lösen von Ungleichungen
- Gleichungssysteme
- Begriffe erläutern
 - Lösungsmengen
 - Lösungsmöglichkeiten

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.:	N 11224
Dozent:	Sylvia Streibhardt
Termin:	Fr, 13.11.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 14.11.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 1
Entgelt:	33,20 €

Mathe spezial: Grundlagen der Integralrechnung und deren Anwendung

- Einführung in die Integralrechnung
- Integrationsregeln und deren Anwendung
- Anwendung der Integralrechnung

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.: **N 11225**
Dozent: Sylvia Streibhardt
Termin: Fr, 04.12.2009, 17:00 – 20:00 Uhr,
Sa, 05.12.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 1
Entgelt: 33,20 €

Mathe spezial: Komplexe Zahlen

- Darstellungsformen
- Rechnen mit komplexen Zahlen

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.: **N 11226**
Dozent: Sylvia Streibhardt
Termin: Fr, 18.12.2009, 17:00 – 20:00 Uhr,
Sa, 19.12.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 1
Entgelt: 33,20 €

Mathe spezial: Mengenlehre

- Mengenbegriff und Symbolik erläutern
- Mengenrelationen
- Mengenoperationen
- Mengenalgebra (Gesetze der Mengenlehre)

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.: **N 11227**
Dozent: Sylvia Streibhardt
Termin: Fr, 15.01.2010, 17:00 – 20:00 Uhr,
Sa, 16.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 1
Entgelt: 33,20 €

Mathe spezial: Logik

- Begriffe und Symbole der Logik
- Junktoren
- Logische Verknüpfungen und Tautologien
- Gesetze der Logik
- Anwendung der Wahrheitswertetabellen
- Logische Beweise

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.: **N 11228**
Dozent: Sylvia Streibhardt
Termin: Fr, 22.01.2010, 17:00 – 20:00 Uhr,
Sa, 23.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 1
Entgelt: 33,20 €

Biologie, Umwelt, Architektur

Pflanzen der Liebe: Hexentränke – Liebeskräuter – Volksaberglauben

Ein abendlicher Streifzug durch die Kulturgeschichte der Aphrodisiaka.

Kursnr.: **N 11401**
Dozent: Harri Groth
Termin: Do, 11.02.2010, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt: 4,00 €



Neue Technologien mit Biologie und Technik

Ein Informationskurs für Interessierte an Techniken, die ihren Ursprung in der Natur haben.

Natur und Technik – geht das zusammen? Zahlreiche aktuelle Beispiele (z.B. Faszadenlack Lotusan) beweisen das Natur liefert robuste Materialien, perfektionierte Kommunikationssysteme oder hochempfindliche Wahrnehmungssensoren und vieles anderes.

Wie realisiert das die Natur nur? Demonstrationen von Beispielen, Aufzeigen des Weges von der Problemlösung aus der Natur zur systematischen technischen Übertragung, Warum von der Natur lernen? Zukunftstechnologien

! Material wird vom Dozenten bereitgestellt!

Kursnr.: **N 11402**
Dozent: Dr. Bernd Streibhardt
Termin: Di, 05.01.2010, 18:45 – 21:00 Uhr,
2 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 4,00 €

Architekturgespräche: Die Macht des Raumes

Im Juni 2009 stellten Architekten ihre Objekte vor, die zum „Tag der Architektortouren“ geöffnet waren. Wir möchten die Veranstaltungsreihe „Architekturgespräche“ fortsetzen, um interessierten Laien Gestaltungsgrundsätze heutiger und zukünftiger Architektur nahe zu bringen.

Kursnr.: **N 11501**
Dozent: Frank Otto – BDA
Termin: Do, 29.10.2009, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt: 4,00 €

Verbraucherfragen



Altersvorsorge macht Schule – Einstiegskurs

Altersvorsorge macht Schule wendet sich an alle, die zusätzlich fürs Alter vorsorgen wollen – unabhängig von Vorkenntnissen und finanziellen Möglichkeiten. Profitieren Sie vom Wissen ausgewiesener Fachleute der Deutschen Rentenversicherung – frei von kommerziellen Interessen.

Der Einstiegskurs für den besten Überblick
Sie wollen für Ihr Alter vorsorgen, wissen aber nicht, wie? In 90 Minuten finden Sie den Einstieg in einen finanziell abgesicherten Lebensabend. Der Einstiegskurs von Altersvorsorge macht Schule beantwortet Fragen wie:

Was kann ich von der gesetzlichen Rente erwarten? Wie berechne ich meinen Vorsorgebedarf? Der Einstiegskurs bietet fundiertes Grundwissen für Ihre persönliche Altersvorsorge. Holen Sie sich Ihren Überblick über die wichtigsten Möglichkeiten. Kostenlos. Auf Wunsch kann danach der Intensivkurs folgen! In zwölf Unterrichtsstunden werden Sie zur Vorsorge-Expertin / zum Vorsorge-Experten in eigener Sache. Hier erfahren Sie, wie sich staatliche Fördermöglichkeiten

optimal nutzen lassen, welche Grundregeln bei der Geldanlage zu beachten sind und wie Sie bei Vertragsabschluss das Beste für sich herausholen. Die Kursgebühr beträgt maximal 20 Euro, ausführliche Unterlagen sind hierin enthalten.

Kursnr.: **N 11601**
Dozent: Birgit Dahm
Termin: Mo, 19.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt: entgeltfrei



Werden Sie ein „Eigenbrötler“

Der eigene Holzbackofen im Garten – vielleicht eine Idee für Sie? In einem Holzbackofen im Garten kann man Brot, Kuchen, Pizza backen oder Dörrobst herstellen. Werden Sie ein „Eigenbrötler“! Der Backofen ist aber auch ein Anziehungspunkt für gesellige Stunden bei leckeren Speisen und gibt Ihrem Garten ein eigenes Gesicht.

Über die Idee einen Holzbackofen zu bauen, die Bauphasen und weitere Informationsmöglichkeiten über Backöfen berichtet ein Vortrag. Die Phasen des Baus wurden in einer PowerPoint-Präsentation festgehalten. Lassen Sie sich von der Verwirklichung einer Idee begeistern und ein Stück Heimatgeschichte lebendig werden.

Kursnr.: **N 11602**
Dozent: Detlef Himmelreich
Termin: Di, 15.12.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt: 5,00 €

Sie möchten gerne Kurse an der VHS geben? Sprechen Sie uns an!

Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Tag der geistigen Fitness® 12. September 2009 • 10:00 – 17:00 Uhr

u. a. mit folgenden Themen:

- Ganzheitliches Gedächtnistraining
- Denken, lernen vergessen: Wie arbeitet unser Gehirn?
- Wie war doch gleich Ihr Name? Wie arbeitet unser Gehirn?
- Doppelt trainiert hält besser: Fitness und Gedächtnistraining
- Gedächtnisstrategien der Profis: Wie trainieren Gedächtnisweltmeister?

Volkshochschule Jena • Grietgasse 17a

Studienreisen

„Europa ist unterwegs“ – Studienfahrt nach Polen (Niederschlesien und Kleinpolen)



13.06. – 19.06.2010

Reiseroute:

Jena - Görlitz - Krzywowa (Kreisau) - Wrocław (Breslau) - Auschwitz - Kraków (Krakau) - Jena

7-tägige Studienreise mit kompetenter und ortskundiger Reiseleitung

1. Station: Kreisau mit Ausflügen nach Schweidnitz, Breslau, Muhrau

2. Station: Auschwitz mit Besuch des ehem. KZ Auschwitz-Birkenau,

3. Station: Krakau und Bunzlau
Detaillierte Informationen erhalten Sie im Internet unter www.vhs-jena.de oder auf dem Sonderflyer in der VHS!

Reiseleitung: Leonore Stehfest

Preis pro Person im DZ: noch nicht bekannt!

Einzelzimmerzuschlag: auf Anfrage

Mindestteilnehmerzahl: 20

Reiseveranstalter: Omnibusbetrieb Rhönsegler GmbH, Kaltennordheim

Reisevermittlung: Volkshochschule Jena
Vor- und Nachbereitungsabende: werden noch bekannt gegeben!

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie bei Herrn Ziege, Tel.: 03641/4982-13

IRELAND SPECIAL: Aran Islands – Clare Island – Connemara

9 Reisetage, Freitag, 12.08.10 bis Freitag, 20.08.10 (Flugreise: Frankfurt-Dublin-Frankfurt)

Es erwartet Sie eine äußerst abwechslungsreiche und bisher einmalige Studienreise, die auch für „Irlandwiederholer“ geeignet ist.

Neben Steingräbern aus der Jungsteinzeit, frühchristlichen Klosteranlagen mit ihren fantastischen Hochkreuzen erkunden Sie auch eine der bekanntesten von Irlands vorgelagerten 3 Aran Inseln, Inishmore, mit der berühmten (vor)keltischen Stein-

festung „Dun Aengus“ auf hoch aus dem Meer ragenden Klippen.

Eine sehr selten besuchte Insel, Clare Island, werden wir auf ungewöhnlichen Wegen kennen lernen.

Das traumhaft schöne Connemara bietet u. a. für Wanderfreunde die Möglichkeit, Irlands heiligen Berg „Croagh Patrick“ zu besteigen, oder, für weniger Wanderbegeisterte, den Besuch des grandiosen Herrenhauses „Kylmore Abbey“ zu genießen.

Bitte besuchen Sie auch unser

„IRLAND-WOCHENENDE“ am

13./14.11.2009

(siehe N 11011 und N 11012)



Reiseleitung vor Ort: Eckhard Ladner, Studien- und Programmleiter des EBZ Irland, seit 25 Jahren wohnhaft in Irland (Killarney). Bereits seit 1996 führt die VHS Jena sehr erfolgreiche und qualitativ anspruchsvolle Studienreisen mit ihm durch.

Reiseleitung ab Jena und während der gesamten Reise sowie nähere Informationen und schriftliche Anmeldung:

Beate Vogelsberger, Tel. 03641/4982-11

E-Mail: beate.vogelsberger@jena.de

Vorbereitungsabend:

Mittwoch, 28.07.2010

Nachbereitungsabend: Mittwoch,

22.09.2010, jeweils um 18:00 Uhr

im VHS- Gebäude, Grietgasse 17a

Reiseveranstalter: Gaeltacht Irland Reisen

Reisevermittlung: Volkshochschule Jena
Reiseprospekte liegen in der VHS-Geschäftsstelle, Grietgasse 17a aus.

Auf den Spuren der Schokolade durch Belgien

Wer kennt Sie nicht – die Schokoladenspezialitäten aus Belgien. Ihr besonderer Geschmack und vor allem die lange Tradition machen Sie bekannt. Ihr Geheimnis – „das Belgische Schokoladen-Reinheitsgebot“. So wie wir Deutschen nichts über unsere Braukunst und deren Reinheitsgebot kommen lassen, so sind die Belgier stolz auf Ihre Schokoladen und Pralinenherstellung. Diese Studienreise soll Ihnen neben einem Eindruck der kulinarischen Besonderheiten

auch das Reiseziel Flandern mit seinen Zentren Brügge und Antwerpen etwas näher bringen.

Reiseverlauf:

1. Tag: Fahrt von Jena über Köln -

Aachen - Limburg nach Antwerpen, Bezug des Hotels

2. Tag: Stadtbesichtigung Antwerpen, Besuch des Diamantenmuseum und Besichtigung der Chocolatier „Burie“

3. Tag: Fahrt in die Weltkulturerbestadt Brügge, Stadtbesichtigung und Besuch des Choco-Story Museum

4. Tag: Beginn der Heimreise, Fahrt nach Köln, Stadtbesichtigung und Besuch des am Rhein gelegenen Schokoladenmuseums, Weiterfahrt nach Jena, Ankunft am Abend
Änderungen vorbehalten!

Preis pro Person im DZ: 550,00 €

Preis pro Person im EZ: 650,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 20

Reiseveranstalter: anjani Reise- und Veranstaltungsservice Antje Haack, Brändströmstr. 25, 07749 Jena

Reisevermittlung: Volkshochschule Jena
Zur Vorbereitung empfehlen wir die Kurse: N 20010, N 30724, N 30725

Ein Vorbereitungsabend wird noch bekannt gegeben!

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie bei Herrn Ziege, Tel.: 4982-13
Bitte beachten Sie auch unseren Sonderflyer zur Studienreise!

Kostenfreie Stornierung bis zum 18.01.2010 möglich!

Exkursionen – Tagesfahrten

Auf den Spuren der Schokolade durch Thüringen

Folgen Sie uns auf den Spuren der Thüringer Schokoladentradition! Auf dieser Tagesfahrt wird Ihnen viel Wissenswertes rund um die Schokolade und Kakao sowie seine wichtigen Bestandteile und gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe erläutert. Weiterhin ist der Besuch verschiedener Hersteller unserer Region geplant. So besuchen Sie neben der Schokoladenfabrik Berggold in Pößneck, die Rotstern – Manufaktur in Saalfeld und das Griesson-Werk in Kahla. Neben den Unterschieden von industrieller Fertigung bis hin zur Handarbeit erfahren und kosten Sie vieles der Thüringer Süßwarentradition. Die Gelegenheit, ein Mittag zu sich zu nehmen, erhalten Sie an den Feengrotten in Saalfeld, wo Sie selbstverständlich auch andere Sehenswürdigkeiten auf eigene Faust aufsuchen können.

Die Bezahlung der Reise erfolgt über die VHS!

Anmeldung und weitere Informationen bei Herrn Ziege, Tel.: 4982-13

Reiseveranstalter im Sinne des Reise-rechts: anjani - Reise- & Veranstaltungsservice, Antje Haack, Brändströmstr. 25, 07749 Jena
Änderungen vorbehalten!

Kursnr.:	N 20010
Dozent:	N.N.
Termin:	Fr, 11.12.2009, 08:30 – 16:30 Uhr
Abfahrt:	Haltestelle „Am Volksbad“
Entgelt:	60,00 €

Das Rhöngelbge – Thüringen, Hessen, Bayern

Fahrt über Eisenach, Marksuhl (Schloss) nach Möhra (Besuch der Luther-Stätten), dann über Bad Salzungen und Stadtlengsfeld nach Dermbach, weiter über Tann, Geisa, Hünfeld zur 950 Meter hohen Wasserkuppe, dem höchsten Berg der Rhön, Rückfahrt über Ostheim und Mellrichstadt

Die Bezahlung der Reise erfolgt über den Reiseveranstalter!

Anmeldung und weitere Informationen bei Herrn Ziege, Tel.: 4982-13

Reiseveranstalter: Palmbaum-Reisen, Dr. D. Ignasiak

Bus-Unternehmen: Reise-Service Jena B. Moses

Änderungen vorbehalten!

Kursnr.:	N 20012
Dozent:	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin:	Mi, 09.09.2009, 06:30 – 20:30 Uhr
Abfahrt:	Haltestelle „Am Volksbad“
Preis:	ca. 80,00 €

Durch den Thüringer Wald von Rudolstadt nach Bauerbach

Fahrt über Orlamünde nach Rudolstadt (Besuch des neuen Schiller-Museums), literarischer Spaziergang durch Rudolstadt und Fahrt nach Volkstedt, dann weiter nach Bad Blankenburg (Besichtigung der Burg Greifenstein) und Schwarzburg (Wanderung zum Trippstein, Besichtigung des Kaisersaals), weiter nach Katzhütte (Wohnort von Schillers Tochter), weiter über Schleusingen und Themar nach Bauerbach (Besuch des Schiller-Museums), am Abend literarischer Spaziergang durch Meiningen (Wohnort von Schillers Tochter), Rückfahrt über die Autobahn

Die Bezahlung der Reise erfolgt über den Reiseveranstalter!

Anmeldung und weitere Informationen bei Herrn Ziege, Tel.: 4982-13

Reiseveranstalter: Palmbaum-Reisen, Dr. D. Ignasiak

Bus-Unternehmen: Reise-Service Jena B. Moses

Kursnr.:	N 20013
Dozent:	Dr. sc. phil. Detlef Ignasiak
Termin:	Mi, 07.10.2009, 07:00 – 20:00 Uhr
Abfahrt:	Haltestelle „Am Volksbad“
Preis:	ca. 75,00 €

Eugen Diederichs und der Serakreis – eine Herbstwanderung auf historischen Spuren

Jährlich am 21. Juni traf sich der Serakreis um den Verleger Eugen Diederichs auf der „Hohen Lehde“ im Tautenburger Forst zur Sonnenwendfeier. Die Wanderung soll auf den Spuren von Eugen Diederichs erfolgen. Die Ideen des Serakreises und sowie die historischen Orte sollen den Teilnehmern näher gebracht werden. Gleichzeitig wird eine Wanderung in den Tautenburger Forst mit faszinierenden Blicken ins Saaletal geboten. Eine Wanderung ab dem Bahnhof Dornburg zum Serastein und zurück. Erster Halt ist in der St. Peters -Kirche in Dorndorf. Hier erfahren die Teilnehmer einiges über den Ort, die Kirche und den Pfarrgarten. Hier gibt es einige Informationen zum Ort Dorndorf, zur Kirche und zur Biografie des Eugen Diederichs. Zweiter Halt ist auf der Sophienterrasse mit einem Blick nach Dornburg und einigen Erläuterungen zur Geschichte dieser geschichtsträchtigen Stadt. Ziel: Die Hohe Lehde mit Serastein und Brueggmann-Linde - Der Rückweg führt über das „Dorndorfer Rod“ zum Bahnhof. Die Landschaft und ihre Menschen werden durch einige vorgetragene Anekdoten lebendig.

Zeitungfang: ca. 5 Stunden, Strecke ca. 15 km, gut ausgebaute Wanderwege.

zusätzlich anfallende Kosten: Fahrtkosten mit der Deutschen Bahn AG.

Kursnr.:	N 20014
Dozent:	Detlef Himmelfreich
Termin:	Sa, 03.10.2009, 09:45 – 14:45 Uhr
Treffp.:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a
Preis:	14,70 €

Schreiben – Literatur

Kreatives Schreiben – Schreiben wollte ich schon immer

Kreatives Schreiben bietet eine Chance, das eigene kreative Potenzial (neu) zu entdecken und zu fördern, neue Ausdrucksmöglichkeiten und neue Formen der Selbsterkenntnis zu entfalten. Dieses Kursangebot richtet sich an Interessierte, die Lust haben, die Kunst des Schreibens selbst auszuprobieren. Sie lernen verschiedene Methoden und Techniken des kreativen Schreibens kennen und anzuwenden. Vielleicht könnte das Ihr neues Hobby werden.

Kursnr.:	N 20120
Dozent:	Susanne Zydek
Termin:	Di, 27.10.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, 10 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 02
Entgelt:	67,50 €



Autobiografisches Schreiben

Alle, die gerne schreiben, sind eingeladen, verschiedene Techniken des kreativen Schreibens kennen zu lernen und auf die eigene Lebensgeschichte anzuwenden. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Autobiografie im Zusammenspiel mit neuen Ausdrucksmöglichkeiten könnte Sie zu neuer Selbsterkenntnis führen und Schreibblockaden lösen. Sie können sich auf diese Weise einen individuellen Ausgleich zum Alltag schaffen und auch im Arbeitsleben davon profitieren.

Kursnr.:	N 20121
Dozent:	Susanne Zydek
Termin:	Mi, 11.11.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, 10 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 03
Entgelt:	67,50 €

Deutschsprachige Kurzprosa der Gegenwart

Zusammen mit der Schriftstellerin Kathrin Groß-Striffler, die selber neben Romanen auch Kurzgeschichten schreibt, lesen, analysieren und interpretieren wir Meisterwerke der kurzen Form: Kurzgeschichten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Kursnr.:	N 20123
Dozent:	Kathrin Groß-Striffler
Termin:	Mi, 16.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Nachmittage
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 17
Entgelt:	76,50 €

Das Leseerlebnis teilen. Gemeinsam lesen, vorlesen und zuhören

- Lieblingstexte vorstellen, vorlesen und miteinander teilen
- Zuhörer haben unterschiedliche Perspektiven
- rhetorisches Vorlesen und hörendes Lesen

Kursnr.:	N 20125
Dozent:	Katja Volkmann
Termin:	Di, 27.10.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, 8 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 21
Entgelt:	43,10 €

Bauhaus

Bauhaus in Facetten: Teil 3: Angewandte Kunst: Kunstgewerbe und Metallkunst – Fortsetzung der Reihe aus dem Frühjahrssemester 2009 zum 90-jährigen Bestehen des Bauhauses

Metall galt den Künstlern des Bauhauses als sehr modernes Material. In der Metallwerkstatt entstanden deshalb sowohl künstlerische Plastiken als auch Entwürfe von Gebrauchsgegenständen, die industriell produziert wurden. Ergänzend zu dieser Veranstaltung ist die Teilnahme an einer Exkursion zur Ausstellung „Modern aber nicht modisch“ in Gotha einschließlich einer Kuratorenführung möglich.

Kursnr.:	N 20001
Dozent:	Maja Volkgenannt
Termin:	Di, 29.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

Wohnberatung

Entrümpeln – vom Schubfach bis zur Freundschaft

Wer kennt sie nicht, die „nützliche“ aber vollgestopfte Schublade mit dem Kleinkram? Oder die „freundliche“ aber zeitraubende Nachbarin? Entrümpeln, sich trennen, frei machen von Überflüssigem - vom Kleinen bis zum Großen. Zu viele Dinge auf zu engem Raum. Gerümpel erhöht außerdem den Putzaufwand. Unsere Konsumgesellschaft lässt uns sowohl in unserer Wohnung als auch im Leben selbst immer weniger Luft. Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie sich von unnötigem Ballast leicht befreien können. Bringen Sie Ihr Leben wieder in Schwung!

- ! Mitzubringen: innere Bereitschaft zum Entrümpeln, Stift, Block für Notizen

Kursnr.:	N 20005
Dozent:	Hedi Kappler
Termin:	Mo, 23.11.2009, 18:30 – 20:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	8,60 €

Wohnberatung – Kinderzimmer

Zuerst muss ein Kinderzimmer her – dann steht es wieder leer. Meist liegen 18 Jahre dazwischen, aber wie kann ich die Veränderungswünsche vorher oder nachher praktisch umsetzen? Sie erhalten Gestaltungstipps und Anregungen, denn schon kleine Tricks können eine große Wirkung erzielen.

- ! Mitzubringen: Stift und Block für Notizen

Kursnr.:	N 20006
Dozent:	Hedi Kappler
Termin:	Di, 12.01.2010, 18:30 – 20:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	8,60 €

Wohnberatung – Küche

Der heimliche Star unter den Aufenthaltsräumen ist die Küche. Mit Tipps, kreativen Ideen und dem richtigen Materialmix, können auch kleine Küchen ihr großes Potential entfalten. Gekonnt platzierte Accessoires lassen ihre Küche lächeln - sehen Sie selbst.

- ! Mitzubringen: Stift und Block für Notizen

Kursnr.:	N 20008
Dozent:	Hedi Kappler
Termin:	Di, 19.01.2010, 18:30 – 20:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	8,60 €



Feng WAS?

Wir halten uns den größten Teil unseres Lebens in geschlossenen Räumen auf. Unsere Wohnung, der Arbeitsplatz und viele andere Orte haben Auswirkungen auf unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und unseren Erfolg. Durch Farbe, Form und Material können wir unser Zuhause harmonisch und für uns positiv gestalten, im Einklang mit der Natur leben. Feng Shui gibt uns die Möglichkeit aktiv an der Erfüllung unserer Pläne und Wünsche raumübergreifend zu arbeiten. Sie erhalten praktisch umsetzbare Tipps. Machen Sie Ihre Wohnung zu einem Ort der Kraft!

- ! Mitzubringen: Grundriss der eigenen Wohnung (mit Nordpfeil), Schreibzeug. Es können auch Fotos der Wohnung mitgebracht werden.

Kursnr.:	N 20007 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Hedi Kappler
Termin:	Sa, 07.11.2009, 10:00 – 17:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	26,00 €

Mal- und Zeichenkurse

Aquarellmalerei für Senioren

Inhalt dieses Kurses ist die Einführung in die Aquarellmalerei, ihre Techniken und Tricks sowie ihre Möglichkeiten zur schöpferischen Gestaltung von Collagen. Sie suchen sicher auch oft nach einem Präsent für die verschiedensten Anlässe und finden nicht das Richtige. Mit einer selbst gefertigten Collage aber können Sie immer Freude und Anerkennung erzeugen. Jeder Monat hält interessante Symbole aus der Natur bereit. Bei uns lernen Sie, diese für eine individuell gestaltete künstlerische Collage einzusetzen.

- ! Mitzubringen: Aquarellpapier A4 (250 g), Aquarellfarben, Pinselset, Bleistift, Lappen, Klebeband, Becher, Klebeband

Kursnr.:	N 20501
Dozent:	Karla Gutschmidt
Termin:	Do, 17.09.2009, 14:00 – 16:15 Uhr, 12 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	80,70 € (Senioren 68,90 €)

Künstlerisches Zeichnen – Anfänger

Wenn Sie Freude am Zeichnen haben oder sich dafür interessieren und es versuchen möchten, ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sie werden mit den Grundlagen des Zeichnens vertraut gemacht. Dazu zählen die bewusste Wahrnehmung der Formen, die Befreiung bzw. Kontrolle der Hand, Proportionen, Licht und Schatten, die Gesetze der Perspektive, die Darstellung von Vorder- und Hintergrund, Textur und Kontraste. Entdecken Sie Ihre eigene Künstlerhandschrift beim Erstellen von schnellen Skizzen bis hin zu vollständig ausgearbeiteten Bildkompositionen.

- ! Mitzubringen: Zeichenkarton A3, weicher Bleistift (1B bis 3B), Radiergummi, Spitzer

Kursnr.:	N 20504
Dozent:	Martin Schnapp
Termin:	Di, 15.09.2009, 17:45 – 20:00 Uhr, 10 Abende
Ort:	KKJ, Paradiesstr.3
Entgelt:	67,50 €

Künstlerisches Zeichnen – Fortgeschrittene

Mit diesem Kurs sind alle angesprochen, die Freude am Zeichnen haben und schon Grundkenntnisse besitzen. Diese Erfahrungen können Sie beim Anfertigen verschiedenartiger Zeichnungen erweitern und vertiefen. Im Rahmen dieser Veranstaltungen werden Studien zur Darstellung von Oberflächenstrukturen unterschiedlicher Materialien, Bildkompositionen verschiedener Gegenstände und die perspektivische Darstellung von Innen- und Außenräumen (Landschaften, Naturräume, Architektur) erstellt.

- ! Mitzubringen: Zeichenkarton A3, weicher Bleistift (1B bis 3B), Radiergummi, Spitzer

Kursnr.:	N 20503
Dozent:	Martin Schnapp
Termin:	Mi, 16.09.2009, 17:45 – 20:00 Uhr, 10 Abende
Ort:	KKJ, Paradiesstr.3
Entgelt:	67,50 €

»Mein liebstes Bild: Gerahmt noch schöner!«



Rahmen · Passepartouts
Glas der Spitzenklasse


GALERIE
AM JOHANNISPLATZ

07743 JENA · JOHANNISPLATZ 10
TEL. (03641) 44 92 08 · FAX (03641) 42 04 53
MO–FR 10–19 UHR · SA 10–14 UHR
www.galerie-schwing.de
E-Mail: info@galerie-schwing.de

Aquarellmalerei: Landschaftsbilder

Hier sollen Landschaftsbilder unterschiedlicher Art entstehen. Ob Seen, Flüsse, Berge oder Wälder, sommerliche Landschaften oder schon beginnender Herbst - die Natur bietet uns vielfältige Motive, die sich in Bilder umzusetzen lohnen. Sie werden verschiedene Maltechniken, Möglichkeiten des Bildaufbaus sowie den gezielten Einsatz von Wasser und Farbe kennen lernen.

- ! Mitzubringen: Aquarellpapier und -farben, Pinsel, Lappen, Mischpalette

Kursnr.:	N 20505
Dozent:	Ulrike Rochlitz
Termin:	Mi, 09.09.2009, 18:45 – 21:00 Uhr, 5 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	34,50 €

Aquarellmalerei: Gebäude

In diesem Kurs wollen wir uns im Wesentlichen Gebäuden widmen. Das kann der Blick über den Gartenzaun sein – auf Torbögen, Eingänge oder malerische Winkel unserer Umgebung – aber auch Ansichten auf Burgen, Kirchen oder Ortschaften. Wir werden Skizzen erstellen, sowie die richtige Perspektive und die Darstellung von Licht und Schatten im Bild erlernen.

- ! Mitzubringen: Aquarellpapier und -farben, Pinsel, Lappen, Mischpalette

Kursnr.:	N 20506
Dozent:	Ulrike Rochlitz
Termin:	Mi, 28.10.2009, 18:45 – 21:00 Uhr, 6 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	41,10 €



Aquarellmalerei: Die Farben des Winters

In diesem Kurs wollen wir uns der Winterlandschaft widmen, angefangen vom frostigen Raureif über dick verschneite Häuser und Bäume bis hin zum ersten Erwachen des Frühlings. Welche Farben benötigt man, um bestimmte Stimmungen auszudrücken? Welche Techniken setzt man ein, um den gewünschten Effekt zu erzielen? Wir werden zunächst einfache Motive wählen und später komplexere Winterlandschaften im Bild festhalten.

- ! Mitzubringen: Aquarellpapier und -farben, Pinsel, Lappen, Mischpalette

Kursnr.:	N 20512
Dozent:	Ulrike Rochlitz
Termin:	Mi, 06.01.2010, 18:45 – 21:00 Uhr, 4 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	27,90 €

Malen mit Öl oder Acryl für Kunstliebhaber und Einsteiger

Bildaufbau, Kompositionen, Farblehre, Mischen, Farbwirkung, Motivgestaltung, Perspektive, Licht und Schatten - das alles sind inhaltliche Schwerpunkte in unserem Malereikurs. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen zur Bildgestaltung und werden über die Gestaltung und Malweisen von Öl-/Acrylbildern informiert. Mit praktischen Hinweisen für den Umgang mit verschiedenem Arbeitsmaterial werden wir Stilleben, Landschaften oder andere Sujets malen.

Kursnr.:	N 20509
Dozent:	Dr. Renate Beyer
Termin:	Do, 17.09.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	68,00 €

Malen mit Öl oder Acryl

Aufbaukurs für Liebhaber der Malerei. Neueinsteiger sind ebenso herzlich eingeladen.

Kursnr.:	N 20510
Dozent:	Dr. Renate Beyer
Termin:	Mo, 14.09.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	68,00 €

Abstrakte Acrylmalerei & -collage

Mit Acrylfarbe ist es wie in keiner anderen vergleichbaren Technik möglich, Farbläufe zu gestalten und Strukturen zu erzeugen und sich dabei an hoher Leuchtkraft, gepaart mit kurzen Trocknungszeiten zu erfreuen. Ein idealer Ausgangspunkt für farbenfrohe Collagen, in denen der Teilnehmer sich spielerisch verwirklichen kann. Jedoch gerade in der abstrakten Darstellung sind Gestaltungsprinzipien sowie das gezielte Einsetzen bestimmter Farbwirkungen von größter Wichtigkeit. Wir werden auf Leinwänden (Keilrahmen) arbeiten, die im Kurs zu erwerben sind. Eigene Ideen sind willkommen!

- ! Mitzubringen: Pinsel für Acryl, Acrylfarben, Mischpalette, Klebstoff (Alleskleber), Nähzeug, eventuell Strukturpasten

Kursnr.:	N 20514 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Heike Burkhardt
Termin:	Sa, 12.12.2009, 10:00 – 15:15 Uhr So, 13.12.2009, 10:00 – 15:15 Uhr
Ort:	Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt:	45,60 €

Mappenkurs für angehende Kunststudenten

Wie gelangen meine Ideen aus der Vorstellung auf das Papier? Der Ausdrucksformen gibt es viele und ihnen seien keine Grenzen gesetzt. Nachdem wir verschiedene Techniken des Darstellens ausprobiert haben, taucht jeder ab in seine individuelle Bilderwelt. Diese können wir dann ausbauen und ihr Leben einhauchen, indem wir eine geeignete Ausdruckstechnik finden und sie anschließend angemessen präsentieren. Der Zeitraum zwischen den beiden Kurswochenenden kann zum selbstständigen Arbeiten genutzt werden, so dass wir im zweiten Kursteil die entstandenen Werke besprechen und gegebenenfalls weiterentwickeln können.

Kursnr.:	N 20515 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Juliane Schlereth
Termin:	Fr, 09.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, Sa und So, 10. und 11.10.2009, 10:00 – 16:00 Uhr, Sa und So, 14. und 15.11.2009, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	104,00 €

Mal- und Zeichenkurs für Kinder

Tag für Tag entdecken wir die Welt und nehmen dabei unendlich viele Formen und Farben wahr, die unsere eigene Bildwelt zusammensetzen. In diesem Kurs begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise nach diesen gesammelten Bildern, Formen und Farben. Mit allerlei zusammengetragenem Material in geeigneten Räumlichkeiten haben die Kinder die Möglichkeit, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und ihren Vorstellungen und Ideen nachzuspüren. Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

- ! Mitzubringen: Verschiedene Malgründe wie Zeichenblock, Kartons, alte Pappen; Stifte und Farben nach Wahl; Schwämmchen, Pinsel, Becher; Zeitungen und alte Kleidung zur unkümmerten Entfaltung

Kursnr.:	N 20516
Dozent:	Juliane Schlereth
Termin:	Do, 08.10.2009, 15:00 – 16:00 Uhr, 9 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	39,30 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Ein Tag im Freien: Zeichenkurs für Jugendliche

An einem Tag im Freien werden wir uns einen interessanten Platz im öffentlichen Raum suchen (auch in einer Bank oder einem Baumarkt ist denkbar) und zunächst dessen komplexe Strukturen mit Stift und Papier einfangen. Ob Gebäude, Straßen, Menschen oder was sonst gefunden wird, jeder Teilnehmer sucht sich die für ihn interessanten Formen, um sie zeichentechnisch zu studieren. In einem zweiten Teil können die gesammelten Zeichenelemente zu einem kreativen, womöglich neuen Ganzen zusammengefügt werden: Eine Welt, die anders tickt, ist entstanden. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer zum einen eine Zeichentechnik kennen, mit der sich komplexe Situationen einfangen lassen und zum anderen, wie eigene Bildkompositionen funktionieren können.

Kursnr.:	N 20517
Dozent:	Juliane Schlereth
Termin:	Sa, 17.10.2009, 10:00 – 16:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	22,50 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Malerei: Eingänge – Tore – Türen

Die Bandbreite der Arbeiten reicht von Farbgestaltung und Grafik - im Speziellen der freie Umgang mit Farben, Pasten, Spachteln, Pinseln - bis hin zur individuellen Hilfe mit Techniken der Perspektive.

- ! Mitzubringen: Aquarell- und Acrylfarben je nach Eigenwahl; Aquarellkasten, -papier und Pinsel können bei rechtzeitiger Anmeldung bestellt werden (ca. 40,00 €).

Kursnr.:	N 20519
Dozent:	Rita Müller
Termin:	Sa, 26.09.2009, 09:00 – 17:00 Uhr, So, 27.09.2009, 09:00 – 13:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	50,00 €

Malerei nur für Fortgeschrittene

Freies Malen nach eigenen Motiven – Eine Herausforderung für jeden Maler! In diesem Kurs werden Werke, die unvollendet lagern, beendet oder neu gestaltet. Ich gebe Ihnen individuelle Hilfen für Ihre Aquarell- oder Acrylarbeiten.

- ! Mitzubringen: eigene Materialien und Farben

Kursnr.:	N 20520 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Rita Müller
Termin:	Sa, 17.10.2009, 09:00 – 17:00 Uhr, So, 18.10.2009, 09:00 – 13:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	66,00 €

Das Bildnis der Moderne (nur für Fortgeschrittene) – Malen mit Aquarell – oder Acrylfarben

„Ich will das Unerreichbare. Andere Künstler malen eine Brücke, ein Haus, ein Boot und das wars. Ich dagegen will die Luft malen; (...) die Schönheit der Luft, die diese Objekte umgibt...“ (Claude Monet)
Zwischen Gegenstands- und Bildform nach der klassischen Moderne
Wir entwickeln unser Bild zwischen Wirklichkeitsnähe und Abstraktion. Farbe, Form, Raum, Zeit und Bewegung werden auf neue Weise erlebt: Stilleben – ein Bildnis schaffen, Menschen in der Natur, das Bild als persönlicher Ausdruck. Wir werden uns mit Stilleben, Landschaften, Figuren und ungegenständlicher Malerei befassen. Dieser Kurs vermittelt

Ihnen Techniken zur vereinfachten Darstellung einzelner Motive. Sie werden mit Tonwerten arbeiten und strukturiert an den Umgang mit dem Thema herangeführt. Dabei wird das Motiv auf wahrzunehmende Konturen reduziert und auf das Wesentliche beschränkt.

- ! Mitzubringen: Leinwände, Aquarell- und Acrylfarben (je nach Selbsteinschätzung)

Kursnr.:	N 20521
Dozent:	Rita Müller
Termin:	Sa, 12.12.2009, 09:00 – 17:00 Uhr, So, 13.12.2009, 09:00 – 13:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	50,00 €

Acrylmalerei

Aufbaukurs – Skizzen herstellen vor Ort

Wir widmen uns den Grundlagen der Acrylmalerei und der Aquarellfarben. Das Zusammenspiel der Farben als Leitmotiv steht im Vordergrund. Dabei spielen folgende Fragen eine wesentliche Rolle: Wie setze ich Licht und Schatten ein? Wie bringe ich Farbe zum Leuchten? Inhaltlicher Schwerpunkt ist der Weg zum Bild sowie die Erarbeitung der Perspektive.

- ! Mitzubringen nach Wahl: A) Skizzenpapier, Aquarellpapier ab 250g, Aquarellfarben, Pinselset, Naturschwämmchen, Abdeckklebeband oder B) Leinwände, Acrylfarben, Pinsel. Bei rechtzeitiger Anmeldung kann das Material durch Kursleiter bestellt werden.

Kursnr.:	N 20522
Dozent:	Rita Müller
Termin:	Sa, 16.01.2010, 09:00 – 13:00 Uhr, So, 17.01.2010, 09:00 – 17:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	50,00 €

**Das andere Geschenk:
Gutscheine der VHS!**

Das spontane Aquarell für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir geben beim Malen auch dem Zufall Raum. Das Endergebnis wird mehr oder weniger gegenständlich sein. Die Entscheidung liegt bei uns, Farbverläufe und andere Effekte so im Bild auszuprobieren, je nach unserer Vorstellung. Im Vordergrund soll die Freude am Malen stehen.

- ! Mitzubringen: Aquarellfarben, Bleistift, Feinliner, Aquarellblock (mind. A3, ca. 250 g/m²), Pinselset, Mischpalette, Klebeband

Kursnr.:	N 20523
Dozent:	Harald Blankenburg
Termin:	Fr, 18.09.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, Sa, 19.09.2009, 09:30 – 16:15 Uhr, So, 20.09.2009, 09:30 – 14:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	59,00 €



Malen und Zeichnen im Botanischen Garten

Die prachtvolle Pflanzenwelt unseres Botanischen Gartens (innen und im Freien) bietet uns genug interessante Motive, die wir in Linie und Farbe erfassen wollen. Ein Kurs für Menschen, welche die Natur lieben und noch darüber staunen können. Wir treffen uns zur Vorbereitung am Freitag in der VHS. Der Kurs eignet sich auch zur Vervollständigung einer Bewerbungsmappe. Der Eintritt in den Botanischen Garten (3,00 €/1,50 €) ist vor Ort extra zu entrichten.

- ! Mitzubringen: Aquarell- oder Acrylfarben, Aquarellpapier oder Acrylkarton und Leinwand, Pinselset, Bleistift, Klebeband

Kursnr.:	N 20524
Dozent:	Harald Blankenburg
Termin:	Fr, 09.10.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, Sa, 10.10.2009, 09:30 – 16:15 Uhr, So, 11.10.2009, 09:30 – 14:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	59,00 €

Experimentelles Malen mit Acryl

Wir experimentieren ohne Zwang mit den Mitteln der Acrylfarben und werden uns von den oft beeindruckenden Ergebnissen überraschen lassen. In diesem Kurs kommt es nicht so sehr auf die realistische Darstellung von Motiven an. Wichtiger werden Strukturen und auch Zufälligkeiten, die wir in unsere Bilder einarbeiten.

- ! Mitzubringen: Acrylfarben, Strukturpaste, Material für Collage (Tapetenreste, Fotos, Naturmaterial, farbiges Papier/Pappe und was man sonst noch ins Bild einfügen möchte), Bleistift, Acrylblock, Leinwand oder Malpappe, Pinselset, Klebeband

Kursnr.:	N 20525
Dozent:	Harald Blankenburg
Termin:	Fr, 30.10.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, Sa, 31.10.2009, 09:30 – 16:15 Uhr, So, 01.11.2009, 09:30 – 14:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	59,00 €

Acrylmalen nach Feininger – Häuser, Kirchen und See(h)stücke

Acrylmalen nach Lust und Laune – und auch nach Feininger. Sie können Bildmotive und Fotos mitbringen, die dann als Ausgangspunkt für unsere Arbeiten dienen. Wir versuchen diese Bilder in kubistisch anmutende Werke zu verwandeln und erfreuen uns am besonderen Reiz dieser kristallinen Strukturen.

- ! Mitzubringen: Acrylfarben, Strukturpaste, Material für Collage (Tapetenreste, Fotos, Naturmaterial, farbiges Papier/Pappe und was man sonst noch ins Bild einfügen möchte), Bleistift, Acrylblock, Leinwand oder Malpappe, Pinselset, Klebeband

Kursnr.:	N 20526
Dozent:	Harald Blankenburg
Termin:	Fr, 20.11.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, Sa, 21.11.2009, 09:30 – 16:15 Uhr, So, 22.11.2009, 09:30 – 14:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	59,00 €

Zeichenworkshop

Wir beschäftigen uns mit den vielfältigen Möglichkeiten der Zeichnung. Die Darstellung von Dingen mit Linie, Fleck und Punkt, Schraffuren und Strukturen werden wir erfahren. Auch Gestaltungsprinzipien und die Perspektive sind Themen dieses Kurses. Der Kurs eignet sich auch zur Vervollständigung einer Bewerbungsmappe.

- ! Mitzubringen: Zeichenpapier ab A3 und größer, Zeichenstifte verschiedener Härten (z.B. F, HB, 2B-9B) und anderes vorhandenes Zeichnmaterial (Kohle, Kreide, Rötel), Klebeband, Knetgummi

Kursnr.:	N 20527
Dozent:	Harald Blankenburg
Termin:	Fr, 04.12.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, Sa, 05.12.2009, 09:30 – 16:15 Uhr, So, 06.12.2009, 09:30 – 14:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	59,00 €

Das Portrait – Spiegel der Seele

Dieser Kurs läuft zeitgleich und im gleichen Gebäude mit dem Kurs „Portraitfotografie“ mit Herrn Horn, siehe Kursangebot N 21117.

Wichtig ist das Erkennen der Grundlagen der Proportionen des menschlichen Kopfes. Wo fangen wir an, was ist typisch? Wir zeichnen nach Modell und portraituren uns auch gegenseitig. Der Kurs soll den zu großen Respekt vor diesem Thema nehmen, hier kann jeder nach seinen Fähigkeiten portraituren. Der Kurs ist Bestandteil der „Großen Portraitschule“, die wir zusammen mit dem Kurs „Portraitfotografie“ von Herrn Horn durchführen. Wir eröffnen beide Kurse gemeinsam und können die Möglichkeit nutzen, in den jeweils anderen Bereich hinein zu schnuppern.

- ! Mitzubringen: Zeichenblock mindestens A3 und größer, Packpapier, Bleistifte B2/8, Zeichenkohle oder/und Rötel-/Sepiakreide, auch Pastellkreide ist möglich. Das Honorar für das Modell ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 20528
Dozent:	Harald Blankenburg
Termin:	Sa, 23.01.2010, 10:00 – 16:45 Uhr, So, 24.01.2010, 09:30 – 16:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	69,50 €

Künstler- und Kreativbedarf

Kathrin Riedel
Schloßgasse 12
07743 Jena
Tel. 0 36 41 - 44 42 77
Fax 0 36 41 - 63 64 11

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9.00–19.00 Uhr
Sa 9.00–13.00 Uhr
Sa 9.00–16.00 Uhr
(im Advent)

riesiges Bastelsortiment,
darunter immer
die neuesten Trends wie z. B.:

Bascettasterne,
Homedeco mit Decoupage,
Karten basteln,
Scrapbooking,
Fotoalben kreativ erstellen

Hobby- und Bastelfarben
traumhaft schöne Servietten

ganz viele Bastelbücher

Speckstein, Ton,
Modelliermassen

Kerzenverzierwachs

Seide

Filzwolle und Zubehör

Künstler- und Bastelpapiere
in der 2. Etage

Acrylfarben sowie Pasten

Künstlerölfarben und Malmittel

Aquarellfarben

Künstlerpastelle und -farbstifte

Künstlerpinsel für jede Malerei

Keilrahmen in allen Größen

Staffeleien

Malwochenenden Acryl/Aquarell

Aktzeichen und Malen nach Modell

Die Freude an der Darstellung des unbekleideten menschlichen Körpers ist uns ein wichtiges Anliegen. Sie werden individuell und fachkundig angeleitet, das heißt, Sie werden da „abgeholt“, wo Sie zeichnerisch stehen. Wir werden nach weiblichem und männlichem Modell zeichnen. Der Kurs eignet sich auch zur Vervollständigung einer Bewerbungsmappe.

- ! Mitzubringen: Zeichenblock mindestens A3 und größer, Packpapier, Bleistift B2/5/8, Zeichenkohle oder/und Rötel-/Sepiakreide, auch Pastellkreide ist geeignet, Knetgummi, Klebestreifen (günstig ist auch farbiges Papier, Acrylfarbe/Pinsel) Das Honorar für die Modelle ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 20529
Dozent:	Harald Blankenburg/Modell
Termin:	Fr, 12.02.2010, 18:00 – 20:15 Uhr, Sa, 13.02.2010, 09:30 – 16:15 Uhr, So, 14.02.2010, 09:30 – 14:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	72,30 €

Zeichen der Kreativität

In diesem Kurs soll die Kreativität mit visuellem Verständnis der Komposition entwickelt werden. An jedem Abend wird ein neues Konzept durch eine visuelle Technik vorgestellt. Zum Beispiel: Wie kann man mit *Wagemut* zeichnen? Was genau ist *Wagemut*, wenn man über Zeichnen spricht? Wenn man das visuelle Konzept *Wagemut* gut versteht, d.h. *Wagemut* als eine Komposition mit deutlicher Sicherheit und eindeutigem Selbstvertrauen in einer nicht konventionellen visuellen Vorstellung. So kann man es benutzen und auch entsprechend zeichnen!

So können wir verschiedene Konzepte miteinander kombinieren, um dem eigenen Stil mit mehr Selbstvertrauen zu folgen. Durch Übungen für Konzentration und visuelle Wahrnehmung werden diese Konzepte eingeführt und geübt. Am Ende werden sich die Kreativität und Spontaneität der TeilnehmerInnen weiter entwickeln. Die Integration zwischen beiden Prozessen – Zeichnen und visuellem Lernen – ist von großer Bedeutung für die Entfaltung der Kreativität, aber dieses Werkzeug ist eine Komponente und nicht das Ganze innerhalb des komplexen kreativen Prozesses. Die Dozentin – eine Master of Fine Arts – Kunst an der Bauhaus Uni Weimar – freut sich auf Ihre Ideen!

- ! Mitzubringen: Kunstmaterialie

Kursnr.:	N 20560
Dozent:	Ana Carolina Lima e Ferreira
Termin:	Do, 01.10.2009, 18:00 – 18:45 Uhr, 8 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 03
Entgelt:	19,10 €

Illustrationen – Texte mit Bildern zum Leben erwecken

Eine Auswahl verschiedener Gedichte und Kurzgeschichten soll in diesem Kurs die Grundlage für individuell gestaltete Illustrationen sein. Wir werden in entspannter Atmosphäre verschiedene Illustrationstechniken kennen lernen und ausprobieren. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Sie werden überrascht sein, wie effektiv man mit Collagen, Zeichnungen, Malerei und verschiedenen Mischtechniken einen Text verschönern kann. Es freut sich auf Sie: Dagmar Fella, Studentin des Kunstlehramtes an der Bauhaus-Uni Weimar

- ! Mitzubringen: Pinsel, Bleistift, Aquarellkasten und/oder Acrylfarben, und/oder Tusche, schweres Papier/Pappe, Kleber, Verschiedenes nach Wunsch (Fotos, gesammelte Papierschnipsel, Zeitungsausschnitte)

Kursnr.:	N 20534 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dagmar Fella
Termin:	Sa und So, 05. und 6.12.2009, 11:00 – 16:15 Uhr, Sa und So, 12. und 13.12.2009, 11:00 – 16:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	73,50 €

Fragen, Anregungen, Kritik?
Bitte kontaktieren Sie:
volkshochschule@jena.de
oder 03641 – 4982-00!

Illustrationen II – Texte mit Bildern zum Leben erwecken

Der Kurs ist ein Angebot zur Fortsetzung des ersten Illustrationskurses, jedoch auch als Einstieg in die Techniken der Illustration geeignet. Weitere Erläuterungen siehe Kurs N 20534

- ! Mitzubringen: Pinsel, Bleistift, Aquarellkasten und/oder Acrylfarben, und/oder Tusche, schweres Papier/Pappe, Kleber, Verschiedenes nach Wunsch (Fotos, gesammelte Papierschnipsel, Zeitungsausschnitte)

Kursnr.:	N 20534A – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dagmar Fella
Termin:	Sa und So, 09. und 10.01.2010, 11:00 – 16:15 Uhr, Sa und So, 16. und 17.01.2010, 11:00 – 16:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	73,50 €

Frottagen – Vom Zufall zur Idee – Arrangements in Ölpastell

Die Frottage ist ein Abreibe-Bild von reliefartigen Oberflächen. Als Zufallsverfahren zur Steigerung der Vorstellungskraft gewann sie in der modernen Kunst Anfang des 20. Jahrhunderts zunehmend an Bedeutung. Ziel dieses Kurses ist es, aus dem Zufall eine neue Idee werden zu lassen. Nach dem Frottieren von selbst angefertigten Reliefs mittels Ölpastell werden die Details mit verschiedenen Hilfsmitteln herausgearbeitet. Dabei entstehen aus einer Eingebung, aus einem Dunstbild oder einer vagen Vorstellung konkrete Bilder. Da Ölpastellkreiden sehr farbtintensiv sind, erhalten die Bilder eine ungeahnte Tiefe und Lichtintensität. Hiermit möchte ich Sie einladen, gemeinsam eigene Räume, Regeln und Bewusstseinssphären zu entdecken und zu erleben. Teilnehmen kann jeder, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

- ! Mitzubringen sind: Papier A3 – glatt bis rau (kein Zeichenkarton), Bastelholzplatten A3 und A4 (Baumarkt), Ölpastellkreide, Bleistifte (HB, B2, B8) (Kohle), Pappenreste, Stoffe, Zwiebelnetze, Jutereste, Gardinstoff, alles was Relief gibt und sich finden lässt, Leim, Schere, kleines Küchenmesser, Löffel, Schürze. Weiteres Hilfsmaterial wird vom Kursleiter mitgebracht.

Kursnr.:	N 20535 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Kerstin Seifarh
Termin:	Do, 14.01.2010, 17:30 – 20:30 Uhr, 3 Tage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	37,50 €

Aquarellmalerei im Freien

Bei schlechtem Wetter können wir entweder einen bedachten Unterschlupf finden, in die Gewächshäuser des Botanischen Gartens in Jena ausweichen oder auch im Zeichenraum der VHS arbeiten. Ein gemeinsames Picknick ist sowohl Samstag wie Sonntag fester Bestandteil unserer Kunstexkursionen. Es freut sich auf Sie Dagmar Fella, Studentin des Kunstlehrantes an der Bauhaus-Uni Weimar.

- ! Mitzubringen: Aquarellpinsel (zwei verschiedene Größen), Bleistift (HB), Aquarellkasten (oder die Grundfarben in Näpfchen/Tuben), Mischpalette oder Pappteller, Aquarellblock, Kreppklebeband, Wasserglas mit Schraubverschluss. Tipp: Sie können auch in einem Skizzenbuch mit starkem Papier arbeiten, und darin Ihre Landschaftsstudien (z.B. im Urlaub) fortsetzen!

Aquarellmalerei im Freien – Den Wald erleben

In diesem Kurs werden wir uns den spätsommerlichen Wald etwas genauer ansehen. Mit verschiedenen Aquarelltechniken werden wir das Spiel des Lichtes in den Blättern, die Kontraste von hell und dunkel und die schier unendliche Farbvielfalt der Laubwälder um Jena erkunden. Erleben Sie den Wald mit den Augen eines Malers. Der Kurs ist für Einsteiger ebenso geeignet wie für Fortgeschrittene.

Bei schlechtem Wetter können wir entweder einen bedachten Unterschlupf finden, in die Gewächshäuser des Botanischen Gartens in Jena ausweichen oder auch im Zeichenraum der VHS arbeiten. Ein gemeinsames Picknick ist sowohl Samstag wie Sonntag fester Bestandteil unserer Kunstexkursionen. Es freut sich auf Sie Dagmar Fella, Studentin des Kunstlehrantes an der Bauhaus-Uni Weimar.

- ! Mitzubringen: Aquarellpinsel (zwei verschiedene Größen), Bleistift (HB), Aquarellkasten (oder die Grundfarben in Näpfchen/Tuben), Mischpalette oder Pappteller, Aquarellblock, Kreppklebeband, Wasserglas mit Schraubverschluss.

Kursnr.:	N 20531 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dagmar Fella
Termin:	Fr, 18.09.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, Sa, 19.09.2009, 10:00 – 16:00 Uhr, So, 20.09.2009, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	55,50 €

Aquarellmalerei im Freien – Blumen, Wiesen, Felder

Wir begeben uns in diesem Kurs auf die Suche nach den Farben des Sommers – und werden dabei verschiedene Motive in und um Jena studieren. Sie werden verschiedene Techniken kennen lernen, mit denen sich Streuobstwiesen, Felder und Blumen in Aquarell festhalten lassen. Das Malen im Freien ist ein besonderes Naturerlebnis!

Bei schlechtem Wetter können wir entweder einen bedachten Unterschlupf finden, in die Gewächshäuser des Botanischen Gartens in Jena ausweichen oder auch im Zeichenraum der VHS arbeiten. Ein gemeinsames Picknick ist sowohl Samstag wie Sonntag fester Bestandteil unserer Kunstexkursionen. Es freut sich auf Sie Dagmar Fella, Studentin des Kunstlehrantes an der Bauhaus-Uni Weimar.

- ! Mitzubringen: Aquarellpinsel (zwei verschiedene Größen), Bleistift (HB), Aquarellkasten (oder die Grundfarben in Näpfchen/Tuben), Mischpalette oder Pappteller, Aquarellblock, Kreppklebeband, Wasserglas mit Schraubverschluss.

Kursnr.:	N 20532 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dagmar Fella
Termin:	Fr, 25.09.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, Sa, 26.09.2009, 10:00 – 16:00 Uhr, So, 27.09.2009, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	55,50 €



Frottagen

Aquarellmalerei im Freien – Ein herbstliches Abenteuer

Schön ist der Herbst, farbenfroh und einladend. Auch in diesem Kurs werden wir die Landschaften um Jena erkunden: bunte Wälder und Wiesen sollen uns dabei gleichermaßen Inspiration und Motiv sein. Für den angenehmen Aufenthalt im Freien wird eine Feuerstelle gemietet – eine Maßnahme, die sich bereits bewährt hat. Die dabei entstehenden (sehr geringen) Unkosten müssten von der Gruppe übernommen werden, aber die Investition lohnt sich!

Bei schlechtem Wetter können wir entweder einen bedachten Unterschlupf finden, in die Gewächshäuser des Botanischen Gartens in Jena ausweichen oder auch im Zeichenraum der VHS arbeiten. Ein gemeinsames Picknick ist sowohl Samstag wie Sonntag fester Bestandteil unserer Kunstexkursionen. Es freut sich auf Sie Dagmar Fella, Studentin des Kunstlehrantes an der Bauhaus-Uni Weimar.

- ! Mitzubringen: Aquarellpinsel (zwei verschiedene Größen), Bleistift (HB), Aquarellkasten (oder die Grundfarben in Näpfchen/Tuben), Mischpalette oder Pappteller, Aquarellblock, Kreppklebeband, Wasserglas mit Schraubverschluss.

Kursnr.:	N 20533 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dagmar Fella
Termin:	Fr, 23.10.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, Sa, 24.10.2009, 10:00 – 16:00 Uhr, So, 25.10.2009, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	55,50 €

Ferienkurse

Haeckel und die Phantasie (Ferien-Zeichen-Kurs für Kinder zwischen 9 – 14 Jahren)

Du malst gerne und besitzt zudem eine blühende Phantasie? Dann begib Dich mit uns auf Forschungsreise. Erlerne wie du abstrakte Blumen oder gruslig aussehende Getiere gestaltest. Wir holen uns Anregungen bei dem Forscher Ernst Haeckel während eines Besuches im Haeckel-Haus und im Botanischen Garten. Gemeinsam entwickeln wir neben farbenfrohen und individuellen Zeichnungen ebenfalls ein Büchlein, welches zum Staunen anregt und für jedes Kind eine schöne Erinnerung ist. Die Kunstpädagogin Anja Hilse führt die Kinder in dieser Ferienwoche in die Grundlagen des Zeichnens ein und vermittelt

gleichzeitig spielerisch Wissenswertes über den großen Biologen Ernst Haeckel. Der Eintritt in den Botanischen Garten (ca. 1,00 €) und in das Haeckel-Haus (1,00 €) wird von den Schülern vor Ort entrichtet.

- ! Mitzubringen: Skizzenblock, Bleistifte, Fineliner, Buntstifte

Kursnr.:	N 20561
Dozent:	Anja Hilse
Termin:	Mo – Fr, 12.10.2009 – 16.10.2009, 9:00 – 12:00 Uhr, 5 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	59,60 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Kursnr.:	N 20562
Dozent:	Anja Hilse
Termin:	Mo – Fr, 12.10.2009 – 16.10.2009, 13:00 – 16:00 Uhr, 5 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	59,60 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Comicworkshop (Ferienkurs für Kinder zwischen 9 – 14 Jahren)

Sicherlich hast du schon einmal einen Comic wie die „Simpsons“ gesehen oder „Asterix“ gelesen. Denn Comics sind schließlich einfach nur Klasse! Warum malst du nicht selber einen – nur Mut! Die Kunstpädagogin Anja Hilse verrät Euch Tricks und Tipps sowie steht sie Euch beim Gestalten eines eigenen Comics mit Rat und Tat zur Seite. Solltest du schon Comics gezeichnet haben, dann bringe diese(n) einfach mit. Vielleicht hast du dir auch schon eine Geschichte ausgedacht – bestens! Du wirst überrascht sein, wie viel Spaß das eigene Malen von Comics macht!

- ! Mitzubringen: Dein Lieblingscomic, Skizzenblock, Bleistifte, schwarze Stifte (Fineliner)

Kursnr.:	N 20563
Dozent:	Anja Hilse
Termin:	Mo – Fr, 19.10.2009 – 23.10.2009, 9:30 – 12:30 Uhr, 5 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	59,60 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Töpfern, Keramik, Papierschöpfen, Basteln

Kreatives Töpfern – Aufbauen und Gestalten

Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die verschiedenen Aufbautechniken, mit denen Ton gestaltet werden kann. Zusammen mit eigenen Ideen und Anregungen zur Gestaltung entstehen so zahlreiche Werke, die auch als Geschenk ihre ganz persönliche Ausstrahlung haben. Im Verlauf des Kurses werden die Gestaltungsmöglichkeiten durch Präge- und Ritztechniken, Einlegearbeiten, usw. erweitert. Schließlich werden die Stücke selber mit Engoben und/oder Glasuren behandelt und können dann mit nach Hause genommen werden. Die Kosten für den Ton werden im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: Schürze, altes Geschirrtuch

Kursnr.:	N 20603 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Ullrich Schulte-Vieting
Termin:	Mo, 26.10.2009, 18:15 – 20:30 Uhr, 6 Abende
Ort:	Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt:	59,10 €

Papierschöpfen – Pflanzenpapiere gestalten, bedrucken ...

Dekorative Papiere als Wandschmuck, Briefpapier, kleines Buch oder bemaltes Kunstwerk. Hier werden Papierbögen selber geschöpft und mit Pflanzenblättern, Blüten und Farben verziert. Als Grundlage dienen sowohl Altpapier, als auch reine Pflanzenfasern.

Im zweiten Teil können die fertigen Bögen bedruckt, zu kleinen Büchern gebunden und bemalt werden. So entstehen lichtdurchlässige Laternenpapiere, dekorative Schmuckpapiere, Briefbögen, Passepartouts oder auch phantasievoll gestaltete und bedruckte Bücher, die am Kursende mit nach Hause genommen werden. Evtl. Materialkosten werden im Kurs getrennt abgerechnet.

- ! Mitzubringen: Blüten und Blätter zur Dekoration (optional)

Kursnr.:	N 20604 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Ullrich Schulte-Vieting
Termin:	Sa, 12.09.2009, 11:00 – 14:45 Uhr, So, 13.09.2009, 11:00 – 14:45 Uhr
Ort:	Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt:	33,50 €

Töpfern ohne Zeitdruck

An diesem Wochenende können mit viel Zeit an zwei aufeinanderfolgenden Tagen aufwändigere Stücke in Angriff genommen werden. Hier steht weniger die Vermittlung von Töpfertechniken im Vordergrund, als die Möglichkeit in aller Ruhe eine Idee zu finden und dann zu verwirklichen. Für dieses Wochenende bieten sich Verzierungen mit Engoben (farbigen Tönen) besonders an. Es sind keine Vorkenntnisse mit Keramiken erforderlich. Die Kosten für den Ton werden im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: evtl. Schürze, altes Geschirrtuch

Kursnr.: **N 20605 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Ullrich Schulte-Vieting
Termin: Sa, 23.01.2010, 11:00 – 14:45 Uhr,
So, 24.01.2010, 11:00 – 14:45 Uhr
Ort: Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt: 33,50 €

Afrikanische Keramik – Workshop

Die Formenvielfalt und starke Ausdruckskraft der Keramiken speziell aus dem zentralen und südafrikanischen Raum soll uns in diesem Kurs beschäftigen. Ein kurzer Einblick in die dort ansässigen Töpfereien (Diavortrag / Literaturauszüge) soll den Teilnehmer auf das Thema einstimmen und mit landestypischen Herstellungspraktiken vertraut machen. Anschließend werden eigene „afrikanische“ Plastiken und Tongefäße aus vorzugsweise rotem Ton (im Kurs zu erwerben!) hergestellt und diese mit typischen Dekorationen versehen. Modellierwerkzeuge sind vorhanden!

- ! Mitzubringen: Skizzenblock, Stift, Arbeitskleidung, eventuell themenbezogenes Bildmaterial

Kursnr.: **N 20611 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Heike Burkhardt
Termin: Fr, 29.01.2010, 18:00 – 20:15 Uhr,
Sa und So, 30. und 31.01.2010,
10:00 – 15:15 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Vortragsraum
Entgelt: 55,10 €

Mexikanische Keramik – Workshop

Ein Ausflug in die Keramik Mexikos, zu seinen Ursprüngen bei Mayas und Azteken bis hin zu zeitgenössischen Keramiken gibt dem Teilnehmer einen breit gefächerten Einblick in die eigenen Möglichkeiten, das Thema „Mexiko“ in Ton zu bannen. Die entstandenen Keramiken werden landestypisch dekoriert, wobei individuelle Variationen willkommen sind. Das benötigte Material kann im Kurs erworben werden. Modellierwerkzeuge sind vorhanden.

- ! Mitzubringen: Skizzenpapier, Bleistift, Arbeitskleidung und ev. themenbezogenes Bildmaterial

Kursnr.: **N 20612 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Heike Burkhardt
Termin: Sa, 21.11.2009, 10:00 – 15:15 Uhr,
So, 22.11.2009, 10:00 – 15:15 Uhr
Ort: Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt: 45,60 €

Keramische Dekorationstechniken

Selten bleibt eine Keramik schmucklos. Manche sind schon aus unterschiedlichen Tönen zusammengesetzt, andere mit Engoben oder Reliefs verziert. Auch das breite Feld des Glasierens bietet vielerlei Gestaltungsmöglichkeiten; so kann der Teilnehmer sich in Laufglasuren, Unterglasurmalerei, Majolika, Rissglasuren, Schabloniertechnik und vielem mehr ausprobieren. Die Kosten für Ton und Glasuren werden im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: Arbeitskleidung, evtl. Bildmaterial zur Ideenfindung

Kursnr.: **N 20613**
Dozent: Heike Burkhardt
Termin: Di, 27.10.2009, 17:30 – 19:45 Uhr,
6 Abende
Ort: Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt: 44,70 €

„Red and more“ – Feng-Shui-Collagen

Sie lernen, ausgehend von den Bedeutungsmöglichkeiten und der speziellen Energie der Farbe Rot, deren unterschiedliche Wirkung in diesen Collagen kennen. Sie erhalten eine Einführung in die Techniken des Klebens, Schneidens und des Arbeitens mit Spezialpapier. Anhand fertiger Arbeiten erhalten Sie Anregungen, die Sie zu eigenen Werken inspirieren werden. Die kreative Beschäftigung soll Ihnen Freude und Entspannung bereiten. Entscheidend ist Ihr individuelles Resultat, nicht die erreichte Perfektion. Material wird gestellt. Der Materialkostenanteil wird im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: gut schneidende, kleine Schere, schwarzer Fineliner, Pappe als Unterlage, kleine Schachtel für Papierreste, Pinzette, gute Laune, kreatives Interesse und ein „ruhiges Händchen“

Kursnr.: **N 20645 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Birgit Dörfer
Termin: Mi, 09.12.2009, 16:00 – 18:15 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt: 10,50 €

Individuelle und /oder textile Kartengröße

Selbstgestaltete oder textile Karten liegen voll im Trend. Im Workshop werden Stoffreste, Wolle, Perlen und anderes verarbeitet. Neue Techniken und Materialien werden vorgestellt, mit denen Sie Ihre individuelle Karte gestalten können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- ! Mitzubringen: vorhandenes Material wie Stoff- und Wollreste, Stickgarn, Nähzeug, Schere. Weiteres Material wird zur Verfügung gestellt. Kosten dafür sind nach Verbrauch zu entrichten.

Kursnr.: **N 20646 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Birgit Dörfer
Termin: Di, 08.12.2009, 16:00 – 18:15 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt: 10,50 €

Origami, Ikebana

Origami oder die Kunst des Papierfaltens

Können Sie sich vorstellen, aus einem Stück Papier Tiere, Schachteln, Blumen, Mobiles, Sterne oder Ähnliches zu falten? An fünf Abenden möchte ich mit Ihnen die Grundfertigkeiten des Papierfaltens erarbeiten und Sie werden sehen: Es ist gar nicht so schwer. Wer möchte, kann sich auch Zauberkraft aus der Bastelwelt des Minigami widmen. Anfänger, Fortgeschrittene und Profis sind herzlich willkommen! Und eigene Ideen ebenso. Ich freue mich auf Sie!

- ! Mitzubringen: quadratisches buntes Papier in den Größen 10*10, 15*15 und 30*30 cm

Kursnr.: **N 20614 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Rita Moschnitzka
Termin: Do, 29.10.2009, 18:30 – 20:00 Uhr,
5 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 14
Entgelt: 27,00 €

Ikebana – Japanische Blumenkunst für AnfängerInnen

Ikebana heißt wörtlich übersetzt: Blumen und die gesamte Natur zu ihrer schönsten und eigentlichen Gestalt bringen. Die japanische Blumenkunst entstand bereits im 7. Jahrhundert und wird bis heute durch vielseitige Einflüsse geprägt. Manchmal genügt es schon mit einer einzigen Blüte oder einem Blatt, ein ausdrucksvolles Ikebana-Arrangement entstehen zu lassen. Die KursteilnehmerInnen erhalten Einblicke und Kenntnisse über die japanische Kultur und deren Künste und lernen mit der Gestaltung von eigenen Arrangements die Grundformen von Ikebana kennen.

- ! Mitzubringen: Schreibutensilien
- Es entstehen Nebenkosten für das Pflanzenmaterial.

Kursnr.: **N 20615A**
Dozent: Ingrid Bauhaus
Termin: Fr, 18.09.2009, 14:15 – 16:30 Uhr,
10 Nachmittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Kreativraum
Entgelt: 67,50 €

Schmieden, Schmuckschmieden

Silberschmiede

Wollten Sie schon immer einmal wissen, wie ein Ring entsteht? In diesem Kurs bauen Sie sich unter professioneller Anleitung Ihren silbernen Bandring selbst und lernen dabei Fertigkeiten wie Feilen, Sägen, Löten und Schmirgeln. Hat der Ring dann seine gewünschte Größe, wählen wir eine passende Mattierung und Sie können Ihr ganz persönliches Schmuckstück noch am selben Tag mit nach Hause nehmen! Materialkosten von ca. 40,00 Euro pro Sterlingssilbering sind im Kurs zu entrichten.

Kursnr.: **N 20621 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Michael Weidner
Termin: Di, 03.11.2009, 17:00 – 21:30 Uhr
Ort: Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt: 25,50 €

Für Ihre guten Bilder nur das BESTE



*Sie haben gute Aufnahmen
(Film oder digitales Speichermedium)
und jetzt der letzte Schritt zum Bild*



www.foto-jena.de
FOTO EXPRESS - digital photo service
seit 18 Jahren Bildherstellung im hauseigenen Labor
jedes Ihrer Bilder/Poster erhält bei uns eine individuelle Bearbeitung



Ihre Bilder haben mehr verdient als eine billige Entwicklung

FOTO EXPRESS Löbdergraben 16 (Ecke Steinweg), Jena
Tel.: 03641-442 880 email: info@foto-jena.de

Schmuck- und Eheringschmiede

Dieser zweitägige Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit zur kreativen Ring- oder Schmuckgestaltung. Sie werden individuell in einer Kleingruppe von einem jungen Goldschmiedemeister betreut. Anhand von eigenen Ideen und unseren Erfahrungen fertigen Sie ein Wachsmmodell von Ihrem Entwurf. Die dafür benötigten Kenntnisse beim Feilen und Sägen erkläre ich Ihnen ausführlich während des Kurses. Die im gewünschten Edelmetall gegossenen Schmuckteile werden am zweiten Abend nachbearbeitet und können zum fertigen Schmuck zusammengelötet werden. Kontrastbildung in den Oberflächen durch polierte und mattierte Flächen rundet Ihre Arbeit ab. Sollten Sie alten oder nicht getragenen Schmuck zu Hause haben, besteht die Möglichkeit vorhandene Steine im neuen Schmuck zu verarbeiten. Eine weitere Option besteht darin, sich in diesem Kurs seine Ehe- bzw. Partnerringe selber herzustellen.

- ! Anfallende Materialkosten werden je nach
- Verbrauch beglichen: Silberring ab ca. 30 €, Goldring ab ca. 190 € plus Gusskosten von 35 €

Kursnr.:	N 20622 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Michael Weidner
Termin:	Fr, 16.10.2009, 17:00 – 21:30 Uhr, Fr, 23.10.2009, 17:00 – 21:30 Uhr
Ort:	Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt:	59,10 €

Schmieden

Das Schmieden gehört zu den archaischen Handwerken, dessen Faszination nie nachlassen wird. Gerade der Umgang mit dem Element Feuer und das Geheimnis der Eisenverarbeitung gewinnen in einer zunehmend virtuellen Welt wieder an Bedeutung. Werkzeuge herzustellen, verschafft nicht nur die Befriedigung mit den eigenen Händen etwas erzeugen, anfassen und benutzen zu können, sondern gibt auch Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und macht im wahrsten Sinne handlungsfähig. Der Kurs bietet die Möglichkeit das Material Metall kennen zu lernen, damit zu spielen und eigene Ideen umzusetzen. Begonnen wird mit einfachen Schmiedeübungen wie Spitze, Rollen und Vierkant. Daraus entstehende Ideen können dann mit Hilfe des Kursleiters umgesetzt werden (z.B. Lichtobjekte für die Winterzeit). Die Teilnahme am Schmiedekurs erfolgt auf eigene Gefahr, die VHS Jena übernimmt keine Haftung.

Die Abrechnung der Materialkosten (zwischen 15 € und 25 €) erfolgt im Kurs.

Kursnr.:	N 20623 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Robert Krainhöfner
Termin:	Mo, 12.10.2009, 19:00 – 21:15 Uhr, 6 Abende
Ort:	Pelzer-Werkstatt, Fischergasse 1,
Entgelt:	151,00 €

Gitarre, Didgeridoo

Gitarre für Anfänger

Mit diesem Kurs werden Sie durch Spaß und Freude an das Gitarrenspiel herangeführt. Die Inhalte des Kurses sind unter anderem das Lernen von Akkorden, das Begleiten von Liedern und die Verbesserung der Fingerfertigkeit. Im Vordergrund steht vor allem die praktische Umsetzung an der Gitarre. Gitarrenspielen muss nicht schwer sein!

- ! Mitzubringen: Akustikgitarre

Kursnr.:	N 20810 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Christian Dammann
Termin:	Mo, 21.09.2009, 17:00 – 17:45 Uhr, 10 Wochen
Ort:	KKJ, Paradiesstr.3
Entgelt:	52,00 €

Kursnr.:	N 20811 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Christian Dammann
Termin:	Mo, 21.09.2009, 18:00 – 18:45 Uhr, 10 Wochen
Ort:	KKJ, Paradiesstr.3
Entgelt:	52,00 €

Gitarre für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist nur für Gitarrenspieler mit Vorkenntnissen geeignet.

- ! Mitzubringen: Akustikgitarre

Kursnr.:	N 20812 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Christian Dammann
Termin:	Fr, 25.09.2009, 17:00 – 17:45 Uhr, 10 Wochen
Ort:	KKJ, Paradiesstr.3
Entgelt:	52,00 €

Didgeridoo für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein Bau-, Spiel- und Entspannungsseminar Sie erlernen die Herstellung und das Spiel auf diesem wahrscheinlich ältesten Blasinstrument der Welt. Von den Aborigines, den Ureinwohnern Australiens, zur Begleitung von Tanz und Gesang und bei Heilungsritualen angewandt, wird es heute als Musikinstrument in der Therapie, in Musikgruppen und Orchestern auf der ganzen Welt eingesetzt. Die heilende Wirkung des Didgeridoospiels beruht darauf, dass durch die besondere Klangcharakteristik und die Zirkuläratmung, die es ermöglicht, den Ton beliebig lange ohne Unterbrechung zu halten, der Zugang zu einer gesteigerten Wahrnehmung erleichtert und ein Zustand tiefer Entspannung erreicht wird. Material wird vom Kursleiter gestellt. Kosten für Didgeridoo, Farben, Versiegelung und schriftliches Begleitmaterial ab 66,00 Euro sind beim Kursleiter zu bezahlen.

- ! Mitzubringen: Decke und Imbiss für den Abend

Kursnr.:	N 20835 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Ulrich Soppa
Termin:	Do, 03.12. und 10.12.2009, 16:30 – 21:45 Uhr
Ort:	Kursort wird noch bekannt gegeben.
Entgelt:	76,40 €

Tanz

Tanz und Tanzspiele für Kinder ab 3 Jahren

In diesem Kurs möchte ich die Freude der Kinder an sportlicher Bewegung durch einprägsame unterhaltsame Übungen wecken. Durch Kooperations- und Initiativübungen entstehen neue Sichtweisen der Fremd- und Selbstwahrnehmung und es erfolgt eine Erweiterung der sozialen Erlebniswelt durch aktive Betätigung mit anderen Kindern. Erste Begegnungen mit verschiedenen Tanztechniken wecken die Lust auf mehr... Dieser Kurs ist geeignet für Kinder (3–6 Jahre) mit Eltern, Tagesmütter oder ErzieherInnen.

Kursnr.:	N 20900
Dozent:	Undine Weber
Termin:	Sa, 07.11.2009, 9:30 – 11:00 Uhr, 4 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	28,00 €



Bauchtanz mit Choreographie

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die schon Grundkenntnisse haben und wieder einsteigen möchten. Im Vordergrund stehen die Kombination der Tanzelemente und die Verbesserung der Isolationstechnik (1001 Schritte & Shimmy's). Als Choreographien werden ein Trommelsolo und ein romantischer Tanz mit dem Schleier angeboten.

- ! Mitzubringen: Gymnastikkleidung, Hüfttuch
- falls vorhanden

Kursnr.:	N 20901
Dozent:	Rena Fritsch
Termin:	Di, 27.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 10 Abende
Ort:	Jenaer Tanzhaus e.V. Möckelhof, Löbdergraben 26
Entgelt:	45,90 €

Bauchtanz zum Kennen lernen

Die Wurzeln des Bauchtanzes sind in alten Fruchtbarkeitsriten zu finden. Herausragendes Merkmal dieses Tanzes ist das isolierte Bewegen einzelner Körperteile, insbesondere des Beckens. Das Erlernen von Grundtechniken steht im Mittelpunkt des Kurses.

- ! Mitzubringen: Gymnastikkleidung, Hüfttuch
- falls vorhanden

Kursnr.:	N 20902 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Rena Fritsch
Termin:	Di, 15.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 4 Abende
Ort:	Jenaer Tanzhaus e.V. Möckelhof, Löbdergraben 26
Entgelt:	29,50 €

Von Line Dance bis Sirtaki – eine Tanzreise

Dieser Tanzkurs ist geeignet für alle, die gern tanzen gehen wollen, aber keinen Tanzpartner haben. Wir tanzen Line Dance, Folkloretänze aus aller Welt, wie z.B. Sirtaki, aber auch Salsa und Merengue in kleinen Formationen. Einfach mal ausprobieren!

- ! Mitzubringen: Gymnastikschuhe, Sportschuhe

Kursnr.:	N 20903
Dozent:	Rena Fritsch
Termin:	Mo, 21.09.2009, 18:15 – 19:15 Uhr, 12 Abende
Ort:	Jenaer Tanzhaus e.V. Möckelhof, Löbdergraben 26
Entgelt:	63,90 €

Spanischer Tanz – Sevillianas (Workshop)

Die Sevillianas kommt aus Sevilla und mit ihr wird der beginnende Frühling gefeiert, z.B. zur „Feria de Avril“. Sie ist beliebt auf jeder spanischen Fiesta und ein guter Einstieg für den Flamenco-Tanz.

- ! Mitzubringen: Schuhe mit Absätzen, weiter
- Rock

Kursnr.:	N 20904 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Rena Fritsch
Termin:	Fr, 25.09.2009, 18:00 – 21:00 Uhr Fr, 02.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	29,50 €

Fotografie

Grundlagen der analogen und digitalen Fotografie

Anspruchsvolle Fotografien sind das repräsentativste Werkzeug, um Erlebnisse und Kontraste festzuhalten und anderen Personen lebendig werden zu lassen. In diesem Seminar werden die Berührungsängste mit digitaler und analoger Kameratechnik genommen. Mittel und Wege zur Gestaltung ausdrucksstarker und technisch einwandfreier eigener Aufnahmen werden aufgezeigt. Schwerpunkte dieses Kurses sind:

1. Intensive Erläuterung der Kameratechnik und Übung der Bedienung
2. Grundlagen der Bildkomposition im Genre Familienfotografie, Reisefotografie
3. Landschaft-, Architektur-, Available-light-, Blitzlichtfotografie

Exkursionen helfen, eigene Fehler in der Praxis zu korrigieren und Motive zu erkennen und umzusetzen. Ein abschließender Workshop am Wochenende (12 Unterrichtseinheiten) wird mit den Kursteilnehmern in punkto Termin und Ort abgesprochen.

- ! Mitzubringen: Kamera, Stativ

Kursnr.:	N 21109A
Dozent:	Dieter Horn
Termin:	Mo, 26.10.2009, 17:00 – 19:15 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	116,80 €

Kursnr.:	N 21109
Dozent:	Dieter Horn
Termin:	Mo, 26.10.2009, 19:30 – 21:45 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	116,80 €

Makrofotografie im Botanischen Garten in Jena

Die Kunstwerke der Natur werden durch Vergrößerung zu Palästen aus Farben, Linien und Flächen. Kleine Dinge groß abzubilden ist sehr fotogen. Der Workshop beleuchtet sowohl die ästhetische als auch die dokumentarische Makrofotografie mit künstlichem und natürlichem Licht an Objekten der Natur. Grundkenntnisse zur Fotografie werden vorausgesetzt. Zu diesem Workshop erhalten Sie Begleitmaterial.

- ! Mitzubringen:
- 1. digitale Bridgekamera oder digitale/analoge Spiegelreflexkamera und ein Stativ
- 2. Besitzer von Digitalkameras: Ladegerät für die Akkus mitbringen bzw. vollen Ersatzakku
- 3. Die Bedienungsanleitung ist immer mitzubringen!
- 4. Makrofotografiezubehör ist notwendig, z.B. Nahlinse oder Zwischenringe oder/und Makroobjektiv
- 5. wenn vorhanden, Kompaktblitzgerät, Fernauslöser usw.
- 6. entsprechende Kleidung für die tropischen Temperaturen im Botanischen Garten
- 7. Eintrittsgeld für Botanischen Garten (3,00 €/1,50 €)

Kursnr.:	N 21110
Dozent:	Dieter Horn
Termin:	Sa, 16.01.2010, 09:00 – 17:15 Uhr, So, 17.01.2010, 09:00 – 17:15 Uhr
Ort:	Treffpunkt: Botanischer Garten, Eingang
Entgelt:	63,10 €

Kleingruppe: ab fünf Teilnehmer, intensives Lernen, keine Ermäßigung

Portraitfotografie

Parallele Kurse zum Portrait in Zeichnung und Fotografie an einem Wochenende in der VHS Jena mit gemeinsamem Gedankenaustausch, Inspiration und Auswertung. Kooperation mit Harald Blankenburg – Portrait-Zeichenkurs siehe dort N 20528. Erwerben Sie die technischen, gestalterischen und psychologischen Grundlagen der Porträtfotografie, die Sie später selbstständig erweitern und ausbauen können. Es werden Mini-Porträtstudios für die Übung aufgebaut. Inhaltlich sollen ehrliche und intensive Porträts geschaffen werden, die durch ihre Natürlichkeit wirken und den Schwerpunkt auf der Darstellung des Charakters haben. Es würde den Kurs bereichern, wenn sich viele Teilnehmer trauen selbst Modell zu stehen. Dafür benötigen Sie eine Auswahl an heller und dunkler Kleidung sowie einen Gegenstand, mit dem Sie sich identifizieren. Bei Frauen wirken dünne, farbige Schals sehr ansprechend.

- ! Mitzubringen:
- 1. Kameraausrüstung und Stativ, eine große Styroporplatte (ca. 50x100 cm) und 1 Rettungsdecke (aus dem Autoverbandskasten, erhältlich z.B. in Apotheken)
 - 2. 3 bis 4 schwarze Kartons in der Größe A3 oder ein schwarzes Tuch; für die Nutzer von Filmkameras folgendes Material: 4 Stück Ilford XP2 / 400ASA oder Kodak BW 400
 - 1 Stück 1600ASA / 36 Bilder Fuji Superia
 - 3. Legere Kleidung jeweils in hellen und dunklen Tönen; Schals
 - 4. Puder, Schminke und Haarspray, wenn vorhanden UV-Sperrfilter für Ihr Teleobjektiv, Brillenputztuch und Lippenpflegestift

Kursnr.:	N 21117
Dozent:	Dieter Horn
Termin:	Sa, 23.01.2010, 09:00 – 18:00 Uhr, So, 24.01.2010, 09:00 – 18:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	87,50 €

Fotografieren – Landschaft und Natur

Landschaften gehörten schon in der Malerei zu den beliebtesten Motiven. Bis heute hat sich nichts daran geändert. Auf Ausflügen, Spaziergängen oder auf Reisen, überall werden Landschaften festgehalten. Wir wollen damit dokumentieren und versuchen, erlebte Stimmungen festzuhalten. Dafür ist keine teure Ausrüstung nötig; wichtiger ist es, den richtigen Ausschnitt zu finden und den Umgang mit dem natürlichen Licht zu erlernen. In diesem Workshop soll das fotografische Auge geschult werden. Der

Landschaftsfotograf lernt die Natur intensiver zu erleben.

Schwerpunkte 1. Tag: verwendete Objektive, Brennweiten und Filter, Wirkung durch Format und Bildgestaltung, Wetter und Jahreszeiten, Wolken und Himmel, Licht, Sonne, Tageszeiten; Fotoausflug in eine Landschaft bei Jena
Schwerpunkte 2. Tag: Fotoausflug in eine Landschaft bei Jena, Auswertung der (digitalen) Aufnahmen, Veränderung der Bildwirkung durch Schnitt, Retusche und Bildkorrekturen, themenbezogene Bildbearbeitung

- ! Mitzubringen: eigene Kameraausrüstung
- inklusive Stativ. Auch das Mitbringen eigener Aufnahmen, ob digital oder als Abzug/Ausdruck, ist erwünscht. Teilnehmer mit Fahrzeug sollten die Bereitschaft aufbringen, Teilnehmer ohne Fahrzeug zu den Ausflügen mitzunehmen.

Kursnr.:	N 21120
Dozent:	André Helbig
Termin:	Sa, 10.10.2009, 10:00 – 17:30 Uhr, So, 11.10.2009, 10:00 – 17:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	54,00 €

Fotokunst per digitale Bildbearbeitung

In diesem Kurs geht es zum einen um die Fotografie von Menschen und zum anderen um kreative Bildbearbeitung. Wir wollen nicht „nur“ Fotografien schaffen, wir wollen aus Fotografien kunstvolle Bilder machen. Bilder mit einem malerischen Effekt, Bilder mit surrealen Farben, Bilder auf denen Sie in einem ganz anderen Licht erscheinen. Mitzubringen sind die eigene Kameraausrüstung, Grundkenntnisse in der digitalen Fotografie und in der Bildbearbeitung, und die Bereitschaft sich selbst untereinander fotografieren zu lassen.

Schwerpunkte: Fotografie und Fotokunst allgemein, Portrait- und Menschenfotografie, Fotografieren untereinander (gegebenfalls im Studio), Aussuchen geeigneter Aufnahmen, Erläuterung verschiedener Bearbeitungstechniken in Photoshop, Farb- und Tonwertbearbeitungen, das Arbeiten mit Ebenen, kreatives Bearbeiten der vorhandenen Fotos, Auswertung und Ausdruck der Bilder

- ! Mitzubringen: eigene Kameraausrüstung

Kursnr.:	N 21121
Dozent:	André Helbig
Termin:	Sa, 24.10.2009, 10:00 – 17:30 Uhr, So, 25.10.2009, 10:00 – 17:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	54,00 €

Das digitale Labor – digital Fotografieren, RAW entwickeln

Sich ein analoges Fotolabor einzurichten, diese Möglichkeit hat kaum ein Hobby-Fotograf.

Anders verhält es sich in der digitalen Fotografie. Hierzu werden lediglich eine Kamera mit RAW-Modus und ein Computer mit entsprechender Software benötigt. Viele Anwender scheuen sich vor dem digitalen Rohformat. Doch deren Handhabung ist gar nicht so schwierig, schnell lernt man mehr aus seinen Bildern herauszuholen. In diesem Kurs wird der Workflow beleuchtet, durch den die Digitalfotografie das analoge Kleinbildformat überholt hat. Die Arbeit im digitalen Fotolabor verleitet auch schnell zum Experimentieren.

Schwerpunkte: die digitale Technik, das Digitalisieren von Licht, die unterschiedlichen Programme, das Verarbeiten von Rohdaten, Fotoausflug durch Jena-Paradies, Speicherung der Aufnahmen, der digitale Leuchttisch, Einstellmöglichkeiten bei der Entwicklung, Korrekturen von Belichtungsfehlern, Farben, Helligkeit und Kontrast, Bildkorrekturen, Konvertierungen für verschiedene Verwendungszwecke, Archivierung

- ! Mitzubringen: eigene digitale Kamera mit RAW-Modus. Auch das Mitbringen eigener RAW-Daten ist erwünscht. Grundlagen in der digitalen Fotografie und der Umgang mit Computertechnik werden vorausgesetzt.

Kursnr.:	N 21122 – KLEINGRUPPE
Dozent:	André Helbig
Termin:	Sa, 14.11.2009, 10:00 – 17:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimediarium
Entgelt:	34,00 €

Schwarzweißfotografie – analog und digital

Die Welt, in der wir leben, wird immer bunter und schriller. Vielleicht ist gerade deswegen die Schwarzweißfotografie so zeitlos. Sie gibt uns die Möglichkeit die Informationen auf ein Wesentliches zu reduzieren. Die Konzentration auf Formen, Strukturen und Kontraste macht den Reiz dieser Art zu fotografieren aus. Mit etwas Übung lernt man, die Welt in Graustufen zu sehen, und erlebt eine neue, ungewöhnliche Ästhetik.

Auch die Menschen-Fotografie gewinnt mit monochromen Aufnahmen durch die edlere, noblere Anmutung. So paradox es auch klingt, wer sich ernsthaft mit dem Thema Schwarzweiß auseinandersetzt, kommt um die Grundlagen der Farbenlehre nicht herum.

Schwerpunkte 1. Tag: unterschiedliche Kameratechnik, analoge und digitale Aufnahmetechniken, Grundlagen Farbenlehre, der Einsatz von Farbfiltern, Bildgestaltung mit Linien und Formen, Stimmung und Ausdruck mit Helligkeit und Kontrast, Fototour durch Jena

Schwerpunkte 2. Tag: Fototour Jena-Paradies, Auswertung der (digitalen) Aufnahmen, Techniken in der SW-Fotoentwicklung, SW-Umwandlung digitaler Aufnahmen, SW-Techniken in der Bildbearbeitung, Tonwerte und Tonwertkorrekturen

- ! Mitzubringen ist die eigene Kameraausrüstung
- inklusive Stativ. Von Vorteil wäre die Bereitschaft des gegenseitigen Fotografierens. Auch das Mitbringen eigener SW-Aufnahmen, ob digital oder als Abzug/Ausdruck, ist erwünscht.

Kursnr.:	N 21123
Dozent:	André Helbig
Termin:	Sa, 07.11.2009, 10:00 – 17:30 Uhr, So, 08.11.2009, 10:00 – 17:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	54,00 €

Erotische Fotografie – Erotik durch Andeutung

Die erotische Fotografie gehört zu den beliebtesten Genres der Kunst – und zu den schwierigsten. Nacktheit allein reicht nicht für anspruchsvolle Bilder. Stimmungen erzeugen und die Formen des Menschen ins richtige Licht rücken, darum geht es in diesem Kurs. Erotik und Spannung wird durch Verdecktheit und Andeutungen erzeugt. Stattfinden wird der praktische Teil im Fotostudio des Kunsthofes Jena. Jeweils ein männliches und ein weibliches Modell werden zur Verfügung stehen. In einem Modell-Vertrag wird festgelegt, dass die Rechte der entstandenen Bilder beim Fotografen bleiben, aber nicht kommerziell genutzt werden dürfen. Kenntnisse in der Fotografie werden vorausgesetzt, die eigene Ausrüstung ist mitzubringen.

Schwerpunkte: erotische Fotografie allgemein, Modellfotografie, Licht und Bildstimmung, Bildaufbau und Gestaltung, Fotoshooting mit den Fotomodellen, Nachbearbeiten der (digitalen) Fotos, Auswertung und Ausdruck der Bilder
Das Honorar für das Modell ist bereits im Kursentgelt enthalten.

- ! Mitzubringen: eigene Ausrüstung

Kursnr.:	N 21124
Dozent:	André Helbig
Termin:	Sa, 09.01.2010, 10:00 – 17:30 Uhr So, 10.01.2010, 10:00 – 17:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	64,00 €

Bessere Fotos mit der DSLR

In diesem Kurs geht es zum einen um den richtigen Umgang mit einer digitalen Spiegelreflexkamera und um die Bildgestaltung, den Bildaufbau, das Einschätzen von Lichtverhältnissen usw. Hauptaugenmerk liegt in der Fotografie im Alltag, ob bei Familienfesten, unter Freunden, auf der Straße oder in der Natur. Mit der richtigen Handhabung erreicht man schnell bessere Ergebnisse. Angesprochen sind all jene, die einen bewussteren Umgang mit ihrer digitalen Spiegelreflexkamera erlernen möchten. Auf einer Fotoexkursion werden das Besprochene in der Praxis geübt und die entstandenen Aufnahmen anschließend besprochen.

Schwerpunkte: die Kameratechnik, Objektive, Brennweiten und Filter, Fokus und Schärfentiefe, Wirkung durch Format und Bildgestaltung, Licht und Stimmungen,

Fotoexkursion, Auswertung der Aufnahmen, Veränderung der Bildwirkung durch Schnitt, Retusche und Bildkorrekturen, Bildbearbeitung

- ! Mitzubringen: eigene digitale Spiegelreflexkamera und vorhandenes Zubehör

Kursnr.:	N 21125
Dozent:	André Helbig
Termin:	Sa, 06.02.2010, 10:00 – 17:30 Uhr, So, 07.02.2010, 10:00 – 17:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	54,00 €

Filzen, Klöppeln, Occhi

Form, Farbe – Filz

Viele neue Ideen aus Filz bietet dieses Semester wieder für filzbegeisterte Anfänger und Fortgeschrittene. Im Kurs können Hüte, Taschen, Schals, Bilder, Spielzeug, Stulpen, Schmuck und Blüten gezaubert werden. (Viele Beispiele und eine große Auswahl an farbiger Wolle vor Ort!) Besonders edle Ergebnisse entstehen durch ein Gemisch aus Seide und Wolle. Die Kosten für Materialien werden im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: Thermoskanne

Kursnr.:	N 21305 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Bettina Kübler
Termin:	Sa, 10.10.2009, 10:00 – 17:30 Uhr
Ort:	Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt:	25,50 €

Kursnr.:	N 21306
Dozent:	Bettina Kübler
Termin:	Sa, 14.11.2009, 10:00 – 17:30 Uhr
Ort:	Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt:	25,50 €

Kursnr.:	N 21307
Dozent:	Bettina Kübler
Termin:	Sa, 16.01.2010, 10:00 – 17:30 Uhr
Ort:	Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt:	25,50 €

Kursnr.:	N 21308
Dozent:	Bettina Kübler
Termin:	Sa, 12.02.2010, 10:00 – 17:30 Uhr
Ort:	Kunstwerk e.V., Zwätzengasse 13
Entgelt:	25,50 €

Klöppeln – Schnupperkurs

Der Kurs bietet Personen ohne Vorkenntnisse die Gelegenheit, Klöppeln als Handwerk kennen zu lernen und sich selbst darin einmal auszuprobieren. Sie werden zunächst mit den Klöppelmaterialien und Klöppelwerkzeugen sowie deren Gebrauch vertraut gemacht. Anschließend fertigen Sie unter individueller Anleitung Ihre ersten eigenen Klöppelbriefe sowie Ihre ersten eigenen Klöppelarbeiten an, deren Ergebnisse Sie am Ende bewundern und mit nach Hause nehmen können. Eine Fortsetzung des Kurses ist möglich.

- ! Klöppel, Klöppelsack, -ständer und -pappe werden bei Bedarf von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.
- Kursmaterial (Klöppelsack und Klöppel) kann gestellt werden

Kursnr.:	N 21320A
Dozent:	Mandy Mehlhorn
Termin:	Mo, 14.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 5 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 21
Entgelt:	33,60 €

Klöppeln – Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

Der Kurs wendet sich an alle interessierten Personen, die die alte erzgebirgische Handwerkskunst Klöppeln erlernen möchten oder die bereits Vorkenntnisse darin besitzen. Anfänger werden in die Grundtechniken des Klöppelns eingeführt und schrittweise selbst zum Klöppeln nach dem Vorbild der Schneeberger Schule angeleitet. Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene erhalten in dem Seminar die Möglichkeit, ihr Klöppelwissen zu erweitern sowie weiter an ihrer Klöppeltechnik zu arbeiten. Die von den Teilnehmern im Unterricht erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten bilden die Grundlage für die Anfertigung eigener Klöppelarbeiten, wie z.B.: zauberhafter Raumschmuck (Decken, Läufer, Spitzen, Baum-, Fenster- und Wandschmuck) sowie eleganter Kleidungsschmuck. Eine Fortsetzung des Kurses ist jedes Semester möglich.

- ! Mitzubringen: gesamte Klöppelausrüstung, Klöppelsack, Klöppelständer, ca.10–15 Paar Hülsen-/Klöppel, Glaskopfstecknadeln, Umstecknadeln, dünne Häkelnadel, weißes Leinengarn (Mittelstärke) oder weißer Sternzwirn, Klöppelpappe, kleine Schere, Füller

Kursnr.:	N 21320
Dozent:	Mandy Mehlhorn
Termin:	Mi, 16.09.2009, 17:00 – 19:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Galerie Lobeda West
Entgelt:	101,00 €

Occhi mit der Nadel – die schönste Handarbeit der Welt

Das klassische Occhi (auch unter Schiffchen-technik bekannt) als Spitzenhandarbeit wird seit Jahrhunderten auf allen Erdteilen praktiziert. Sie kam im Mittelalter nach Europa und war anfangs als Handarbeit den höheren Damen vorbehalten.

In diesem Kurs bekommen Sie die Grundlagen - Bogen, Ring, Öse und Knoten - des „Occhi mit der Nadel“ (ursprünglich in Amerika entwickelt) vermittelt. Da kein Schiffchen verwendet wird, können auch grober strukturierte Fäden, ja Stricke verwendet werden - somit sind Gestaltung und Einsatzmöglichkeiten geschaffener Occhi-Spitzen erheblich vielfältiger. Zum Kursende sind Sie in der Lage, ein einfaches Motiv selbst zu erstellen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, aber etwas Geduld und vor allem Lust am kreativen Gestalten sind gefragt!

- ! Mitzubringen: Schere, Häkelgarn fein oder grob, wenn vorhanden eine lange Nadel (kann auch vom Kursleiter erworben werden)

Kursnr.:	N 21321 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Marion Zorn
Termin:	Mo, 26.10.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, 4 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 14
Entgelt:	43,50 €



Näh- und Schneiderkurse

Schneiderkurs – für alle, die kleine oder keine Vorkenntnisse haben

Kleine Maschinenkunde: Kennen lernen bzw. vorhandenes Wissen der verschiedenen Funktionen einer Nähmaschine vertiefen, Erlernen verschiedener Nahtarten sowie Handsticharten an Hand der Fertigung eines Stecknadelkissens, Abstecken kleinerer Änderungen an Hosen, Röcken usw. Des Weiteren: Wie nimmt man Maß und wie geht man mit Fertigschnitten um (wie werden diese überhaupt gelesen)? Wenn noch Zeit verbleibt, werden wir noch ein einfaches Oberteil fertigen.

- ! Mitzubringen: 2 Scheren (kleine spitze Schere und eine große Schere), Näh- und Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Schreibunterlagen, Zwirn

Kursnr.:	N 21401 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Susanne Marks
Termin:	Mo, 21.09.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	98,00 €

Schneiderkurs für Fortgeschrittene

Im Kurs für Fortgeschrittene werden die erlernten Kenntnisse vertieft und neue, schwierigere Nähtechniken gelehrt, z.B. die Anwendung von Form- und Schrägstreifen sowie die Verarbeitung verschiedener Ecken. Sie erlernen das richtige Maß zu nehmen und einen Schnitt zu verändern sowie das Nähen von einfachen Kleidungsstücken (Rock, Bluse, Top, Kleid oder niedliche Kinderbekleidung).

- ! Mitzubringen: Näh- und Stecknadeln, Schere, Nähgarn

Kursnr.:	N 21402 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Christina John
Termin:	Di, 15.09.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	90,00 €

Strickkurs... Pünktlich zum Beginn der kalten Jahreszeit

Willkommen in unserem Strickkurs! Hier können Sie unter geduldiger Anleitung das Stricken ganz einfach erlernen. Ob Schals, Socken, dicke Mützen, handgestrickte Taschen und weitere Accessoires – ich bin für alles bereit! Für Anfänger Hilfestellung, Schritt für Schritt von Grund auf, für Fortgeschrittene einfache Tricks und Kniffe. Und wenn die Masche mal fallen sollte, haut uns das nicht von den Socken – mit etwas Geduld und Spaß bekommen wir das wieder hin. Bei Bedarf kann der Kurs verlängert werden. Ich freue mich auf Sie!

- ! Mitzubringen: Wolle, wenn vorhanden, sonst gegen Entgelt im Kurs käuflich zu erwerben, Nadeln (entsprechend der Wollstärke)

Kursnr.:	N 21404
Dozent:	Annemarie Diewock
Termin:	Di, 27.10.2009, 16:00 – 19:00 Uhr, 8 Abende
Ort:	Galerie Lobeda-West
Entgelt:	72,40 €

Textiles Gestalten, Kuschelmonster

T-Shirt mal anders (Kreatives Gestalten von Textilien)

Ihr Oberteil soll ein Neckisches und Einzigartiges sein und dazu nicht viel kosten? Verzieren Sie doch Ihre Kleidungsstücke mit Farben, Nieten, Schmucksteinen oder Transferfolien – und freuen Sie sich über einzigartige Ergebnisse! Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Holen Sie sich Anregungen und gestalten Sie Ihr individuelles Kleidungsstück – oder wie manche heutzutage sagen würden: „Pimp your T-Shirt“. Im Kursentgelt sind die Materialien bereits enthalten.

- ! Mitzubringen: einfarbiges T-Shirt, Top oder Langarmshirt, Schere, Stift, Papier

Kursnr.:	N 21300
Dozent:	Doreen Müller/Nicole Luthardt
Termin:	Sa, 14.11.2009, 14:00 – 18:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt:	25,90 €

Kuschelmonster – selbst genäht

Leuchtende Augen unterm Weihnachtsbaum? Anerkennende Blicke der Verwandtschaft?

Das passiert, wenn man ein selbstgenähtes Kuschelmonster verschenkt! Also nicht die Hände in den Schoß legen. Los geht's: ob putzige Hunde, außergewöhnliche Katzen, kleine Kobolde oder einäugige Monster – alles ist möglich.

Im Kursentgelt sind die Materialien bereits enthalten.

- ! Mitzubringen: Schere, Nähgarn, Nähadeln, Stift, Papier

Kursnr.:	N 21301 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Doreen Müller
Termin:	Fr, 27.11.2009, 17:30 – 19:15 Uhr, Sa, 28.11.2009, 14:00 – 20:00 Uhr, So, 29.11.2009, 10:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	55,50 €



Farb- und Typberatung

Attraktiv und selbstsicher durch die Wahl der richtigen Farben – Dreiteiliges Persönlichkeitsseminar mit Farb- und Typberatung

Anhand von Tüchern führen wir Ihre persönliche Farbanalyse durch: In den vier Jahreszeiten, mit jeweils einer ganzen Farbpalette, sind die vier Grundtypen festgelegt. So erhalten Sie Ihren persönlichen Farb- und Schönheitsspass. Sie werden nicht mehr zu Hause vor dem Spiegel feststellen, dass Ihnen diese Farbe überhaupt nicht steht. Zusätzlich wird Ihr Make-up auf den Farbtyp abgestimmt. Sie bekommen Tipps für eine gut kombinierte Grundgarderobe und das Einsetzen von Schmuck und Accessoires. Nebenkosten entstehen durch den Erwerb eines Farbpasses.

Kursnr.: **N 30007**
Dozent: Gerhard Gärtner
Termin: Do, 24.09.2009, 18:30 – 21:30 Uhr, 3 Abende
Ort: KKJ, Paradiesstr.3
Entgelt: 36,30 €

Kursnr.: **N 30008**
Dozent: Gerhard Gärtner
Termin: Do, 29.10.2009, 18:30 – 21:30 Uhr, 3 Abende
Ort: KKJ, Paradiesstr.3
Entgelt: 36,30 €

Kursnr.: **N 30009**
Dozent: Gerhard Gärtner
Termin: Do, 26.11.2009, 18:30 – 21:30 Uhr, 3 Abende
Ort: KKJ, Paradiesstr.3
Entgelt: 36,30 €

Kursnr.: **N 30010**
Dozent: Gerhard Gärtner
Termin: Do, 14.01.2010, 18:30 – 21:30 Uhr, 3 Abende
Ort: KKJ, Paradiesstr.3
Entgelt: 36,30 €

Alles über Yogamatten

innovativ & ökologisch
www.bausinger.de

Bonussystem der Krankenkassen: Eine Information für Teilnehmer an VHS-Kursen

Die Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse, wenn Sie einen VHS Kurs anerkannt bekommen möchten. Die VHS stellt Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus, wenn Sie 80 % der Veranstaltungen besucht haben.

Autogenes Training

Autogenes Training und Energiearbeit

Autogenes Training ist eine ausgezeichnete Möglichkeit zur allgemeinen Entspannung und zum Abschalten vom Alltag, zur Vorbeugung und Bewältigung von Stress und den daraus resultierenden Erkrankungen. In Verbindung mit Atemtechniken, Imaginationsübungen, Phantasiereisen und Klangschalen, Düften und Farben lernen Sie den Energiefluss in Ihrem Körper wahrzunehmen und ihn mental positiv zu regulieren.

! Mitzubringen: dicke Socken, bequeme Kleidung

Kursnr.: **N 30105**
Dozent: Sylvia Bräuning
Termin: Di, 22.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 10 Abende
Ort: Praxis, Herderstrasse 37
Entgelt: 59,50 €

Autogenes Training

Ärzte empfehlen das Autogene Training in zunehmendem Maße als eine unterstützende Technik zur Alltagsbewältigung sowie in Therapien des psychosomatischen Bereiches. Das Autogene Training – ein Entspannungsprogramm über zehn Stufen – ist wirksam in folgenden Problembereichen:

- Nervosität (allgemeine Unruhe, körperliche Verspannung)
- Verunsicherung (Ängste, depressive Verstimmungen, Leistungsstörungen)
- Gesundheits- und Befindlichkeitsstörungen (Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Herz-, Kreislauf-, Verdauungsbeschwerden)

Kursnr.: **N 30106**
Dozent: Gudrun Leier
Termin: Mi, 16.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 10 Abende
Ort: Praxis für Beratung und Psychotherapie, Johannisstr. 11
Entgelt: 59,50 €

Autogenes Training (Grundstufe)

Autogenes Training ermöglicht den Abbau von Emotionen wie Aufregung und Angst. Durch Autogenes Training wird die Schlafqualität verbessert und die Herz- Kreislauf-funktion gestärkt. In diesem Kurs erlernen Sie Autogenes Training anzuwenden. Der Anstoß für die innere Entspannung wird durch einfache Formeln gegeben, die in diesem Kurs erlernt werden. Alle Übungen des Trainings bauen gezielt aufeinander auf.

Kursnr.: **N 30109 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Gabriele Ludek
Termin: Di, 15.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 10 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt: 71,50 €

Entspannung, PMR, Shiatsu

Entspannungskurs

Entspannung hilft beim Abschalten und steigert das Wohlbefinden. Entspannungsübungen verbessern die Körperwahrnehmung, führen zu innerer Ruhe und Sicherheit in Stress-Situationen. Entspannung hilft dabei, sich auf sich selbst zu konzentrieren und seine eigenen Bedürfnisse zu erkennen. Sie lernen verschiedene Möglichkeiten der Entspannung kennen und erleben diese anhand von Übungen. Phantasiereisen lassen Sie ebenso entspannen wie Aktive Meditation, Übungen aus der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson und Qi Gong.

Kursnr.: **N 30110**
Dozent: Gabriele Ludek
Termin: Mi, 16.09.2009, 16:30 – 18:00 Uhr, 4 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt: 25,50 €

Entspannung in der Mittagspause

Einkaufen, Wege erledigen, kleine Besorgungen machen. Wenn Sie ihre Mittagspause einmal ganz anders verbringen möchten, dann ist dieser Kurs genau das richtige für Sie. Gönnen Sie sich ein paar Minuten, um Kraft zu tanken, abzuschalten und zu entspannen. Mit verschiedenen Entspannungsübungen (z.B. Qigong, Dehnungs- und Lockerungsübungen) sammeln Sie neue Energie für den Rest des Tages. Sie brauchen für den Kurs weder Sportsachen noch Vorkenntnisse. Kommen Sie einfach wie Sie sind – ich freue mich auf Sie!

Kursnr.: **N 30171**
Dozent: Claudia Füger
Termin: Di, 15.09.2009, 12:00 – 12:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt: 25,50 €

Kursnr.: **N 30172**
Dozent: Claudia Füger
Termin: Do, 17.09.2009, 12:00 – 12:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt: 25,50 €

Wege aus der Stressfalle – speziell für Frauen

Gerade wir Frauen sind durch die Doppelbelastung von Familie und Beruf stärker der Gefahr ausgesetzt, an stressbedingten Gesundheitsstörungen wie Kopfschmerzen, Verspannungen, Schlafstörungen, Nervosität zu erkranken. Anhaltender Stress kann bis zur völligen Erschöpfung (Burnout) führen. Lassen Sie es nicht soweit kommen und werden Sie selbst aktiv. Lernen Sie verschiedene Entspannungsmethoden kennen und finden Sie so Ihr ganz persönliches Anti-Stress-Programm. Kursinhalte sind:

- Entspannungsübungen aus dem Yoga
- Autogenes Training und Phantasiereisen
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Akupressurpunkte gegen Kopfschmerzen und Verspannungen

! Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, kleines Kissen, Iso-Matte

Kursnr.: **N 30111 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Ramona Dick
Termin: Di, 13.10.2009, 18:30 – 20:45 Uhr, 4 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt: 52,40 €

Shiatsu – Entspannung von Kopf bis Fuß

Die Hektik und der ständige Stress des Alltags lassen uns kaum los. Verspannungen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, innere Unruhe sind dann keine Seltenheit. Shiatsu (japanische Heilmassage) kann hier sehr hilfreich sein. Shiatsu ist eine sanfte, sehr wohlthuende und total entspannende Massageform, bei der man bekleidet bleibt. Sie erlernen in diesem Kurs:

- eine kleine Selbstbehandlung für Kopf, Nacken, Gesicht, Hände und Füße mit Shiatsu,
 - eine einfache Partnermassage mit Shiatsu für Rücken, Nacken, Füße und Gesicht,
 - Shiatsu-Körperübungen zur Stärkung der inneren Organe und zur Beseitigung von Energieblockaden
- (Günstig ist eine paarweise Anmeldung – auch Mutter, Tochter, Freundin etc.)

! Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, kleines Kissen, Iso-Matte

Kursnr.: **N 30112 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Ramona Dick
Termin: Di, 10.11.2009, 18:30 – 20:45 Uhr, 5 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt: 65,00 €

Entspannung und Meditation (PMR)

In diesem Kurs erfahren Sie Möglichkeiten, wie Sie wach und entspannt in sich selbst Ruhe finden. Wir lernen systematisch die Methode der Progressiven Muskelrelaxation (PMR), um dann mit wohlthuenden Körperübungen, belebenden Massagen und Fantasiereisen unsere Sinne mehr zu öffnen und uns tiefer zu entspannen. So schaffen wir die Voraussetzung dafür, einen meditativen Ruhezustand zu erleben und diesen auch im Alltag zu genießen.

! Mitzubringen: dicke Socken, leichte Decke

Kursnr.: **N 30114**
Dozent: Andrea Kaluza
Termin: Mo, 04.01.2010, 17:00 – 18:30 Uhr, 6 Abende
Ort: Familienzentrum, Dornburger Str. 26, 2. OG
Entgelt: 36,30 €

Seniorenangebot

Fit ins Alter

Durch gezielte Kräftigungs-, Koordinations- und Bewegungsübungen erlernen Sie, wie man auch im etwas höheren Alter seine Leistungsfähigkeit aufrecht erhalten kann. Denn wie heißt es so schön: „Man ist immer so jung, wie man sich fühlt!“ Dazu ist aber auch im Alter eine gesunde und aktive Lebensweise Voraussetzung, um geistig und körperlich fit zu bleiben. Jede Kursstunde wird mit einer Entspannungsübung abgeschlossen, sodass Sie nicht nur gekräftigt, sondern auch entspannt und erholt den Kurs verlassen werden.

! Mitzubringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, Getränke

Kursnr.: **N 30115**
Dozent: René Friebe
Termin: Mi, 16.09.2009, 10:00 – 11:30 Uhr, 10 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt: 59,50 €

Rückenkurse

Präventive Rückenschule

Sie erlernen in der Praxis rückenfreundliche Verhaltensweisen für den Alltag. Außerdem werden die dazugehörigen theoretischen Kenntnisse anschaulich vermittelt. Durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen wird v.a. der Rumpf stabilisiert und damit Rückenschmerzen vorgebeugt bzw. bestehende Beschwerden gelindert. Eine Entspannung zum Ende der jeweiligen Kurseinheiten entlässt Sie relaxed zurück in den Alltag.

! Mitzubringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, Getränk

Kursnr.: **N 30116 – KLEINGRUPPE**
Dozent: René Friebe
Termin: Do, 17.09.2009, 10:30 – 12:00 Uhr, 10 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt: 59,50 €

Für Kleingruppen-Kurse können wir leider keine Ermäßigungen gewähren.

Stabiler Rumpf

Sie erlernen in der Praxis rückenfreundliche Verhaltensweisen für den Alltag. Außerdem werden die dazugehörigen theoretischen Kenntnisse anschaulich vermittelt. Durch gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen wird insbesondere der Rumpf stabilisiert und damit Rückenschmerzen vorgebeugt bzw. bestehende Beschwerden gelindert. Eine Entspannung zum Ende der jeweiligen Kurseinheiten entlässt Sie relaxed in den Alltag.

- ! Mitzubringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, Getränk

Kursnr.:	N 30118 – KLEINGRUPPE
Dozent:	René Friebe
Termin:	Fr, 18.09.2009, 16:00 – 17:30 Uhr, 10 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	59,50 €

Stabiler Rumpf

Mit verschiedenen Kleingeräten werden Übungen zur Kräftigung des gesamten Körpers durchgeführt, sowie Ausdauer und Koordination verbessert. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden jede Kurseinheit ab.

- ! Mitzubringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, Getränk

Kursnr.:	N 30119
Dozent:	René Friebe
Termin:	Mi, 23.09.2009, 20:00 – 21:30 Uhr, 10 Abende
Ort:	Nordschule, Gymnastikraum
Entgelt:	59,50 €

Ganzheitliche Rückenschule

Ein Kurs zur Ganzkörperkräftigung mit besonderem Augenmerk auf die Rücken- und Bauchmuskulatur. Der abwechslungsreiche Kurs beinhaltet zusätzlich zu einem gezielten Krafttraining, Übungen und Spielformen mit folgenden Schwerpunkten: Verbesserung der Koordination, Informationen über den Stütz- und Bewegungsapparat und rückengerechtes Alltagsverhalten, Mobilisationsübungen und Körperwahrnehmungsübungen zur Verbesserung des Körperbewusstseins. Ebenso lernen Sie als Grundlage für Wohlbefinden und Lebensfreude verschiedene Entspannungsverfahren kennen.

- ! Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch, Getränk

Kursnr.:	N 30121
Dozent:	Iwo Laue
Termin:	Mi, 23.09.2009, 18:00 – 19:00 Uhr, 9 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	36,30 €

Kursnr.:	N 30122
Dozent:	Iwo Laue
Termin:	Do, 24.09.2009, 18:00 – 19:00 Uhr, 9 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	36,30 €

Rückenkurs – Stabilisation und Mobilisation nach Smisek

SMSystem: Funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule
Prävention und Therapie von Rückenschmerzen – Geben Sie Ihrer Wirbelsäule die Chance zur Regeneration. Lockern Sie Wirbelsäulenblockaden und geben Sie Ihrer Wirbelsäule eine optimale Beweglichkeit.

- ! Mitzubringen: Sportbekleidung, gute Laune, etwas Motivation

Kursnr.:	N 30124
Dozent:	Jens Friedrich
Termin:	Fr, 18.09.2009, 17:00 – 18:00 Uhr, 12 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	51,60 €

Yoga

Hatha-Yoga – Grundkurs

Yogaübungen wirken durch Dehnungsreize positiv bei Steifheit des Körpers. Rückenbeschwerden können durch gezielte Kräftigungen und Dehnungsbewegungen behoben werden. Die Entspannungsfähigkeit wird durch abwechselndes Spannen und Lösen gefördert. Durch Atembeobachtung und genaue Körperwahrnehmung können eingeschlossene Verhaltensmuster erkannt werden. So können Fehlhaltungen bewusst gemacht und allmählich korrigiert werden. Schwerpunkte des Übens bilden Standhaltungen, Übungen im Sitzen, Umkehrhaltungen und einfache Atemübungen. Durch individuelle Korrekturen sind die Übungen für Personen jeden Alters möglich

und können nach Kursende selbstständig weitergeübt werden.

- ! Mitzubringen: bequeme Kleidung

Kursnr.:	N 30129
Dozent:	René Urban
Termin:	Fr, 30.10.2009, 9:00 – 10:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	71,10 €

Kursnr.:	N 30130
Dozent:	René Urban
Termin:	Fr, 18.09.2009, 14:00 – 15:30 Uhr, 12 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	71,10 €

Kursnr.:	N 30134
Dozent:	René Urban
Termin:	Do, 17.09.2009, 14:00 – 15:30 Uhr, 12 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	71,10 €

Kursnr.:	N 30132
Dozent:	René Urban
Termin:	Mi, 16.09.2009, 16:30 – 18:00 Uhr, 12 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	71,10 €

Kursnr.:	N 30131
Dozent:	René Urban
Termin:	Mo, 14.09.2009, 18:30 – 20:00 Uhr, 12 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	71,10 €

Kursnr.:	N 30133
Dozent:	René Urban
Termin:	Mi, 16.09.2009, 18:30 – 20:00 Uhr, 12 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	71,10 €

LAUCHE & MAAS

Der Reise Ausrüster

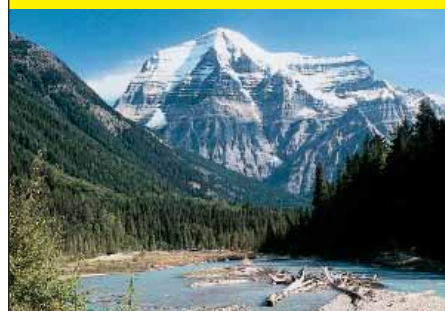
Karl-Liebknecht-Str. 11
Tel. 0 36 41/44 39 35
www.lauche-maas.de

Beratungs-Katalog **kostenlos**
über 500 Seiten Informationen

- **GPS**
- **Zelte**
- **Schlafsäcke**
- **Rucksäcke**
- **Wanderschuhe**
- **Kocher**
- **Bergsport**
- **Fahrradtaschen**
- **Funktionsbekleidung**
- **Taschenlampen**
- **Messer**
- **Kompanen**
- **u.v.m.**

Öffnungszeiten

Mo – Fr 9.30 – 18.30 Uhr
Sa 10.00 – 13.00 Uhr

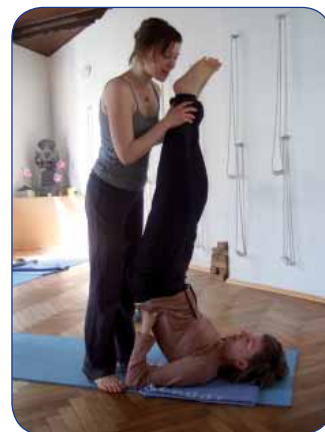


Hatha-Yoga

Als ausgebildete Heilpädagogin und Yogalehrerin werde ich in diesem Kurs die klassischen Yoga-Asanas (Stellungen), die Yoga-Atmung sowie Entspannung und Meditation unterrichten. Ich freue mich, Sie kennen zu lernen.

- ! Mitzubringen: bequeme Kleidung

Kursnr.:	N 30135
Dozent:	Maren Fritsche
Termin:	Di, 15.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 12 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	71,10 €



Yoga

Die harmonisierende Wirkung des Yoga ist durch viele wissenschaftliche Studien erwiesen und dokumentiert. Jeder, der auch nur etwas Yoga praktiziert, kann rasch einige der wundersamen Wirkungen erfahren: Ein Gefühl der völligen Entspannung mit gesteigertem Körperbewusstsein, Reduzierung von Verspannungen, neuer Vitalität, geistiger Klarheit mit enormer Konzentrationsfähigkeit und Stärkung des Immunsystems. Dieser Kurs befähigt dazu, schnell Erfolge zu erzielen, durch leicht erlernbare Atem-, Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen. Selbst denen Entspannung schwer fällt, werden diese als Wohlfühlübungen erleben. Ich bin als zertifizierte Yogalehrerin seit über 17 Jahren mit dem Yoga vertraut und werde Ihnen mein Wissen leicht verständlich und alltagsnah vermitteln.

Kursnr.:	N 30138
Dozent:	Franca Diaczek
Termin:	Do, 17.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	71,10 €

Klangyoga

Mantren erweichen das Herz und öffnen den Geist. Unser Wohlbefinden hängt weitgehend von der Harmonie unseres Energiefeldes (dem Leerraum in unseren Atomen als Resonanzkörper) ab. Mantren erzeugen eine Raumschwingung, die noch lange danach die Atmosphäre erfüllt und subtil in unsere feinsten Tiefen dringt. Die gesellschaftsbedingte Schwingung „Stress“ als Disharmonie kann durch Mantras einfach ausgeglichen werden. Es gibt Mantras zu speziellen Bereichen (Einschlafmantras, Mantras zu speziellen Krankheiten, Alltagsproblemen und Sorgen etc.). Diese besondere Yogastunde ist eine körperlich-spirituelle Bereicherung für Fortgeschrittene. Geübte Yogastellungen werden gehalten, während Sie lernen in die Anstrengung der Übung mittels Ujjayi-Atmung hinein zu entspannen. Die Yogastunde wird von mir mit Mantra-Gesang und Gitarre begleitet und bewirkt tiefgreifendes Fließen von Gefühlen und Körperempfindungen.

Kursnr.:	N 30139
Dozent:	Franca Diaczek
Termin:	Fr, 18.09.2009, 10:00 – 11:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	71,10 €

TriYoga®

TriYoga® nach Kali Ray ist ein Hatha-Yoga-Stil, der antike Yogapraktiken mit den heutigen Erkenntnissen der Körperphysiologie verbindet. Als dynamischer Stil orientiert sich TriYoga® dabei an den körperlichen Herausforderungen des statisch geprägten und bewegungsarmen Alltags der Menschen von heute. Die gehaltenen Asanas sind dabei fließend mit Atmung und Bewegung verbunden. Im TriYoga® entsteht Entspannung durch Aktion.

Kursnr.:	N 30141
Dozent:	Clemens Kremer
Termin:	Mo, 28.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 10 Abende
Ort:	KUBUS, Th.-Renner-Str. 1a
Entgelt:	59,50 €

Kursnr.:	N 30142
Dozent:	Clemens Kremer
Termin:	Mi, 28.10.2009, 16:30 – 18:00 Uhr, 10 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	59,50 €

Tai Chi, Qi Gong

Tai Chi – entspannt und aufrecht

Im Einsteigerkurs werden die Grundlagen gelegt, um entspannt mit Kräften umgehen zu können. Das Körperbewusstsein und die Haltung werden so trainiert, dass die drei Aspekte des Taijiquan (Tai Chi Chuan) entwickelt werden können. Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstverteidigung können so geübt werden. Jeder, der bereit ist, auch in dieser hektischen Zeit allmählich mit etwas Geduld zu üben, kann unabhängig von Alter oder Geschlecht Taiji erlernen.

- ! Mitzubringen: bequeme Kleidung

Kursnr.:	N 30154
Dozent:	Thomas Kirchner
Termin:	Mi, 16.09.2009, 18:30 – 20:00 Uhr, 10 Abende
Ort:	Taijiquan-Schule Jena, Camburger Str. 1
Entgelt:	59,50 €

Qi Gong für Kinder ab 7

Möchtest du lernen, mutig und stark wie ein Tiger, kraftvoll wie ein Bär und geschmeidig wie eine Katze zu sein? Die sanften Bewegungen der chinesischen Bewegungskünste schulen das Gleichgewicht, die Beweglichkeit, die Koordination und fördern die Konzentration. Sie helfen die Körperwahrnehmung zu entdecken und zu schulen. Spielerisch kann ein Ausgleich zu alltäglichen Problemen stattfinden, was zu Entspannung und innerer Ruhe führen kann. Gesundheit und Selbstvertrauen werden gestärkt.

Liebe Eltern / Großeltern, nutzen Sie doch die Zeit für persönliche Erledigungen oder ein entspanntes Kaffeetrinken!

- ! Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke

Kursnr.:	N 30158 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Claudia Füger
Termin:	Di, 15.09.2009, 15:50 – 16:35 Uhr, 8 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	35,50 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Sanftes Rückentraining mit Qi Gong

Wussten Sie, dass die ruhigen fließenden Bewegung des Qi Gong zur Kräftigung der Rückenmuskulatur geeignet sind? Ohne Gewichte zu stemmen, wird ein effizientes und sehr wirkungsvolles Rückentraining durchgeführt, werden Bewegungseinschränkungen verringert und Verspannungen (z.B. im Bereich der Halswirbelsäule) gelöst. Neben den Übungen in Bewegung, die für jeden Kursteilnehmer individuell angepasst werden, lernen Sie auch Entspannungsübungen kennen, die Sie leicht zu Hause durchführen können. Die 8 Goldenen Übungen (die 8 Brokate) bieten mit ihren klaren Vorstellungsbildern einen leichten Einstieg in das Qi Gong und sind besonders gut für Menschen ohne Vorerfahrungen geeignet.

Kursnr.:	N 30159
Dozent:	Claudia Füger
Termin:	Fr, 25.09.2009, 15:00 – 16:00 Uhr, 9 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	36,30 €

Qigong Yangsheng – Übungen der chinesischen Heilkunde zur Stärkung und Entfaltung der Lebenskraft

Übungen der chinesischen Heilkunde – Übungen für ein langes Leben. Die Qigong-Übungen umfassen Körperhaltungen und Bewegungen, Atemübungen und geistige Übungen der Konzentration und Vorstellung. Während der langsamen und fließenden Bewegungen kommen die Gedanken zur Ruhe, und mit den Ruhehaltungen wird die Wahrnehmung für innere Bewegung geschaffen. So fördern die Übungen Heilungsprozesse, mobilisieren ungenutzte Kräfte und harmonisieren Körper und Geist.

- ! Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Wollsocken

Kursnr.:	N 30163
Dozent:	Ingeborg Lehmann
Termin:	Do, 17.09.2009, 18:30 – 20:00 Uhr, 12 Abende
Ort:	Taijiquan-Schule Jena, Camburger Str. 1
Entgelt:	71,10 €

Tai Chi – Qi Gong nach Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui

Die 8 Brokate: Das Lehrsystem Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guorui gilt als Heilgymnastik und Selbstheilungsmethode der traditionellen chinesischen Medizin. Die Quellen sind Yin-Yang-Denken und die Übungserfahrung alter Meister seit mehr als 2000 Jahren. Die zur Anwendung kommenden Übungen führen zu sanfter muskulärer Belastung, verbesserter Atemtechnik und Entspannung. Die Übungen sind für Einsteiger besonders geeignet!

- ! Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk

Kursnr.:	N 30167
Dozent:	Dr. Karin Berkes
Termin:	Mo, 05.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	89,00 €

Taiji – Qi Gong – Einführung Neiyang-gong

Neiyanggong ist eine Übungsmethode des Qi Gong und somit Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Bei den Übungen des Neiyanggong werden Körper, Atmung und Geist zugleich trainiert und der Stoffwechsel positiv beeinflusst.

- ! Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk

Kursnr.:	N 30169
Dozent:	Dr. Karin Berkes
Termin:	Di, 06.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	89,00 €

Duft-Qigong nach Zhang Xiao Ping

Das Duft-Qigong nach Zhang Xiao Ping besteht aus sehr einfachen Übungen mit rhythmischen, auswärts schwingenden Bewegungen im Stehen oder Sitzen. Sie sind an einem Abend leicht zu erlernen und für den Alltag bestens geeignet. Das Duft-Qigong regt insbesondere den unteren Nacken, die Schulterhöhe, die Schulterblätter und den Brustkorb zur Eigenmassage und Gewebseingeweichung an. Dabei soll mit dem Abbau der Verspannungen aus chinesischer Sicht symbolisch auch der verursachende Stress mit ausgeleitet werden. Entspannt atmet es sich leichter und die eingeatmete frische Luft kann sich dann fast wie ein leichter, angenehmer Duft anfühlen. Dieser Effekt hat dem Duft-Qigong seinen Namen gegeben.

- ! Mitzubringen: bequeme Kleidung, Trinkwasser
- für den persönlichen Bedarf

Kursnr.:	N 30175
Dozent:	Antje Loos
Termin:	Mi, 23.09.2009, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	5,50 €

Taiji am Wochenende

In diesem Bewegungsseminar werden die 24 Bilder des Taiji Quans im Yang-Stil und in der Peking-Form nach Zhang Xiao Ping mit fließenden Übergängen zu Musik geübt. Das Taiji Quan dient in China schon seit Jahrhunderten der Selbstpflege der Gesundheit im Sinne der Energetisierung durch Bewegung und Atmung. Beim Taiji wird das innere (YIN) Bild jeweils durch eine entsprechende Körperbewegung nach außen (YANG) zum Ausdruck gebracht. Inneres und äußeres Gleichgewicht, Steigerung der Abwehrkräfte, Freude am Bewegungsspiel und Entspannung sind die Ziele dieses Wochenendkurses zum Kennen lernen des Taijis.

- ! Mitzubringen: Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung, Trinkwasser

Kursnr.:	N 30176 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Antje Loos
Termin:	Sa, 19.09.2009, 09:30 – 17:00 Uhr So, 20.09.2009, 09:30 – 12:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	46,20 €

Das Besinnen auf die eigenen Kraftquellen

Probleme und Herausforderungen im Alltag führen häufig zu Stress und Belastungen. Wer kennt das nicht? Wir möchten Sie einladen, mit uns gemeinsam Wege zu Ihren ganz persönlichen Quellen der Kraft und Ruhepolen zu finden bzw. diese wieder zu entdecken, um den Alltags Herausforderungen ein Stück weit mehr Gelassenheit entgegenzubringen und mit mehr Kreativität und Freude an den schönen Seiten des Lebens teilzuhaben. Mittels einfacher Qigong- und Entspannungsübungen sowie dem Erstellen eines Selbst-Mandalas können Sie Ihre eigene innere Stärke bewusst hervorholen, sich Ihren Aufgaben mit einer größeren Leichtigkeit und Achtsamkeit zuwenden und Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen. Mittels praktischer Erfahrungen soll es darum gehen, sich selbst besser kennen zu lernen, zu spüren und anzunehmen. Wir freuen uns auf Sie!

Kursnr.:	N 30173 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Claudia Füger/Anja Palitz
Termin:	Fr, 13.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	15,50 €

Pilates

Pilates – vorbeugend gegen Rückenschmerzen

Unter Anleitung einer Pilatesinstructorin lernen Sie das Pilates-Mattentraining ohne und mit Geräten kennen, ein hoch effektives System aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Widerstandsübungen. Es ist ein schonendes und kontinuierliches Ganzkörpertraining, unabhängig vom Alter und jeweiligen körperlichen Leistungsstand. Nach wenigstens zehn Stunden spüren Sie bereits den positiven Körpereffekt. Ein schwungvolles Warm up und Entspannung vollenden die Stunde.

- ! Mitzubringen: Gymnastikleidung, warme Socken

Kursnr.:	N 30181
Dozent:	Rena Fritsch
Termin:	Mo, 14.09.2009, 17:00 – 18:00 Uhr, 12 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	47,90 €

Kursnr.:	N 30182
Dozent:	Rena Fritsch
Termin:	Do, 17.09.2009, 17:15 – 18:15 Uhr, 12 Abende
Ort:	Jenaer Tanzhaus e.V. Möckelhof, Löbdergraben 26
Entgelt:	47,90 €

AROHA – Pilates Fitnesssport und Prävention in Einem

AROHA ist ein Kurs, an dem jede(r) ohne besondere Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann. Es ist ein effektives und unkompliziertes Ganzkörpertraining im ¾ Takt, bei dem vor allem Gesäß- und Bein-, aber auch die gesamte Rumpfmuskulatur beansprucht werden. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente, die verborgene Energien freisetzen, führen zu einem Wohlbefinden für Körper und Seele. AROHA ist zudem ein optimaler Fett- und Kalorienkiller, da über einen Zeitraum von etwa 50 Minuten bei mittlerer Intensität große Muskelgruppen bewegt werden.

- ! Mitzubringen: lockere Sportkleidung, Wasser, Handtuch und Rhythmusgefühl

Kursnr.:	N 30184
Dozent:	Petra Götte
Termin:	Mi, 23.09.2009, 12:00 – 13:00 Uhr, 9 Mittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	36,30 €

Alles über Yogamatten



innovativ & ökologisch
www.bausinger.de

Pilates

Erleben Sie diese sanfte und zugleich fordernde Trainingsmethode!

Pilates ist eine ausgefeilte Mischung aus Körperbeherrschung, Atemtechnik und Entspannung. Mit Hilfe des körpereigenen Widerstandes arbeitet man mit Pilates daran, Stärke, Kraft und Flexibilität zu entwickeln. Ziele sind u.a. eine gute Körperhaltung, ein aufrechter und entspannter Rücken, eine verbesserte Körperwahrnehmung, lange schlanke Muskeln und eine stabile starke Körpermitte.

- ! Mitzubringen: bequeme Sportsachen, Handtuch und Getränk, sowie warme Socken und gute Laune

Kursnr.:	N 30185
Dozent:	Jana Koch
Termin:	Do, 17.09.2009, 8:30 – 9:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	47,90 €

Kursnr.:	N 30186
Dozent:	Jana Koch
Termin:	Do, 17.09.2009, 15:00 – 16:00 Uhr, 12 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	47,90 €

Kursnr.:	N 30187
Dozent:	Jana Koch
Termin:	Do, 17.09.2009, 16:00 – 17:00 Uhr, 12 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	47,90 €

Meditation

Stress weg...

Diese Meditationen sind für den modernen Menschen gemacht!

In diesem Workshop lernen Sie Techniken kennen, wie Sie sich von Stress und Hektik befreien können. Diese Meditationen werden mit Musik begleitet, Sie gehen mit Ihrem Körper in Bewegung und finden so einen Zugang zu Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit. Sammeln Sie neue Erfahrungen in dieser Entspannungstechnik, welche leicht zu erlernen ist und zu Hause weiter praktiziert werden kann. Sie können gerne Ihren Partner oder eine Freundin mitbringen, welche gemeinsam mit Ihnen neue Energie aufladen kann!

- ! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, Decke, kleines Kissen, Wasser zum Trinken, kleiner Imbiss

Kursnr.:	N 30192
Dozent:	Annette Frech
Termin:	Sa, 05.12.2009, 10:00 – 17:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	37,50 €

Kursnr.:	N 30193
Dozent:	Annette Frech
Termin:	Sa, 30.01.2010, 10:00 – 17:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	37,50 €

Capoeira, Cardio-Kickboxen, Bewegung

Capoeira

Capoeira ist die einzigartige Mischung aus Kampf, Tanz, Musik und Akrobatik, deren Wurzeln in den Kulturen afrikanischer Sklaven liegen. Im Unterricht werden den Teilnehmern die Basisbewegungen der Capoeira sowie grundlegende Rhythmen der gebräuchlichen Instrumente erklärt. Begleitend dazu werden ebenso die Grundlagen der portugiesischen Sprache vermittelt sowie ein Einblick in die Geschichte Brasiliens gegeben. Der Kurs bietet eine motivierende Herausforderung für alle, die auf der Suche nach körperlicher und mentaler Aktivität sind.

- ! Mitzubringen: bequeme Sportsachen (lange Sporthose, T-Shirt), etwas zu trinken, Motivation Neues zu erlernen

Kursnr.:	N 30200 – KLEINGRUPPE
Dozent:	André Güllmar
Termin:	Mo, 26.10.2009, 20:00 – 21:30 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	71,50 €

Cardio-Kickboxen

Das Konzept des Cardio-Kickboxens kommt aus dem Kampfsport und bietet eine powervolle Ganzkörperkräftigung für den Einzelnen. Es verbindet innovative Varianten von Schlag- und Trittkombinationen sowie Defensivarbeit mit diversen Aerobic-Elementen und verbessert nicht nur die eigene Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit, sondern auch die individuelle Wehrhaftigkeit. Hierdurch steigern sich die Leistungsfähigkeit und das Selbstbewusstsein im Alltag.

- ! Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, ein Handtuch, Getränk

Kursnr.:	N 30202
Dozent:	Ulrike Glaser
Termin:	Di, 06.10.2009, 18:30 – 20:00 Uhr, 10 Abende
Ort:	Nordschule, Gymnastikraum
Entgelt:	71,50 €

Selbstverteidigungswochenende nicht nur für Frauen

Fühlen Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz oder in Ihrer Freizeit manchmal bedroht und fragen sich, wie man sich effizient verteidigen kann? Wollen Sie lernen, mit der Angst in bestimmten Selbstverteidigungssituationen umzugehen? In diesem Workshop bekommen Sie grundlegende Techniken vermittelt, lernen die Kraft des Gegners für sich zu nutzen und mit bedrohlichen Situationen umzugehen - ohne viel Krafteinsatz in jedem Alter.

- ! Mitzubringen: bequeme, weite Sportkleidung, dicke Socken, Getränk

Kursnr.:	N 30204
Dozent:	N.N.
Termin:	Fr, 09.10.2009, 18:15 – 20:30 Uhr Sa, 10.10.2009, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	26,00 €

Kursnr.:	N 30205
Dozent:	N.N.
Termin:	Fr, 15.01.2010, 18:15 – 20:30 Uhr Sa, 16.01.2010, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	26,00 €

Kinderturnen: Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung für Kinder zwischen 5 – 7 Jahren

Spaß, Spiel und Bewegung stehen im Vordergrund dieser gemeinsamen Bewegungsstunde. Durch visuelles Wahrnehmungstraining, Bewegungsspiele für die Grob- und Feinmotorik, Tanzen nach Musik sowie Entspannungsübungen werden die Koordination, das Gleichgewicht, das Rhythmusgefühl und die Bewegungssicherheit Ihres Kindes gefördert. Der Kurs richtet sich an Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren. Die Übungen unterstützen die Fähigkeiten, die hinsichtlich der Anforderungen in der Schule benötigt werden. Liebe Eltern / Großeltern, nutzen Sie doch die Zeit für persönliche Erledigungen oder ein entspanntes Kaffeetrinken!

Kursnr.:	N 30000
Dozent:	Sonja Hüttemann
Termin:	Di, 15.09.2009, 16:00 – 16:45 Uhr, 10 Nachmittage
Ort:	Grete-Unrein-Schule, Turnhalle
Entgelt:	37,00 €

Fitness, Ganzkörpertraining

Power-after-Work

Sie haben den ganzen Tag am Schreibtisch gesessen und wollen sich am Abend noch ein wenig „auspowern“? Das Power-after-Work-Programm mit seiner Mischung aus Ausdauertraining, Muskelkräftigung und Dehnübungen bietet Ihnen die Chance, den stressigen Arbeitstag sportlich ausklingen zu lassen. Dabei werden Elemente von Aerobic, Karate und modernen Fitness-Trends kombiniert und mit Musik untermalt. Hierdurch steigern sich die Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, die Koordination und die Kondition im Alltag.

- ! Mitzubringen: bequeme Sportsachen, Handtuch und Getränk, Turnschuhe

Kursnr.:	N 30246
Dozent:	Ulrike Glaser
Termin:	Do, 01.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	88,50 €

Kursnr.:	N 30247
Dozent:	Ulrike Glaser
Termin:	Do, 01.10.2009, 18:30 – 20:00 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	88,50 €

Bodystyling – das gesunde Ganzkörpertraining

Dieser Kurs dient als ganzheitliches Präventionsprogramm und beinhaltet neben einem Herz-Kreislauf-Training als erweiterte Form der Erwärmung vor allem Kräftigungsübungen für den gesamten Körper (insbesondere tiefe Rücken- und Bauchmuskulatur) mittels verschiedener Techniken (u.a. Übungsformen aus Pilates, Gymnastik und Rückenschule). Damit wird ein wirbelsäulen- und gelenkfreundliches Alltagsverhalten eingeübt. Die Übungen werden im Verlauf des Kurses variiert, so dass die Flexibilität der Muskulatur verbessert wird. Gleichzeitig werden medizinisch fundierte Übungen für alle großen Muskelgruppen angeboten. Die Muskulatur wird ausgiebig gedehnt und bei der abschließenden Entspannung finden Körper und Geist kurzweilig Abstand von Alltag und Stress.

- ! Mitzubringen: bequeme Sportsachen, Handtuch und Getränk, Turnschuhe

Kursnr.:	N 30249
Dozent:	René Friebe
Termin:	Di, 15.09.2009, 20:45 – 22:15 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	59,50 €

Kursnr.:	N 30250
Dozent:	René Friebe
Termin:	Do, 01.10.2009, 20:00 – 21:30 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	59,50 €

BBP – Bauch, Beine, Po

Dieser Kurs widmet sich der Kräftigung des gesamten Körpers, mit dem Schwerpunkt Bauch, Beine, Po. Mit Hilfe von Kleingeräten werden verschiedene Kräftigungs- und Koordinationsübungen miteinander verbunden, so dass gezielt die Kraftausdauer trainiert und dadurch auch die Fettverbrennung vermehrt aktiviert wird. Mit abschließenden Dehnungs- und Entspannungsübungen klingt der Kurs aus.

- ! Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, ein Handtuch, Getränk

Kursnr.:	N 30262
Dozent:	René Friebe
Termin:	Mi, 16.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 10 Abende
Ort:	Nordschule, Gymnastikraum
Entgelt:	59,50 €

Kursnr.:	N 30263
Dozent:	René Friebe
Termin:	Fr, 18.09.2009, 12:00 – 13:30 Uhr, 10 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	59,50 €

Alles über Yogamatten

innovativ & ökologisch
www.bausinger.de



Inlineskating

Inlineskating Intensiv-Grundkurs Fit auf Rollen

Ein Kurs für jeden der Lust hat, sich aktiv und sicher auf Rollen zu bewegen. Erleben Sie in einem intensiven Übungsprogramm, wie Sie effektiv (auch ohne Laternenpfahl) bremsen, wie Sie im Geschicklichkeitsparcours mehr Vertrauen und insgesamt mehr Sicherheit durch eine genaue Skatingtechnik gewinnen. Ein besserer Fahrstil, jede Menge Spaß sowie motivierte Mitroller sind garantiert!

- ! Mitzubringen: Inlineskates, komplettes Schützer-Set, Helmpflicht, Getränk

Kursnr.:	N 30258
Dozent:	Maja Frank
Termin:	So, 27.09.2009, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Parkplatz am Sportforum (zwischen Wöllnitzer Str. und Schnellstr.)
Entgelt:	13,10 €

Kursnr.:	N 30259
Dozent:	Maja Frank
Termin:	So, 27.09.2009, 13:30 – 16:30 Uhr
Ort:	Parkplatz am Sportforum (zwischen Wöllnitzer Str. und Schnellstr.)
Entgelt:	13,10 €

Aktiv und Gesund in Isserstedt

Ganzheitliches Gesundheitssportprogramm für Erwachsene

Nach einer ausgiebigen Mobilisation der Wirbelsäule folgt eine intensive Erwärmungseinheit, bei der durch gezielte Bewegungsabläufe und Übungen sowohl die Kraftausdauer als auch die Koordination geschult und das Herz-Kreislaufsystem gestärkt wird. Den Schwerpunkt des Unterrichts bilden sensomotorische Übungen zur Aktivierung der feinen, rumpfstabilisierenden Stützmuskulatur sowie überwiegend isometrische Halteübungen in Kombination mit intensiven Dehnungen, um die für die Bewegungen verantwortlichen Muskelgruppen sowohl zu kräftigen als auch elastischer zu machen. Es werden Informationen über gelenkschonende Bewegungsabläufe vermittelt. Aktive Entspannung mit Atemtraining rundet die Stunde ab.

- ! Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und dicke Socken, 2 große Handtücher, Wasser

Kursnr.:	N 30057
Dozent:	Petra Götte
Termin:	Do, 13.08.2009, 08:00 – 09:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	Isserstedt, Gemeinderaum
Entgelt:	73,50 €

Kursnr.:	N 30059
Dozent:	Petra Götte
Termin:	Mo, 10.08.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Isserstedt, Gemeinderaum
Entgelt:	73,50 €

Massagetechniken

Thailändische Fußmassage – Wohlfühlmassage-Kurs

Die thailändische Fußmassage nach dem Stil der Wat Po Schule in Bangkok dient der Stimulation der inneren Organe und ist gerade nach einem anstrengenden Arbeitstag mit langem Sitzen oder Stehen eine Wohltat für müde Füße. Diese Massage wird mit Händen, Fingern und einem hölzernen Stöckchen mit Creme und Öl ausgeführt. Vermittelt wird nicht nur der Ablauf und die richtige Praktik der Massage, sondern auch theoretisches Wissen zum Thema Reflexzonen. Kurs läuft in den Ferien! Bitte paarweise anmelden!

- ! Mitzubringen: zwei Handtücher pro Person (40x70cm), ein weiteres Handtuch, Seife (vor der Massage erfolgt eine Fußreinigung) Materialkosten werden im Kurs abgerechnet (ca. 10,- € für Öl und Creme).

Kursnr.:	N 30400
Dozent:	Angelika Hartmann
Termin:	Di, 15.09.2009, 18:30 – 20:45 Uhr, 5 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	45,00 €

Alles über Yogamatten



innovativ & ökologisch
www.bausinger.de

Traditionelle Thai-Yoga-Massage

Die traditionelle Thai-Massage (TTM) ist eine Massage-Technik, die in Thailand unter der thailändischen Bezeichnung Nuad Phaen Boran bekannt ist, was soviel bedeutet wie „uralte heilsame Berührung“. Im westeuropäischen Raum nennt sie sich auch Thai-Yoga-Massage. Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Zehn ausgewählte Energielinien, die nach aryurvedischer Lehre den Körper als energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet. Die Thai-Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Bitte paarweise anmelden!

Kursnr.:	N 30401
Dozent:	Angelika Hartmann
Termin:	Sa, 26.09.2009, 09:00 – 15:45 Uhr Sa, 03.10.2009, 09:00 – 15:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	49,50 €

Massage und Bewegung Fünf Abende – genießen und entspannt lernen

Sie erlernen einfache Akupressurtechniken aus dem Shiatsu, der Traditionellen Thai Massage und Flow Thai Yoga Massage. Diese Übungsabfolgen können Sie gut auch zu Hause und im Freundeskreis weitergeben. Atem – und Bewegungsübungen ergänzen das abwechslungsreiche Programm. Inhalte: Thailändische Fußmassage, Shiatsu und Thai Massage für Nacken und Schulter (im Sitzen), Kopf und Gesicht, Flow Thai Massage für Beine, Becken und Oberkörper

- ! Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Tuch, Schreibzeug für Notizen

Kursnr.:	N 30413 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Frank Wiegand
Termin:	Mo, 02.11.2009, 18:30 – 20:45 Uhr, 5 Abende
Ort:	Kursort wird noch bekannt gegeben
Entgelt:	57,00 €

Die sportliche Neujahrskostprobe

Neues Jahr – neue Entdeckungen! Probieren Sie in 60 Minuten ganz ungezwungen neue Sportarten aus und finden Sie eine neue sportliche Leidenschaft!

Die sportliche Neujahrskostprobe: Aroha

Fitness-Sport und Prävention in Einem. Ein effektives Ganzkörpertraining im ¾ Takt, bei dem über einen Zeitraum von etwa 50 Minuten große Muskelgruppen bewegt werden. Daher ist AROHA ein optimaler Fettverbrenner und Kalorienkiller. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen Energien frei und führen zu innerem Wohlbefinden und Ausgeglichenheit. Es werden nicht nur Bauch, Beine und Po gefestigt, nein, ihr könnt auch so manchen aufgetauten Unmut bei dem ein oder anderen Kampfschrei loslassen. Lasst euch überraschen!

Kursnr.:	N 30207
Dozent:	Petra Götte
Termin:	Mi, 06.01.2010, 18:30 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Gymnastikraum
Entgelt:	4,00 €

Die sportliche Neujahrskostprobe: TriYoga®

TriYoga® nach Kali Ray ist ein Hatha-Yoga-Stil, der antike Yogapraktiken mit den heutigen Erkenntnissen der Körperphysiologie verbindet. Als dynamischer Stil orientiert sich TriYoga® dabei an den körperlichen Herausforderungen des statisch geprägten und bewegungsarmen Alltags der Menschen von heute. Die gehaltenen Asanas sind dabei fließend mit Atmung und Bewegung verbunden. Im TriYoga® entsteht Entspannung durch Aktion.

Kursnr.:	N 30140
Dozent:	Clemens Kremer
Termin:	Mi, 13.01.2010, 18:30 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	4,00 €

Die sportliche Neujahrskostprobe: Qigong

Sie wollten schon immer einmal wissen, was dieses „Qigong“ eigentlich ist? Dann sind Sie bei dieser Schnupperstunde genau richtig! Einfache, aber effektive Übungen werden im Mittelpunkt stehen und Sie werden nach dieser Stunde entspannt und erfrischt nach Hause gehen.

Kursnr.:	N 30157
Dozent:	Claudia Fäger
Termin:	Mi, 20.01.2010, 18:30 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	4,00 €

Die sportliche Neujahrskostprobe: Pilates

Pilates ist eine ausgefeilte Mischung aus Körperbeherrschung, Atemtechnik und Entspannung. Mit Hilfe des körpereigenen Widerstandes arbeitet man mit Pilates daran, Stärke, Kraft und Flexibilität zu entwickeln. Ziele sind u.a. eine gute Körperhaltung, ein aufrechter und entspannter Rücken, eine verbesserte Körperwahrnehmung, lange schlanke Muskeln und eine stabile starke Körpermitte. Probieren Sie es aus!

Kursnr.:	N 30188
Dozent:	Jana Koch
Termin:	Mi, 27.01.2010, 18:30 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	4,00 €

TCM, Naturheilverfahren, Salutogenese

TCM – Was ist das?

Selbst mehr beitragen können, gesund und fit zu bleiben – dazu bietet die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) hervorragende Möglichkeiten. In Vortrags- und Workshop-Form werden die Grundlagen der TCM erarbeitet, das Grundprinzip von Yin- und Yang und der 5 Elemente erläutert. Einzelne, gemeinsam geübte Qigong-Übungen sowie das Wissen um bestimmte Akupressurpunkte und Grundlagen der chinesischen Ernährungslehre stehen den Kursteilnehmern anschließend als erste Maßnahmen zur Selbstbehandlung zur Verfügung.

Kursnr.:	N 30402
Dozent:	Angelika Hartmann
Termin:	So, 11.10.2009, 09:00 – 15:45 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, Entspannungsraum
Entgelt:	25,50 €

Möglichkeiten und Grenzen von modernen Naturheilverfahren – Info-Abend

Die Akupunkt-Massage nach Willy Penzel, kurz: „A.P.M.“, ist eine moderne alternative Naturheilmethode. Sie beruht allerdings auf den traditionellen Regeln der chinesischen Akupunkturlehre. Im Unterschied dazu wird mit Hilfe eines Massagestäbchens hautschonend ohne Nadeln gearbeitet. Das grobe Prinzip und die Möglichkeiten und Grenzen des Verfahrens und seiner angrenzenden Gebiete werden im Überblick dargelegt. Begriffe wie: „Akupunkturpunkt, Meridian, Störfeld (oftmals Narben), Wirbelsäulen-basisausgleich, energetisch-physiologische Gelenksbehandlung, Ohrreflexzonen und die chinesische 5-Elemente-Lehre“ werden geklärt.

Kursnr.:	N 30410
Dozent:	Antje Loos
Termin:	Mi, 30.09.2009, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

Anmeldung?
Telefonisch: 03641 498200,
volkshochschule@jena.de,
persönlich: VHS Gebäude,
Grietgasse 17a

Die Macht und Kraft der Gedanken und Gefühle – Info Abend

Welcher Typ Mensch sind Sie? Sehen Sie ein Glas Wasser eher halb voll oder eher halb leer? Unserer Realität liegen positive oder auch negative Erfahrungen zu Grunde oder sind es unsere Gene? Lassen sich diese mental steuern? Möchten Sie mehr über Persönlichkeitsmuster erfahren? Dann laden Sie herzlich ein zu diesem Infoabend.

Kursnr.:	N 30403
Dozent:	Sylvia Bräuning
Termin:	Mi, 30.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	Praxis, Herderstrasse 37
Entgelt:	4,00 €

Aktivierung der Selbstheilungskräfte – Info Abend

Ein großer Prozentsatz unserer Krankheiten entsteht im Kopf... Gibt es Selbstheilungskräfte? Und wie könnte ich diese aktivieren? Was will mir mein Inneres über meinen Körper mitteilen? Was bewirken Klänge, Düfte, Farben, Kräuter und Heilsteine? An diesem Abend gibt es eine kleine Einführung zu diesem großen Thema.

Kursnr.:	N30404
Dozent:	Sylvia Bräuning
Termin:	Mi, 07.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	Praxis, Herderstrasse 37
Entgelt:	4,00 €

Heilpflanzenkunde, Homöopathie

Die Baumapotheke – Heimische Bäume und Sträucher als Familienmedizin

Bäume sind natürliche Supermärkte. In perfekter Zusammensetzung und in unglaublicher Vielfalt dienen Sie uns in jeder Lebenslage und sind mehr Bestandteil unseres Alltags als Ihnen bewusst ist: Pappelknospenbalsam, Lärchenöl und Beinwellsalbe, Holundersaft, Lindenkohle und Eichelkaffee, Buchenteer, Fichtenprost und Kastanientinktur. In diesem Kurs erfahren Sie Wissenswertes über heimische Bäume und Sträucher und wie Sie diese fast vergessene Naturheilkunde für sich nutzen können. Fachlich fundiert und bereichert mit Erfahrungswissen verfügen Sie nach Abschluss dieses Kurses über außergewöhnliches,

täglich nutzbringendes Wissen und eine andere Sichtweise über unsere großen grünen Freunde.

! Mitzubringen: Schreibmaterial

Kursnr.:	N 30405
Dozent:	Birgit Ebert
Termin:	Mo, 21.09.2009, 18:30 – 20:45 Uhr
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 10
Entgelt:	45,00 €

Homöopathie für Frauen

In diesem Kurs geht es um erste Hilfe bei Frauenleiden wie Schwangerschaftsübelkeit, Periodenschmerzen und Beschwerden der Wechseljahre mittels einer kleinen Hausapotheke. Diese Veranstaltung soll Frauen aller Altersgruppen ansprechen und auch deren Lebenspartner ermutigen, sich mit den Besonderheiten des weiblichen Organismus vertraut zu machen.

! Mitzubringen: Schreibmaterialien

Kursnr.:	N 30406
Dozent:	Sabine Fischer
Termin:	Di, 10.11.2009, 18:00 – 20:30 Uhr
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 18
Entgelt:	8,00 €

Homöopathie für Kinder Die homöopathische Behandlung der Kinder – Der Homöopath als Detektiv

Wie können wir durch genaues Beobachten der Beschwerden unserer Kinder bei akuten Befindlichkeitsstörungen wie Fieber, Zahnungsbeschwerden, Säuglingskoliken oder Schnupfen selbst mit Homöopathie helfen? Was kann die Homöopathie bei wiederkehrenden Beschwerden, wie Erkältungsanfälligkeit oder Allergien in der Naturheilpraxis erreichen? Dieser Abend ist für Eltern, die sich selbst eine kleine homöopathische Hausapotheke zusammenstellen möchten ebenso interessant wie für alle Menschen, die einen Einblick in die homöopathische Heilmethode bekommen möchten.

! Mitzubringen: Schreibmaterialien

Kursnr.:	N 30407
Dozent:	Sabine Fischer
Termin:	Di, 06.10.2009, 18:30 – 21:00 Uhr
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12b
Entgelt:	8,00 €

1. Hilfe mit Homöopathie – Erste Hilfe bei Alltagsverletzungen

Wer kennt das nicht: ein schöner Sommertag und abends die Stechmückenplage - und der mit dem Stich verbundene Juckreiz, wenn nicht sogar eine Entzündung... Oder man hat zu lange in der Sonne gelegen - nun brummt der Kopf, vielleicht haben wir uns auch etwas den Magen verdorben... Eine Hausapotheke für diese Situationen und für andere alltägliche Verletzungen wie Schnitt- und Schürfwunden, Verbrennungen, Prellungen, Blutung nach Zahnextraktion wollen wir an diesem Abend zusammenstellen.

! Mitzubringen: Schreibmaterialien

Kursnr.:	N 30408
Dozent:	Sabine Fischer
Termin:	Di, 01.12.2009, 18:30 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	8,00 €

Schüßler Salz

Dr. med. Schüßler hielt 12 Mineralstoffe für die Behandlung und Vorbeugung von Erkrankungen besonders wichtig und setzte diese Stoffe in organischer Form erfolgreich bei seinen Patienten ein. Schüßler-Salze wirken ganzheitlich auf die Funktionen und Lebensvorgänge im menschlichen Organismus.

Wir werden in diesem Kurs pro Abend 6 Mittel besprechen, deren Wirkungsweise und Anwendung. Richtig gewählt, können die Mittel in jeder Lebensphase für die ganz speziellen Bedürfnisse oder Erkrankungen des jeweiligen Altersabschnittes nützlich sein. Eine große Hilfe bei der Wahl der richtigen Mittel ist die Antlitzdiagnose.

! Mitzubringen: Schreibmaterialien

Kursnr.:	N 30409
Dozent:	Sabine Fischer
Termin:	Di, 17.11.2009, 18:00 – 20:30 Uhr, Di, 24.11.2009, 18:00 – 20:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	13,50 €

Alte Hausmittel – neu entdeckt

Was gibt es da noch, außer Kamillentee, Wärmflasche und Zwiebelsaft? Auf die einfachen, jedoch überaus hilfreichen Hausmittelchen, die im Laufe der letzten Generationen etwas verloren gegangen sind, können Sie gespannt sein!

! Mitzubringen: Schreibmaterial

Kursnr.:	N 30414
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Do, 29.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 10
Entgelt:	4,00 €

Kursnr.:	N 30414A
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Do, 14.01.2010, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	Galerie Lobeda-West
Entgelt:	4,00 €

Frauen-Heilpflanzenkunde

Dieser Kurs bietet einen Einblick in die Heilpflanzenkunde, die speziell für Mädchen und Frauen abgestimmt ist. Sie erfahren Tipps und Tricks über die kleinen Helfer von Wald, Wiese oder Wegesrand, ob nun Pubertät, Zyklus oder Wechseljahre betreffend. Sie werden erstaunt sein, was Mutter Natur uns an Hilfen bieten kann, wenn wir wieder lernen diese für unsere Weiblichkeit zu nutzen.

! Mitzubringen: Schreibmaterial

Kursnr.:	N 30415
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Di, 27.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

Mit Zitronenwickel, Eukalyptusaufgabe & Co fit durch den Winter

Für unsere Urgroßmütter waren sie noch selbstverständlich. Wickel und Auflagen sind nicht nur preiswert und mit Spaß schnell selbst gemacht, sondern zudem auch noch sehr wirksam. Sie werden theoretische Grundkenntnisse, aber hauptsächlich wertvolle praktische Erfahrungen mit nach Hause nehmen. Im Kurs lernen Sie Wickel und Auflagen richtig herzustellen und anzuwenden, damit Sie Ihren Lieben und sich selbst bei vielen Krankheiten schnell und effektiv zu helfen wissen.

! Mitzubringen: Schreibmaterial

Kursnr.:	N 30421
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Di, 03.11.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	8,00 €

Kräuterwanderung im Ziegenhainer Tal

Auf unserer Entdeckungstour in eines der schönsten Seitentäler Jenas werden wir nach wertvollen Kräutern und Heilpflanzen Ausschau halten, aber auch Wildobst für uns wieder entdecken.

! Mitzubringen: wetterfeste Kleidung (findet auch bei Regen statt), ein kleiner Imbiss für die Rast, nach Belieben Fotoapparat und Schreibmaterial; wer selbst sammeln möchte: Stoffbeutel oder Körbchen

Kursnr.:	N 30418
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Sa, 12.09.2009, 10:00 – 14:30 Uhr
Ort:	Treffpunkt: Bus Endhaltestelle Ziegenhainer Tal
Entgelt:	13,50 €

Kursnr.:	N 30419
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Do, 24.09.2009, 10:00 – 14:30 Uhr
Ort:	Treffpunkt: Bus Endhaltestelle Ziegenhainer Tal
Entgelt:	13,50 €

Weihnachten

Anis, Zimt und Beifußstrauß – unseren Weihnachtsgewürzen auf der Spur

Oh, es riecht gut... Weihnachtliche Gewürze werden nicht nur in der Küche benötigt, sondern haben zudem einen gesundheitlichen Aspekt. Deshalb: nicht nur der Geschmack zählt, sondern auch die Wirkung. Im Kurs werden Sie außerdem neue Ideen für kulinarische Kreationen erhalten und gemeinsam mit mir einen wohltuenden Bitterwein herstellen. Da kann der Winter kommen! Das Material wird im Kurs abgerechnet.

! Mitzubringen: Schreibmaterial, dunkle Flasche mit Verschluss

Kursnr.:	N 30417
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Do, 12.11.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,00 €

Weihnachtsgestecke mit Heilpflanzen

Bald nun ist Weihnachtszeit... Wir verschönern unsere Stube mit einem selbstdekorierten Kranz mit Heilpflanzen wie Efeu, Hagebutten, Tanne, Fichte und Gewürze (Zimt, Anis). Eine wunderbar entspannende Einstimmung auf die bevorstehende heilige Weihnachtszeit! Kerzen und Dekorationen werden im Kurs abgerechnet.

! Mitzubringen: eine Gartenschere, Gärtnerdraht

Kursnr.:	N 30420 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Claudia Fröhlich
Termin:	Do, 26.11.2009, 16:00 – 19:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Zeichensaal
Entgelt:	13,50 €

Unsere Öffnungszeiten:
Mo, Mi 9 – 16 Uhr
Di, Do 9 – 18 Uhr
Fr 9 – 12 Uhr

Alte Weihnachtsbräuche aus Küche, Kirche, Keltentum

Wissen Sie, was „Kräuterbuschen“ sind? Haben die „Rau(h)nächte“ etwas mit Kälte zu tun? Nutzen „Rauchfeuer“ der Gesundheit? Erfahren Sie mehr über Weihnachtsbräuche von anno dazumal!

! Mitzubringen: Schreibmaterial

Kursnr.: **N 30416**
Dozent: Claudia Fröhlich
Termin: Do, 10.12.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt: 4,00 €

Ernährung

Das persönliche Wohlfühlgewicht – erreichen und halten

Ihr Körper ist einzigartig, daher sollte es Ihre Ernährung auch sein. In einem 12wöchigen Kurs werden wir folgende Themen besprechen bzw. Aktionen durchführen: Proteine / Zellernährung, Stoffwechsel / Wasser, Zucker - legale Sucht?, Rund ums Herz - der wichtigste Muskel, Bewegung / Stressmanagement, Ballaststoffe / gesunde Verdauung, auswärts Essen / Einkaufscoaching, Fette / Kohlenhydrate / gesundes perfektes Frühstück, seinen Grundumsatz kennen, Gewichtserhalt uvm.

Im Kurs enthalten sind das wöchentliche Wiegen mit dem Bodyscan (Wasser-, Muskelmasse, Knochenmineralanteil, biologisches Stoffwechselalter, Organfett u.v.m.), damit man sieht, dass die angewandten Tipps funktionieren.

Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Kursnr.: **N 30500**
Dozent: Janett Schwarz
Termin: Di, 15.09.2009, 17:30 – 18:30 Uhr, 12 Abende
Ort: Green #1, Ernährungsstudio, Johannisplatz 20
Entgelt: 49,50 €

Kursnr.: **N 30501**
Dozent: Janett Schwarz
Termin: Do, 17.09.2009, 18:30 – 19:30 Uhr, 12 Abende
Ort: Green #1, Ernährungsstudio, Johannisplatz 20
Entgelt: 49,50 €

Pro und Contra von Kinderlebensmitteln

Unsere Kinder sollen täglich Leistung bringen, acht Stunden aufnahmefähig sein und nach der Schule noch zum Klavierunterricht gehen und Hausaufgaben erledigen. Ganz nebenbei sollen sie auch noch wachsen. Dafür brauchen sie Energie, wie ein Auto seinen Kraftstoff. In einen Benziner würden wir niemals Diesel tanken, oder? Nein, natürlich nicht. Aber warum sind wir bei unserem „Sprit“, nämlich unserer Ernährung nicht so aufmerksam und sorgfältig? Vor allem die Kinder sind Leidtragende unserer heutigen Lebensweise. Dabei kann es so einfach sein! Wir klären Sie über Kinderlebensmittel auf und geben Tipps für den Alltag (Bedeutung und Folgen von Inhaltsstoffen, gesunde Frühstücksbbox, Einkaufen mit Kindern, Zuckertest: Wie viel Stückchen Würfelzucker haben Lebensmittel?). Im Anschluss offener Austausch und Fragerunde.

Kursnr.: **N 30733**
Dozent: Janett Schwarz
Termin: Di, 06.10.2009, 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: Green #1, Ernährungsstudio, Johannisplatz 20
Entgelt: 4,00 €



Gesunde Ernährung trotz stressigen Alltags

Kennen Sie das? Sie hetzen morgens nur mit einem Schluck Kaffee im Magen auf Arbeit, die Pause reicht gerade für eine Currywurst beim Imbiss um die Ecke und abends sind Sie zu kaputt, um sich an den Kochtopf zu stellen? Gesunde Ernährung ist bei dem stressigen Alltag für Sie einfach nicht realisierbar?

Doch! In diesem Kurs können Sie Abhilfe schaffen und Ihre guten Vorsätze zur besseren Ernährung für das neue Jahr gleich in die Tat umsetzen. Vermittelt werden allgemeine Tipps und Tricks zum zeitsparenden, aber gesunden Einkaufen und Kochen. Dabei geht es um schnelle alltagstaugliche Rezepte nicht nur für Fünfsterneköche, Ideen zum Aufpeppen von Fertiggerichten, Tipps zum gesunden Essen in Kantine und Restaurant oder auch schnellen Alternativen zu Currywurst und Pommes. Und das alles auf der Basis der Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Tun Sie Ihrem Körper also etwas Gutes

und lernen Sie, Essen wieder als das zu betrachten, was es eigentlich ist: Genuss, Lebensfreude und Wohltat für Körper und Seele!

Kursnr.: **N 30734**
Dozent: Marit Dietel
Termin: Mi, 06.01.2010, 18:00 – 19:30 Uhr, 5 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum
Entgelt: 29,50 €

Kochkurse

Traditionell Indisch

Sie kennen sicher das typischste indische Gericht: Chicken Curry! Wenn Sie es selbst zubereiten wollen und noch andere leckere traditionelle Speisen zur Komplettierung schnell und einfach kochen möchten, dann heiße ich Sie in diesem Kurs herzlich willkommen! Die Abrechnung der Naturalien erfolgt im Kurs.

! Mitzubringen: Schreibzeug, Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30703 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Lore Hillesheim
Termin: Di, 03.11.2009, 17:00 – 20:45 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 22,00 €

Indischer Gaumenkitzel

Ein Feuerwerk für den Gaumen erwartet Sie mit dem selbst bereiteten Menü an diesem Abend. Bei einem kleinen Preisrätsel können Sie Ihre Kenntnisse über das Land testen. Der erstplatzierte Gast erhält ein kleines Präsent. Kulinarischer und kultureller Hochgenuss garantiert. Die Abrechnung der Naturalien erfolgt im Kurs.

! Mitzubringen: Schreibzeug, Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30704 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Lore Hillesheim
Termin: Di, 17.11.2009, 17:00 – 20:45 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 22,00 €

Traditionelle ayurvedische-indische Küche

Eine kleine Einführung in die gesunde ayurvedische Genüsse bietet dieser Abend gekoppelt mit einem ayurvedischen Typtest (Dosha: Pitta, Kapha, Vata). Dieser Kurs ist auch für Vegetarier geeignet, da ohne Fleisch!

Die Abrechnung der Naturalien erfolgt im Kurs.

! Mitzubringen: Schreibzeug, Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30705 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Lore Hillesheim
Termin: Di, 24.11.2009, 17:00 – 20:45 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 22,00 €

Ökologische Ziegen- und Schafskäse aus Deutschland

An diesem Abend werden besondere Schafs- und Ziegenkäse vorgestellt. Alle Käse werden in Handarbeit hergestellt und stammen von kleineren Hofkäsereien in Deutschland, die ökologisch wirtschaften. Neben aufschlussreichen Informationen rund um die Käseherstellung wird es natürlich sowohl Weich- als auch Hartkäse zum Kosten geben. Dazu gibt es noch Konfitüre und Obst, um den Geschmack der einzelnen Käse noch hervorzuheben oder um geschmackvolle Harmonien herauszufinden. Wer Käse liebt, sollte diesen Termin nicht verpassen!



! Die höheren Kosten für Naturalien in Bioqualität (ca. 15,00 €) werden im Kurs abgerechnet.

Kursnr.: **N 30716**
Dozent: Christian Grimmer
Termin: Mi, 28.10.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort: Kursort wird noch bekannt gegeben
Entgelt: 10,50 €

Muscheln – ein leckerer Kurs beim Meisterkoch Michael Wartbüchler

Sind Sie schon mal am Strand entlang geschlendert und fanden eine „lebende“ Muschel und fragten sich: Wie bereitet man dieses Ding nur schmackhaft zu? Verbringen Sie mit mir einen beschwingten Abend mit leckeren Muschelgerichten und lassen Sie uns in Urlaubserinnerungen schwelgen! Die höheren Preise für die exquisiten Lebensmittel werden direkt im Kurs abgerechnet.

! Bitte mitbringen: Schürze, Schüsseln für die Mitnahme restlicher Köstlichkeiten und Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30707**
Dozent: Michael Wartbüchler
Termin: Fr, 25.09.2009, 18:00 – 21:45 Uhr
Ort: Kursort wird noch bekannt gegeben
Entgelt: 22,00 €

Feinschmecker-Kurs

Wir verwenden edle Lebensmittel und zaubern ein Menü, dass nicht nur den Gaumen, sondern auch die Augen anspricht! Auf Sie warten Trüffel, selbstgemachte schwarze Sepia-Bandnudeln, Muscheln, Steinpilz und einige Überraschungen! Die Lebensmittel werden direkt im Kurs abgerechnet. Beachten Sie bitte dass bei diesem Kurs aufgrund der exklusiven Zutaten höhere Lebensmittelkosten anfallen.

! Bitte mitbringen: Schürze, Schüsseln für die Mitnahme restlicher Köstlichkeiten und Geschirrtuch.

Kursnr.: **N 30708**
Dozent: Michael Wartbüchler
Termin: Fr, 09.10.2009, 18:00 – 22:30 Uhr
Ort: Kursort wird noch bekannt gegeben
Entgelt: 22,00 €

„Wild“ geht's zu in diesem Kurs!

Köstliches Wild erwartet Sie heute! Holen Sie sich Anregungen - die Festtage stehen bald schon vor der Tür! Sie kreieren an diesem Abend mit Meisterkoch Michael Wartbüchler ein fantastisches Menü aus Wildschwein, Hirsch und Reh. So „wild“ haben Sie bestimmt noch nie gegessen! Die Lebensmittel werden direkt im Kurs abgerechnet.

! Bitte mitbringen: Schürze, Schüsseln für die Mitnahme restlicher Köstlichkeiten und Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30709**
Dozent: Michael Wartbüchler
Termin: Fr, 06.11.2009, 18:00 – 22:30 Uhr
Ort: Kursort wird noch bekannt gegeben
Entgelt: 22,00 €

Evas Verlockung und Adams Segen

Äpfel sind eine Sünde wert und machen schlau, denn schließlich stammen sie vom Baum der Erkenntnis. Wir kochen mit der paradiesischen Frucht Feines und Herzhaftes in einem Menü. Kochkenntnisse sind wünschenswert, aber keineswegs Bedingung. Die Abrechnung der Naturalien erfolgt im Kurs.

! Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Schreibzeug

Kursnr.: **N 30719**
Dozent: Esther Schmidt
Termin: Mo, 21.09.2009, 17:00 – 20:45 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 16,50 €

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr, die VHS Jena übernimmt keine Haftung.

Neptuns Schätze

Rrrrichtig, die Monate haben wieder ein R im Namen! Und Fischstäbchen sind nicht das Beste aus dem Meer. Mut zu Muscheln und Co.? Kochkenntnisse sind wünschenswert, aber keineswegs Bedingung. Die Abrechnung der Naturalien erfolgt im Kurs.

- ! Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Schreibzeug

Kursnr.: **N 30720**
Dozent: Esther Schmidt
Termin: Mo, 02.11.2009, 17:00 – 20:45 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 16,50 €

Keksdosenfutter

Wenn die Kinder aus dem Haus sind, aber immer noch Plätzchen wollen, ist das eine ziemlich einsame Arbeit. Bringen Sie doch eine Portion Ihres Lieblingsteiges inklusive Zubehör mit und wir backen zusammen. Mitnehmen können Sie dann Rezeptideen und viele verschiedene Sorten. Auch zum Angebot. Die Abrechnung der Naturalien erfolgt im Kurs.

- ! Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Schreibzeug

Kursnr.: **N 30721**
Dozent: Esther Schmidt
Termin: Mo, 30.11.2009, 17:00 – 20:45 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 16,50 €



Weihnachtskoch- und Feierabend

Keine Angst, wir wollen Ihnen Plätzchen backen und den klassischen Gänsebraten nicht ausreden. Aber bevor Sie einen Glühwein-Krampf bekommen, vergessen Sie den ganzen Stress einfach einmal und kochen Sie mit uns in fröhlicher Runde. Die Abrechnung der Naturalien erfolgt im Kurs.

- ! Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Schreibzeug

Kursnr.: **N 30722**
Dozent: Esther Schmidt
Termin: Mo, 14.12.2009, 17:00 – 20:45 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 16,50 €

Ham and Eggs vs. Fish and Chips

Dass „kitchen“ im Deutschen hinter Schloss und Riegel führt, muss nicht an der englischen Küche liegen. Oder doch? Ladies and Gentlemen, let's try it. Kochkenntnisse sind wünschenswert, aber keineswegs Bedingung. Die Abrechnung der Naturalien erfolgt im Kurs.

- ! Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und Schreibzeug

Kursnr.: **N 30723**
Dozent: Esther Schmidt
Termin: Mo, 11.01.2010, 17:00 – 20:45 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 16,50 €

Chocolat – die süße Verführung

Weihnachten steht vor der Tür und damit auch wieder die Zeit der leckeren kleinen Naschereien. Wie wäre es, wenn Sie sich mit selbst hergestellten Pralinen verwöhnen oder Ihre Familie oder Freunde damit überraschen? Kreieren Sie unter Anleitung wunderbare Pralinen und erfahren Sie nebenbei Wissenswertes über das braune Gold. Während des Kurses verwöhnen wir unsere Gaumen mit einer feurigen Aztekenschokolade und Schokoladen-Focaccia. Kosten für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: Plastikdose, Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30725**
Dozent: Alexandra Lienig
Termin: Do, 26.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 13,60 €

Kursnr.: **N 30724**
Dozent: Alexandra Lienig
Termin: Do, 17.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 13,60 €



Schokolade einmal anders

Echte Schokoladenfans wollen auch in der Küche nicht auf das braune Gold verzichten. Lassen Sie sich an diesem Abend auf die Kombination von dunkler Schokolade zusammen mit Fisch ein. Sie kochen und genießen ein verführerisches kleines Menü vom Cocktail bis zum Dessert. Erfahren Sie außerdem Wissenswertes über den Kakao und seine Wirkung. Kosten für Naturalien werden im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: Plastikdose, Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30726**
Dozent: Alexandra Lienig
Termin: Do, 10.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 13,60 €

Kochen für Einsteiger

Keine Lust mehr auf Pizza und andere Fertiggerichte, die nur nach Geschmacksverstärkern schmecken? Möchten Sie öfters mal Freunde einladen und ihnen etwas Selbstgekochtes servieren? Oder haben Sie einfach so Interesse am Kochen? Dann sollten Sie diesen Kurs nicht verpassen. Gemeinsam werden wir einfache Gerichte selbst kochen. Vorkenntnisse für den Kurs sind nicht erforderlich. Kosten für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: Plastikdose, Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30735**
Dozent: Marit Dietel
Termin: Mo, 05.10.2009, 17:30 – 20:30 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 13,60 €



Fingerfood – Die extravaganten Partyhappen

Sie lieben die Vielfalt kleiner Häppchen und haben Spaß an der Zubereitung filigraner Speisen? Eine Party ohne abwechslungsreiches Fingerfood ist für Sie nicht denkbar? Dann sind Sie in dem Kurs Fingerfood genau richtig. Gemeinsam werden wir internationale Kleinigkeiten zubereiten, die auch Ihr Herz höher schlagen lassen! Lassen Sie sich inspirieren von marokkanischen Hackbällchen, gefüllten Toskanatomen und vielem mehr! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kosten für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: Plastikdose, Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30736**
Dozent: Marit Dietel
Termin: Mo, 09.11.2009, 17:30 – 20:30 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 13,60 €

Gemüse für kleine Gemüsemuffel

So langsam wissen Sie nicht mehr, wie Sie Ihren kleinen Gemüsemuffel überhaupt noch gesund ernähren sollen? Alles, was bunt und gesund aussieht, wird verschmäht? Und doch gibt es immer noch Tricks, wie man selbst die stärkste Abneigung gegen Obst und Gemüse überlisten kann. Gemeinsam wollen wir in diesem Kurs Speisen zubereiten,

die ihre Obst- und Gemüsekomponenten dank geschickter Tarnung nicht wirklich zu erkennen geben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kosten für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: Plastikdose, Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30737**
Dozent: Marit Dietel
Termin: Mo, 28.09.2009, 17:30 – 20:30 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 13,60 €



Leicht und Lecker

Neues Jahr, neue Vorsätze... Sie würden gern fettarm kochen, wissen aber nicht so richtig, wie Sie den guten Geschmack erhalten? Tipps für die Zubereitung leichter Speisen, die trotz allem einfach richtig lecker schmecken, bekommen Sie in diesem Kurs. So überzeugen Sie auch den größten Butter- und Sahne-Fan! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kosten für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

- ! Mitzubringen: Plastikdose, Geschirrtuch

Kursnr.: **N 30738**
Dozent: Marit Dietel
Termin: Mo, 25.01.2010, 17:30 – 20:30 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 13,60 €

Vegan Kochen

Vegan? Ist das vielleicht die zu Ende gedachte Idee des Vegetarismus? Ist es die Konsequenz, Verschärfte oder einfach nur die Verücktere? Denn ohne Fleisch und Fisch, ohne Eier, Milch und Käse...was bleibt da noch außer einem Salatblatt mit Pinienkernen? Und überhaupt...ist das denn gesund? In diesem Kurs werden Ihnen alle Fragen zum Veganismus beantwortet, aber vor allem soll dieser Kochkurs Ihnen die vegane Lebensweise schmackhaft machen! Hier erfahren Sie, welche leckeren, vollwertigen und einfachen Gerichte Sie im alltäglichen Leben vegan zubereiten können. Teilnehmer mit eventuellen gesundheitlichen Einschränkungen wie Glutenunverträglichkeit, geben dies bitte bei Anmeldung an. Naturalien werden im Kurs abgerechnet.

Kursnr.: **N 30740**
Dozent: Sandra Gräber
Termin: Do, 29.10.2009, 17:00 – 20:45 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 16,50 €

Vegan Kochen – ein Weihnachtsspecial

Vegan? Ist das vielleicht die zu Ende gedachte Idee des Vegetarismus? Ist es die Konsequenz, Verschärfte oder einfach nur die Verücktere? Denn ohne Fleisch und Fisch, ohne Eier, Milch und Käse...was bleibt da noch außer einem Salatblatt mit Pinienkernen? Und überhaupt...ist das denn gesund? In diesem Kurs werden Ihnen alle Fragen zum Veganismus beantwortet, aber vor allem soll dieser Kochkurs Ihnen die vegane Lebensweise schmackhaft machen! Wir werden, passend zur nahenden Weihnachtszeit, ein komplettes Weihnachtsmenü zaubern... daher darf der traditionelle herzhafte Braten aus Seitan natürlich nicht fehlen! Teilnehmer mit eventuellen gesundheitlichen Einschränkungen wie Glutenunverträglichkeit, geben dies bitte bei Anmeldung an. Naturalien werden im Kurs abgerechnet.

Kursnr.: **N 30741**
Dozent: Sandra Gräber
Termin: Di, 08.12.2009, 17:00 – 20:45 Uhr
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, Küche
Entgelt: 16,50 €



VHS - LERNSTUFEN A1 – C2 nach dem »Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen«

■ **Spracheneinstufung leicht gemacht!**
Das Kurssystem der VHS Jena mit den **Kompetenzstufen A1 – C2** entspricht dem vom Europarat empfohlenen **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)** und bietet Ihnen damit die Möglichkeit einer allgemeinen Selbsteinstufung.

■ **Einen kostenlosen Einstufungstest der Stufen A1/A2/B1 für Englisch, Französisch, Spanisch und Deutsch als Fremdsprache** finden Sie auf unserer Website www.vhs-jena.de, Navigationspunkt > **Service**. Nutzen Sie bitte aber auch die Möglichkeit, einer kompetenten kostenlosen

Einstufungsberatung durch die Fachbereichsleitung.

■ **Beratungszeiten im Sprachenbereich:**
Jeden Dienstag, ab 8. September 2009 16:00–18:00 Uhr,
VHS-Gebäude, Grietgasse 17a und nach Vereinbarung Tel. 0 36 41/4982-11

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie ...	Mögliche Prüfungen
von unten nach oben zu lesen C2 ↑	... gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Cambridge Certificate: Certificate of Proficiency in English
C1 ↑	... längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Cambridge Certificate: Business English, Certificate of Advanced English TELC: Deutsch, Englisch
B2 ↑	... längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Cambridge Certificate: Business English, First Certificate in English TELC: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch
B1 ↑	... die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Cambridge Certificate: Business English, Preliminary English Test TELC: Deutsch, Englisch, Französisch, Tschechisch, Italienisch, Russisch, Portugiesisch, Spanisch
A2 ↑	... Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Cambridge Certificate: Key English Test TELC: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch
A1 ↑	... vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	TELC: Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Türkisch, Russisch

telc
LANGUAGE TESTS

MÖCHTEN SIE EINEN NACHWEIS FÜR IHRE SPRACHKENNTNISSE?
DANN IST EIN TELC-ZERTIFIKAT GENAU DAS RICHTIGE FÜR SIE!

■ Was ist ein telc Zertifikat?

The European Language Certificates, kurz telc, sind europaweit anerkannte Zertifikate, die derzeit in 9 Sprachen angeboten werden: Deutsch, Englisch, Französisch, Tschechisch, Italienisch, Russisch, Portugiesisch, Spanisch und Türkisch. Die Prüfungen sind praxisnah und nach weltweit standardisierten Qualitätskriterien entwickelt.

Sie orientieren sich ausnahmslos am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) und garantieren so Vergleichbarkeit und Transparenz.

■ Was bringt mir ein telc Zertifikat?

Mit einem telc Zertifikat haben Sie einen qualitativ hochwertigen Nachweis, dass Sie eine Sprache auf einem bestimmten

Niveau beherrschen. Die Zertifikate sind länderübergreifend anerkannt und für Arbeitgeber, Lehrer und Institutionen im In- und Ausland transparent nachvollziehbar.

Egal ob Sie eine Sprache als Hobby, für den Beruf, für die Schule oder das Studium lernen – das telc Zertifikat ist der geeignete Nachweis auch über Ländergrenzen hinaus.

Stufe A1

- kann ich vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird
- kann ich einfache und vertraute Wörter auf Schildern oder Plakaten verstehen
- kann ich mich durch einfache Sätze verständigen
- kann ich eine kurze, einfache Postkarte schreiben

Prüfung A1

- besteht aus einer schriftlichen (85 min.) und einer mündlichen (15 min.) Prüfung
- kostet 45,- Euro
- kann in den Sprachen Englisch, Deutsch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Russisch und Türkisch abgelegt werden

Stufe A2

- kann ich sehr einfache Informationen und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen
- kann ich in einfachen Texten konkrete Informationen auffinden und einfache persönliche Briefe verstehen
- kann ich mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mein persönliches und berufliches Umfeld beschreiben
- kann ich kurze, einfache Notizen, Mitteilungen und Briefe schreiben

Prüfung A2

- besteht aus einer schriftlichen (90 min.) und einer mündlichen (10 min.) Prüfung
- kostet 60,- Euro
- kann in den Sprachen Englisch, Deutsch, Spanisch, Französisch, Italienisch und Russisch abgelegt werden

Stufe B1

- kann ich die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Themen wie Arbeit, Schule und Freizeit geht sowie einfach gesprochene Sendungen
- kann ich Texte in Alltags- und Berufssprache sowie private Briefe verstehen
- kann ich an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen
- kann ich einfache Texte über vertraute Themen schreiben und in persönlichen Briefen über meine Erfahrungen und Eindrücke berichten

Prüfung B1

- besteht aus einer schriftlichen (180 min.) und einer mündlichen (15 min.) Prüfung
- kostet 108,- Euro
- kann in den Sprachen Englisch, Deutsch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch und Tschechisch abgelegt werden

Für eine **Prüfung zur Erlangung des telc-Sprachzertifikats** für die **Stufen A1, A2, B1** können Sie sich in Ihrer Volkshochschule anmelden.

Hinweise

Nähere Informationen erhalten Sie
in Ihrer Volkshochschule oder beim
Thüringer Volkshochschulverband e.V.
(TVV)

Prüfungsorganisation:

Marlies Elstner
Tel.: 0 36 41/5 34 90 77
Fax: 0 36 41/62 09 78
e-mail: marlies.elstner@vhs-th.de

Steffi Ehrhardt
Tel.: 0 36 41/62 09 04
Fax: 0 36 41/62 09 78
e-mail: steffi.ehrhardt@vhs-th.de

Fachberatung:

Steffi Dietrich-Mehnert
Tel.: 0 36 41/62 09 02
e-mail: steffi.mehnert@vhs-th.de

Aktuelle Prüfungstermine unter:

www.vhs-th.de/pruefungen/
oder www.telc.net
bzw. www.cambridgeesol.org

Haben Sie Interesse ...

... an einem Zertifikat, das Ihre Sprachkenntnisse auf einem bestimmten Niveau belegt? Dann fragen Sie Ihren Kursleiter/-in oder in Ihrer Volkshochschule.

Dort werden Sie gut beraten!

Sprachen lernen an der VHS Jena

In unserer modernen Welt wird es immer wichtiger, neben der eigenen Muttersprache Fremdsprachenkenntnisse zu erwerben. Das „grenzenlose“ Europa der EU, die Möglichkeiten in anderen Ländern Europas Arbeit zu finden oder sich im Urlaub besser verständigen zu können, all das erfordert lebenslanges Lernen.

Unser umfangreiches Sprachkursangebot wird Ihnen helfen, die neuen Anforderungen zu meistern.

Teilnehmerberatung – warum?

Sie möchten eine Sprache lernen oder auffrischen und wissen nicht, welcher Kurs der richtige ist? Wir beraten und informieren Sie über unsere Kursangebote, damit Sie genau den Kurs herausfinden, der Ihren Vorkenntnissen, Fähigkeiten und Erwartungen entspricht. In einem individuellen Beratungsgespräch oder mit einem kurzen Einstufungstest helfen wir Ihnen, den richtigen Kurs zu finden. Lassen Sie sich beraten, um sich Enttäuschung bzw. Fehleinstufung zu ersparen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Methoden, Lernziele und unsere Kursleiter

Unsere Sprachkurse sind stark gesprächsorientiert. Sie lernen in partnerschaftlicher, entspannter Atmosphäre, sich zunehmend freier in Alltagssituationen fremdsprachlich ausdrücken zu können und, was ebenso wichtig ist, Ihr Hörverständnis gegenüber fremdsprachlichen Informationen zu trainieren und zu verbessern.

Sie werden von kompetenten, methodisch und fachlich gut ausgebildeten Kursleitern der Erwachsenenbildung unterrichtet.

Zertifikate

Entsprechend den Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens haben Sie die Möglichkeit „The European Language Certificates“ (TELC)-Zertifikate der telc GmbH abzulegen. Nähere Informationen und Anmeldung erfolgt über den Thüringer Volkshochschulverband (TVV) e.V., Konrad-Zuse- Str.3, 07745 Jena, Tel.: 03641-6209-76

Arabisch

Arabisch – Anfänger (A1) – NEU –

Beginn ab 6 Teilnehmern möglich

! Lehrbuch: Salam ! Arabisch für Anfänger (Lehrbuch u. Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-528830-0 u. 978-3-12-528831-7

Kursnr.: **N 401000**
Dozent: Mohammad Hajouz
Termin: Mo, 26.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 13 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_17
Entgelt: 80,00 €

Arabisch – 2. Semester – Interessentenliste (A1)

In Absprache mit den Teilnehmern (mindestens 6) werden Wochentag und Uhrzeit festgelegt.
Entgelt entsprechend den Unterrichtsstunden.

! Lehrbuch: Salam ! Arabisch für Anfänger (Lehrbuch u. Arbeitsbuch)
ISBN: 978-3-12-528830-0 u. 978-3-12-528831-7

Kursnr.: **N 401001**

Chinesisch

Chinesisch – Anfänger (A1) – NEU –

Der Lernende kann in diesem Anfängerkurs einen Wortschatz sowie Grundkenntnisse der Chinesischen Grammatik erwerben und auf dieser Basis die Fähigkeit erlangen, einfache Sätze zur Alltagskommunikation selbstständig zu bilden, z. B. sich begrüßen, sich kennen lernen, sich erkundigen, Wünsche äußern, einkaufen usw. Wir üben Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Grammatik. Sie werden in die chinesischen Schriftzeichen eingeführt.

Am Kursende sind zwei Unterrichtsstunden „Chinesisch Schreiben am Computer“ geplant.

! Lehrbuch: Lóng (Chinesisch für Anfänger), ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-528850-8
Lóng (Chinesisch für Anfänger), Arbeitsbuch
ISBN: 978-3-12-528851-5

Kursnr.: **N 402000**
Dozent: Man-Man Fu
Termin: Fr, 25.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 16 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt: 82,00 €

Chinesisch – 2. Semester (A1)

Beginn ab 6 Teilnehmern möglich, Ermäßigung erst ab 8 Teilnehmern. Dieser Kurs richtet sich an Lerner, die schon gewisse Vorkenntnisse haben. Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Grammatik werden vertieft. Am Anfang des Kurses wird es eine gemeinsame Wiederholung geben, um ein einheitliches Lernniveau zu erreichen. Die Einführung in die chinesische Landeskunde und Kultur verbunden mit neuen chinesischen Schriftzeichen wird Ihre Kenntnisse erweitern. Am Kursende sind zwei Stunden „Chinesisch Schreiben am Computer“ geplant.

! Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Kursnr.: **N 402001**
Dozent: Man-Man Fu
Termin: Fr, 25.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 16 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt: 98,00 €

Chinesisch (A2)

Für Teilnehmer, die aus 4 bis 6 Semestern Vorkenntnisse mitbringen. KLEINGRUPPE (3 bis 7 Teilnehmer), keine Ermäßigung
Das Entgelt kann bei mehr als 3 Teilnehmern entsprechend reduziert werden.

! Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt

Kursnr.: **N 402002**
Dozent: Man-Man Fu
Termin: Mo, 28.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 12 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 15
Entgelt: 177,40 €

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache – Anfänger/ Teil 1 (A1) – NEU –

INTENSIVKURS
Nur für absolute Anfänger geeignet!
Fortsetzungskurs N 404000A
ab Montag 2.11.09

! Lehrbuch: Aussichten A1.1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-676205-2

Kursnr.: **N 404000**
Dozent: Claudia Dübler
Termin: Mo, 14.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 5 Wochen (Mo/Di/Do)
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_10
Entgelt: 92,00 €

Deutsch als Fremdsprache – Anfänger/ Teil 2 (A1)

INTENSIVKURS
Fortsetzung von Kurs N404000 oder neuer Anfängerkurs

Kursnr.: **N 404000A**
Dozent: Claudia Dübler
Termin: Mo, 02.11.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 5 Wochen (Mo/Di/Do)
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_10
Entgelt: 92,00 €

Deutsch als Fremdsprache – Anfänger/ Teil 1 (A1) – NEU –

INTENSIVKURS
Nur für absolute Anfänger geeignet!
Fortsetzungskurs möglich

! Lehrbuch: Aussichten A1.1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-676205-2

Kursnr.: **N 404001**
Dozent: Claudia Dübler
Termin: Mo, 26.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 5 Wochen (Mo/Mi/Fr)
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 16
Entgelt: 92,00 €



Erleben Sie bei Thalia die faszinierende Welt der Bücher!

Hier können Sie vom Fach- und Sachbuch bis hin zum Roman immer wieder Neues entdecken und nach Herzenslust stöbern und schmökern. Nutzen Sie unsere Kompetenz für Freizeit und Studium, für Beruf und Weiterbildung.

Thalia 2 x in Jena – wir freuen uns auf Sie:
Jenaer Universitätsbuchhandlung Thalia in der „Neuen Mitte Jena“
Leutragraben 1 • 07743 Jena
Tel. 03641/4546-0 • thalia.jena-neuemitte@thalia.de

Thalia-Buchhandlung in der Goethe-Galerie
Goethestraße 3b • 07743 Jena
Tel. 03641/891024 • thalia.jena@thalia.de

Entdecke neue Seiten

Stöbern. Entdecken. Bestellen:
www.thalia.de

Thalia.de
Bücher, Medien und mehr

Deutsch als Fremdsprache – Anfänger/ Teil 2 (A1)

INTENSIVKURS
Fortsetzung von Kurs N 404001
oder neuer Anfängerkurs

Kursnr.:	N 404001A
Dozent:	Claudia Dübler
Termin:	Mi, 02.12.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 5 Wochen (Mo/Mi/Fr)
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 16
Entgelt:	92,00 €

Deutsch als Fremdsprache 3. Semester/ Teil 1 (A1)

! Lehrbuch: studio d A1 (Kurs- und Übungsbuch/
Teilband 1), ab Lkt. 5
ISBN: 978-3-464-20765-9

Kursnr.:	N 404003
Dozent:	Dr. Barbara Teuber
Termin:	Di / Fr, 15.09.2009 – 17.11.2009 Di 18:45 – 20:15 Uhr, Frei 16:30 – 18:00 Uhr,
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 06
Ort:	Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	92,00 €

Deutsch als Fremdsprache 3. Semester/ Teil 2 (A1)

Fortsetzung von N404003

! Lehrbuch: studio d A1(Kurs- und Übungsbuch/
Teilband 2), ab Lkt.1
ISBN: 978-3-464-20766-6

Kursnr.:	N 404003A
Dozent:	Dr. Barbara Teuber
Termin:	Di / Fr, 15.09.2009 – 17.11.2009 Di 18:45-20:15 Uhr,
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 06
Ort:	Frei 16:30 – 18:00 Uhr,
Ort:	Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	92,00 €

Deutsch als Fremdsprache (A1 – A2) – NEU –

KOMPAKTKURS

! Lehrbuch: studio d A1 (Kurs- und Übungsbuch/
Teilband 1)
ISBN: 978-3-464-20765-9

Kursnr.:	N 404004
Dozent:	Linda Friedrich
Termin:	Di / Do, 15.09.2009 – 29.10.2009, 18:00 – 20:30 Uhr, 10 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 05
Entgelt:	92,00 €

Deutsch als Fremdsprache (A2) Teil 1

! Lehrbuch: studio d A2 (Kurs- und Übungsbuch/
Teilband 1), ab Lkt.1
ISBN: 978-3-464-20767-3

Kursnr.:	N 404005
Dozent:	Claudia Dübler
Termin:	Di / Do, 15.09.2009 – 17.11.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 16
Entgelt:	92,00 €

Deutsch als Fremdsprache (A2) Teil 2

Fortsetzungskurs von N404005

Kursnr.:	N 404005A
Dozent:	Claudia Dübler
Termin:	Do / Di, 19.11.2009 – 21.01.2010, 19:00 – 20:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 16
Entgelt:	92,00 €

Deutsch als Fremdsprache – SCHREIB-KURS (A2) – NEU –

Unter kompetenter Anleitung üben Sie sich
im selbständigen Schreiben zu Themen des
Alltags.

! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.:	N 404006
Dozent:	Dr. Barbara Teuber
Termin:	Do, 01.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_08
Entgelt:	94,50 €

Deutsch als Fremdsprache KONVERSATION und GRAMMATIK (B1)

Zielgruppe dieses Vormittagskurses sind
Teilnehmer, die ihre erworbenen Deutsch-
kenntnisse in entspannter Lernatmosphäre
anwenden und verbessern wollen.

! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.:	N 404008
Dozent:	Dr. Barbara Teuber
Termin:	Di, 22.09.2009, 10:15 – 11:45 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	94,50 €

Deutsch als Fremdsprache (B1) Teil 1 – NEU –

Für Teilnehmer, die bereits das A2 Niveau
erreicht haben und sich auf eine B1-
Prüfung vorbereiten möchten oder einfach
ihre sprachliche Kompetenz verbessern
möchten.

! Lehrbuch: studio d B1 (Kurs- und Übungsbuch),
ab Lkt.1
ISBN: 978-3-464-20719-2

Kursnr.:	N 404009
Dozent:	Volha Kupreyeva
Termin:	Mo / Do, 05.10.2009 – 07.12.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 09
Entgelt:	92,00 €

Deutsch als Fremdsprache (B1) Teil 2 – NEU –

Fortsetzungskurs von N404009 .

Kursnr.:	N 404009A
Dozent:	Volha Kupreyeva
Termin:	Do / Mo, 10.12.2009 – 18.02.2010, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 09
Entgelt:	92,00 €

Deutsch als Fremdsprache – Konver-sation (B2–C1)

Für Teilnehmer, die schon sehr gut sprechen
und ihren Wortschatz und ihre Ausdrucks-
fähigkeit verbessern wollen.
KLEINGRUPPE (5 bis 7 Teilnehmer), keine
Ermäßigung

! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.:	N 404010
Dozent:	Theresa Schmidt
Termin:	Di, 29.09.2009, 19:15 – 20:45 Uhr, 13 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_09
Entgelt:	108,50 €



Deutsch als Fremdsprache – Prüfungs-vorbereitung telc (B2)

Das Prüfungstraining findet mit mindestens
2 Teilnehmern an einem Wochenende (frei-
tags, samstags und sonntags) statt. Termine
werden je nach Stand der Anmeldungen
festgelegt.

Kursinhalt: 15 UE Sprachtraining
4 UE Modelltest
1UE Auswertung

Die Gebühr ist abhängig von der Anzahl
der Teilnehmer.
Kurszeiten können je nach Bedarf der
Teilnehmer vereinbart werden.

Kursnr.:	N 404012
Dozent:	Nelli Pasemann
Termin:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10

Englisch

! Bitte zu beachten:
Anfängerkurse sind nur für richtige Anfänger
geeignet, nicht für Wiedereinsteiger!

Englisch – Anfänger (A1) – NEU –

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sie
haben die Chance, bei einem erfahrenen
Muttersprachler aus Großbritannien au-
tentisches Englisch zu lernen.

! Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch),
ab Lkt. 1
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406000
Dozent:	Mark Hargrave
Termin:	Di, 29.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_14
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Anfänger (A1) – NEU –

! Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch),
ab Lkt. 1
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406001
Dozent:	Marita Holst
Termin:	Mo, 28.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_19
Entgelt:	77,00 €

Englisch INTENSIV für die Reise (A1) – NEU –

VORMITTAGSKURS
Teilnehmer, die nur sehr geringe Englisch-
kenntnisse haben, können sich innerhalb
von 10 Wochen für möglicherweise geplante
Reisen sprachlich „fit“ machen.

! Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch),
ab Lkt.1
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406002
Dozent:	Nicole Goetze-Wörzberger
Termin:	Mo / Mi, 26.10.2009 – 13.01.2010, 10:45 – 12:15 Uhr, 20 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	102,00 €

Englisch – Wiederbeginner (A1) – NEU –

VORMITTAGSKURS
Für Teilnehmer, die unsichere Vorkenntnis-
se haben und von Anfang an auffrischen
möchten.

! Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch),
ab Lkt. 1
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406003
Dozent:	Nicole Goetze-Wörzberger
Termin:	Mi, 30.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	77,00 €

Englisch – WOCHENENDINTENSIVKURS (A1)

Für Teilnehmer mit Anfänger-/Grundkennt-
nissen auf dem Niveau „English Next Star-
ter“ (Anwendung von einfachen Sätzen im
Simple Present und Simple Past) aus bereits
absolvierten Wochenendintensivkursen.

! Lehrbuch: Next A1, ISBN: 978-3-19-002931-0

Kursnr.:	N 406004
Dozent:	Andrea Berthel
Termin:	Fr, 02.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 03.10.2009, 09:00 – 14:15 Uhr, Fr, 09.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 10.10.2009, 09:00 – 14:15 Uhr, Fr, 16.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 17.10.2009, 09:00 – 14:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	77,00 €

English Grammar Crash Course (A2–B1) – NEU –

WOCHENENDKURS
Alle, die Freude an der englischen Grammatik
haben und am Ende des Anfängerniveaus
A1 angekommen sind, können in diesem
Kurs locker und entspannt mehr Sicherheit
in der richtigen Anwendung der „English
Grammar“ erwerben.

! Lehrbuch: English Network Grammar Workbook 1
(Langenscheidt-Longman)
ISBN: 3-526-50413-x

Kursnr.:	N 406009
Dozent:	Heike Reuter
Termin:	Fr, 06.11.2009, 17:00 – 19:30 Uhr, Sa, 07.11.2009, 09:00 – 12:15 Uhr, Fr, 13.11.2009, 17:00 – 19:30 Uhr, Sa, 14.11.2009, 09:00 – 12:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	44,00 €

**Bitte informieren Sie sich vor
Kursbeginn in der VHS, ob
Ihr Kurs zustande gekommen
ist.**

Fortsetzungskurse A1–A2

Englisch – 2. Semester (A1)

- Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 7
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406010
Dozent:	Theresa Schmidt
Termin:	Di, 15.09.2009, 17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_09
Entgelt:	77,00 €

Englisch – 2. Semester (A1)

- Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 5
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406011
Dozent:	Aglaya Weidner
Termin:	Do, 13.08.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum (SR 4)
Entgelt:	77,00 €

Englisch für die Reise – 2. Semester (A1)

VORMITTAGSKURS

- Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Kursnr.:	N 406012
Dozent:	Nicole Goetze-Wörzberger
Termin:	Di, 27.10.2009, 10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	77,00 €

Englisch – 3. Semester (A1)

VORMITTAGSKURS

- Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt.6
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406013
Dozent:	Nicole Goetze-Wörzberger
Termin:	Di, 15.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	77,00 €

Englisch – 3. Semester (A1)

- Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 9
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406014
Dozent:	Heike Reuter
Termin:	Mi, 16.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	77,00 €

Englisch – 4. Semester (A1)

- Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 11
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406015
Dozent:	Liuba Iurcovschi
Termin:	Mi, 16.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	77,00 €

Englisch (A1)

Dieser Kurs wird bevorzugt für Mitarbeiter der Stadtverwaltung Jena durchgeführt, ist aber auch für andere interessierte Teilnehmer mit Anfängerkenntnissen offen.

- Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch)
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406015A
Dozent:	Kathrin Fritzsche
Termin:	Mi, 16.09.2009, 15:30 – 17:00 Uhr, 15 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	77,00 €

Englisch (A2)

- Lehrbuch: Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-12-501461-1

Kursnr.:	N 406016
Dozent:	Linda Friedrich
Termin:	Mo, 14.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	77,00 €

Englisch (A2)

- Lehrbuch: Next A2/1, ab Lkt.3
ISBN: 978-3-19-002932-7

Kursnr.:	N 406017
Dozent:	Aglaya Weidner
Termin:	Mo, 14.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	77,00 €

Englisch (A2)

VORMITTAGSKURS

- Lehrbuch: Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 3
ISBN: 3-12-501461-1

Kursnr.:	N 406018
Dozent:	Margret Müller
Termin:	Do, 24.09.2009, 10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	77,00 €

Englisch (A2)

- Lehrbuch: Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 3
ISBN: 3-12-501461-1

Kursnr.:	N 406019
Dozent:	Marita Holst
Termin:	Mo, 28.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_19
Entgelt:	92,00 €

Englisch (A2)

- Lehrbuch: Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 9
ISBN: 3-12-501461-1

Kursnr.:	N 406020
Dozent:	Katrin Posselt
Termin:	Do, 17.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_19
Entgelt:	77,00 €

Auffrischkurse A1–A2

Englisch – Auffrischung (A1–A2) – NEU –

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen der Niveaustufe A1, die innerhalb von 2 Semestern wieder mehr Sicherheit im „Everyday English“ erreichen wollen. Der Schwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Fertigkeiten Sprechen und verstehendes Hören.

- Lehrbuch: Fairway Refresher A2, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-501470-1

Kursnr.:	N 406021
Dozent:	Linda Friedrich
Termin:	Mo, 28.09.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A1–A2) – NEU –

Erläuterung siehe N406021

- Lehrbuch: Fairway Refresher A2, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-501470-1

Kursnr.:	N 406022
Dozent:	Nicole Rother
Termin:	Di, 29.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_18
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A1–A2)

Fortsetzungskurs aus dem FS 09

- Lehrbuch: Fairway Refresher A2, ab Lkt. 3
ISBN: 978-3-12-501470-1

Kursnr.:	N 406026
Dozent:	Silvana Günther
Termin:	Do, 17.09.2009, 17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A1–A2)

VORMITTAGSKURS

- Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 10
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406027
Dozent:	Nicole Goetze-Wörzberger
Termin:	Mo, 14.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A1–A2)

- Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt.11
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.:	N 406029
Dozent:	Heike Reuter
Termin:	Mi, 16.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A2)

- Lehrbuch: Next A2/1, ab Lkt.5/6
ISBN 978-3-19-002932-7

Kursnr.:	N 406030
Dozent:	Melanie John
Termin:	Mi, 16.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 02
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A2)

- Lehrbuch: Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt.6
ISBN: 3-12-501461-1

Kursnr.:	N 406031
Dozent:	Katrin Posselt
Termin:	Mo, 14.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_18
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A2)

- Lehrbuch: Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt.3/4
ISBN: 3-12-501461-1

Kursnr.:	N 406032
Dozent:	Katrin Posselt
Termin:	Di, 15.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_16
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A2)

- Lehrbuch: Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 11
ISBN: 3-12-501461-1

Kursnr.:	N 406033
Dozent:	Kathrin Fritzsche
Termin:	Do, 17.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A2)

- Lehrbuch: English Elements Refresher A2, ab Lkt. 7
ISBN: 3-19-202732-0

Kursnr.:	N 406034
Dozent:	Georgia Blickhan-Ligda
Termin:	Mo, 14.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_08
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A2)

VORMITTAGSKURS

- Lehrbuch: English Elements Refresher A2, ab Lkt.7
ISBN: 3-19-202732-0

Kursnr.:	N 406035
Dozent:	Georgia Blickhan-Ligda
Termin:	Mi, 16.09.2009, 10:00 – 11:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	77,00 €

Englisch – Auffrischung (A2)

! Lehrbuch: English Elements 2, ab Lkt.11
• ISBN: 3-19-202495- x

Kursnr.: **N 406036**
Dozent: Silvana Günther
Termin: Do, 17.09.2009, 19:10 – 20:40 Uhr,
15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt: 77,00 €

Refreshing and talking in the evening (A2) – NEU –

Would you like to improve your English by talking about everyday topics?
So, please join us!

! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.: **N 406037**
Dozent: Denise Lauenroth
Termin: Mi, 16.09.2009, 17:15 – 18:45 Uhr,
15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt: 79,50 €

Englisch – VORMITTAGSKURS (A2)

VORMITTAGSKURS

! Lehrbuch: Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch),
• ab Lkt. 4
ISBN: 3-12-501461-1

Kursnr.: **N 406038**
Dozent: Christiane Hähnert
Termin: Mi, 16.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr,
15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Kreativraum (SR 4)
Entgelt: 77,00 €

Englisch – Auffrischung (A2)

! Lehrbuch: Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch),
• ab Lkt. 10
ISBN: 3-12-501461-1

Kursnr.: **N 406039**
Dozent: Georgia Blickhan-Ligda
Termin: Di, 15.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr,
15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule,
Wöllnitzer Str. 1, R 0_09
Entgelt: 77,00 €

Auffrischungs- und Fortsetzungskurse B1–B2

Refreshing and talking in the evening (B1)

The English language is getting more and more important. Whether you are on business trips all over the world or like to spend your holidays abroad, speaking English is as necessary as the air to breathe. In this course you can expand your English speaking skills.

! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.: **N 406040**
Dozent: Denise Lauenroth
Termin: Mi, 16.09.2009, 19:00 – 20:30 Uhr,
15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt: 79,50 €

Englisch (B1)

Beginn ab 6 Teilnehmern möglich,
Ermäßigung erst ab 8 Teilnehmern.

! Lehrbuch: English Elements 3, ab Lkt. 10
• ISBN: 3-19-202496-8

Kursnr.: **N 406041**
Dozent: Marita Holst
Termin: Di, 06.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr,
14 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule,
Wöllnitzer Str. 1, R 0_08
Entgelt: 86,00 €

Englisch – (B1)

VORMITTAGSKURS

! Lehrbuch: English Elements 3, ab Lkt. 6/7
• ISBN: 3-19-202496-8

Kursnr.: **N 406045**
Dozent: Ingrid Wipf
Termin: Di, 15.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr,
15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
Entgelt: 77,00 €

Englisch – (B1)

VORMITTAGSKURS

! Lehrbuch: English Elements 3, ab Lkt. 6/7
• ISBN: 3-19-202496-8

Kursnr.: **N 406046**
Dozent: Ingrid Wipf
Termin: Di, 15.09.2009, 10:45 – 12:15 Uhr,
15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
Entgelt: 77,00 €

Englisch – Auffrischung – (B1)

VORMITTAGSKURS

! Lehrbuch: English Elements 3, ab Lkt. 7
• ISBN: 3-19-202496-8

Kursnr.: **N 406047**
Dozent: Ingrid Wipf
Termin: Mo, 14.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr,
15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
Entgelt: 77,00 €

Englisch – Auffrischung (B1)

! Lehrbuch: Fairway 3 (Lehr- und Arbeitsbuch),
• ab Lkt. 5
ISBN: 3-12-501462-x

Kursnr.: **N 406048**
Dozent: Anka Fehling
Termin: Mo, 14.09.2009, 17:30 – 19:00 Uhr,
15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt: 77,00 €

Englisch (B1)

VORMITTAGSKURS

! Lehrbuch: English Elements 3, ab Lkt. 9
• ISBN: 3-19-202496-8

Kursnr.: **N 406049**
Dozent: Margret Müller
Termin: Di, 22.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr,
15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
Entgelt: 77,00 €

Englisch (B1)

! Lehrbuch: The Business

Kursnr.: **N406050**
Dozent: Jens Reich
Termin: Mi, 07.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr,
15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
Entgelt: 77,00 €

Englisch (B1)

! Lehrbuch: Fairway 3 (Lehr- und Arbeitsbuch),
• ab Lkt. 9
ISBN: 3-12-501462-x

Kursnr.: **N406051**
Dozent: Georgia Blickhan-Ligda
Termin: Mo, 14.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr,
15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule,
Wöllnitzer Str. 1, R 0_08
Entgelt: 77,00 €

Englisch (B1)

VORMITTAGSKURS

! Lehrbuch: Fairway 3 (Lehr- und Arbeitsbuch),
• ab Lkt.6
ISBN: 3-12-501462-x

Kursnr.: **N 406052**
Dozent: Ingrid Wipf
Termin: Do, 17.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr,
15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
Entgelt: 77,00 €

Englisch (B1)

! Lehrbuch: Headway B1 Part Two, ab Lkt.1
• ISBN: 978-3-06-804372-1

Kursnr.: **N 406053**
Dozent: Cordula Boße
Termin: Mo, 14.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr,
15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
Entgelt: 77,00 €

Englisch (B1–B2)

! Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Kursnr.: **N 406053A**
Dozent: Aglaya Weidner
Termin: Mi, 16.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr,
15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Walter-Dexel-Raum
Entgelt: 77,00 €

Englisch (B2) – NEU –

Für Teilnehmer, die bereits über sehr gute,
sichere Englischkenntnisse verfügen, ihre
Ausdrucksfähigkeit aber gezielt verbessern
möchten.

! Lehrbuch: face2face Upper-intermediate,
• ab Lkt.1
ISBN: 978-3-12-539744-6

Kursnr.: **N 406054**
Dozent: Linda Friedrich
Termin: Mi, 30.09.2009, 19:45 – 21:15 Uhr,
15 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 05
Entgelt: 77,00 €



Englisch (B2–C1)

Für Teilnehmer mit sehr guten Kenntnissen,
die kommunikativ orientiert arbeiten und
ihren Wortschatz zu Themen des Alltags
systematisch erweitern wollen.

! Lehrbuch: Cutting Edge Advanced, ab Module 4
• ISBN: 978-0582469433

Kursnr.: **N 406055**
Dozent: Anka Fehling
Termin: Mi, 16.09.2009, 18:40 – 20:10 Uhr,
15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a,
Seminarraum
Entgelt: 77,00 €

Englisch für den Beruf

Business English: Cross-Cultural-Training (B2) – NEU –

Cross-Cultural-Training
How to manage business with people from
different cultures?
World gets more global. Different ways of
thinking and behaving makes communica-
tion difficult. Understanding the cultural
difference and accepting other ways of
thinking is the door opener for a successful
business.

This course deals with the cross cultural
effects on international business, such as
values, rules and traditions. The cultural
standards of other nations are not neces-
sarily the same as our own. An open mind
and flexibility is required. Examples, small
work shops, discussions in a group and
modern media are used.
The teacher has a multicultural background,
a native Finn and chemical engineer living
20 years abroad. She has many years expe-
rience in global business based in Germany.
The four years in the United States and
Masters studies there in Organizational
Leadership gives the theoretical basis for
the cross cultural issues.

! Material will be provided by the teacher

Kursnr.: **N 406060**
Dozent: Outi Neubig
Termin: Di, 15.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr,
15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt: 88,50 €

Prüfungsvorbereitung – Englisch- Abitur – NEU –

Angebot nur für Schüler
Intensive Text-, Wortschatz- und Gramma-
tikarbeit zur Vorbereitung auf das Abitur
2010 und 2011 anhand von Abituraufgaben
und anderen Texten.

! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.: **N 406066**
Dozent: Kathrin Groß-Striffler
Termin: Di, 15.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr,
15 Abende
Ort: Kursort wird noch bekannt gegeben
Entgelt: 57,00 € (bereits ermäßigtes Entgelt)

Englisch Intensivkurs für Sachfachlehrer an berufsbildenden Schulen (A1–A2)

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem ThILLM Bad Berka im Rahmen des Projektes BILVOC II durchgeführt.

Es erwartet Sie ein fachlich orientierter Englischkurs. Kenntnisse der englischen Sprache werden in Vorbereitung auf die Umsetzung bilingualer Module im Sachfachunterricht an BBS aufgefrischt und vertieft. Im Vordergrund steht die Entwicklung der Kommunikationsfähigkeit.

Voraussetzung: Die Teilnehmer/innen sollten Grundkenntnisse in Englisch mitbringen (Niveau A1-A2 GER). Zur Einstufung Ihrer noch vorhandenen Kenntnisse wenden Sie sich bitte an die Fachbereichsleiterin Sprachen unserer VHS, Frau Vogelsberger. Der Kurs ist als Lehrerfortbildung durch das ThILLM anerkannt.

Dauer: 120 UE
Beginn: November 2009
Ende: Juni 2010
Umfang: wöchentlich 3 UE plus Intensivphasen nach Absprache
Termin: nach Absprache

Entgelt: 365,00 €
(keine Ermäßigung möglich)
Im Kalenderjahr 2009 kann der Kurs noch aus Mitteln des Projektes BILVOC 2 bezuschusst werden. Entsprechende Anträge sind bis zum 31.10.2009 zu richten an das Thillm Bad Berka, z. H. Anka Fehling

Anmeldeschluss: 25.09.2009
Lehrbuch: Fairway Refresher A2 und B1
Kursort wird noch bekannt gegeben

Englisch für Senioren

Englisch für Senioren (A1) – NEU –

Für Teilnehmer ohne oder mit nur sehr geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.: **N 406070**
Dozent: Madeleine Krusch
Termin: Di, 29.09.2009, 11:00 – 12:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt: 77,00 €

Englisch für Senioren – 3. Semester (A1)

Lehrbuch: Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 8
ISBN: 3-12-501460-3

Kursnr.: **N 406071**
Dozent: Liuba Iurcovschi
Termin: Do, 17.09.2009, 10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt: 77,00 €

Englisch für Senioren (B1)

Lehrbuch: Fairway 3 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 10
ISBN: 3-12-501462-x

Kursnr.: **N 406073**
Dozent: Ingrid Wipf
Termin: Do, 17.09.2009, 10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt: 77,00 €



Friday Morning Talking Club (B1)

Lehrbuch: Fairway 3 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 7B
ISBN: 3-12-501462-x

Kursnr.: **N406075**
Dozent: Beate Vogelsberger
Termin: Fr, 11.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum (SR 4)
Entgelt: 77,00 €

Konversationskurse

English Easy Conversation (A2–B1) – NEU –

You have some basic knowledge of English but are afraid of speaking? Oh, you needn't!

This is Mark's special offer:

You are invited on Tuesday, 8 Sept 2009 between 5 and 8 p.m. to have an informal chat (it's free!) with Mark in VHS, Grietgasse 17a. Mark, a native of England and experienced teacher, will help you to find YOUR conversation course. Please come and use this chance before your lessons start.

Materials will be provided by the teacher.

Kursnr.: **N 406080**
Dozent: Mark Hargrave
Termin: Mo, 14.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_14
Entgelt: 88,50 €

English Easy Conversation (A2–B1) – NEU –

Erläuterung siehe N406080

Materials will be provided by the teacher.

Kursnr.: **N 406081**
Dozent: Mark Hargrave
Termin: Do, 17.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_14
Entgelt: 88,50 €

Short stories (A2–B1) – NEU –

Wir lesen, interpretieren und diskutieren gemeinsam Meisterwerke englischsprachiger Kurzprosa. Ein Kurs für alle, die Literatur lieben und die short stories im Original lesen möchten! Mittlere Englischkenntnisse genügen.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.: **N 406082**
Dozent: Kathrin Groß-Striffler
Termin: Di, 15.09.2009, 10:30 – 12:00 Uhr, 15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum (SR 4)
Entgelt: 88,50 €

English Conversation in the morning (B1–B2)

Materials will be provided by the teacher.

Kursnr.: **N 406083**
Dozent: Kathrin Groß-Striffler
Termin: Di, 15.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum (SR 4)
Entgelt: 88,50 €

English Conversation Course (B1–B2)

Material will be provided by the teacher.

Kursnr.: **N 406084**
Dozent: Sarah Hughey
Termin: Mo, 14.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_17
Entgelt: 88,50 €

English Conversation (B1–B2)

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

Kursnr.: **N 406085**
Dozent: Aglaya Weidner
Termin: Di, 11.08.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_08
Entgelt: 88,50 €

Around the World: English Language and Culture-Conversation (B2) – NEU –

Various aspects and conventions of culture provide the content for this course, as a way to develop language skills. Emphasis will be on spoken communication: fluency, comprehension, grammar, vocabulary, idioms, and pronunciation, but the skills of reading, writing, organizing, and studying will also be involved. Topics such as historical and cultural figures, social conventions, comparing cultures, news and events, and entertainment will be drawn from personal experience, texts and articles, TV, music, film presentations, and internet. New topics will be covered.

Material will be provided by the teacher

Kursnr.: **N 406086**
Dozent: Kelli Gatewood
Termin: Mo, 12.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 14 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt: 82,90 €

Special Conversation – The language of Religion (B2) – NEU –

You wish to combine your love of English with your interest in religious issues? Then this course is for you. It seeks to explore the metaphoric nature and beauty of this rich genre of the language.

Material will be provided by the teacher.

Kursnr.: **N 406087**
Dozent: Juliane Jurkutat
Termin: Di, 27.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 10 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_09
Entgelt: 64,50 €

Special Conversation – The language of Religion (B2) – NEU –

VORMITTAGSKURS
Erläuterung siehe N406087

Material will be provided by the teacher.

Kursnr.: **N 406088**
Dozent: Juliane Jurkutat
Termin: Do, 29.10.2009, 09:30 – 11:00 Uhr, 10 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt: 64,50 €

English for Small Talk and Conversation (B2–C1)

This course will increase your conversation skills. You will be encouraged and enabled to speak English for everyday use in a friendly and informal (gemütlich) atmosphere. As well as central topics, such as news, food and drink, politics, travel, sport and leisure, the classes will be open to what you as students also wish to talk about. The course does not focus directly on the technicalities of the English language, but more on communication skills, improving

vocabulary, and increasing your confidence as a speaker of English.

Mark's special offer:

You are invited on Tuesday, 8 Sept 2009 between 5 and 8 p.m. to have an informal chat (it's free!) with Mark in VHS, Grietgasse 17a. Mark, a native of England and experienced teacher, will help you to find YOUR conversation course. Please come and use this chance before your lessons start.

Materials will be provided by the teacher.

Kursnr.: **N 406089**
Dozent: Mark Hargrave
Termin: Mo, 14.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_14
Entgelt: 88,50 €

English for Small Talk and Conversation (B2–C1) – NEU –

Erläuterung siehe N406089

Materials will be provided by the teacher.

Kursnr.: **N 406090**
Dozent: Mark Hargrave
Termin: Do, 17.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_14
Entgelt: 88,50 €

Finnisch

Finnisch – Anfänger – Interessentenliste (A1)

In Absprache mit den Teilnehmern (mindestens 6) werden Wochentag und Uhrzeit festgelegt. Gebühr entsprechend den Unterrichtsstunden.

Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, ab Lkt. 1
ISBN: 3-934106-23-4

Kursnr.: **N 407000**
Dozent: Outi Neubig

Beratung für Sprachenangebote:
Jeden Dienstag, ab 08.09.2009 16 – 18 Uhr, Volkshochschule

Finnisch – 2. Semester (A1)

Fortsetzungskurs aus dem Frühjahrssemester 09

- Lehrbuch: Yksi, kaksi, kolme, ab Lkt. 6
ISBN: 3-934106-23-4

Kursnr.: **N 407001**
Dozent: Outi Neubig
Termin: Do, 17.09.2009, 18:30 – 20:00 Uhr, 15 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 06
Entgelt: 92,00 €

Französisch

! Bitte zu beachten:

Anfängerkurse sind nur für richtige Anfänger geeignet, nicht für Wiedereinsteiger!

Französisch – Anfänger – VORMITTAGS-KURS (A1) – NEU –

VORMITTAGSKURS

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-12-529 202- 6

Kursnr.: **N 408000**
Dozent: Madeleine Krusch
Termin: Di, 29.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt: 77,00 €

Französisch – Anfänger (A1) – NEU –

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-12-529 202- 6

Kursnr.: **N 408001**
Dozent: Renate Still
Termin: Mo, 28.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt: 77,00 €

Französisch – Anfänger (A1) – NEU –

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-12-529 202- 6

Kursnr.: **N 408002**
Dozent: Nicole Rother
Termin: Di, 29.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_18
Entgelt: 77,00 €

Französisch – Anfänger – MUTTER-KIND-SPEZIALKURS (A1) – NEU –

Fabienne, eine lehrerfahrene freundliche Französin und selbst Mutter von 2 Kindern, möchte gern Mütter gemeinsam mit ihren Vorschulkindern (mind. 5 Jahre alt) in kindgerechter Art unterrichten. Maximale Teilnehmerzahl: 6 Mütter mit ihren Kindern

- Material wird von der Kursleiterin zusammengestellt.

Kursnr.: **N 408002A**
Dozent: Fabienne Radziej
Termin: Do, 24.09.2009, 15:00 – 16:30 Uhr, 10 Nachmittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt: 104,50 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Französisch für die Reise (A1) – NEU –

Teilnehmer, die eine Reise nach Frankreich planen, keine oder nur sehr geringe Französischkenntnisse haben, sich dort verständigen möchten und an französischer Kultur und Lebensweise interessiert sind, können diese Kenntnisse bei Marie Besne, einer Französin aus Montpellier, erwerben. Sie hat viele Jahre in einem Verein für das kulturelle Erbe in Südfrankreich gearbeitet. Wenn Sie an guten Tipps für Reisen nach Frankreich interessiert sind, dann sollten Sie den Kurs nicht verpassen!

- Lehrbuch: Bon Voyage !, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-06-020253-9

Kursnr.: **N 408003**
Dozent: Marie Besne
Termin: Do, 08.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 13 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_18
Entgelt: 67,00 €

Französisch – Anfänger (A1) – NEU –

WOCHENENDINTENSIVKURS

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-12-529 276

Kursnr.: **N 408004**
Dozent: Anna Ewig
Termin: Fr, 15.01.2010, 17:00 – 20:15 Uhr, Sa, 16.01.2010, 09:00 – 14:15 Uhr, Fr, 22.01.2010, 17:00 – 20:15 Uhr, Sa, 23.01.2010, 09:00 – 14:15 Uhr, Fr, 29.01.2010, 17:00 – 20:15 Uhr, Sa, 30.01.2010, 09:00 – 14:15 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt: 77,00 €

Französisch (A1)

WOCHENENDINTENSIVKURS

Fortsetzungskurs aus dem FS09

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 6
ISBN: 3-12-529 276

Kursnr.: **N 408005**
Dozent: Andrea Berthel
Termin: Fr, 23.10.2009, 17:00 – 20:15 Uhr, Sa, 24.10.2009, 09:00 – 14:15 Uhr, Fr, 30.10.2009, 17:00 – 20:15 Uhr, Sa, 31.10.2009, 09:00 – 14:15 Uhr, Fr, 06.11.2009, 17:00 – 20:15 Uhr, Sa, 07.11.2009, 09:00 – 14:15 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt: 52,00 €

Französisch – 2. Semester (A1)

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 5
ISBN: 3-12-529 202- 6

Kursnr.: **N 408006**
Dozent: Renate Still
Termin: Mo, 14.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt: 77,00 €

Französisch – 2. Semester (A1)

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 5
ISBN: 3-12-529 202- 6

Kursnr.: **N 408007**
Dozent: Renate Still
Termin: Di, 15.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt: 77,00 €

Französisch – 2. Semester (A1)

VORMITTAGSKURS

Wiederaufnahme und Fortsetzung des Anfängerkurses aus dem Herbstsemester 2008 (L408000)

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 4
ISBN: 3-12-529 202- 6

Kursnr.: **N 408008**
Dozent: Marie Besne
Termin: Di, 15.09.2009, 11:00 – 12:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt: 77,00 €

Französisch – 3. Semester (A1)

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 6
ISBN: 3-12-529 202- 6

Kursnr.: **N 408009**
Dozent: Andrea Berthel
Termin: Do, 17.09.2009, 19:10 – 20:40 Uhr, 15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt: 77,00 €

Französisch – 3. Semester (A1)

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 9
ISBN: 3-12-529 202- 6

Kursnr.: **N 408010**
Dozent: Yvett Tschiedel
Termin: Do, 17.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_16
Entgelt: 77,00 €

Französisch – 4. Semester (A1)

- Lehrbuch: Voyages 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 10
ISBN: 3-12-529 202- 6

Kursnr.: **N 408011**
Dozent: Sébastien Goubault/Anna Ewig
Termin: Do, 08.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_19
Entgelt: 77,00 €

Französisch – 6. Semester (A1)

- Lehrbuch: Pont NeuF 1, ab Lkt. 9
ISBN: 3-12-529050-3

Kursnr.: **N 408012**
Dozent: Paula Alexandra dos Santos da Silva Filß
Termin: Di, 15.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_10
Entgelt: 77,00 €

Französisch (A2)

Fortsetzungskurs „Französisch für die Reise“(M408005A) aus dem Frühjahrssemester.

In diesem Kurs werden wir neben der französischen Grammatik konkrete Situationen in Rollenspielen üben können. Unser Ziel ist es, die Angst vor dem freien Sprechen zu verlieren und natürlich auch Spaß beim Lernen zu haben.

Neue Teilnehmer, die bereits das Niveau A1 erreicht haben, sind herzlich willkommen.

- Lehrbuch: Voyages 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt.1
ISBN: 3-12-529278

Kursnr.: **N 408012A**
Dozent: Pauline Camille Gillet
Termin: Do, 08.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_09
Entgelt: 77,00 €

Französisch – (A2)

VORMITTAGSKURS

- Lehrbuch: Voyages 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 2
ISBN: 3-12-529278

Kursnr.: **N 408013**
Dozent: Madeleine Krusch
Termin: Do, 17.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum (SR 4)
Entgelt: 77,00 €

Französisch (A2)

- Lehrbuch: Voyages 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 5
ISBN: 3-12-529278

Kursnr.: **N 408014**
Dozent: Andrea Berthel
Termin: Do, 17.09.2009, 17:30 – 19:00 Uhr, 15 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt: 77,00 €

Französisch (A2)

- Lehrbuch: Voyages 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 7
ISBN: 978-3-12-529204-8

Kursnr.: **N 408015**
Dozent: Paula Alexandra dos Santos da Silva Filß
Termin: Di, 15.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort: Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_10
Entgelt: 77,00 €

Französisch – Auffrischung und leichte Konversation am VORMITTAG (A2) – NEU –

Für Teilnehmer, die das Sprachniveau A2 erreicht haben und langsam unabhängig von vorgegebenen Übungen des Lehrbuchs das alltagsbezogene freie Sprechen üben möchten. Fabienne, eine Französin mit viel Lehrerfahrung, wird Sie dazu peu à peu befähigen.

- Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt

Kursnr.: **N 408015A**
Dozent: Fabienne Radziej
Termin: Mi, 30.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort: VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt: 79,50 €

Französisch (B1)

VORMITTAGSKURS

- ! Lehrbuch: Voyages 3 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1

Kursnr.:	N 408016
Dozent:	Anne Jeannin
Termin:	Mo, 14.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	77,00 €

Französisch (B1)

VORMITTAGSKURS

Vous parlez français et souhaitez maintenir ou améliorer votre niveau ? Dans ce cas venez nous rejoindre. Le but de ce cours sera de découvrir un peu plus la France et sa langue au moyen de textes ou d'articles de journaux, de vidéos et de petits exposés sur la culture française. Afin de progresser dans l'apprentissage de la langue nous reverrons également quelques notions de grammaire. Bien sûr parler français sera aussi un point essentiel de ce cours.

- ! Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt

Kursnr.:	N 408017
Dozent:	Pauline Camille Gillet
Termin:	Mi, 07.10.2009, 08:15 – 09:45 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	79,50 €

Französisch – Konversation (B1)

- ! Material wird von der Kursleiterin zusammengestellt.

Kursnr.:	N 408018
Dozent:	Marie-Laure Adrian
Termin:	Mo, 14.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_18
Entgelt:	88,50 €

Französisch – Konversation am NACHMITTAG (B1) – NEU –

- ! Material wird von der Kursleiterin zusammengestellt.

Kursnr.:	N 408019
Dozent:	Fabienne Radziej
Termin:	Mo, 28.09.2009, 15:00 – 16:30 Uhr, 15 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	92,00 €

Cinéma français et conversation (B1) – NEU –

Le cinéma est l'invité de ce cours de conversation. A partir de films regardés en français avec sous-titres nous discuterons autour d'une table. Au programme des discussions: les moments forts, les acteurs et actrices, les époques... Cela sera accompagné d'un travail de vocabulaire et de structures du français qui sont importantes pour la conversation. Alors si le cinéma vous intéresse, la langue française vous attend.

Kursnr.:	N 408020
Dozent:	Anna Ewig
Termin:	Sa, 16.01.2010, 15:00 – 18:15 Uhr, Sa, 23.01.2010, 15:00 – 18:15 Uhr, Sa, 30.01.2010, 15:00 – 18:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	38,10 €

Littérature française et conversation (B1) – NEU –

Dans ce cours, sera étudiée la littérature française à partir d'extraits de romans et de poèmes d'auteurs francophones célèbres. Il s'agira de les lire, de les traduire et d'en discuter. Cette approche permettra d'explorer le vocabulaire et le lexique français.

- ! Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt

Kursnr.:	N 408021
Dozent:	Grégory Beaudoux
Termin:	Di, 29.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 10 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_17
Entgelt:	64,50 €

Italienisch

Italienisch – Anfänger (A1) – NEU –

! Bitte zu beachten:
Anfängerkurse sind nur für richtige Anfänger geeignet, nicht für Wiedereinsteiger!

VORMITTAGSKURS

- ! Lehrbuch: Espresso 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-19-005325-1

Kursnr.:	N 409000
Dozent:	Enrico Serena
Termin:	Do, 24.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	77,00 €

Italienisch – Anfänger (A1) – NEU – EXTRA SPÄT

- ! Lehrbuch: Espresso 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-19-005325-1

Kursnr.:	N 409001
Dozent:	Nora Oeser
Termin:	Di, 29.09.2009, 20:30 – 22:00 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	77,00 €

Italienisch – Anfänger (A1) – NEU –

- ! Lehrbuch: Allegro 1, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-525565-4

Kursnr.:	N 409002
Dozent:	Gabriele Fantoni
Termin:	Di, 29.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_19
Entgelt:	77,00 €

Italienisch – Anfänger (A1) – NEU –

- ! Lehrbuch: Espresso 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-19-005325-1

Kursnr.:	N 409003
Dozent:	Nora Oeser
Termin:	Mo, 28.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_17
Entgelt:	77,00 €

Italienisch – Anfänger (A1) – NEU –

- ! Lehrbuch: Allegro 1, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lkt. 1
ISBN: 978-3-12-525565-4

Kursnr.:	N 409004
Dozent:	Sandy Pannwitz
Termin:	Do, 01.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_17
Entgelt:	77,00 €

Italienisch – 2. Semester (A1) – NEU –

Dieser Kurs ist für alle Teilnehmer eine Chance, die bereits schon einmal einen Anfängerkurs über ein Semester belegt haben und, weil ihr Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgebrochen werden musste, jetzt weiter lernen möchten.

- ! Lehrbuch: Espresso 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-19-005325-1

Kursnr.:	N 409005
Dozent:	Nora Oeser
Termin:	Mo, 28.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_17
Entgelt:	77,00 €

Italienisch – 2. Semester (A1)

VORMITTAGSKURS

- ! Lehrbuch: Espresso 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 5
ISBN: 3-19-005325-1

Kursnr.:	N 409006
Dozent:	Enrico Serena
Termin:	Do, 24.09.2009, 10:45 – 12:15 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	77,00 €

Italienisch – 3. Semester (A1)

VORMITTAGSKURS

- ! Lehrbuch: Espresso 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 6
ISBN: 3-19-005325-1

Kursnr.:	N 409007
Dozent:	N.N.
Termin:	Fr, 18.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	77,00 €

Italienisch – 4. Semester (A1)

- ! Lehrbuch: Espresso 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 8
ISBN: 3-19-005325-1

Kursnr.:	N 409008
Dozent:	Nora Oeser
Termin:	Di, 15.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	77,00 €

Italienisch (A2)

- ! Lehrbuch: Espresso 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 1
ISBN: 3-19-005342-1

Kursnr.:	N 409009
Dozent:	Nora Oeser
Termin:	Di, 15.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	77,00 €

Italienisch (A2)

- ! Lehrbuch: Espresso 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 4
ISBN: 3-19-005342-1

Kursnr.:	N 409010
Dozent:	Enrico Serena
Termin:	Do, 24.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	77,00 €

Italienisch (A2)

- ! Lehrbuch: Allegro 2, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lkt. 3
ISBN: 978-3-12-525558-6

Kursnr.:	N 409011
Dozent:	Sandy Pannwitz
Termin:	Mo, 14.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_09
Entgelt:	77,00 €

Italienisch (A2)

- ! Lehrbuch: Espresso 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 9
ISBN: 3-19-005342-1

Kursnr.:	N 409012
Dozent:	Enrico Serena
Termin:	Do, 24.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	77,00 €

Italienisch (A2)

- ! Lehrbuch: Espresso 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 5
ISBN: 3-19-005342-1

Kursnr.:	N 409013
Dozent:	Sandy Pannwitz
Termin:	Do, 17.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_17
Entgelt:	77,00 €

Italienisch (A2–B1)

- ! Lehrbuch: Allegro 2, Lehr- und Arbeitsbuch (dient als Grundlage zur Wiederholung der Grammatik)
ISBN: 978-3-12-525558-6

Kursnr.:	N 409014
Dozent:	Lucia Bracci
Termin:	Do, 17.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 02
Entgelt:	77,00 €

Italienisch (B1)

- ! Lehrbuch: Espresso 3 (Lehr- und Arbeitsbuch)
ISBN: 3-19-005349-9

Kursnr.:	N 409015
Dozent:	Gabriele Fantoni
Termin:	Di, 29.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_19
Entgelt:	77,00 €

Japanisch

Japanisch – Anfänger (A1) – NEU –

! Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 410000
Dozent:	Kei Hasegawa
Termin:	Do, 01.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	79,50 €

Japanisch – 2. Semester (A1)

! Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 410001
Dozent:	Kei Hasegawa
Termin:	Do, 01.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	94,50 €

Japanisch – 3. Semester (A1)

! Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 410002
Dozent:	Kei Hasegawa
Termin:	Di, 29.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	79,50 €

Japanisch – 4. Semester (A2)

Fortführung des vorangegangenen Kurses. Mit vielen Übungen werden wir u.a. fortgeschrittene Grammatik wie das Passiv, das Kausativ und die japanischen Höflichkeitsformen kennen lernen.

! Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 410003
Dozent:	Ralf Erlebach
Termin:	Di, 06.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 23
Entgelt:	94,50 €

Japanisch für Fortgeschrittene (A2–B1)

! Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 410004
Dozent:	Kei Hasegawa
Termin:	Di, 29.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	94,50 €

Japanisch – Ergänzungskurs: Jetzt reden wir! (A1–B1)

Wollen Sie wissen, wie man sich in Japan korrekt vorstellt, wie man sich zu einem Date verabredet, wie man sich nach dem Weg erkundigt oder was ein japanischer Schaffner über die Lautsprecher am Bahnsteig so alles seinen Fahrgästen zu sagen hat? Finden wir es heraus, indem wir uns in Gedanken in die Situation und die Rollen der Beteiligten hineinversetzen und selbst kurze Szenen oder Sketche entwickeln, nachdem wir aus verschiedenen Ton- und Videoquellen authentische Dialoge als Beispiele kennen gelernt haben. Dabei entscheiden die Teilnehmer selbst, welchen Themen und Situationen wir uns nähern werden. Ziel der lockeren, spielerischen und kreativen Arbeit soll ein kleines Hörspiel (auf Japanisch: rajio-dorama) sein, welches nach dem Abschluss des Kurses für alle Teilnehmer eine schöne Erinnerung sein wird.

Empfohlen als Ergänzungsangebot für Japanisch-Lernende ab dem 2. Semester. Die Beherrschung der Silbenschriften Hiragana und Katakana sowie grundlegende Kenntnisse des japanischen Satzbaus werden vorausgesetzt.

! Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 410005
Dozent:	Ralf Erlebach/Shingo Kohno
Termin:	Mi, 07.10.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	79,50 €

Latein

Latein – INTENSIVKURS für Anfänger

! Lehrbuch: Studium Latinum, Lkt. 1
• ISBN: 3-76615390-0, 3-76615391-1

Kursnr.:	N 411003
Dozent:	Thomas Bauer
Termin:	Mo / Mi, 05.10.2009 – 09.12.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 20 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 18
Entgelt:	102,00 €

Neugriechisch

Neugriechisch (A1)

Fortsetzungskurs

! Lehrbuch: Kalimera – Griechisch für Anfänger
• (Lehrbuch und Arbeitsbuch)
ISBN: 3-468-49326-6 und
3-468-49327-4, ab Lkt. 11

Kursnr.:	N 412002
Dozent:	Georgia Blickhan-Ligda
Termin:	Mi, 16.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 08
Entgelt:	77,00 €

Niederländisch

Niederländisch – Anfänger (A1) – NEU –

KOMPAKTKURS

! Lehrbuch: Taal Vital, Niederländisch für Anfänger und Arbeitsbuch, ab Lkt. 1
• ISBN: 3-19-005252-2 und
3-19-015252-7

Kursnr.:	N 414000
Dozent:	Magdalene Glatzel
Termin:	Di, 06.10.2009, 17:30 – 19:45 Uhr, 10 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_17
Entgelt:	77,00 €

Norwegisch

Norwegisch – Anfänger (A1) – NEU –

! Lehrbuch: Et år i Norge, ab Lkt.1
• ISBN: 3-934106-15-3

Kursnr.:	N 415000
Dozent:	Marcus Göppel
Termin:	Mi, 30.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 11
Entgelt:	77,00 €

Norwegisch – 2. Semester (A1)

! Lehrbuch: Ny i Norge
• ISBN: 978-8211001238

Kursnr.:	N 415001
Dozent:	Kristin Allenstein
Termin:	Di, 06.10.2009, 18:30 – 20:00 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 10
Entgelt:	77,00 €

Polnisch

Polnisch – Anfänger (A1) – NEU –

Beginn ab 6 Teilnehmern möglich

! Lehrbuch: Witam! Der Polnischkurs, Lkt. 1-4,
• ab Lkt. 1
ISBN: 3-19-005369-3

Kursnr.:	N 417000
Dozent:	Dorota Antkowiak
Termin:	Do, 15.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 15
Entgelt:	92,00 €

Polnisch (B1) – NEU –

Für fortgeschrittene Lerner

! Lehrbuch: Witam ! Der Polnischkurs, ab Lkt.12
• ISBN: 3-19-005369-3

Kursnr.:	N 417001
Dozent:	Dorota Antkowiak
Termin:	Do, 15.10.2009, 08:30 – 10:00 Uhr, 10 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	52,00 €

Portugiesisch

Portugiesisch (europäisch) – Anfänger (A1) – NEU –

! Lehrbuch: Vamos Lá (Aktualisierte Ausgabe),
• ab Lkt. 1
ISBN: 3-19-005386-5

Kursnr.:	N 418000
Dozent:	Dr. Hans-Jürgen Meyer
Termin:	Mi, 07.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 14
Entgelt:	92,00 €

Portugiesisch (brasilianisch) – Anfänger (A1) – NEU –

Portugiesisch wird in einigen Ländern in der Welt gesprochen: Portugal, Brasilien, Angola, Kap Verde, Guinea-Bissau, São Tomé und Príncipe, Mozambique, Osttimor und Macao. Portugiesisch ist eine melodische und angenehme Sprache und hat einen großen multikulturellen Hintergrund. Brasilien hat eine sehr wertvolle Literatur, Theater, Musik und Kunst. Durch die portugiesische Sprache kann man die beeindruckende und vielfältige Kultur sowie den Lebensstil etwas kennen lernen.

Bei einer Muttersprachlerin haben Sie die Möglichkeit, mit Freude und Spaß in lockerer Atmosphäre zu lernen.

! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.:	N 418001
Dozent:	Ana Carolina Lima e Ferreira
Termin:	Do, 01.10.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 03
Entgelt:	94,50 €

Russisch

Russisch – Anfänger (A1) – NEU –

! Lehrbuch: Modernes Russisch „OKNO“ 1,
• ab Lkt. 1
ISBN: 3-12-527440-0

Kursnr.:	N 419000
Dozent:	Dr. Barbara Teuber
Termin:	Do, 01.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_08
Entgelt:	92,00 €

Russisch für Touristen (A1) – NEU –

VORMITTAGSKURS
Für Teilnehmer, die keine (oder nur äußerst schwache) Kenntnisse haben.

! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.:	N 419001
Dozent:	Dr. Barbara Teuber
Termin:	Mi, 23.09.2009, 10:15 – 11:45 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	94,50 €

Russisch – 3. Semester (A1)

! Lehrbuch: Modernes Russisch „OKNO“ 1,
• ab Lkt. 4
ISBN: 3-12-527440-0

Kursnr.:	N 419002
Dozent:	Dr. Christine Glybowski
Termin:	Do, 08.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_17
Entgelt:	77,00 €

Russisch (A2)

! Lehrbuch: Modernes Russisch „OKNO“ 2,
• ab Lkt. 4
ISBN: 3-12-527450-8

Kursnr.:	N 419003
Dozent:	Dr. Christine Glybowski
Termin:	Mi, 07.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Volksbad, Seminarraum
Entgelt:	77,00 €

Russisch (A2)

! Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt

Kursnr.:	N 419004
Dozent:	Dr. Christine Glybowski
Termin:	Do, 08.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_17
Entgelt:	79,50 €

**Wo findet mein Kurs statt?
Wir sagen es Ihnen:
03641 4982-00**



Sprachen

Russisch – Auffrischung (A2)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die Grundkenntnisse haben und ihre mündliche Kompetenz verbessern wollen.

- ! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.:	N 419005
Dozent:	Dr. Christine Glybowskaja
Termin:	Di, 06.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_16
Entgelt:	79,50 €

Russisch – Konversation (B1)

Für Teilnehmer mit guten Kenntnissen.

- ! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

Kursnr.:	N 419006
Dozent:	Dr. Christine Glybowskaja
Termin:	Mi, 07.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Volksbad, Seminarraum
Entgelt:	88,50 €

Wirtschaftsrussisch (B1) – NEU –

WOCHENENDINTENSIVKURS

- ! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

Kursnr.:	N 419007
Dozent:	Volha Brandt
Termin:	Fr, 06., 13. u. 20.11.2009, 17:00 – 20:15 Uhr Sa, 07., 14. u. 21.11.2009, 09:00 – 14:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	94,50 €

Schwedisch

Schwedisch – Anfänger (A1) – NEU –

- ! Lehrbuch: Välkomna, ab Lkt. 1
• ISBN: 3-12-527941-0

Kursnr.:	N 420000
Dozent:	Katharina Schmidt
Termin:	Do, 01.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_09
Entgelt:	77,00 €

Schwedisch – 2. Semester (A1)

- ! Lehrbuch: Välkomna, ab Lkt. 5
• ISBN: 3-12-527941-0

Kursnr.:	N 420001
Dozent:	Katharina Schmidt
Termin:	Mo, 28.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_16
Entgelt:	77,00 €

Schwedisch – 3. Semester (A1)

- ! Lehrbuch: Välkomna, ab Lkt. 10
• ISBN: 3-12-527941-0

Kursnr.:	N 420002
Dozent:	Katharina Schmidt
Termin:	Mo, 28.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_16
Entgelt:	77,00 €

Schwedisch (B1)

Für Teilnehmer mit guten Kenntnissen.

- ! Lehrmaterial wird vom Kursleiter gestellt

Kursnr.:	N 420003
Dozent:	Fredrik Kronhamn
Termin:	Di, 15.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 08
Entgelt:	79,50 €

Schwedisch (A2–B1)

- ! Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.:	N 420004
Dozent:	Eva Munkelt
Termin:	Fr, 11.09.2009, 16:00 – 17:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	79,50 €

Spanisch

! Bitte zu beachten:
Anfängerkurse sind nur für richtige Anfänger geeignet, nicht für Wiedereinsteiger!

- ! Lehrbuch: Spanisch – Anfänger (A1) – NEU – Caminos neu 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt.1
• ISBN: 3-12-514906-1

Kursnr.:	N 422000
Dozent:	Jorge Roa Romero
Termin:	Mo, 05.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_09
Entgelt:	77,00 €

Spanisch – Anfänger (A1) – NEU –

- ! Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lkt.1
• ISBN: 978-3-12-514980-9

Kursnr.:	N 422001
Dozent:	Linda Friedrich
Termin:	Mi, 30.09.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 05
Entgelt:	77,00 €

Spanisch – Anfänger (A1) – NEU –

KOMPAKTKURS

- ! Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lkt.1
• ISBN: 978-3-12-514980-9

Kursnr.:	N 422002
Dozent:	Dr. Sabine Albrecht
Termin:	Di, 22.09.2009, 17:00 – 19:30 Uhr, 10 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_17
Entgelt:	77,00 €

Spanisch – Anfänger (A1) – NEU –

INTENSIVKURS

- ! Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lkt.1
• ISBN: 978-3-12-514980-9

Kursnr.:	N 422003
Dozent:	Antje Bollmann
Termin:	Mo / Do, 26.10.2009 – 14.01.2010, 17:00 – 18:30 Uhr, 20 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_10
Entgelt:	102,00 €

Spanisch – Anfänger (A1) – NEU –

INTENSIVKURS

- ! Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lkt.1
• ISBN: 978-3-12-514980-9

Kursnr.:	N 422005
Dozent:	Karin Paukner
Termin:	Mo / Mi, 28.09.2009 – 10.02.2010, 18:45 – 20:15 Uhr, 30 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 23
Entgelt:	152,00 €

Spanisch – Anfänger (A1) – NEU –

VORMITTAGSKURS

- ! Lehrbuch: Con gusto A1, ab Lkt.1
• ISBN: 978-3-12-514980-9

Kursnr.:	N 422006
Dozent:	Aglaya Weidner
Termin:	Mi, 30.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	77,00 €

Spanisch – 2. Semester (A1)

KOMPAKTKURS

- ! Lehrbuch: Caminos neu 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 5
• ISBN: 3-12-514906-1

Kursnr.:	N 422007
Dozent:	Aglaya Weidner
Termin:	Di, 15.09.2009, 18:45 – 21:00 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	114,50 €

Spanisch – 2. Semester (A1)

- ! Lehrbuch: Caminos neu 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 5
• ISBN: 3-12-514906-1

Kursnr.:	N 422008
Dozent:	Jorge Roa Romero
Termin:	Mo, 05.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_09
Entgelt:	77,00 €

Spanisch (A1)

EXTRA SPÄT

- ! Lehrbuch: Caminos neu 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 6
• ISBN: 3-12-514906-1

Kursnr.:	N 422009
Dozent:	Jutta Vach
Termin:	Mi, 23.09.2009, 20:15 – 21:45 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	92,00 €

Spanisch – 2. Semester (A1)

- ! Lehrbuch: eñe A1 (Kurs- und Arbeitsbuch), ab Lkt.6
• ISBN: 978-3-19-004219-7

Kursnr.:	N 422011
Dozent:	Antje Bollmann
Termin:	Do, 17.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_10
Entgelt:	77,00 €

Spanisch – 3. Semester(A1)

VORMITTAGSKURS

- ! Lehrbuch: Caminos neu 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 6
• ISBN: 3-12-514906-1

Kursnr.:	N 422013
Dozent:	Maia Sara George Luna
Termin:	Fr, 18.09.2009, 10:00 – 11:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	92,00 €

Spanisch – 3. Semester (A1)

- ! Lehrbuch: Caminos neu 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 5
• ISBN: 3-12-514906-1

Kursnr.:	N 422014
Dozent:	Sonja Quesada
Termin:	Di, 29.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	77,00 €

Spanisch – 3. Semester (A1)

- ! Lehrbuch: Caminos neu 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 4
• ISBN: 3-12-514906-1

Kursnr.:	N 422015
Dozent:	Sonja Quesada
Termin:	Do, 01.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_18
Entgelt:	77,00 €

Spanisch – 3. Semester (A1)

- ! Lehrbuch: Caminos neu 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 6
• ISBN: 3-12-514906-1

Kursnr.:	N 422016
Dozent:	Maia Sara George Luna
Termin:	Mi, 30.09.2009, 19:15 – 20:45 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 06
Entgelt:	77,00 €

Spanisch – Auffrischung (A1)

VORMITTAGSKURS

- ! Lehrbuch: Caminos neu 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt.7c
• ISBN: 3-12-514906-1

Kursnr.:	N 422018
Dozent:	Anngret Lieb
Termin:	Fr, 18.09.2009, 08:45 – 10:15 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	77,00 €

Spanisch – 6. Semester (A1)

- ! Lehrbuch: Caminos neu 1 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 9
• ISBN: 3-12-514906-1

Kursnr.:	N 422019
Dozent:	Sonja Quesada
Termin:	Do, 01.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_18
Entgelt:	77,00 €



Sprachen

Spanisch (A2)

- Lehrbuch: Caminos neu 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 4
ISBN: 3-12-514913-4

Kursnr.:	N 422020
Dozent:	Jutta Vach
Termin:	Mi, 30.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	77,00 €

Spanisch (A2)

VORMITTAGSKURS

- Lehrbuch: Caminos neu 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 5
ISBN: 3-12-514913-4

Kursnr.:	N 422021
Dozent:	Aglaya Weidner
Termin:	Fr, 18.09.2009, 09:00 – 10:30 Uhr, 15 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	92,00 €

Spanisch (A2)

- Lehrbuch: Caminos neu 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 3
ISBN: 3-12-514913-4

Kursnr.:	N 422022
Dozent:	Sonja Quesada
Termin:	Mo, 28.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_18
Entgelt:	77,00 €

Spanisch (A2)

Landeskunde – Spanien und Lateinamerika

Dieser Kurs wird alle vier Fertigkeiten berücksichtigen, doch fokussiert werden die in die Zielsprache am schwierigsten zu übertragenden Fertigkeiten Schreiben und Sprechen. Jeder Teilnehmer wird anhand einer PowerPoint Präsentation ein Referat seiner Wahl vortragen.

Der Stand der Grammatik basiert auf dem Kurs- und Arbeitsbuch Caminos neu 2, Lektion 2, und wird vorausgesetzt. Ar-

beitsmaterialien werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Willkommen sind alle, die ihre Sprech- und Schreibfertigkeiten verbessern möchten, eigene Initiative zeigen und Spaß daran haben, sich mit anderen Menschen zu unterhalten. Wir werden gemeinsam u.a. Märchen kennen lernen und spielerisch die Welt des Spanischen entdecken.

- Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.:	N 422023
Dozent:	Sonja Quesada
Termin:	Mi, 30.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	79,50 €

Spanisch (A2)

- Lehrbuch: Caminos neu 2 (Lehr- und Arbeitsbuch)
ISBN: 3-12-514913-4

Kursnr.:	N 422024
Dozent:	Maia Sara George Luna
Termin:	Do, 24.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_09
Entgelt:	77,00 €

Spanisch (B1)

- Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Kursnr.:	N 422025
Dozent:	Aglaya Weidner
Termin:	Mo, 14.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 2
Entgelt:	92,00 €

Spanisch (A2–B1)

- Lehrbuch: Caminos neu 2 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 11
ISBN: 3-12-514913-4

Kursnr.:	N 422026
Dozent:	Sonja Quesada
Termin:	Mo, 28.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_18
Entgelt:	77,00 €

Spanisch (B1)

- Lehrbuch: Caminos neu 3 (Lehr- und Arbeitsbuch), ab Lkt. 2
ISBN: 3-12-514921-5

Kursnr.:	N 422027
Dozent:	Sonja Quesada
Termin:	Di, 29.09.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	77,00 €

Spanisch (B2)

- Lehrbuch: Avenida (Lehr- und Arbeitsbuch)
ISBN: 978-3-12-514960-1 und
978-3-12-514963-2

Kursnr.:	N 422028
Dozent:	Aglaya Weidner
Termin:	Do, 01.10.2009, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum (SR 4)
Entgelt:	92,00 €

Spanisch – Konversation (B1–B2)

La idea del curso es practicar el habla con temas diversos cuya dificultad puede variar dependiendo del nivel de quienes tomen el curso. De vez en cuando se tratará la gramática según sea necesario. Invitados sean todos aquellos de los niveles B1 y B2 y quienes se atrevan a esforzarse un poco. Algo de ayuda adicional no se le niega a estos últimos. Lo único verdaderamente necesario es querer conversar y mejorar!

KLEINGRUPPE (5 bis 7 Teilnehmer), keine Ermäßigung

- Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 422029
Dozent:	Maia Sara George Luna
Termin:	Do, 24.09.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 1_09
Entgelt:	139,50 €

Tschechisch

Tschechisch – Anfänger (A1) – NEU –

- Lehrbuch: Tschechisch Schritt für Schritt, von Lida Hola (Akropolis Verlag), ab Lkt.1
wird von der Kursleiterin besorgt

Kursnr.:	N 423000
Dozent:	Martina Tomancová
Termin:	Do, 01.10.2009, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12b
Entgelt:	92,00 €

Tschechisch für Touristen Interessentenliste(A1) - NEU -

In Absprache mit den Teilnehmern (mindestens 6) werden Wochentag und Uhrzeit festgelegt.
Entgelt entsprechend den Unterrichtsstunden.

- Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt

Kursnr.:	N 423001
Dozent:	Martina Tomancová

Tschechisch für Fortgeschrittene (A1- A2)

KLEINGRUPPE (5 bis 7 Teilnehmer), keine Ermäßigung

- Lehrbuch: Tschechisch Schritt für Schritt, von Lida Hola (Akropolis Verlag)
wird von der Kursleiterin besorgt

Kursnr.:	N 423002
Dozent:	Martina Tomancová
Termin:	Do, 01.10.2009, 19:45 – 21:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 2, SR 12b
Entgelt:	110,00 €

Tschechisch für den Beruf Interessentenliste(A2)

In Absprache mit den Teilnehmern (mindestens 6) werden Wochentag und Uhrzeit festgelegt.
Entgelt entsprechend den Unterrichtsstunden.

Kursnr.:	N 423003
Dozent:	Martina Tomancová

Türkisch

Türkisch - Anfänger (A1) - NEU -

- Lehrbuch: Güle, güle Türkisch für Anfänger, ab Lkt. 1
ISBN: 3-19-005234-4

Kursnr.:	N 424000
Dozent:	Nimet Tan
Termin:	Mi, 07.10.2009, 19:00 – 20:30 Uhr, 11 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 20
Entgelt:	70,50 €

Türkisch – 2. Semester (A1)

KLEINGRUPPE (5 bis 7 Teilnehmer), keine Ermäßigung

- Lehrbuch: Güle, güle Türkisch für Anfänger, ab Lkt. 4
ISBN: 3-19-005234-4

Kursnr.:	N 424001
Dozent:	Nimet Tan
Termin:	Do, 17.09.2009, 19:15 – 20:45 Uhr, 12 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 20
Entgelt:	88,50 €

Gebärdensprache

Einführung in die Gebärden der gehörlosen Menschen – NEU –

Wie begegne ich den gehörlosen Menschen im Alltag, der von unserer Lautsprache beherrscht wird? In diesem Kurs wollen wir verschiedene Kommunikationsmöglichkeiten vorstellen. Hierzu gehören das Fingeralphabet, Mimik, Gestik und Gebärden.

- Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 426000
Dozent:	Helmut Schöнке
Termin:	Di, 29.09.2009, 17:30 – 18:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_18
Entgelt:	42,00 €

Einführung in die Gebärden der gehörlosen Menschen – NEU –

Erläuterungen siehe Kurs N426000

- Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 426001
Dozent:	Helmut Schöнке
Termin:	Di, 29.09.2009, 18:30 – 19:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_18
Entgelt:	42,00 €

Einführung in die Gebärden der gehörlosen Menschen – 2. Semester

- Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 426002
Dozent:	Helmut Schöнке
Termin:	Di, 29.09.2009, 19:30 – 20:15 Uhr, 15 Abende
Ort:	Kooperative Gesamtschule, Wöllnitzer Str. 1, R 0_18
Entgelt:	42,00 €

Indonesisch

Indonesisch – Anfänger (A1) Interessentenliste

In Absprache mit den Teilnehmern (mindestens 6) werden Wochentag und Uhrzeit festgelegt.
Entgelt entsprechend den Unterrichtsstunden.

- Material wird vom Kursleiter gestellt.

Kursnr.:	N 426004
Dozent:	Jörn-Holger Spröde

**Vielleicht auch etwas für Sie!
Die Bildungsprämie des Bundes.
Nähere Informationen:
www.vhs-jena.de**

Teilnahmebescheinigungen sind gut, Zertifikate sind besser!

Lassen Sie sich Ihre Leistungen durch bundesweite bzw. europäische Zertifikate bestätigen. In zahlreichen Kursen und Seminaren bietet die Volkshochschule die Möglichkeit, einzelne Themen durch Prüfungen zu zertifizieren. Ebenso können Sie gesamte Weiterbildungssysteme durchlaufen und einen Qualifizierungsabschluss wie z. B. Finanzbuchhalter, Lohnbuchhalter oder einen Computerführerschein erlangen. Die Prüfungen sind z.T. auch online möglich.



Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich an uns. Ansprechpartner für die Berufliche Bildung ist:
Christian Ziege, Tel.: 03641 4982-13 oder E-Mail: christian.ziege@jena.de

In folgenden Bereichen sind Prüfungen möglich:

- PC-Grundlagen, Internet und Office-Anwendungen
- Tastschreiben
- Kaufmännische Lehrgänge
- Betriebswirtschaftliches Basiswissen
- Schlüsselkompetenzen/ soft skills
- Prüfungen für Jugendliche und Kinder

Literatur

Bei den Kursen im Bereich EDV setzt die VHS Jena auf Schulungsunterlagen aus dem Herdt-Verlag. Die Lehrmaterialien sind im Kursentgelt bereits enthalten.



Auch im Bereich Büropraxis und in den kaufmännischen Angeboten sind die Lehrmaterialien im Kursentgelt bereits enthalten. Somit gewährleisten wir Ihnen, dass Sie mit den entsprechenden Materialien arbeiten können.

Sofern Sie keine Kursunterlagen wünschen, da Sie z. B. als Ehepaar an einem Kurs teilnehmen und nur ein Lehrwerk benötigen, bitten wir Sie, uns dies im Vorfeld mitzuteilen.

Schlüsselkompetenzen

Das persönliche Zeitmanagement für mehr Lebenszufriedenheit

Kursnr.:	N 10713
Dozent:	Dr. Ulrike Goldammer
Termin:	Mi, 13.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 3 Tage
Ort:	Universität
Entgelt:	50,00 €

Probleme lösen und Ideen entwickeln

Kursnr.:	N 10715
Dozent:	Diana Katrin Springer
Termin:	Fr, 06.11.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 07.11.2009, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 08.11.2009, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	72,50 €

Im Team konstruktiv arbeiten

Kursnr.:	N 10722 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Diana Katrin Springer
Termin:	Fr, 22.01.2010, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 23.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 24.01.2010, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	72,50 €

Konfliktmanagement

Kursnr.:	N 10724 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Diana Katrin Springer
Termin:	Fr, 19.02.2010, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 20.02.2010, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 21.02.2010, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	72,50 €

Präsentation und Visualisierung

Kursnr.:	N 10731
Dozent:	René Knizia
Termin:	Sa, 07.11.2009, 09:00 – 16:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	32,00 €

Rhetorik – von der Stimme zur freien Rede

Kursnr.:	N 10741
Dozent:	Almuth Müller
Termin:	Di / Do, 03.11.2009 – 26.11.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, 8 Abende
Ort:	Universität
Entgelt:	64,40 €

Rhetorisch wirksam vortragen – Grundkurs

Kursnr.:	N 10742
Dozent:	Dr. Ulrike Goldammer
Termin:	Fr, 09.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 10.10.2009, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 11.10.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Kreativraum (SR 4)
Entgelt:	82,00 €

Wirksam vortragen und präsentieren – Aufbaukurs

Kursnr.:	N 10742A
Dozent:	Dr. Ulrike Goldammer
Termin:	Sa, 05.12.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	34,00 €

Die Körpersprache beim Vortragen und Präsentieren – Aufbaukurs

Kursnr.:	N 10742B
Dozent:	Dr. Ulrike Goldammer
Termin:	Fr, 29.01.2010, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 30.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 31.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	82,00 €

Kommunikationstraining

Kursnr.:	N 10743
Dozent:	René Knizia
Termin:	Sa, 16.01.2010, 09:00 – 17:30 Uhr, So, 17.01.2010, 09:00 – 17:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 3
Entgelt:	62,00 €

Die Kunst des Telefonierens

Kursnr.:	N 10748 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Monika Stoll
Termin:	Sa, 21.11.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	30,50 €

Projektmanagement mit MS Project

Kursnr.:	N 50431 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Ralf Burkhardt
Termin:	Di / Do, 05.01.2010 – 28.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 8 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	161,50 €

Bewerbung und Arbeitsmarkt

Der Weg in den Arbeitsmarkt – von der Stellensuche bis zum Vorstellungsgespräch

Welche Möglichkeiten bieten Personaldienstleister und wie finde ich das passende Unternehmen?

- Vermittlung, Zeitarbeit, Beratung
- Spezialisierung auf Branchen
- Richtige Vertragsgestaltung
- Perspektiven der Zeitarbeit

Wie gestalte ich eine ansprechende Bewerbung?

- Anschreiben und Lebenslauf
- Qualifikation
- Gestaltung der Bewerbungsmappe

Wie verhalte ich mich im Bewerbungsgespräch?

- Richtige Vorbereitung auf das Gespräch
- Auftreten im Gespräch
- Gestaltung des Gesprächs

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der GeAT AG

Kursnr.:	N 50040
Dozent:	Peter Ludwig
Termin:	Do, 08.10.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	4,50 €

Die nachfolgenden Kursangebote bieten Ihnen die Möglichkeit, Bewerbungsunterlagen unter professioneller Anleitung zu erstellen und dabei die neusten Trends der Gestaltung umzusetzen. Weiterhin soll Ihnen vorgestellt werden, welche Wege einer erfolgreichen Bewerbung es geben kann. Sei es eine Initiativbewerbung, die Online-Bewerbung oder das Einstellen eines Portfolios auf einem Internetportal. Rücken Sie sich also ins richtige Licht!

Erstellen aktueller Bewerbungsmappen

Kursnr.:	N 50042 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Günter Dobritz
Termin:	Fr, 18.09.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 19.09.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	39,70 €

Effektive Zielgruppenbewerbung

Kursnr.:	N 50043 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Günter Dobritz
Termin:	Fr, 25.09.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 26.09.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	39,70 €

Professionelle Visitenkartenerstellung mit MS Word

Kursnr.:	N 50044
Dozent:	Frank Rutkowski
Termin:	Sa, 12.12.2009, 09:00 – 13:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	21,10 €

Per E-Mail professionell bewerben, aber wie?

Kursnr.:	N 50045
Dozent:	Monika Stoll
Termin:	Sa, 09.01.2010, 09:00 – 13:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	21,10 €

Angebote für Senioren

Kombikurs für Senioren – Einführung in die Arbeit am PC, Textverarbeitung und Internet

Im Mittelpunkt steht, die technischen Grundlagen der Arbeit am PC zu vermitteln (Umgang mit der Maus, der Tastatur, der Windows-Oberfläche) sowie die Fähigkeit, grundlegende Befehle anzuwenden. Entscheidendes Ziel ist, ansprechend gestaltete Dokumente (Privat- und Behördenbriefe, Tabellen, Texte mit Einbeziehung von Bildern, auch aus dem Internet, automatische Rechtschreibkontrolle) zu erarbeiten. Weiterhin werden grundlegende Möglichkeiten des Internets vorgestellt.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50050
Dozent:	Sieglinde Scherbach
Termin:	Mo / Mi, 21.09.2009 – 11.11.2009, 08:45 – 11:00 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	113,20 €

Kursnr.:	N 50050A
Dozent:	Frank Rutkowski
Termin:	Di / Do, 13.10.2009 – 19.11.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	113,20 €

Kursnr.:	N 50051A
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mo / Mi, 23.11.2009 – 13.01.2010, 09:15 – 11:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	113,20 €

Kursnr.:	N 50052A
Dozent:	Kerstin Büschel
Termin:	Di / Do, 12.01.2010 – 18.02.2010, 09:15 – 11:30 Uhr, 12 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	113,20 €

Seniorenkurs – Ordnen Sie Ihre Bilder und erstellen Sie Fotobücher

Wollen Sie die Bilder Ihrer Digitalkamera auf den PC laden und schöne ansprechende „Fotoalben“ und Präsentationen gestalten? Hier erfahren Sie die grundlegenden Techniken der Übertragung von digitalen Bildern in den PC, einfache Schritte der Bildbearbeitung mit Corel Photo-Paint sowie Tipps zum Präsentieren und Organisieren von Bildern mit kostenlosen Programmen.

Kursnr.: N 50053	
Dozent: Sieglinde Scherbach	
Termin: Di / Do, 24.11.2009 – 10.12.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, 6 Vormittage	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 49,30 €	

Seniorenkurs – Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern

- Plakate und Aushänge erstellen
- Faltblätter gestalten und Texte in Spalten anordnen
- Grußkarten und Broschüren erstellen
- Briefe und Umschläge gestalten, Etiketten drucken
- Verwaltung von Dateien und Ordern
- Reisen mit dem Internet planen
- Reisebericht und Bildershows mit PowerPoint erstellen
- Tabellen und Berechnungen für den Hausgebrauch (Haushaltsbuch, Benzinverbrauch)

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: N 50054 – KLEINGRUPPE	
Dozent: N.N.	
Termin: Mo / Mi, 09.11.2009 – 02.12.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, 6 Vormittage	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum	
Entgelt: 82,60 €	

Seniorenkurs – Einführung in das Internet

- Einführung in das Internet
- die Einrichtung eines Anschlusses
- Web-Browser: Hauptfunktionen
- Recherchen mit Suchmaschinen
- Ausdrucken, Speichern und wieder Aufrufen der Suchergebnisse

- der Umgang mit Links und „Surfen“
 - die Einrichtung einer Mail-Adresse, Schreiben von E-Mails einschließlich Anhänge
 - der Umgang mit Linklisten
 - die Arbeit mit ausgewählten Internetseiten
 - Chatten und Newsgroups
- Voraussetzung: die einem Anfängerkurs entsprechende Fähigkeit zum Umgang mit der Maus und der Tastatur und grundlegende PC-Kenntnisse

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: N 50055	
Dozent: Frank Rutkowski	
Termin: Di / Do, 22.09.2009 – 08.10.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, 6 Vormittage	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 66,40 €	

Kursnr.: N 50056	
Dozent: Sieglinde Scherbach	
Termin: Mo / Mi, 18.01.2010 – 03.02.2010, 09:15 – 11:30 Uhr, 6 Vormittage	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 66,40 €	

Der Laptop und sein Betriebssystem

In diesem Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrem Laptop kennen. Dabei steht sowohl der Laptop als Arbeitsgerät, als auch der Umgang mit dem darauf installierten Betriebssystem Windows Vista im Mittelpunkt des Kurses. Sie lernen im Einzelnen Ihren Laptop zu starten und zu beenden, die Laptop-Tastatur und das Touchpad/ die Maus zu bedienen, die Aufgaben eines Betriebssystems, mit Fenster zu arbeiten, erste Ordner anzulegen, Dateien zu verwalten und mit Anwendungen zu arbeiten. Sie arbeiten mit Ihrem eigenen Laptop, den Sie zu den Kurstagen jeweils mitbringen.

Kursnr.: N 50059 – KLEINGRUPPE	
Dozent: Kerstin Büschel	
Termin: Di / Do, 12.01.2010 – 26.01.2010, 13:00 – 15:15 Uhr, 5 Nachmittage	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 55,00 €	

Seniorenkurs – Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements

Mit digitalen Kameras lassen sich viele Fotos machen, die man entweder direkt ausdrucken bzw. auf einem PC speichern kann. Doch stellt sich häufig die Frage, was soll mit dieser Vielzahl an Bildern geschehen? Wie kann ich Bilder verbessern, verschönern oder auch den „Roten-Augen-Effekt“ korrigieren? In diesem Kurs erlernen Sie mittels einer sehr effektiven Software Bilder in wenigen Schritten zu verbessern, aufzuhellen oder aber auch zu retuschieren. Nutzen Sie die Vielzahl automatischer Funktionen um professionelle Fotos zu erstellen.

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: N 50060	
Dozent: Norbert Ifland	
Termin: Di / Do, 27.10.2009 – 12.11.2009, 13:00 – 15:15 Uhr, 6 Nachmittage	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 66,40 €	

Kursnr.: N 50060A	
Dozent: Norbert Ifland	
Termin: Mo / Mi, 11.01.2010 – 27.01.2010, 13:00 – 15:15 Uhr, 6 Nachmittage	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 66,40 €	

Seniorenkurs – Digitale Videobearbeitung mit Adobe Premiere Elements

Sie haben Spaß am Filmen und möchten mit diesen Zeitdokumenten andere erfreuen? Doch oft haben Sie die Mühe, aus vielen Stunden Filmmaterial passende und ansprechende Filme zu schneiden. In diesem Lehrgang zeigen wir Ihnen, wie Sie aus dem „Rohmaterial“ ansprechende Filme machen. Unterlegen Sie diese mit Texten, Einblendungen (auch Bildern), Musik oder anderen Tönen und geben Sie diese auf eine DVD bzw. CD aus, um die Ergebnisse zu Hause am Fernseher zu zeigen.

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: N 50061	
Dozent: Norbert Ifland	
Termin: Di / Do, 24.11.2009 – 08.12.2009, 13:00 – 15:15 Uhr, 5 Nachmittage	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 58,60 €	

Kursnr.: N 50061A	
Dozent: Norbert Ifland	
Termin: Do / Di, 28.01.2010 – 11.02.2010, 13:00 – 15:15 Uhr, 5 Nachmittage	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 58,60 €	

Betriebssysteme – PC-Grundlagen

Das Betriebssystem Windows – Grundlagen der Arbeit am PC

- Grundlagen der Informatik, Hardware-Softwarekomponenten
- Aufgaben und Funktion des Betriebssystems WINDOWS
- Zusammenwirken der Rechnerbausteine
- Desktopoperationen, Fenstermanagement
- Nutzung div. Programme aus dem „Zubehör“ von WINDOWS
- individuelle Rechnerneinstellung in der Systemsteuerung
- Datenverwaltung mit WINDOWS, Datenhierarchie, neue Ordner erstellen, Daten kopieren und verschieben
- Dateien öffnen und speichern

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: N 50101	
Dozent: Sylvia Oldenburg	
Termin: Mo / Mi, 21.09.2009 – 07.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 6 Abende	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 82,00 €	

Kursnr.: N 50102	
Dozent: Sylvia Oldenburg	
Termin: Di / Do, 17.11.2009 – 03.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 6 Abende	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 82,00 €	

Dateimanagement

Wer hat sich nicht schon über fehlende oder nicht wieder auffindbare Dateien auf seinem PC oder Notebook geärgert. Die Datenmengen werden immer größer, jedoch fehlt das professionelle System um Dateien so zu speichern und zu archivieren, dass sie auch nach längerer Zeit wieder auffindbar sind.

Wie Sie auf Ihren Speichermedien (Festplatten, CD's, DVD's, USB-Sticks etc.) sinnvolle Strukturen einrichten können und gleichzeitig Ordnung schaffen, soll Ihnen diese Veranstaltung aufzeigen.

Inhalt: Datenmüll entfernen, Ordnerstrukturen aufbauen, Dateien archivieren)
Voraussetzungen: Grundlagen-Kenntnisse in der Nutzung des Betriebssystems Windows

Kursnr.: N 50105 – KLEINGRUPPE	
Dozent: Sylvia Oldenburg	
Termin: Do, 22.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 15,50 €	

Auffrischkurs für Windows Vista

- wichtige Neuerungen, schneller Umstieg auf Vista
 - Dateien und Ordnerverwaltung
 - Datensicherung, Systempflege
 - Eingabe und Ausgabe optimieren
 - besondere Einstellungen und Funktionen
 - Internetnutzung
 - Office 2007 - Anwendungen
- Voraussetzung: Kenntnisse in einer älteren Windows-Version

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: N 50106 – KLEINGRUPPE	
Dozent: Sylvia Oldenburg	
Termin: Di, 13.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende	
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum	
Entgelt: 47,60 €	



Software zum guten Kurs

Günstige Software-Angebote für vhs-KursteilnehmerInnen

Microsoft Office 2007 Schon ab € 99,-*

Adobe Photoshop & Co Schon ab € 199,-*

www.cobra-shop.de/vhs

* Inkl. ges. MwSt. sowie zzgl. Versandkosten.

Einstieg mit dem Betriebssystem LINUX

Sie benutzen zur Zeit Windows und wollen über den Tellerrand hinausschauen? Sie wollen neu in die Welt der Computer einsteigen und direkt das freie Betriebssystem einsetzen? In diesem Kurs werden sie die Vor- und Nachteile dieses Betriebssystems beginnend bei der Installation kennen lernen.

Inhalte:

- LINUX - Installation / Distributionswahl
- Softwareinstallation mit und ohne Paketmanager
- Dateisystem und Ordnerstruktur
- Dateiübertragung von Rechner zu Rechner
- Umstieg von Windows auf LINUX
- Sicherheitsmaßnahmen
- Multimedia
- Wenn es doch nicht anders geht: WINE

Kursnr.:	N 50107 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Michael Kriegel
Termin:	Fr, 13.11.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 14.11.2009, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 15.11.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	71,50 €

LINUX Serveradministration

In diesem Kurs lernen Sie, was Sie benötigen, um einen eigenen Serverrechner mit dem freien Betriebssystem LINUX aufzusetzen uns zu administrieren. Sei es nun der Dateiserver oder Router im Heimnetzwerk, oder ein Webserver, mit dem Sie Ihren Webauftritt verfügbar machen. Und der Clou: sämtliche im Kurs verwendete Software ist frei verfügbar.

- LINUX-Installation / Distributionswahl
- Fernadministration
- Webmin
- Router/LINUX-Firewall
- BIND DNS Server
- Dateiserver (FTP / Samba)
- Apache Webserver
- Virtualmin-Erweiterung / Templates
- VPN / sichere Verbindungen

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50108 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Michael Kriegel
Termin:	Fr, 11.12.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 12.12.2009, 09:00 – 15:00 Uhr, So, 13.12.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	89,60 €

Textverarbeitung

OpenOffice Writer

- Einführung in das Programm OpenOffice Writer
- Grundlagen Writer, Texteingabe
- Formatierungen, Textgestaltung
- Tabellen, Grafiken, Bilder einfügen
- Briefe gestalten, Druckausgabe

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50022 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di / Do, 03.11.2009 – 26.11.2009, 07:30 – 09:00 Uhr, 8 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	74,60 €

Word – Grundlagen

- Grundlagen I – Schnelleinstieg
- Grundlagen II – Texte optisch bearbeiten
- Grundlagen III – Grafiken und Text

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50110
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Mo, 26.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 3 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	49,80 €

Kursnr.:	N 50111
Dozent:	Günter Dobritz
Termin:	Di, 05.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 3 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	49,80 €

Word – Grundlagen I – Schnelleinstieg

- Verschiedene Ansichten nutzen
- Seite einrichten
- Navigation im Dokument
- Texte kopieren und verschieben
- Zeichenformatierungen
- Absatzausrichtung
- Drucken

Kursnr.:	N 50110A
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Mo, 26.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kursnr.:	N 50111A
Dozent:	Günter Dobritz
Termin:	Di, 05.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Word – Grundlagen II – Texte optisch bearbeiten

- Eingerückte Absätze
- Aufzählungen und Nummerierungen
- Rahmen, Schattierungen
- mehrspaltiger Text
- Individuelle Zeilen-, Seiten- und Spaltenwechsel

Voraussetzung: Word – Grundlagen I

Kursnr.:	N 50110B
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Mi, 28.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kursnr.:	N 50111B
Dozent:	Günter Dobritz
Termin:	Do, 07.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €



Word – Grundlagen III – Grafiken und Text

- Grafiken einfügen
- Platzieren und formatieren
- zuschneiden
- Grafik als Wasserzeichen
- Textfluss

Voraussetzung: Word – Grundlagen I

Kursnr.:	N 50110C
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Mo, 02.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kursnr.:	N 50111C
Dozent:	Günter Dobritz
Termin:	Di, 12.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Word – Aufbau I

Aufbau I – Automatisierung
Aufbau I – Tabellen
Aufbau I – Tipps und Tricks

Kursnr.:	N 50112
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Di, 08.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 3 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum)
Entgelt:	33,70 €

Word – Aufbau I – Automatisierung

- Tabulatoren
- Autotexte nutzen
- Kopf- und Fußzeilen erstellen
- Formatvorlagen nutzen und individualisieren
- Dokumentvorlagen erstellen

Voraussetzung: Word-Grundlagen I, II

Kursnr.:	N 50112A
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Di, 08.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Word – Aufbau I – Tabellen

- Tabellen erstellen und formatieren
- Verbundene Spalten und Zeilen
- Position und Textfluss
- Sortieren von Tabellendaten
- Text in Tabelle und umgedreht
- Tabellen-Seiten im Querformat

Voraussetzung: Word-Grundlagen I, II

Kursnr.:	N 50112B
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Do, 10.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Word – Aufbau I – Tipps und Tricks

- Suchen und ersetzen von Text
- Rechtschreib- und Grammatikkontrolle
- Thesaurus
- Silbentrennung und Autokorrektur
- Symbole und Sonderzeichen nutzen
- Format übertragen
- Word-Vorlagen erstellen und nutzen

Voraussetzung: Word-Grundlagen I, II

Kursnr.:	N 50112C
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Di, 15.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Word – Aufbau II

Aufbau II – Formulare
Aufbau II – Seriendruck
Aufbau II – Große Dokumente mit Word

Kursnr.:	N 50113
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Mo, 30.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 3 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	33,70 €

Word – Aufbau II – Formulare

- Formular-Entwurfsmodus
- Eingabefelder, Kontrollkästchen, Drop-Down-Listen
- Eingeben in Formulare
- Word-Vorlagen erstellen und nutzen
- Dateischutz

Voraussetzung: Word-Grundlagen I, II und Word-Tabelle

Kursnr.:	N 50113A
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Mo, 30.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Word – Aufbau II – Seriendruck

- Serienbriefe und -mails
- Etiketten
- Verzeichnisse und Kataloge
- Ausgabe filtern und sortieren

Voraussetzung: Word-Grundlagen I, II und Word-Tabellen

Kursnr.:	N 50113B
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Mi, 02.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Word – Aufbau III – Große Dokumente mit Word

- Beschriftungen und Verzeichnisse
- Textmarken und Hyperlinks
- Unterschiedliche Kopf- und Fußzeilen
- Nutzung von Abschnitten

Voraussetzung: Word-Grundlagen I, II, Word-Automatisierung, Word-Tabellen

Kursnr.:	N 50113C
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Mo, 07.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Auffrischung für Word 2007

- wichtige Neuerungen und Schnellumstieg
 - Texte eingeben und individuell gestalten
 - Listen, Aufzählungen und Tabellen
 - Grafiken in Dokumenten
 - Schnellbausteine und Vorlagen
 - Verweise und Verzeichnisse
 - Serienbrief
 - Hilfesystem und Wordanpassung
- Voraussetzung: Kenntnisse in einer älteren Office-Version.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50137B – KLEINGRUPPE
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Sa, 23.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,60 €

Tabellenkalkulation

OpenOffice CALC

- Einführung in das Programm OpenOffice Calc
- Grundlagen Dateneingabe, Datenformatierung
- Gestaltung und Formeln
- Diagrammerstellung und Formatierung
- Druckausgabe

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50022A – KLEINGRUPPE
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di / Do, 05.01.2010 – 28.01.2010, 07:30 – 09:00 Uhr, 8 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	74,60 €

Excel – Grundlagen

- Grundlagen I – Schnelleinstieg
- Grundlagen II – Eingeben erleichtern
- Grundlagen III – einfache Funktionen
- Grundlagen IV – Arbeit mit Mappen

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50120
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di / Do, 15.09.2009 – 29.09.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 5 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	70,60 €

Kursnr.:	N 50121
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mo / Mi, 09.11.2009 – 23.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 5 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	70,60 €

Kursnr.:	N 50122
Dozent:	Günter Dobritz
Termin:	Fr, 15.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 16.01.2010, 08:00 – 14:00 Uhr, So, 17.01.2010, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	70,60 €

Excel – Grundlagen I – Schnelleinstieg

- Eingeben von Daten und Formeln
- Formatieren
- Drucken
- Einfache Summe nutzen
- Standarddiagramm erstellen
- Excel-Tabellen in Word einbinden

Kursnr.:	N 50120A
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 15.09.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	33,50 €

Kursnr.:	N 50121A
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mo, 09.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	33,50 €

Excel – Grundlagen II – Eingeben erleichtern

- Schnelles Ausfüllen von Zellen
- Kopieren und Verschieben von Daten und Formeln
- Absolute und relative Zellbezüge
- Gruppenmodus nutzen

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I

Kursnr.:	N 50120B
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 22.09.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kursnr.:	N 50121B
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mo, 16.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Excel – Grundlagen III – einfache Funktionen

- Nutzung der Autofunktionen: Professionell Summen und Durchschnitte ermitteln, Minimum und Maximum
- Zählen von Zahlen- und Textzellen

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I und II

Kursnr.:	N 50120C
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 24.09.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kursnr.:	N 50121C
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 18.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Excel – Grundlagen IV – Arbeit mit Mappen

- Tabellenblätter kopieren, verschieben
- Rechnen mit Zellen aus anderen Tabellen und Mappen
- Einstellungen und Druck für große Tabellen
- Daten mehrerer Blätter einfach zusammenfassen mit Formeln oder 3D-Bezügen

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – III

Kursnr.:	N 50120D
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 29.09.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kursnr.:	N 50121D
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mo, 23.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Excel – Diagramme

- Professionell Diagramme erstellen
- Formatieren von Diagrammen
- Bearbeiten von Diagrammen
- Spezielle Diagramme (Sekundärachse, Zeiträume darstellen)

Voraussetzung: Excel – Grundlagen I

Kursnr.:	N 50123 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 17.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Excel – Tipps und Tricks

- Zeige Rot wenn negativ (bedingte Formatierung)
- Schutz von Daten und Formeln
- Formeln vereinfachen mit Namen
- Zellen kommentieren
- Benutzerdefinierte Ansichten

Voraussetzung: Excel – Grundlagen I-IV

Kursnr.:	N 50124 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mo, 26.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Excel – Daten zusammenfassen

- Tabellen und Dateien konsolidieren
- Konsolidierungsbereiche
- konsolidieren nach Position und Rubrik
- Zusammenfassung mit gleichzeitiger Berechnung

Voraussetzung: Excel – Grundlagen I-IV

Kursnr.:	N 50125 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Sa, 21.11.2009, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Excel – Formulare

- Formulare I – Super einfach
- Formulare II – Professionelle Formulare

Voraussetzung: Grundlagen I-III

Kursnr.:	N 50126
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mo, 02.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	22,30 €



Excel – Formulare I – Super einfach

- Gültigkeitsregeln und Eingabelisten
- Arbeit mit Namen
- Schutz von Dokumenten
- Dokumentvorlagen erstellen und nutzen

Voraussetzung: Grundlagen I-III

Kursnr.:	N 50126A
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mo, 02.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Excel – Formulare II – Professionelle Formulare

- Entwicklermodus aktivieren
- gezielte Steuerung von Zellinhalten mit Hilfe von Formular-Elementen: Kontrollkästchen, Optionsgruppen, Drop-Down-Listen, Laufleisten
- Befehlsschaltflächen mit Makros belegen
- Makros aufzeichnen

Voraussetzung: Grundlagen I-III

Kursnr.:	N 50126B
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mi, 04.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Excel – Funktionen

- Funktionen I – Funktionsassistent
- Funktionen II – Rechnen mit Datum und Uhrzeit
- Funktionen III – Textfunktionen und Verweise

Voraussetzung: Grundlagen I-III

Kursnr.:	N 50127
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mi, 25.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 3 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	32,70 €

Excel – Funktionen I – Funktionsassistent

- Funktionsassistent
- Fehlersuche mit dem Detektiv
- Runden oder Formatieren?
- Funktion in der Funktion
- Wenn-Funktion
- Informations- und Logikfunktionen

Voraussetzung: Grundlagen I-III

Kursnr.:	N 50127A
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Mi, 25.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Xpert – lassen Sie sich Ihre Leistung zertifizieren!

Excel – Funktionen II – Rechnen mit Datum und Uhrzeit

- Funktionen für Datum und Uhrzeit
- Formatierung von Datum und Uhrzeit
- Arbeitszeiten/ Anwesenheitslisten auswerten

Voraussetzung: Grundlagen I-III, Funktionen I

Kursnr.: **N 50127B**
Dozent: Carola Lück
Termin: Mo, 30.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt: 17,50 €

Excel – Funktionen III – Textfunktionen und Verweise

- Geschachtelte Wenn-Funktionen
- Textfunktionen
- W- und SVerweis

Voraussetzung: Grundlagen I-IV, Funktionen I

Kursnr.: **N 50127C**
Dozent: Carola Lück
Termin: Mi, 02.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt: 17,50 €

Excel – Listen

- Listen I – Daten eingeben und wieder finden
- Listen II – Gliederung und Gruppierung
- Listen III – Datenbankfunktionen
- Listen IV – Pivottabellen und -charts

Kursnr.: **N 50128**
Dozent: Carola Lück
Termin: Di / Do, 19.01.2010 – 28.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 4 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 43,10 €

Excel – Listen I – Daten eingeben und wieder finden

- Arbeiten mit der Datenmaske
- Sortieren
- Auto- und Spezialfilter
- Listenauszüge erstellen

Voraussetzung: Grundlagen I-IV

Kursnr.: **N 50128A**
Dozent: Carola Lück
Termin: Di, 19.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

Excel – Listen II – Gliederung und Gruppierung

- Sortieren
- Daten gruppieren und gliedern
- Autogliederung
- Teilergebnisse erzeugen

Voraussetzung: Grundlagen I-III

Kursnr.: **N 50128B**
Dozent: Carola Lück
Termin: Do, 21.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

Excel – Listen III – Datenbankfunktionen

- Funktionen speziell für die Listenauswertung
- SummeWenn()
- ZählenWenn()

Voraussetzung: Grundlagen I-IV, Funktionen I

Kursnr.: **N 50128C**
Dozent: Carola Lück
Termin: Di, 26.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

Excel – Listen IV – Pivottabellen und -charts

- Erstellung von Pivottabellen und Pivotcharts aus
- einer Liste
- mehreren Konsolidierungsbereichen
- externe Daten (z.B. Access)
- Formatierung, Gruppierung und Gliederung von Pivottabellen
- Arbeit mit Pivottabellen

Voraussetzung: Grundlagen I-IV, Daten

Kursnr.: **N 50128D**
Dozent: Carola Lück
Termin: Do, 28.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

Auffrischung für Excel 2007

- wichtige Neuerungen und Schnellumstieg
- Arbeitsmappen im Griff
- Effektive Tabellenbearbeitung
- Formeln und Funktionen, Umgang mit großen Tabellen
- Arbeitsblätter formatieren, Diagramme

Voraussetzung: Kenntnisse in einer älteren Office-Version.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50137C - KLEINGRUPPE**
Dozent: Sylvia Oldenburg
Termin: Di, 27.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt: 44,60 €

Präsentationen mit PowerPoint

PowerPoint – Grundlagen

- Schnelleinstieg
- Präsentationen selbst gestalten
- Präsentationen vervollkommen
- Begleitmaterial, Druck und Export

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50130**
Dozent: Roland Sachse
Termin: Fr, 09.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 10.10.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 49,80 €

Kursnr.: **N 50131**
Dozent: N. N.
Termin: Mo / Mi, 09.11.2009 – 18.11.2009, 18:45 – 21:00 Uhr, 4 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 49,80 €

Kursnr.: **N 50132**
Dozent: Torsten Herrmann
Termin: Fr, 22.01.2010, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 23.01.2010, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 49,80 €

PowerPoint – Grundlagen – Schnelleinstieg

- Vorlagen nutzen
- Bildschirmaufbau und Programmfenster
- Inhalte in Platzhalter eingeben
- Folien einfügen/verschieben/kopieren
- Design schnell ändern
- Präsentationen vorführen

Kursnr.: **N 50131A**
Dozent: N. N.
Termin: Mo, 09.11.2009, 18:45 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 13,50 €

PowerPoint – Grundlagen – Präsentationen selbst gestalten

- Schnell mit der Gliederungsansicht
- Folienlayouts mit Text
- Zeichen- und Absatzformatierung
- Texte auf mehrere Folien verteilen

Voraussetzung: Powerpoint-Grundlagen – Schnelleinstieg

Kursnr.: **N 50131B**
Dozent: N. N.
Termin: Mi, 11.11.2009, 18:45 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 13,50 €

PowerPoint – Grundlagen – Präsentationen vervollkommen

- ClipArts und Grafiken
- Individueller Hintergrund
- Animationschema
- Folienübergang

Voraussetzung: Powerpoint-Grundlagen – Schnelleinstieg und Präsentationen selbst gestalten

Kursnr.: **N 50131C**
Dozent: N. N.
Termin: Mo, 16.11.2009, 18:45 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 13,50 €

PowerPoint – Grundlagen – Begleitmaterial, Druck und Export

- Kopf- und Fußzeilen bearbeiten
- Präsentation drucken
- Notizen erstellen und drucken
- Handzettel fürs Publikum
- Pack & Go-Präsentationen

Voraussetzung: Powerpoint-Grundlagen – Schnelleinstieg

Kursnr.: **N 50131D**
Dozent: N.N.
Termin: Mi, 18.11.2009, 18:45 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 13,50 €

PowerPoint – Aufbau I

Aufbau I – Präsentationen mit Effekten versehen
Aufbau I – Tabellen und Diagramme

Kursnr.: **N 50133**
Dozent: Günter Dobritz
Termin: Mi, 28.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Fr, 30.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 22,30 €

PowerPoint – Aufbau I – Präsentationen mit Effekten versehen

- Individuelle Animationen
- Multimedia-Elemente
- Hilfsmittel nutzen (Lineale, Führungslinien, Raster)
- Objekte formatieren, anordnen, ausrichten, gruppieren

Voraussetzung: Powerpoint-Grundlagen

Kursnr.: **N 50133A**
Dozent: Günter Dobritz
Termin: Mi, 28.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

PowerPoint – Aufbau I – Tabellen und Diagramme

- Tabellen erstellen und formatieren
- Diagramme
Daten eingeben, Diagramm formatieren

Voraussetzung: Powerpoint-Grundlagen

Kursnr.: **N 50133B**
Dozent: Günter Dobritz
Termin: Fr, 30.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

**Das andere Geschenk:
Gutscheine der VHS!**

PowerPoint – Aufbau II

Aufbau II – Präsentationen managen
Aufbau II – Automatisierung und eigene Vorlagen

Kursnr.:	N 50134
Dozent:	Günter Dobritz
Termin:	Mo, 23.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,10 €

PowerPoint – Aufbau II – Präsentationen managen

- Folien ausblenden
- Folien aus anderen Präsentationen einfügen
- Zielgruppenorientierte Präsentationen
- Automatische Präsentationen
- Präsentationseinstellungen

Voraussetzung: Powerpoint-Grundlagen

Kursnr.:	N 50134A
Dozent:	Günter Dobritz
Termin:	Mo, 23.11.2009, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	9,50 €

PowerPoint – Aufbau II – Automatisierung und eigene Vorlagen

- Folienübergänge und Abläufe optimieren
- Mit Mastern arbeiten
- Eigenes Farbschema erstellen
- Vorlagen erstellen
- Hyperlinks einsetzen
- Auf andere Folien/Dokumente/Präsentationen
- Ins Intranet/Internet
- Für Spezialeffekte

Voraussetzung: Powerpoint-Grundlagen, Präsentationen mit Effekten versehen

Kursnr.:	N 50134B
Dozent:	Günter Dobritz
Termin:	Mi, 25.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Auffrischung für PowerPoint 2007

- wichtige Neuerungen und Schnellumstieg
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und speichern
- richtig präsentieren

Voraussetzung: Kenntnisse in einer älteren Office-Version.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50137D – KLEINGRUPPE
Dozent:	S. Oldenburg
Termin:	Sa, 06.02.2010, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,60 €

Office-Anwendungen

Office-Dateien mit Zeichnungen aufpeppen

- Zeichnungsobjekte erstellen
- Hilfsmittel zum Ausrichten und verteilen
- Objekte gruppieren und verbinden,
- Schatten und 3D-Effekte
- Fülleffekte
- Wordart nutzen
- Cliparts verändern

Anwendbar in allen Word-, Excel- und Powerpoint-Versionen

Voraussetzung: Word – Grundlagen I

Kursnr.:	N 50135A
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Fr, 13.11.2009, 17:00 – 20:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Diagramme in Word und PowerPoint

- Daten eingeben
- Professionell Diagramme erstellen
- Formatieren von Diagrammen
- Bearbeiten von Diagrammen

Für Teilnehmer ohne Excel-Kenntnisse
Alle Versionen vor Office 2007, sowie Office 2007 im Kompatibilitätsmodus (für alle Dokumente, die nicht im neuen Office-2007-Format gespeichert werden).

Voraussetzung: Word-Grundlagen

Kursnr.:	N 50135B
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Fr, 20.11.2009, 17:00 – 20:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Diagramme für Office-2007-Dokumente

- Daten eingeben
- Professionell Diagramme erstellen
- Formatieren von Diagrammen
- Bearbeiten von Diagrammen
- Spezialdiagramme

Anwendbar in Word 2007, Powerpoint 2007 und Excel 2007

Für Teilnehmer ohne Excel-Kenntnisse
Voraussetzung: Word-Grundlagen

Kursnr.:	N 50136A
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Sa, 10.10.2009, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Smart-Art für Office-2007-Dokumente

- Smart-Art – was ist das?
- Smart-Art einfügen
- Smart-Art formatieren
- Smart-Art-Gliederungen
- Smart-Art bearbeiten

Anwendbar in Word 2007, Powerpoint 2007 und Excel 2007

Voraussetzung: Word-Grundlagen

Kursnr.:	N 50136B
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Fr, 22.01.2010, 17:00 – 20:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Auffrischung für Office 2007

In diesem speziellen Kurs werden Ihnen in kombinierter Form die programmübergreifenden Neuerungen von Word und Excel vorgestellt und Text- und Dateneingabe sowie deren Formatierung nahe gebracht. Weitere häufig genutzte Themen wie die Einbindung von Grafiken und Tabellen (inkl. deren Verknüpfung), Vorlagen und Serienfunktionen werden in diesem Kurs thematisiert.

Voraussetzung: Kenntnisse in einer älteren Office-Version.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50137
Dozent:	N. N.
Termin:	Fr, 04.12.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 05.12.2009, 08:00 – 12:30 Uhr, So, 06.12.2009, 08:00 – 12:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	57,20 €

Auffrischung für Word 2007

siehe unter Textverarbeitung

Kursnr.:	N 50137B – KLEINGRUPPE
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Sa, 23.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,60 €

Auffrischung für Excel 2007

siehe unter Tabellenkalkulation

Kursnr.:	N 50137C – KLEINGRUPPE
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Di, 27.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,60 €

Weitere Excel-Kurse finden Sie ab der Kursnummer N 50200.

Auffrischung für PowerPoint 2007

siehe unter Präsentationen mit PowerPoint

und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50137D – KLEINGRUPPE
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Sa, 06.02.2010, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,60 €

Datenbanken

Access – Grundlagen für Anwender

- Access I – Schnelleinstieg
- Access II – Daten filtern
- Access III – einfache Berichte erstellen und bearbeiten

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50140
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 27.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Do, 29.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 31.10.2009, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	49,80 €

Access – Grundlagen für Anwender I – Schnelleinstieg

- Orientierung in Access – die Datenbankobjekte
- Grundlegendes über Beziehungen
- Aufbau der Beispieldatenbank Nordwind
- mit den Objekten arbeiten:
- Daten anzeigen und eingeben in Tabellen und Formulare
- Abfragen nutzen
- Berichte nutzen und drucken
- Daten in Seiten anzeigen und bearbeiten
- Daten sortieren
- Tabellen-Ansicht bearbeiten und drucken

Kursnr.:	N 50140A
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 27.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Access – Grundlagen für Anwender II – Daten filtern

- Arbeit mit Filtern in Tabellen und Formularen
- Auswahlbasierter Filter
- Formularbasierter Filter
- Filter als Abfrage speichern

Voraussetzung: Access I – Schnelleinstieg

Kursnr.:	N 50140B
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 29.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Access – Grundlagen für Anwender III – Einfache Berichte erstellen und bearbeiten

- der Berichtsassistent
- erstellen von Berichten mit
- Sortierungen
- Gruppierungen und Mehrfachgruppierungen
- Zusammenfassungen
- Grundlegendes zu Seiteneinstellungen
- Berichte optisch nachbearbeiten

Voraussetzung: Access I – Schnelleinstieg

Kursnr.:	N 50140C
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Sa, 31.10.2009, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Access – Grundlagen für Entwickler

- Access I – Schnelleinstieg
- Access II – Daten filtern
- Access III – Einfache Berichte erstellen und bearbeiten
- Access IV – Datenbankerstellung ganz einfach
- Access V – Einfache Abfragen

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50141
Dozent:	N.N.
Termin:	Mo, 04./11.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, Mi, 06./13.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, Fr, 08.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	70,60 €

Access – Grundlagen für Entwickler I – Schnelleinstieg

- Orientierung in Access – die Datenbankobjekte
- Grundlegendes über Beziehungen
- Aufbau der Beispieldatenbank Nordwind
- mit den Objekten arbeiten:
- Daten anzeigen und eingeben in Tabellen und Formulare
- Abfragen nutzen
- Berichte nutzen und drucken
- Daten in Seiten anzeigen und bearbeiten
- Daten sortieren
- Tabellen-Ansicht bearbeiten und drucken

Kursnr.: **N 50141A**
Dozent: N.N.
Termin: Mo, 04.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

Access – Grundlagen für Entwickler II – Daten filtern

- Arbeit mit Filtern in Tabellen und Formularen
- Auswahlbasierter Filter
- Formularbasierter Filter
- Filter als Abfrage speichern

Voraussetzung: Access I – Schnelleinstieg

Kursnr.: **N 50141B**
Dozent: N.N.
Termin: Mi, 06.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

Access – Grundlagen für Anwender III – Einfache Berichte erstellen und bearbeiten

- Der Berichtsassistent
- Erstellen von Berichten mit Sortierungen
- Gruppierungen und Mehrfachgruppierungen
- Zusammenfassungen
- Grundlegendes zu Seiteneinstellungen
- Berichte optisch nachbearbeiten

Voraussetzung: Access I – Schnelleinstieg

Kursnr.: **N 50141C**
Dozent: N.N.
Termin: Fr, 08.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

Access – Grundlagen für Entwickler IV – Datenbankerstellung ganz einfach

- Grundlagen der Tabellenerstellung
- Grundlegende Datentypen
- Tabellenerstellung mit Vorlagen und Assistenten
- Tabellenerstellung in der Datenblattansicht
- einfache Beziehungen erstellen
- Autoformular erstellen
- Autobericht erstellen

Voraussetzung: Access I – Schnelleinstieg

Kursnr.: **N 50141D**
Dozent: N.N.
Termin: Mo, 11.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

Access – Grundlagen für Entwickler V – Einfache Abfragen

- Abfragen mittels Assistent erstellen
- Auswahlabfragen
- Duplikatsuche- und Inkonsistenzabfragen
- Kreuztabellenabfragen
- Pivot-Tabellenabfragen

Voraussetzung: Access I, II und IV

Kursnr.: **N 50141E**
Dozent: N.N.
Termin: Mi, 13.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

Access – Aufbau

- Access – Aufbau I – Professionelle Abfragen
- Access – Aufbau II – Professionelle Datenbankerstellung
- Access – Aufbau III – Professionelle Formulare erstellen
- Access – Aufbau IV – Professionelle Berichte erstellen

Kursnr.: **N 50142**
Dozent: N.N.
Termin: Mo/Mi, 18.01.2010, 18:00 – 20:15 Uhr, 8 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 69,10 €

Access – Aufbau I – Professionelle Abfragen

- Abfragen im Entwurf erstellen und bearbeiten
- Beziehungen in Abfragen
- Abfragen Sortieren
- Daten-Zusammenfassungen
- Eigene Berechnungen in Abfragen
- Mit Parametern arbeiten
- Aktionsabfragen (Datenänderung, Datenlöschung)

Voraussetzung: Access Grundlagen I, IV und V

Kursnr.: **N 50142A**
Dozent: N.N.
Termin: Mo, 18.01.2010, 18:00 – 20:15 Uhr, Mi, 20.01.2010, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 25,50 €

Access – Aufbau II – Professionelle Datenbankerstellung

- Tabellenerstellung in der Entwurfsansicht
- Datentypen
- Primärschlüssel
- Beziehungen mit referentieller Integrität
- Nachschlagfelder
- Ein- und Ausgabe-Formate
- Gültigkeitsregeln für Felder
- Gültigkeitsregeln für Datensätze

Voraussetzung: Access Grundlagen I und IV

Kursnr.: **N 50142B**
Dozent: N.N.
Termin: Mo, 25.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, Mi, 27.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 33,50 €

Access – Aufbau III – Professionelle Formulare erstellen

- der Formularassistent
- Formulare im Entwurf bearbeiten
- Unterformulare
- einfache Steuerelemente nutzen
- ein Startformular erstellen
- Datenbank-Einstellungen für Startformulare

Voraussetzung: Access Grundlagen I und IV

Kursnr.: **N 50142C**
Dozent: N.N.
Termin: Mo, 01.02.2010, 18:00 – 20:15 Uhr, Mi, 03.02.2010, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 25,50 €

Access – Aufbau IV – Professionelle Berichte erstellen

- Berichte im Entwurf bearbeiten:
- Grafiken einfügen
- Manuelle Seitenwechsel
- Absatzverhalten steuern
- Berechnungen einfügen
- Manuell sortieren und gruppieren
- Etiketten erstellen
- Kataloge erstellen
- Gefilterte Berichte

Voraussetzung: Access Grundlagen I, III und IV

Kursnr.: **N 50142D**
Dozent: N.N.
Termin: Mo, 08.02.2010, 18:00 – 20:15 Uhr, Mi, 10.02.2010, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 25,50 €

Access – Datenzugriffsseiten

- Grundlagen Datenzugriffsseiten
- Arbeit mit solchen Seiten
- Art der Datenbereitstellung
- Datenzugriffsseiten erstellen mit Feldern aus einer und mehreren Tabellen

Voraussetzung: Access Grundlagen I, III und IV

Kursnr.: **N 50143**
Dozent: Carola Lück
Termin: Kursbeginn wird nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl festgelegt.
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 17,50 €

Internet

Das Internet – modernes Informations- und Kommunikationsmittel

Was ist das Internet? Einführungen zum Thema Internet (Entwicklung von Netzen, Übertragungsprotokolle, Online-Dienste, das WWW, Browser, FTP und Chat, E-Mail, Usenet usw.)

1. Informationsgewinnung
2. Versenden und Empfangen von Post
3. Kauf eines bestimmten Artikels
4. Unterhaltung mit anderen Internetnutzern
5. Homepage mit eigenen Informationen ins Internet stellen
6. Online-Banking
7. Online-Spiele
8. Sicherheit

Zugang zum Internet, Wahl des Providers, Verbindung einrichten

Vorkenntnisse: PC-Grundlagen

Ziel: Nutzung des Internets als effektive Informationsquelle für Schule, Studium und Beruf

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50151**
Dozent: Kerstin Büschel
Termin: Mo / Mi, 21.09.2009 – 30.09.2009, 18:45 – 21:00 Uhr, 4 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 50,80 €

Kursnr.: **N 50151A**
Dozent: Kerstin Büschel
Termin: Di / Do, 08.12.2009 – 17.12.2009, 18:45 – 21:00 Uhr, 4 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt: 50,80 €



Internet spezial – professionelle Recherchetechniken

- Basiswissen Internet
- Suchmaschinen und Kataloge
- Suchtechniken, Fehlermeldungen und Favoriten (Lesezeichen)
- Suchmaschinen und Ihre Möglichkeiten
- Informationsrecherche (Nachschlagewerke, Zeitungen, Newsletter, Blogs)

- Stellenangebote im Internet recherchieren
- nützliche Internetseiten

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50152 – KLEINGRUPPE**
Dozent: Kerstin Büschel
Termin: Fr, 18.12.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 19.12.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt: 58,10 €

Darstellen von Geoinformationen im Web mit Hilfe von Google Maps

Karteninformationen, z. B. in Form von Anfahrtsskizzen und Routenplanern, sind im Web immer häufiger zu finden. Dieser Kurs Ihnen einen Überblick darüber, wie sie geografische Informationen im Netz effektiv erstellen und anbieten können. Es werden in einem Überblick verschiedene technische und juristische Möglichkeiten und Grenzen der Darstellung von Geoinformationen im Web aufgezeigt.

Inhalt:

- Darstellen von Punkt, Linien und Flächendaten (z. B. für Rad- und Wandertouren)
- Einbinden von Zusatzinformationen (z. B. Bilder und Videos)
- Vorstellung der Einbindung in eine Web-Seite
- Tipps und Tricks für die Fehlervermeidung

Ein aufbauender Kurs zur Vertiefung kann angeboten werden.

Vorraussetzung: Kenntnisse der PC-Nutzung und Office-Anwendungen sowie Internetnutzung

! Der eigene Laptop kann mitgebracht werden!

Kursnr.: **N 50153**
Dozent: Peter Bens
Termin: Mo / Mi, 11.01.2010 – 25.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 5 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 53,50 €

Sie möchten gerne Kurse an der VHS geben? Sprechen Sie uns an!

Grafik – Medien – Design

CorelDRAW – das leistungsfähige Grafikprogramm – Grundkurs

CorelDRAW erlaubt mit seinen umfangreichen Zeichenwerkzeugen, eleganten Textfunktionen und vielfältigen Effekten fast unbegrenzte grafische Möglichkeiten.

Dieses Seminar konzentriert sich auf die Version X3 und vermittelt die Grundprinzipien und die Werkzeuge mit seinen Stärken: Linien, Muster, Farbverläufe, Schritte zur Erstellung eindrucksvoller Präsentationen. Voraussetzung: sicherer Umgang mit dem PC

Ziel: Erstellen und Gestalten anspruchsvoller Grafiken

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50160 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Roland Sachse
Termin:	Fr, 27.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 28.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr, So, 29.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	89,60 €

Druckprodukte gestalten und setzen mit Adobe InDesign – Grundkurs

Der Kurs vermittelt die Grundkenntnisse im Umgang mit dem Programm und das nötige gestalterische und typografische Hintergrundwissen. Sie beginnen mit einseitigen Flyern und lernen die Stärken des Programms beim Satz mehrseitiger Druckprodukte kennen. Themen sind Text, Schrift, Bilder, Grafiken, Farbe, Typografie und Tabellen.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50162 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dirk Sawade
Termin:	Mo / Mi, 05.10.2009 – 21.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 6 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	103,60 €

Druckprodukte gestalten und setzen mit Adobe InDesign – Aufbaukurs

Seine Stärken spielt InDesign beim Satz und der Organisation mehrseitiger Druckprodukte (Broschüren, Bücher) aus. Absatz- und Zeichenformate, Inhaltsverzeichnisse, Fußnoten, Musterseiten und grafische Effekte sind nur einige Themen des Kurses. Ziel ist eine kleinere Broschüre, im Rahmen der technischen Möglichkeiten gedruckt und zusammengetragen.

Voraussetzung sind die Teilnahme am Grundkurs InDesign oder ähnliche Grundkenntnisse.

Kursnr.:	N 50162A – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dirk Sawade
Termin:	Mo / Mi, 05.10.2009 – 21.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 6 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	86,50 €

Vektorgrafiken – Adobe Illustrator – Grundkurs

Illustrator ist eines der professionellsten Programme zur Erstellung komplexer vektorbasierter Grafiken und Bilder in höchster Qualität. Der Kurs gibt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten und die Arbeitsweise des Programms. Freie Vektorpfade, geometrische Objekte sowie deren Kombination, Farben, Verläufe, Textgestaltung, Effekte und Transformationen sind die Hauptarbeitsschwerpunkte des Kurses. Beginnend mit einfarbigen Logos üben Sie an immer komplexer und farbiger werdenden Aufgaben. Die Arbeitsergebnisse werden gedruckt, als universell lesbare PDF exportiert und für die Verwendung im Internet optimiert und gespeichert.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50163 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dirk Sawade
Termin:	Fr, 04./11./18.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Mi, 09./16.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Mo, 14.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	103,60 €

Vektorgrafiken – Adobe Illustrator – Aufbaukurs

Im Kurs werden komplexere Grafiken für Druck und Internet erstellt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Umgang mit Mustern, Symbolen, Grafikpinseln, Grafik- und Textstilen und den verschiedenen Vektor- und Pixeleffekten. Das Modul zur Gestaltung von Diagrammen und die Verwendung einfacher 3D-Objekte sind ebenfalls Themen des Kurses. Die Arbeitsergebnisse werden gedruckt, als universell lesbare PDF exportiert und für die Verwendung im Internet optimiert und gespeichert.

Voraussetzung ist die Teilnahme am Grundkurs Illustrator oder ähnliche Grundkenntnisse.

Kursnr.:	N 50163A – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dirk Sawade
Termin:	Kursbeginn wird nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl fest gelegt!
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	86,50 €

Bild- und Videobearbeitung

Digitale Bildbearbeitung: Adobe Photoshop – Grundkurs

- Bilder scannen, laden, importieren
- Arbeitshilfen
- Bilder bearbeiten, Bildbereiche maskieren, Masken editieren
- Arbeiten mit Objekten
- Text erstellen und bearbeiten
- Arbeiten mit Farben, Füllungen und Verläufen
- Optimieren der Bildqualität
- Strecken erzeugen und bearbeiten
- Bilder für das Internet vorbereiten

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50176
Dozent:	Stephan Zigan
Termin:	Fr, 16.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 17.10.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	56,80 €

Kursnr.:	N 50176A
Dozent:	Roland Sachse
Termin:	Fr, 06.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 07.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	56,80 €

Kursnr.:	N 50176B
Dozent:	Stephan Zigan
Termin:	Fr, 29.01.2010, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 30.01.2010, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	56,80 €

Digitale Bildbearbeitung: Adobe Photoshop – Fotomontagen

Fälschung oder Wahrheit – Fotomontagen mit Adobe Photoshop sind der Schwerpunkt dieses Kursangebotes mit folgenden Inhalten:

- Freistellen von Bildbereichen
- Verändern von Bildinhalten, Verzerren, Verformen
- Verschneiden von Bildausschnitten zu einem neuen Bild
- Lichtverhältnisse und Schatten anpassen

Eigene Fotos können zum Kurs mitgebracht werden.

Kursnr.:	N 50176C – KLEINGRUPPE
Dozent:	Stephan Zigan
Termin:	Fr, 30.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 31.10.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,50 €

Digitale Bildbearbeitung: Adobe Photoshop – Aufbaukurs

Haben Sie Freude an Photoshop gefunden und möchten tiefer in Photoshop dringen, dann ist dieser Workshop als Aufbaukurs mit folgenden Schwerpunkten:

- Arbeiten mit Ebenen
- Einstellungsebenen, Ebenenstile, Ebenenmasken, Schnittmasken
- Verrechnen von Ebenen
- Erstellen und Bearbeiten von komplexen Auswahlen (Pfade, Kanäle)
- Freistellen von Bildinhalten
- Extrahieren, Entfernen störender Inhalte
- Arbeiten mit Smartobjekten, Macro-bearbeitung
- Bildkollagen, HDR-Bilder, RAW-Bilder, Panorama-Bilder
- Arbeiten von Photoshop mit Mikrosoft-Anwendungen
- Animationen in Photoshop.

Voraussetzung: Grundkurs Photoshop

Kursnr.:	N 50176D – KLEINGRUPPE
Dozent:	Roland Sachse
Termin:	Fr, 20.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 21.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,50 €

Digitale Bildbearbeitung: Adobe Photoshop Elements

Photoshop Elements ist das ideale Programm für den Privatanwender zur Nachbearbeitung von Digitalfotos.

Wir erläutern Ihnen die verschiedenen Programmteile. Sie lernen die wichtigen Werkzeuge zum Malen in Bildern, zur Bearbeitung von Bildbereichen, Retuschierfunktionen, Bildverfremdung, Beschneiden von Bildern, Veränderung der Bildmaße, Informationen zu Dateiformaten und Bildauflösungen und erhalten eine Einführung in die Ebenentechnik als Voraussetzung für Bildmontage. Das Einbinden von Texten, sowie Farbton- und Kontrastkorrekturen sind weitere Kursinhalte.

Darüber hinaus bekommen Sie die nötigen Informationen zu Dateiformaten, Bildgrößen und Bildauflösungen sowie zu den Möglichkeiten der Bildarchivierung. Ausblicke in die Verarbeitung mehrerer Bilder in einem Arbeitsschritt, die Erstellung von Fotoalben, Grußkarten und Diashows runden den Kurs ab.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und
- ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50177
Dozent:	Roland Sachse
Termin:	Fr, 08.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 09.01.2010, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	56,80 €

Digitale Videobearbeitung

In diesem Kurs erlernen Sie die Videobearbeitung am PC. Anhand einer professionellen aber gleichzeitig sehr einfach zu erlernenden Software wird Ihnen dargestellt, wie Sie aus dem so genannten „Rohmaterial“ Ihrer Aufzeichnungen ansehnliche Videos auf DVD oder CD-ROM oder digitalen Bändern machen. Dabei werden folgende Inhalte angesprochen:

- Einlesen von Audio- und Video-Sequenzen
- Schneiden und Einfügen von Über-gängen
- Einbinden von Texten in den Film
- Unterlegen mit Audiodateien (Musik, Sprache)
- Speichern und Erzeugen von Video-dateien für PC oder DVD-Player

Voraussetzung: Umgang mit digitaler Videokamera, PC-Grundlagen, sicherer Umgang mit Windows

Zu diesem Kurs können eigene Camcorder bzw. Filme mitgebracht werden!

Kursnr.:	N 50178 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Roland Sachse
Termin:	Fr, 23.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 24.10.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,50 €

Digitale Videobearbeitung – Videoschnitt für Schüler und Jugendliche (Ferienkurs)

Wolltest Du schon immer mal Deine Ferienvideos toll gestalten? Macht es Dir Spaß, eigene kleine Filme zu drehen und Freunden sowie Deiner Familie zu zeigen? Oder möchtest Du wissen, wie man kurze Clips mit dem Handy aufnehmen und später bearbeiten kann? Dann bieten wir Dir den richtigen Ferienkurs. Erlerne mittels einer Software diese Filme professionell am PC zu bearbeiten und sie auf CD oder DVD zu brennen. Deiner Fantasie bei der Gestaltung und Vertonung sind dabei kaum Grenzen gesetzt. Gern kannst Du bereits eigene Aufnahmen mitbringen.

Kursnr.:	N 50178A
Dozent:	Christoph Müller
Termin:	Mo, 12./19.10.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, Mi, 14./21.10.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, Fr, 16.10.2009, 09:15 – 11:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	49,00 €

Kursnr.:	N 50178B
Dozent:	Christoph Müller
Termin:	Mo – Fr, 01.02. – 05.02.2010, 09:15 – 11:30 Uhr, 5 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	49,00 € (erm. für Schüler 35,10 €)

Kaufmännische EDV-Kurse

Controlling mit Excel

- Daten konsolidieren und auswerten
- Trendberechnungen durchführen
- kostenrechnerische Analysen
- Abschreibungen und Cashflow berechnen
- Kreditberechnungen
- Investitionsberechnungen

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – IV, Excel-Funktionen I

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50200
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 09.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 6 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	79,00 €

Controlling mit Excel I – Daten konsolidieren und Auswerten

- Umsatzzahlen konsolidieren und auswerten
- ABC-Analyse mit der Funktion SVERWEIS durchführen
- ABC-Analyse grafisch auswerten

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – IV, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50200A
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 09.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Controlling mit Excel II – Trendberechnungen durchführen

- den Umsatz- und Kostentrend ermitteln
- Trendabweichungen darstellen
- Statistische Auswertungen vornehmen
- Umsatzentwicklungen mit Szenarien aufzeigen

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – IV, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50200B
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 16.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Controlling mit Excel III – Kostenrechnerische Analysen

- Deckungsbeitragsrechnung (Direct costing)
- Break-Even-Analyse (Gewinnschwellenanalyse)
- kurzfristige Erfolgsrechnung (KER)

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – IV, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50200C
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 23.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Controlling mit Excel IV – Abschreibungen und Cashflow berechnen

- Grundlagen zu Abschreibungen
- geringwertige Wirtschaftsgüter und Sammelposten
- die lineare Abschreibung berechnen
- mit dem Cashflow arbeiten

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – IV, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50200D
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 02.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Controlling mit Excel V – Kreditberechnungen

- Berechnung verschiedener Verzinsungsarten
- Finanzmathematische Funktionen einsetzen
- Tilgungsrechnung
- Kredite mit Raten- und Annuitätentilgung berechnen
- Datentabellen für Kreditvergleiche erstellen

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – IV, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50200E
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 16.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Controlling mit Excel VI – Investitionsrechnungen

- Investitionsarten und -berechnungen
- statische und dynamische Amortisationsrechnung
- Kapitalwert-Methode
- der interne Zinsfuß

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – IV, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50200F
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Di, 23.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kostenrechnung mit Excel

- Grundlagen der Kostenrechnung
- Kosten analysieren und darstellen
- die Kostenartenrechnung
- die Kostenstellenrechnung
- die Kostenträgerrechnung
- Methoden der Kostenrechnung

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – III, Excel-Funktionen I

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50201
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 11.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 6 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	79,00 €

Kostenrechnung mit Excel I – Grundlagen der Kostenrechnung

- Was versteht man unter Kostenrechnung?
- Grundbegriffe des betrieblichen Rechnungswesens
- Methoden der Kostenrechnung

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – III, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50201A
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 11.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kostenrechnung mit Excel II – Kosten analysieren und darstellen

- Kostenarten
- Beschreibung der Kostenfunktion
- Kostenverläufe in Abhängigkeit von der Beschäftigung
- Kosten auflösen
- Lineare und nichtlineare Kostenverläufe analysieren

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – III, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50201B
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 18.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kostenrechnung mit Excel III – Die Kostenartenrechnung

- Grundlagen zur Kostenarten- und Abgrenzungsrechnung
- Gewinn- und Verlustkonto erstellen
- Abgrenzungsrechnung durchführen
- Verbrauchsmengen bewerten

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – III, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50201C
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 25.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kostenrechnung mit Excel IV – Die Kostenstellenrechnung

- Grundlagen der Kostenstellenrechnung
- Daten im Betriebsabrechnungsbogen zusammenstellen
- die Gemeinkosten auf die Kostenstellen verteilen
- die Zuschlagssätze ermitteln

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – III, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50201D
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 04.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kostenrechnung mit Excel V – Die Kostenträgerrechnung

- Grundlagen zur Kostenträgerrechnung
- die Kostenträgerstückrechnung (Kalkulation)
- Divisions- und Zuschlagskalkulationen in der Kostenträgerstückrechnung
- Bezugsgrößenkalkulation durchführen
- die Kostenträgerzeitrechnung

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – III, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50201E
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 18.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

Kostenrechnung mit Excel VI – Methoden der Kostenrechnung

- die Kostenrechnungssysteme
- die Vollkostenrechnung
- die Deckungsbeitragsrechnung in der Teilkostenrechnung
- die Break-Even-Analyse in der Teilkostenrechnung
- die Gewinnschwellenmenge rechnerisch ermitteln

Voraussetzung: Excel-Grundlagen I – III, Excel-Funktionen I

Kursnr.:	N 50201F
Dozent:	Carola Lück
Termin:	Do, 25.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	17,50 €

EDV-Finanzbuchhaltung – LEXWARE

siehe Kaufmännische Kurse – Finanzbuchhaltung

Kursnr.:	N 50503
Dozent:	Monika Stoll
Termin:	Mo / Mi, 12.04.2010 – 26.05.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 13 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	161,90 €



NUR BIS 30.10.2009

Sparen Sie € 50,- zusätzlich!



Microsoft Office Enterprise 2007

- Word 2007
- Excel 2007
- Outlook 2007
- OneNote 2007
- Groove 2007
- PowerPoint 2007
- Access 2007
- Publisher 2007
- Communicator 2007
- InfoPath 2007

Unser Angebot für vhs-Kursteilnehmer/innen (Beruf/EDV und Sprachen) bis 30.10.09: **€ 95,-*** statt € 145,-

www.cobra-shop.de/vhs

Microsoft cobra. dvv vhs

* Stand Juli 09, inkl. ges. MwSt., zzgl. Porto/Versand.

EDV-Finanzbuchhaltung – DATEV

siehe Kaufmännische Kurse – Finanzbuchhaltung

Kursnr.:	N 50503A
Dozent:	Ingrid Grube
Termin:	Kursbeginn wird nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl fest gelegt!
	18:00 – 21:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	224,30 €

EDV-Lohnbuchhaltung mit LEXWARE

siehe Kaufmännische Kurse – Finanzbuchhaltung

Kursnr.:	N 50512
Dozent:	Martina Dittmar
Termin:	Mo / Mi, 07.12.2009 – 01.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 13 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	161,90 €

EDV-Lohnbuchhaltung mit DATEV

siehe Kaufmännische Kurse – Finanzbuchhaltung

Kursnr.:	N 50513
Dozent:	Ingrid Grube
Termin:	Mo / Mi, 15.02.2010 – 31.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 13 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	224,30 €

PC-Technik / Hardware

Der Computer – eine kleine Hardware-kunde

- Einbau von Motherboard und Konfiguration, Umgang mit dem Bios
- Installation von Festplatten und ihre Nutzung
- Installation von CD-ROM und DVD-Laufwerken bzw. Brennern
- Verwendung verschiedenster Kabel
- USB-Anschlüsse und deren Eigenschaften
- Umgang mit Grafikkarten und Monitoren
- Fehleranalyse

Kursnr.:	N 50300 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dr. Bernd Streibhardt
Termin:	Fr, 16.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr,
Ort:	Sa, 17.10.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Entgelt:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum 44,50 €

Welcher Computer passt zu mir? oder PC-Kauf leicht gemacht!

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Hilfestellung bei der Entscheidung für den Kauf eines PCs oder Notebooks unter Berücksichtigung Ihrer Vorstellungen, Wünsche und Anforderungen.
Inhalte: Computer- und Notebooktypen, Prozessoren, Arbeitsspeicher, Laufwerke, Computerzubehör

Kursnr.:	N 50300A
Dozent:	Christoph Moewes
Termin:	Sa, 05.12.2009, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	13,90 €

Pflege und Wartung des Betriebssystems Windows

- Systemaktualisierung durch Updates, Patches und Servicepacks
- Daten sichern und wiederherstellen
- Datenträger auf Fehler überprüfen und defragmentieren
- Die Microsoft Management Console (MMC)
- Windows-Komponenten hinzufügen und entfernen
- Installation und Hinzufügen von Geräten
- Benutzerkonten und Gruppen verwalten
- Windows optimieren
- Ressourcenüberwachung
- Temporäres Dateimanagement mit der Datenträgerbereinigung
- Systemwiederherstellung
- Fehlerbehebung mit der Wiederherstellungskonsole, mit den erweiterten Startoptionen oder unter Verwendung der Notfalldiskette

Kursnr.:	N 50301 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Christoph Moewes
Termin:	Fr, 23.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr,
Ort:	Sa, 24.10.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Entgelt:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum 44,50 €

Netzwerke, Internet und Co. mit dem Betriebssystem Windows

- Netzwerktechnik Grundlagen
- Netzwerknutzung und -administration
- Netzwerk vor unbefugten Zugriffen schützen
- DSL und VoIP (Telefonieren über das Internet)
- Kabellose Systeme (WLAN, Bluetooth, IrDA)

Kursnr.:	N 50302 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Christoph Moewes
Termin:	Fr, 12.02.2010, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 13.02.2010, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	44,50 €

Aufbau eines Heimnetzes

Dieser Kurs soll helfen zu Hause selbständig ein Computernetz aufbauen zu können.

- Computernetz zu Hause - Sinn und Nutzen
- Aufgaben und Funktionen eines solchen Netzes:
- Zugriff auf das Internet, Datenaustausch, gemeinsames Nutzen eines Druckers
- Arten der Vernetzung – Möglichkeiten und technische Voraussetzungen
- technischer Aufbau eines Heimnetzes
- Auswahl der Betriebssysteme und ihre Besonderheiten
- das Heimnetz konfigurieren und administrieren
- das Heimnetz im Betrieb – Beispiele

Kursnr.:	N 50303 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Dr. Bernd Streibhardt
Termin:	Fr, 25.09.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 26.09.2009, 09:00 – 15:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,50 €

Einfach Scannen oder wie!?

Wer sich überlegt einen Scanner anzuschaffen, sollte sich vorher genau überlegen, für welchen Einsatzbereich dieser bestimmt ist. Eine Vielzahl an Scannern für verschiedenste Einsatzbereiche existiert auf dem Markt. Wie finde ich nun den richtigen für meine Anwendung und wie nutzt man einfache Scanner optimal für den täglichen Gebrauch?

Kursinhalt:
Scannertypen, Schnittstellen, Auflösung (optisch und interpoliert), Anschluss, Einstellungen und Einsatz für Texte und Bilder

Kursnr.:	N 50304 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Frank Rutkowski
Termin:	Do, 15.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	17,50 €

Datensicherheit am PC

- mögliche Gefahrenquellen für die Sicherheit Ihrer Daten
- Nutzen Sie Virens Scanner, Firewalls und andere Schutzprogramme gegen Gefahren aus dem Internet (Viren, Trojaner und Spyware).
- Verschlüsseln Sie E-Mails und Ihre sensiblen Daten.
- Daten mit Hilfe von Backups sichern und wiederherstellen
- Internetbanking und Einkaufen im Internet
- sensible Daten endgültig löschen
- Sicherheitsaspekte in Netzwerken

Kursnr.:	N 50305 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Christoph Moewes
Termin:	Do, 01.10.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, 3 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,50 €

IT - Sicherheit: Schutz vor Viren, Trojanern und Spyware

- Viren, Trojaner, Spyware – Gefahr aus dem Netz
- Sicherheitsrisiken am PC
- Schutz mit systemeigenen Mitteln
- (System-) Dateien sichern
- Verwenden und Konfigurieren von Firewalls
- Virenschutz installieren
- Sicherheitseinstellungen für das Internet
- Internetbanking und E-Commerce

Kursnr.:	N 50306 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Christoph Moewes
Termin:	Fr, 15.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 16.01.2010, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	44,50 €

Internet – Webseiten-erstellung & Programmierung

HTML-Programmierung – INTENSIVKURS

Ein sicherer Umgang mit HTML ist Voraussetzung, wenn man weitergehende Techniken wie ASP und PHP nutzen will. Deshalb soll eine Einführung in die Erstellung von Web-Seiten mittels HTML gegeben werden. Dabei werden die wichtigsten Befehle der Textformatierungssprache HTML vorgestellt. In der Internetwelt dienen Formulare als bevorzugtes Mittel zur Eingabe von Daten, die anderweitig bearbeitet werden sollen. Tabellen dagegen stellen eines der wichtigsten Mittel zur Gestaltung von Web-Seiten dar. Beide Objekte sind jedoch zum Teil recht umfangreich in ihren Möglichkeiten und sollen hier näher dargestellt werden. HTML-Seiten sind statische Seiten. Mouseover-Effekte zum Beispiel sind nur bedingt machbar (CSS). Hier setzt JavaScript als clientseitige Scriptsprache an. Darüber hinaus bietet JavaScript die Möglichkeit, Formulareingaben auf ihre Richtigkeit zu überprüfen und noch vieles mehr.

Kursnr.:	N 50310
Dozent:	Heiko Werwick
Termin:	Di / Do, 22.09.2009 – 22.10.2009, 18:45 – 21:00 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	86,50 €

PHP I: Programmierung und Datenbank-anwendung

PHP stellt die verbreitetste serverseitige Scriptsprache für Webseiten dar. Sie ist nicht sehr schwer zu erlernen und bietet damit einen guten Einstieg in die allgemeine Programmierung. In diesem Kurs sollen die grundlegenden Kenntnisse vermittelt werden. Weitere Inhalte sind die Sicherheit von Webseiten (Login, Session) und die Anbindung von Datenbanken als eine der wichtigsten Aufgaben.

Voraussetzung: HTML-Kenntnisse

Kursnr.:	N 50312
Dozent:	Heiko Werwick
Termin:	Fr, 06.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 07.11.2009, 08:00 – 12:30 Uhr, So, 08.11.2009, 08:00 – 12:30 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	47,30 €

PHP II: objektorientierte Programmierung

Moderne Programmierung ist vor allem objektorientierte Programmierung. Ausgehend von den Kenntnissen von PHP I soll gezeigt werden, wie man effizienter mit PHP umgehen kann, um größere Projekte zu erstellen. Dabei wird gleichzeitig auf AJAX als relativ neues Konzept in der Webseitenprogrammierung eingegangen.

Voraussetzung: Kenntnisse im Umfang PHP I

Kursnr.:	N 50313 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Heiko Werwick
Termin:	Termin wird nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl festgelegt!
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	58,50 €

Bei uns möglich: Nachholen von Schulabschlüssen (Realschule oder Abitur)!

Erstellen einer Internetseite – Grundkurs

- Programmoberfläche von Dreamweaver
- Grundzüge der Seitenerstellung
- Linkleisten in Dreamweaver
- CSS in Dreamweaver
- Einfügen von Bildern, Flashfilmen

Vorkenntnisse: HTML von Vorteil

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50316
Dozent:	Stephan Zigan
Termin:	Fr, 27.11.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 28.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	53,20 €

Erstellen von Flash-Animationen

- Programmoberfläche
- Vorbereitung von Bildern
- Bewegung in die Bilder bringen
- Die etwas anderen Schaltflächen
- Erstellen eines Filmes

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50317 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Stephan Zigan
Termin:	Fr, 11.12.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 12.12.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	61,60 €

Programmierung

Objektorientierte Programmierung – Einführungsabend

Am Anfang der Programmierung stellt sich immer die Frage, welche Sprache ist die „richtige“. An diesem Abend soll auf verschiedene Sprachen eingegangen werden, die im Semester an der VHS Jena angeboten werden.

Die Veranstaltung soll der Orientierung dienen und ist kein Programmierkurs.

Kursnr.:	N 50330
Dozent:	Heiko Werwick
Termin:	Fr, 09.10.2009, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	entgeltfrei

Der etwas andere Einstieg in die Programmierung

Mit Hilfe von Programmen kannst du sehr unterschiedliche Probleme durch den Computer lösen lassen. Programmieren ist dabei eine kreative Tätigkeit, die schon recht früh erlernt werden kann. Dieser Kurs setzt kein Wissen voraus und hat zum Ziel, grundlegende Funktionsweisen der Programmierung mit Hilfe von verschiedenen, einfachen, Grafik-basierten Werkzeugen zu vermitteln. Teilnehmen kannst du, wenn du mindestens 13 Jahre alt bist.

Kursnr.:	N 50331
Dozent:	Gabor Meißner
Termin:	Mo – Fr, 12.10.2009 – 16.10.2009, 15:00 – 16:30 Uhr, 5 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	22,50 €

Kursnr.:	N 50331A
Dozent:	Gabor Meißner
Termin:	Mo – Fr, 01.02.2010 – 05.02.2010, 15:00 – 16:30 Uhr, 5 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	22,50 €

Visual-Basic-Programmierung – Grundkurs

In diesem Kurs soll eine Einführung in die Programmiersprache VB.net gegeben werden. Im Mittelpunkt stehen dabei das Erläutern der Kontrollstrukturen und der Umgang mit Formularen. Als Beispielprojekt soll ein einfacher Texteditor programmiert werden.

Bei ausreichender Nachfrage besteht die Möglichkeit folgende Kurse aufbauend auf den VB - Grundlagen durchzuführen:

- Visual Basic – Aufbaukurs
- Visual Basic und Internetsoftware
- Visual Basic und Datenbank-anwendungen

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50332 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Heiko Werwick
Termin:	Fr, 13.11.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, Sa, 14.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	62,60 €

Grundlagen der objektorientierten Programmierung in Java

- Datentypen und Programmsteuerung
- Applications
- Applets
- Packages
- Einführung in das objektorientierte Programmieren

Die Teilnehmer lösen zu den genannten Kursinhalten Programmieraufgaben. Vorkenntnisse: sicheres Bedienen eines PC, keine Programmierkenntnisse
Ziel: einführende Kenntnisse in die Programmiersprache Java. Die Teilnehmer können einfache Applikationen und Applets in Java entwerfen und implementieren.

Bei ausreichender Nachfrage besteht die Möglichkeit folgende Kurse aufbauend auf den Java-Grundlagen durchzuführen:

- Java – Aufbaukurs
- Java – Projektkurs

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50333 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Matthias Heunecke
Termin:	Mo / Mi, 12.10.2009 – 21.10.2009, 17:00 – 21:00 Uhr, 4 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	92,60 €

Grundlagen der objektorientierten Programmierung mit C# (csharp)

- Datentypen und Programmsteuerung
- Prozedurales Programmieren
- Zeigerkonzept
- Prozedurales und modulares Programmieren

Die Teilnehmer/innen lösen zu den genannten Kursinhalten Programmieraufgaben an den Computern.

Vorkenntnisse: sicheres Bedienen eines PC, keine Programmierkenntnisse
Ziel: Erlernen der Programmiersprache und sicherer Umgang bei der Erstellung kleiner Programme

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50334 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Heiko Werwick
Termin:	Mo / Mi, 08.02.2010 – 22.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 5 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	90,60 €

Grundlagen der objektorientierten Programmierung mit C++

- Datentypen und Programmsteuerung
- Prozedurales Programmieren
- Zeigerkonzept
- Prozedurales und modulares Programmieren

Die Teilnehmer/innen lösen zu den genannten Kursinhalten Programmieraufgaben an den Computern.

Vorkenntnisse: sicheres Bedienen eines PC, keine Programmierkenntnisse
Ziel: Erlernen der Programmiersprache und sicherer Umgang bei der Erstellung kleiner Programme

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50335 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Heiko Werwick
Termin:	Fr, 29.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, Sa, 30.01.2010, 08:00 – 14:00 Uhr, So, 31.01.2010, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	89,60 €

Programmieren in LabView

Einführungskurs in die grafische Programmierung für Studium, berufliche Ausbildung und Interessierte.

Grafische Programmierung wird in vielen Betrieben in verschiedenen Bereichen genutzt.

- LabView – Entwicklungsumgebung – Arbeit mit ihr
- Nutzen verschiedener Bearbeitungstechniken
- Grundlagen der LabView – Programmierung an Beispielen
- Techniken der Fehlerbeseitigung
- Programme mit Ablaufstrukturen
- Lösen von mathematischen Formeln
- Üben am Computer und Durchführung an vielen Programmbeispielen

- ! Arbeitsmaterial wird zur Verfügung gestellt!

Kursnr.:	N 50340
Dozent:	Dr. Bernd Streibhardt
Termin:	Der Termin wird nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl festgelegt! 17:00 – 20:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,50 €

SPS-Programmierung an Beispielen

Einführungskurs im Umgang mit der Programmierung von speicherprogrammierbaren Steuerungen für berufliche Vorbereitung, für Studium oder zur Auffrischung seiner Kenntnisse.

- Steuern und regeln von technischen Prozessen
- Aufbau einer SPS
- Programmieren einer SPS – Programmstrukturen
- Nutzen einer Simulationssoftware am Computer
- Durchführung von praktischen Übungen mit dieser Software
- selbstständiges Einarbeiten anhand zahlreicher Übungsbeispiele
- Programmieren von einfachen Beispielen bis hin zu einer komplexen Anlage

- ! Arbeitsmaterial wird zur Verfügung gestellt!

Kursnr.:	N 50341
Dozent:	Dr. Bernd Streibhardt
Termin:	Der Termin wird nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl festgelegt! 17:00 – 20:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	44,50 €

Konstruktion – CAD

Arbeit mit AutoCAD – 2D Konstruktion

AutoCAD ist das Standard-CAD-Programm für technische Zeichnungen, Maschinenbau und Architektur.

- Bedientechniken, Arbeiten mit Koordinaten, Objektfangmodi und Objekteigenschaften
- Arbeiten mit Pull-Down-Menüs und Werkzeugkästen, Arbeiten mit Griffen
- Layertechnik (Layer, Farben, Linientypen und Linienstärken)
- Erstellen von Vorlagedateien, Erzeugen geometrischer Elemente
- Texte erzeugen, eigene Textstile erstellen, Erstellen und Einfügen von Blöcken
- Bemaßen sowie eigene Bemaßungsstile erstellen
- Editieren von Schriftfeldern
- Maßstabsgerechtes Plotten von Zeichnungen aus dem Layout, Datenaustauschformate

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50350
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Di / Do, 09.02.2010 – 25.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 12 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	156,50 €

Arbeit mit AutoCAD – 3D Konstruktion

- Verwenden von Koordinatensystemen
- Erstellen und Bearbeiten von 3D-Objekten, Erstellen von Schnitten,
- Darstellen von verdeckten Körperkanten, grafische Darstellung der erstellten 3D-Objekte (Rendern)
- Maßstabsgerechtes Plotten von Zeichnungen aus dem Layout mit verschiedenen Ansichten

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50353 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Di / Do, 13.04.2010 – 25.05.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 12 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	192,10 €

Alles fürs Büro – Tastschreiben

Tastschreiben am PC – Grundkurs

Möchten Sie kontinuierlich das Schreiben mit 10 Fingern auf der PC-Tastatur erlernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, auf klassische Art und Weise die 10-Finger-Schreibweise zu trainieren. Nach und nach werden Sie, ausgehend von der Grundhaltung, das Tastenfeld erarbeiten und dabei mittels zahlreicher Übungen die Nutzung aller Finger trainieren. Zwischen den Kurs-tagen bleibt Ihnen ausreichend Zeit für das Training zu Hause. Daneben vermitteln wir Ihnen gleichzeitig die aktuelle DIN-Norm zur Brief- und Textgestaltung. Dieser Kurs ist erst für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50401 – Ferienkurs
Dozent:	Ingeborg Neugebauer
Termin:	Mo, 12.10.2009, 09:15 – 11:30 Uhr, 10 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	90,50 €

Kursnr.:	N 50402
Dozent:	Gabriele Stoll
Termin:	Di / Do, 09.02.2010 – 18.03.2010, 15:30 – 17:45 Uhr, 10 Nachmittage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	90,50 €

Tastschreiben am PC – Grundkurs

Es ist möglich, das Blindschreiben mit 10 Fingern in kurzer Zeit zu erlernen. Wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse aus der Hirnforschung und Anwendung von Assoziationstechniken ermöglichen es, in wenigen Stunden die Tastatur des PCs sicher zu bedienen - eine Methode, die viel Spaß macht und sich an Menschen richtet, die wenig Zeit haben, aber Tastaturkenntnisse zum Mailen, Texterfassen oder Schreiben benötigen.

- Inhalte:
- ergonomisch richtige Sitz- und Handhaltung
 - Beherrschung der Buchstabenreihen einschl. Großschreibung
 - fehlerarme Eingabe von Texten
 - richtige Bedienung ausgewählter Funktionstasten wie Return-Taste, Tab-Taste, Backspace, Leertaste

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50403
Dozent:	Heidrun Rau
Termin:	Di / Do, 15.09.2009 – 29.09.2009, 17:00 – 18:40 Uhr, 5 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	67,50 €

Kursnr.:	N 50403A
Dozent:	Heidrun Rau
Termin:	Di / Do, 05.01.2010 – 19.01.2010, 17:00 – 18:40 Uhr, 5 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	67,50 €

Kursnr.:	N 50403B – (Ferienkurs)
Dozent:	Heidrun Rau
Termin:	Mo - Fr, 01.02.2010 – 05.02.2010, 17:00 – 18:40 Uhr, 5 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	67,50 €

Tastschreiben am PC – Grundkurs und Schreibtraining

Es ist möglich, das Blindschreiben mit 10 Fingern in kurzer Zeit zu erlernen. Wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse aus der Hirnforschung und Anwendung von Assoziationstechniken ermöglichen es, in wenigen Stunden die Tastatur des PCs sicher zu bedienen - eine Methode, die viel Spaß macht und sich an Menschen richtet, die wenig Zeit haben, aber Tastaturkenntnisse zum Mailen, Texterfassen oder Schreiben benötigen.

- Inhalte:
- ergonomisch richtige Sitz- und Handhaltung
 - Beherrschung der Buchstabenreihen einschl. Großschreibung
 - fehlerarme Eingabe von Texten
 - richtige Bedienung ausgewählter Funktionstasten wie Return-Taste, Tab-Taste, Backspace, Leertaste

Prüfungsabschluss:
Der Lehrgang kann mit der Prüfung Tastschreiben I „10-Minuten-Abschrift“ abgeschlossen werden. Bei einer Mindestleistung von 800 Anschlägen wird ein Zertifikat ausgestellt.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50404
Dozent:	Heidrun Rau
Termin:	Di / Do, 03.11.2009 – 03.12.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 10 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	99,50 €

Tastschreiben am PC – Schreibtraining

Der Kurs soll der Steigerung der Schreibfertigkeit (Schreibsicherheit und -schnelligkeit) dienen und zur Prüfung Computerschreiben I hinführen.

- Inhalte:
- Schreibtraining
 - Steigerung der Schreibgeschwindigkeit
 - Steigerung der Schreibsicherheit

Prüfungsabschluss:
Der Lehrgang kann mit der Prüfung Tastschreiben I „10-Minuten-Abschrift“ abgeschlossen werden. Bei einer Mindestleistung von 800 Anschlägen wird ein Zertifikat ausgestellt.

Kursnr.:	N 50405
Dozent:	Heidrun Rau
Termin:	Di / Do, 06.10.2009 – 22.10.2009, 17:00 – 18:30 Uhr, 6 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt:	33,70 €

Deutsche Rechtschreibung – Schreiben – Stenografie

Neue deutsche Rechtschreibung

In diesem Kurs sollen Sie mit allen Feinheiten der neuen deutschen Rechtschreibung vertraut gemacht werden. Egal ob Sie diese privat, für die Schule, das Studium oder beruflich einsetzen müssen, hier bekommen Sie die wesentlichen Neuerungen praxisnah beigebracht.

- ! Lehrmaterialien werden durch Dozentin gestellt.

Kursnr.:	N 50410
Dozent:	Gabriele Stoll
Termin:	Sa, 21.11.2009, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	23,30 €

Kursnr.:	N 50411
Dozent:	Dr. Renate Beyer
Termin:	Do, 07.01.2010, 18:00 – 20:15 Uhr, 4 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 08
Entgelt:	33,70 €

Schreiben in der Schule/im Studium (Ferienkurs)

Kennen Sie das: Sie sitzen im stillen Kämmerlein, und ein leeres Blatt gähnt Sie an? Dabei interessiert Sie das Thema, das Sie gewählt haben, doch wirklich. Verflut! Und nun erfahren Sie: Es gibt Methoden, die das Schreiben erleichtern. Das Beginnen ebenso wie den Schreibprozess und das Feilen am fertigen Text. In diesem Kurs können Sie einige davon kennen lernen. Dabei soll es nicht darum gehen, wie wissenschaftlich gearbeitet wird. Dass Sie das bereits wissen, davon gehe ich aus. Das Schreiben selbst ist es, was manchmal nicht so locker von der Hand geht. In dieser Hinsicht neue Wege zu erkunden, ist das Ziel dieses Kurses.

Dieser Kurs richtet sich an Schüler der Oberstufe, welche Seminarfacharbeiten bzw. Belegarbeiten anfertigen müssen.

Kursnr.:	N 50412
Dozent:	Susanne Zydek
Termin:	Mo – Fr, 12.10.2009 – 16.10.2009, 09:30 – 11:45 Uhr, 5 Vormittage
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	34,50 €

Wissenschaftliches Schreiben für Studierende

Ihr Studium ist interessant, Sie sind motiviert und arbeiten viel. Wenn nur das Schreiben nicht wäre... Wie bringen Sie das, was Sie erarbeitet haben, am besten zu Papier? In diesem Kurs lernen Sie Methoden kennen, mit deren Hilfe Sie sich diese Arbeit erleichtern können. Das wissenschaftliche Schreiben soll Ihnen im Anschluss daran (wieder) Freude bereiten.

Kursnr.:	N 50413
Dozent:	Susanne Zydek
Termin:	Do, 19.11.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, 5 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 08
Entgelt:	34,50 €

Brief- und Textgestaltung nach DIN 5008 und DIN 676

Im Berufsleben werden Briefe und Dokumente häufig mit Briefköpfen und vorbereiteten Formularen geschrieben. Aber wie werden diese richtig gestaltet?

Für diese Gestaltung gibt es wie für viele Dinge des täglichen Lebens eine Norm - die so genannte Deutsche Industrienorm (DIN 5008 und DIN 676). Lassen Sie sich in diesem Seminar an neue Gestaltungs- und Formulierungsvorgaben heranführen und lernen Sie zeitgemäße Textformulierungen kennen.

- ! Lehrmaterialien werden durch Dozentin gestellt.

Kursnr.:	N 50414
Dozent:	Gabriele Stoll
Termin:	Sa, 23.01.2010, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	23,30 €

Stenografie (Kurzschrift)

Stenografie – ist das denn noch zeitgemäß? Zwar hat die Nutzung von Diktiergeräten die Stenografie teilweise aus dem Büroalltag verdrängt, doch es gibt weiterhin zahlreiche Gelegenheiten, bei denen die Beherrschung der Kurzschrift sehr vorteilhaft ist: z.B. bei Gesprächs- und Telefonnotizen, beim Protokollieren von Vorlesungen oder auch beim Abfassen von Manuskripten. Vor allem im kaufmännischen Bereich ist Stenografie nach wie vor eine interessante Zusatzqualifikation. In diesem Kurs lernen Sie die erste Stufe der deutschen Einheitskurzschrift, die Verkehrsschrift.

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50420 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Monika Stoll
Termin:	Do, 29.10.2009, 18:00 – 20:15 Uhr, 10 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 10
Entgelt:	131,50 €

Büro- und Projektmanagement

Büromanagement mit Outlook

- die Arbeitsoberfläche
- Nachrichtenaustausch mit E-Mail
- Nachrichten erstellen und versenden
- die Standardansicht im E-Mail-Modul
- Nachrichten lesen und beantworten
- Kontakte eingeben
- Termine im Kalender eintragen und verwalten
- eine Aufgabenliste erstellen
- die Hilfefunktion von Outlook nutzen
- Besprechungen organisieren
- Ansichten, Ordner und Elementverwaltung
- Drucken und Ausdruckgestaltung
- Outlook individuell einrichten

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50430 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Sylvia Oldenburg
Termin:	Di / Do, 03.11.2009 – 12.11.2009, 17:00 – 20:00 Uhr, 4 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	74,60 €

Projektmanagement mit MS Project

Mit diesem Kurs wird angestrebt, die bisher getrennt behandelten Themenbereiche Sozialkompetenz und Medienkompetenz (Bereich: EDV-Nutzung) in ein Schulungsangebot zusammenzuführen. Insbesondere im Projektmanagement wird deutlich, dass soziale und technische Dimensionen bei Aufgaben, Lösungen und Problemen ein eng vernetztes System bilden. Auf EDV reduziertes Projektmanagement wird ebenso zu unbefriedigenden Ergebnissen führen wie eine rein auf die soziale Kompetenz beschränkte Sichtweise des Projektgeschehens. Das Seminar wendet sich an Mitarbeiter kleiner und mittlerer Betriebe, Vereine, Organisationen sowie Freiberufler, die ihr soziales Projektmanagement verbessern und Möglichkeiten der effektiveren Nutzung von EDV in der Projektbearbeitung kennen lernen wollen.

Voraussetzungen: gute Kenntnisse in Windows, Officeanwendungen Word und Excel
Literaturempfehlungen im Kurs!

Kursnr.:	N 50431 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Ralf Burkhardt
Termin:	Di / Do, 05.01.2010 – 28.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 8 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	161,50 €

Kaufmännische Kurse – Finanzbuchhaltung

Finanzbuchführung I

- Aufgaben und Grundlagen der Buchführung
 - Von der Inventur zur Bilanz
 - Buchen auf Bestandskonten
 - Buchen von Aufwendungen und Erträgen
 - Buchhalterische Behandlung der Umsatzsteuer
 - Buchen auf Privatkonten
 - Aufbau und Aufgaben der Kontenrahmen und Kontenplan
 - Buchungen von Gutschriften, Skonti, Rücksendungen
- Prüfung kostenpflichtig möglich !

- ! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.:	N 50501
Dozent:	André Seifert
Termin:	Mo / Mi, 09.11.2009 – 11.01.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 15 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12b
Entgelt:	183,50 €

Finanzbuchführung II

- Wiederholung aus Fibu I
 - Besonderheiten bei Produktionsbetrieben
 - der Jahresabschluss
 - sachliche und zeitliche Abgrenzungen
 - die Umsatzsteuer
 - geleistete und erhaltene Anzahlungen
 - allgemeine Grundsätze zur Bewertung
 - die Bewertung des Anlagevermögens
 - die Bewertung des Umlaufvermögens
 - Kapital, Bewertung der Verbindlichkeiten und Rückstellungen
- Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50502**
Dozent: André Seifert
Termin: Mo / Mi, 25.01.2010 – 22.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 15 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12b
Entgelt: 183,50 €

EDV-Finanzbuchhaltung – LEXWARE

- die wichtigsten Funktionen des Programms „Lexware“
- die Buchführungsmaske
- Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen
- Anlage und Bearbeitung von Konten
- Anlegen einer Firma
- Auswertung

Vorkenntnisse:
- Buchführungskenntnisse sind unbedingt erforderlich
- grundlegende PC-Kenntnisse sind notwendig

Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50503**
Dozent: Monika Stoll
Termin: Mo / Mi, 12.04.2010 – 26.05.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 13 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt: 161,90 €

Bitte beachten Sie unsere Stornierungsfristen!

EDV-Finanzbuchhaltung – DATEV

- die wichtigsten Funktionen des Programms „DATEV“
- die Buchführungsmaske
- Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen
- Anlage und Bearbeitung von Konten
- Anlegen einer Firma
- Auswertung

Vorkenntnisse:
- Buchführungskenntnisse sind unbedingt erforderlich
- grundlegende PC-Kenntnisse sind notwendig

Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50503A**
Dozent: Ingrid Grube
Termin: Kursbeginn wird nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl festgelegt!
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 224,30 €

Finanzwirtschaft

- Inlands-Zahlungsverkehr
- Kurzfristige Finanzplanung
- Kreditmärkte – Finanzdisposition
- Kredite
- Auslands-Zahlungsverkehr
- Internet-Recherche

Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50505**
Dozent: Kerstin Büschel
Termin: Mo / Mi, 26.10.2009 – 14.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 15 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 19
Entgelt: 183,50 €

Bilanzierung

- Inventur und Inventar
- Verkehrsbuchungen und vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Der Jahresabschluss
- Die Konzernrechnungslegung
- Kennzahlen und Bilanzanalyse
- IAS - International Accounting Standards

Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50506**
Dozent: Kerstin Büschel
Termin: Di / Do, 12.01.2010 – 09.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 15 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 19
Entgelt: 183,50 €

Controlling

- System und Organisation des ganzheitlichen Controlling
- Strategisches Controlling
- Operatives Controlling
- Qualitäts-Controlling
- Öko-Controlling
- Controlling in Banken
- Controlling in Versicherungen
- Controlling in Non-profit-Organisationen

Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50507**
Dozent: N.N.
Termin: Mo / Mi, 11.01.2010 – 08.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 15 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 19
Entgelt: 183,50 €

Lohn und Gehalt I – Grundlagen

- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen Lohnsteuer
- Pauschale Versteuerungen
- Grundlagen Sozialversicherung
- Ermittlung des Gesamtbrutto und steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge – Grundlagen
- Besondere Lohnbestandteile
- betriebliche Altersvorsorge
- besondere Abrechnungsgruppen
- Reisekosten (Inland), Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monats- und Jahresende sowie bei Ein- und Austritt eines Arbeitnehmers

Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Taschenrechner!
! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50510**
Dozent: Martina Dittmar
Termin: Mo / Mi, 01.03.2010 – 03.05.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 15 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 07
Entgelt: 183,50 €

Lohn und Gehalt II

- Berücksichtigung besonderer Lohnbestandteile
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge in besonderen Fällen
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge und Zahlung von Betriebsrenten
- Besondere Abrechnungsgruppen
- Sachverhalte „Ausland“
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten im In- und Ausland
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung und Prüfung durch staatliche Stellen
- Arbeiten des Arbeitgebers am Jahresende

Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Taschenrechner!
! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50511**
Dozent: Martina Dittmar
Termin: Mo / Mi, 19.10.2009 – 30.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 13 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 07
Entgelt: 161,90 €

EDV-Lohnbuchhaltung mit LEXWARE

- die wichtigsten Funktionen des Programms Lexware
- Anlegen einer Firma
- Krankenkassenverwaltung
- Personalstammdaten anlegen und verwalten
- Eingeben von Arbeitnehmerbezügen
- Anlegen von neuen Lohnarten
- Kontenverwaltung
- Monatsabschluss
- Jahresabschluss
- Drucken von monatlichen und jährlichen Auswertungen

Vorkenntnisse:
- Grundkenntnisse in Lohn und Gehalt sind unbedingt erforderlich
- grundlegende PC-Kenntnisse sind notwendig

Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50512**
Dozent: Martina Dittmar
Termin: Mo / Mi, 07.12.2009 – 01.02.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 13 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt: 161,90 €

EDV-Lohnbuchhaltung mit DATEV

- die wichtigsten Funktionen des Programms DATEV
- Anlegen einer Firma
- Krankenkassenverwaltung
- Personalstammdaten anlegen und verwalten
- Eingeben von Arbeitnehmerbezügen
- Anlegen von neuen Lohnarten
- Kontenverwaltung
- Monatsabschluss
- Jahresabschluss
- Drucken von monatlichen und jährlichen Auswertungen

Vorkenntnisse:
- Grundkenntnisse in Lohn und Gehalt sind unbedingt erforderlich
- grundlegende PC-Kenntnisse sind notwendig

Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50513**
Dozent: Ingrid Grube
Termin: Mo / Mi, 15.02.2010 – 31.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 13 Abende
Ort: VHS-Gebäude, Volksbad PC-Raum
Entgelt: 224,30 €

Xpert Business Abschlüsse und dafür erforderliche Module

Xpert Business Abschlüsse

XB Geprüfte Fachkraft						XB Buchhalter/in		XB Master
Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Personalwesen	Unternehmensführung und Marketing	Finanzbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	
XB Finanzbuchführung (1)								
XB Finanzbuchführung (2)								
XB Finanzbuchführung (3) EDV								
XB Finanzwirtschaft								
XB Kosten- und Leistungsrechnung								
XB Controlling								
XB Bilanzierung								
XB Steuerrecht								
XB Lohn und Gehalt (1)								
XB Lohn und Gehalt (2)								
XB Lohn und Gehalt (3) EDV								
XB Personalorganisation								
XB Personalführung								
XB Marketing								
XB Unternehmensführung								

Xpert Business Module

XB Module

Zum Erreichen des jeweiligen Abschlusses muss dieses Modul mit einer Prüfung erfolgreich abgeschlossen werden.

Dieses Modul ist für den jeweiligen Abschluss optional: Die Prüfungsnote kann in die Endnote einberechnet werden.

Zum Erreichen des "Xpert Business Master" sind acht dieser Module erforderlich.

In Kooperation mit

Zum Erreichen des jeweiligen Abschlusses muss dieses Modul mit einer Prüfung erfolgreich abgeschlossen werden.

Dieses Modul ist für den jeweiligen Abschluss optional: Die Prüfungsnote kann in die Endnote eingerechnet werden.

Zum Erreichen des "Xpert Business Master" sind acht dieser Module erforderlich.

In Kooperation mit
EduMedia und **DATEV**

Personalwirtschaft

- Grundlagen und Aufgaben der Personalwirtschaft
 - Personalplanung
 - Personalbeschaffung/ Mitarbeiter/innen professionell finden
 - Personalführung - Führungsmodelle und -instrumente
 - Beurteilung der Mitarbeiter/innen und Personalentwicklung
 - Personalfreistellung
- Prüfung kostenpflichtig möglich!

! Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist bereits im Kursentgelt enthalten.

Kursnr.: **N 50514**
Dozent: N.N.
Termin: Di / Do, 12.01.2010 – 09.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 15 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 07
Entgelt: 183,50 €

Betriebswirtschaft

Grundwissen zu Rechtsfragen im kaufmännischen Alltag

1. Bürgerliches Recht
 - Rechts- und Geschäftsfähigkeit, Schuldrecht, Vertragsrecht, Sachenrecht, Pfandrecht, Insolvenzrecht
2. Handelsrecht
 - Kaufmannseigenschaft, Rechtsformen, Bilanzrecht, Stellvertretung und Prokura, Kartellrecht und Wettbewerbsrecht (HGB, Wettbewerbsgesetze)
3. Arbeitsrecht
 - individuelles Arbeitsrecht, Arbeitsvertrag, Kündigungsschutz, Urlaubsrecht, kollektives Arbeitsrecht, Ausbildungsrecht, Tarifrecht /BGB, BetrVerfG, TarifG u.a.)
4. Steuerrecht
 - Abgabenordnung, Bewertungsrecht, Körperschaftssteuerrecht, Einkommenssteuerrecht, (AO, BewG, KStG, EStG)
5. Steuerrecht
 - Lohnsteuerrecht, Gewerbesteuerrecht, Umsatzsteuerrecht (EStG, GewStG, UStG)

Kursnr.: **N 50601** – KLEINGRUPPE
Dozent: André Seifert
Termin: Sa, 07.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr, 5 Tage
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt: 128,50 €

Bürgerliches Recht

1. Bürgerliches Recht
 - Rechts- und Geschäftsfähigkeit, Schuldrecht, Vertragsrecht, Sachenrecht, Pfandrecht, Insolvenzrecht

Kursnr.: **N 50601A** – KLEINGRUPPE
Dozent: André Seifert
Termin: Sa, 07.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt: 34,50 €

Handelsrecht

2. Handelsrecht
 - Kaufmannseigenschaft, Rechtsformen, Bilanzrecht, Stellvertretung und Prokura, Kartellrecht und Wettbewerbsrecht (HGB, Wettbewerbsgesetze)

Kursnr.: **N 50601B** – KLEINGRUPPE
Dozent: André Seifert
Termin: Sa, 14.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt: 34,50 €

Arbeitsrecht

3. Arbeitsrecht
 - individuelles Arbeitsrecht, Arbeitsvertrag, Kündigungsschutz, Urlaubsrecht, kollektives Arbeitsrecht, Ausbildungsrecht, Tarifrecht /BGB, BetrVerfG, TarifG u.a.)

Kursnr.: **N 50601C** – KLEINGRUPPE
Dozent: André Seifert
Termin: Sa, 21.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt: 34,50 €

Steuerrecht

4. Steuerrecht
 - Abgabenordnung, Bewertungsrecht, Körperschaftssteuerrecht, Einkommenssteuerrecht, (AO, BewG, KStG, EStG)

Kursnr.: **N 50601D** – KLEINGRUPPE
Dozent: André Seifert
Termin: Sa, 28.11.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt: 34,50 €

Steuerrecht

5. Steuerrecht
 - Lohnsteuerrecht, Gewerbesteuerrecht, Umsatzsteuerrecht (EStG, GewStG, UStG)

Kursnr.: **N 50601E** – KLEINGRUPPE
Dozent: André Seifert
Termin: Sa, 05.12.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort: VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt: 34,50 €

Kaufmännisches und betriebswirtschaftliches Basiswissen

1. Systeme und Funktionen der Wirtschaft
2. Wirtschafts- und Vertragsrecht
3. Unternehmensorganisation und -führung
4. Produktion, Materialwirtschaft und Qualitätsmanagement
5. Finanzen und Steuern
6. Marketing und Vertrieb
7. Personal und Arbeitsrecht
8. Rechnungswesen und Kostenrechnung

Kursnr.: **N 50900** – KLEINGRUPPE
Dozent: Constanze Eberhardt
Termin: Mo/Mi, 26.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 8 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12a
Entgelt: 202,90 €

Systeme und Funktionen der Wirtschaft

1. Elemente moderner Wirtschaftsprozesse
2. Ökonomische Prinzipien
3. Geld und Geldfunktionen
4. Wirtschaftskreislauf und Marktfunktion
5. Die Produktionsfaktoren
6. Volks- und Betriebswirtschaftliche Arbeitsteilung
7. Wirtschaftsbetriebe in Handel und Industrie
8. Wirtschaftsordnung und Marktformen

Kursnr.: **N 50901** – KLEINGRUPPE
Dozent: Constanze Eberhardt
Termin: Mo/Mi, 26.10.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12a
Entgelt: 34,50 €

Wirtschafts- und Vertragsrecht

1. Rechtsordnung
2. Kaufmännische Rechtsgeschäfte und mögliche Störungen
3. die Rechts- und Geschäftsfähigkeit
4. Besitz und Eigentum
5. Vertrag I: Das Rechtsgeschäft am Beispiel eines Kaufvertrages
6. Vertrag II: Vertragsarten, Vertragsfreiheit, Allgemeine Geschäftsbedingungen
7. Vertrag III: Störungen auf Lieferanten- und Käuferseite
8. die Verjährung

Kursnr.: **N 50902** – KLEINGRUPPE
Dozent: Constanze Eberhardt
Termin: Mo/Mi, 02.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12a
Entgelt: 34,50 €

Unternehmensorganisation und -führung

1. die wichtigsten Unternehmensformen
2. Zielfindungsprozesse und Leitbilder im Unternehmen
3. Unternehmensrelevante Standortfaktoren
4. Mitarbeiterführung und Motivation
5. Handelsrecht und Kaufmannseigentum
6. Betriebliche Vollmachten
7. Aufbau- und Ablauforganisation in Unternehmen
8. Managementmethoden und -funktionen

Kursnr.: **N 50903** – KLEINGRUPPE
Dozent: Constanze Eberhardt
Termin: Mo/Mi, 09.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12a
Entgelt: 34,50 €

Produktion, Materialwirtschaft und Qualitätsmanagement

1. Materialwirtschaft und Logistik
2. die Warendisposition
3. Einkauf und Lagerhaltung
4. die Produktionswirtschaft
5. Computer Integrated Manufacturing
6. Qualitätsmanagement nach DIN ISO 900x
7. Ökologiemanagement I: Umwelt und Unternehmen
8. Ökologiemanagement II: Planung und Instrumente

Kursnr.: **N 50904** – KLEINGRUPPE
Dozent: Constanze Eberhardt
Termin: Mo/Mi, 16.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12a
Entgelt: 34,50 €

Finanzen und Steuern

1. Kaufmännischer Zahlungsverkehr
2. Investition und Finanzierung
3. Investitionsplanung und -rechnung
4. Innen- und Außenfinanzierung
5. Wichtige Finanzierungsarten
6. Sicherung von Krediten
7. Steuern I: Formen und Verfahren
8. Steuern II: Betriebliche Abgaben

Kursnr.: **N 50905** – KLEINGRUPPE
Dozent: Constanze Eberhardt
Termin: Mo/Mi, 23.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12a
Entgelt: 34,50 €

Marketing und Vertrieb

1. Kunden und Märkte
2. Marktforschung und Marketing-Organisation
3. Produktentwicklung und Sortimentspolitik
4. Preis-, Konditionen- und Servicepolitik
5. Marketing-Kommunikationspolitik
6. Corporate Identity und Corporate Design
7. der richtige Marketing-Mix
8. Vertriebssystem und Absatz

Kursnr.: **N 50906** – KLEINGRUPPE
Dozent: Constanze Eberhardt
Termin: Mo/Mi, 30.11.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12a
Entgelt: 34,50 €

Personal und Arbeitsrecht

1. die Personalwirtschaft
2. Arbeitsverhältnisse und Personalverwaltung
3. der Arbeitsvertrag
4. die Kündigung
5. Arbeitszeugnis und Personalbeurteilung
6. Grundlagen der Lohnbuchführung
7. Steuerabzugsbeträge und Sozialversicherung
8. das geringfügige Beschäftigungsverhältnis

Kursnr.: **N 50907** – KLEINGRUPPE
Dozent: Constanze Eberhardt
Termin: Mo/Mi, 07.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12a
Entgelt: 34,50 €

Rechnungswesen und Kostenrechnung

1. Finanzbuchführung im Rahmen des betrieblichen Rechnungswesens
2. die Einnahmen-Überschussrechnung
3. der betriebliche Jahresabschluss
4. Rechnungslegung und Umsatzsteuer
5. Aufgaben der Kosten- und Leistungsrechnung
6. Kostenrechnungssysteme
7. Voll- und Teilkostenrechnung
8. Kennzahlen und Controlling

Kursnr.: **N 50908** – KLEINGRUPPE
Dozent: Constanze Eberhardt
Termin: Mo/Mi, 14.12.2009, 18:00 – 21:00 Uhr, 2 Abende
Ort: Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12a
Entgelt: 34,50 €



Technische Kurse

Digitalelektronik für Einsteiger A

Ist Ihnen Ihr Alltag zu langweilig? Sie kommen früh in die Küche und der Kaffee ist fertig, der Toast springt aus dem Toaster und das Radio spielt Ihren Lieblingssender - und das, obwohl Ihre Frau noch schläft? Dann besuchen Sie doch unseren Digitalelektronikkurs für Einsteiger. Angefangen bei einfachen Schaltungen lernen Sie ohne Vorkenntnisse rasch, wie Sie Ihre eigenen elektronischen Ideen umsetzen können. Durch die Beschränkung auf digitale Schaltungen ist ein schneller und tiefer Einblick in einen wichtigen Teil der Elektronik möglich.

- Einstieg Schaltungstechnik / passive Diodenlogik
- Schaltungslayout am Computer mit Target
- TTL / HCT / CMOS
- Sensorik / Aktorik
- Microcontroller Einstieg
- Microcontroller Hardware
- Microcontroller Software

Kursnr.:	N 50701 – KLEINGRUPPE
Dozent:	Michael Kriegel
Termin:	Sa, 09.01.2010, 09:00 - 15:00 Uhr, 2 Tage
Ort:	VHS-Gebäude, Volksbad Multimedia-Raum
Entgelt:	51,50 €

Elektrische Schaltungen – leicht erklärt (Ferienkurs) A

Haben Sie einen kleinen Einstein zu Hause und wissen nicht, wie Sie seinen Wissensdrang stillen sollen? Die Ferien nahe und Ihnen graut es vor den Experimenten Ihres forschenden Kindes? Dann schicken Sie es einfach zu unserem Einsteigerkurs „Elektrische Schaltungen für Kinder und Jugendliche“. In diesem Kurs lernt Ihr Kind spielerisch den Umgang mit elektrischen Schaltungen im ungefährlichen Niederspannungsbereich. Spaß und Entdeckergeist stehen dabei auf dem täglichen Programm.

- Was ist Strom?
- Was kann man mit Strom machen?
- Wie baue ich einfache Schaltungen auf?

- ungefährliche Spannungsquellen: Transformator, Batterien und Zitronen ;-)
- Lampe, Klingel, Summer
- Schalter, Taster, Relais
- Elektronik Start

Altersgruppe: ca. 8-12 Jahre

Kursnr.:	N 50702	
Dozent:	Michael Kriegel	
Termin:	Mo – Fr, 12.10.2009 – 16.10.2009, 10:00 - 11:30 Uhr, 5 Vormittage	
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum	
Entgelt:	22,50 €	

Platinenherstellung – Kurzseminar A

Sie haben eine Schaltung gefunden oder entworfen und möchten aus dem Platinenlayout eine Leiterplatte herstellen? Dann besuchen Sie unser Kurzseminar! Auch für Außenstehende ist die Technik der fotolithographischen Platinenherstellung sehr interessant.

- handgezeichnete Platinen
- fotografisch erstellte Platinen
- Ätzen, Bohren, Löt Tipps
- Bezugsmittel/Hilfsquellen

Kursnr.:	N 50703
Dozent:	Michael Kriegel
Termin:	Do, 14.01.2010, 18:00 – 20:15 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Vortragsraum
Entgelt:	5,00 €

Meisterausbildung/Existenzgründung

Naturwissenschaftliche Grundbildung für die Meisterausbildung (Auffrischung)

Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit von IHK und den Volkshochschulen in Ostthüringen angeboten. Die inhaltlichen Schwerpunkte wurden in Abstimmung auf die Meisterkurse der IHK festgelegt.

- Inhalt:
- Mathematik
 - Physik
 - Chemie
 - Zeichnen

Detailliertere Inhaltsangaben finden Sie unter www.vhs-jena.de.
Umfang: 80 Unterrichtsstunden
Preis: 5–7 Personen: 350,00 €
ab 8 Personen: 220,00 €

Kursnr.:	N 50801
Dozent:	N.N.
Termin:	Di / Do, 12.01.2010 – 25.03.2010, 18:00 – 21:00 Uhr, 20 Abende
Ort:	Universität, August-Bebel-Str. 4, SR 12a
Entgelt:	220,00 €

Existenzgründerseminar

- Welche persönlichen Voraussetzungen muss ein Existenzgründer mitbringen?
- Wie bewerte ich meine Geschäftsidee?
- Welche materiellen Voraussetzungen sind notwendig?
- Welche rechtlichen Schritte müssen gegangen werden? (Rechtsform)
- Grundzüge der Buchhaltung
- Finanzierung
- Förderung u.a.m.
- Marketing
- Versicherung und Vorsorge
- Rentabilitätsberechnung

Mit dem erworbenen Zertifikat kann die Gewährung von Existenzgründungsbeihilfen, bei den entsprechenden Voraussetzungen, beantragt werden.
Veranstalter: Unternehmensberatung Michael Groß
Der Kurs entspricht den Richtlinien der GfAW Thüringen

Kursnr.:	N 50950
Dozent:	Hans-Michael Gross
Termin:	Fr, 11.12.2009, 16:00 – 21:00 Uhr, Sa, 12.12.2009, 09:00 – 16:00 Uhr, So, 13.12.2009, 09:00 – 15:00 Uhr, Mo, 14.12.2009, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Walter-Dexel-Raum
Entgelt:	41,60 € (nicht ermäßigbar)

Kursnr.:	N 50951
Dozent:	Hans-Michael Gross
Termin:	Fr, 29.01.2010, 16:00 – 21:00 Uhr, Sa, 30.01.2010, 09:00 – 16:00 Uhr, So, 31.01.2010, 09:00 – 15:00 Uhr, Mo, 01.02.2010, 08:00 – 14:00 Uhr
Ort:	VHS-Gebäude, Fischergasse 10, SR 4
Entgelt:	41,60 € (nicht ermäßigbar)

Schulabschlüsse

Erwerb des Realschulabschlusses

Anmeldungen sind möglich bis 26.08.2009 unter Vorlage von:

- Zeugniskopie der 9. Klasse
- formlosem Antrag mit Anschrift
- tabellarischem Lebenslauf

Aufnahmebedingungen:
Abschluss der Klasse 9 und der Berufsausbildung. Ist die Berufsausbildung bei Eintritt in die Abendschule noch nicht abgeschlossen, bedarf es der Zustimmung der auszubildenden Einrichtung. Die Prüfungen werden an einer staatlichen Regelschule Jenas abgelegt. Dadurch ist die volle Anerkennung des Zeugnisses gewährleistet.

Kursnr.:	N 60202
Kursdauer:	1 Jahr / 2 Semester
	5 Abende wöchentlich
Beginn:	17:00 - 20:10 Uhr 31.08.2009

Abiturstufe Vorkurs (VK)

Anmeldungen sind möglich bis 26.08.2008 unter Vorlage von:

- Zeugniskopie der 10. Klasse
- formlosem Antrag mit Anschrift
- tabellarischem Lebenslauf

Der Kurs dauert 3 Jahre und bereitet auf das Abitur vor. Die Prüfungen werden an einem staatlichen Gymnasium abgelegt. Dadurch ist die volle Anerkennung des Zeugnisses gewährleistet.

Kursnr.:	N 604VK
Kursdauer:	3 Jahre / 6 Semester
	5 Abende wöchentlich
Beginn:	17:00 - 20:10/21:00 Uhr 31.08.2009

Auffrischkurse für Studienanfänger

Das Angebot an Kursen zur Vorbereitung auf ein Studium an der FH bzw. Uni Jena oder einer anderen deutschen Hochschule finden Sie unter www.vhs-jena.de.

Alphabetisierung



Alphabetisierungskurse an der Volkshochschule

Schätzungsweise 4 Millionen Menschen in der Bundesrepublik können nicht ausreichend lesen und schreiben. Als alphabetisiert gilt heute, wer sich an sämtlichen Aktivitäten seiner Umwelt, bei denen Lesen, Schreiben und Rechnen erforderlich sind, und ebenso an der weiteren Nutzung dieser Kulturtechniken für seine eigene Entwicklung und die seiner Gemeinschaft beteiligen kann. (UNESCO: Statement of the International Committee of Experts on Literacy, 1962)

Warum gibt es so viele funktionale Analphabeten? Alle gehen doch zur Schule. Im Unterschied zu motorischen Handlungen, wie Schwimmen oder Laufen, kann man schriftsprachliches Handeln, also Lesen und Schreiben durch Nichtnutzung auch wieder verlernen. Wer nur selten liest, kann in der Folge immer schlechter lesen. Dasselbe gilt für das Schreiben und hier vor allem für die Handschrift. So ist es zu erklären, dass in der Schule alphabetisierte Menschen im Laufe ihres Lebens zu funktionalen Analphabeten wurden.

(Quelle: <http://www.zweite-chance-online.de/>)

Dagegen kann man etwas tun

Die Volkshochschule Jena führt seit Ende November 2005 Alphabetisierungskurse durch. Hier lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in einer kleinen Gruppe, ganz individuell angeleitet und mit großer Freude.

Wenn Sie jemanden aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen, der nicht ausreichend lesen und schreiben kann, dann ermuntern Sie ihn doch, sich an der Volkshochschule beraten zu lassen. Dabei wird auf Wunsch die volle Anonymität gewahrt.

Ihre Ansprechpartnerin: Gudrun Luck,
Tel.: 4982-10, gudrun.luck@jena.de

Weitere Informationen zum Thema finden Sie auch unter:
<http://www.alphabetisierung.de/>

Besuchen Sie auch die Internetseite:
<http://www.ich-will-lernen.de>

Diese enthält Übungsmöglichkeiten für das Lesen und Schreiben sowie für das Nachholen von Schulabschlüssen.

Alphabetisierung - Fortsetzungskurs

Neue Teilnehmer lassen sich bitte beraten!

Kursnr.:	N 60701
Dozent:	Michael Sühnel
Termin:	Di / Do, 15.09.2009 - 21.01.2010, 16:45 - 18:15 Uhr, 30 Abende
Ort:	VHS-Gebäude, Grietgasse 17a, Seminarraum
Entgelt:	152,00 € (leider keine Ermäßigung möglich)

Ermäßigungen möglich (außer bei Kleingruppen!)

Auszug aus dem Amtsblatt 30/05 vom 28. Juli 2005

1. Erhebung von Entgelten

1.4. Wird die vom Thüringer Erwachsenenbildungsgesetz (ThEBG) und ihren Durchführungsbestimmungen vorgegebene Mindestteilnehmerzahl von acht Personen nicht erreicht, kann die Volkshochschule vor Kursbeginn entscheiden, ob eine Kleingruppe gebildet wird, wenn pädagogische, inhaltliche und bildungspolitische Gründe dies als sinnvoll erscheinen lassen. Die Entgelte werden dann honorardeckend kalkuliert. Auf die Honorarkosten erfolgt daher ein Aufschlag von 20 bis 30 Prozent für entgangene Fördermittel. Ermäßigungen sind für diese Kurse nicht möglich.

2. Ermäßigungen

Ermäßigungen erhalten folgende Gruppen bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises:

- Schüler, Auszubildende, Studenten im grunständigen Studiengang in Höhe von 30 Prozent
- Empfänger von Arbeitslosengeld in Höhe von 30 Prozent
- Eltern in der Elternzeit in Höhe von 30 Prozent
- Inhaber des Jenapasses in Höhe von 30 Prozent
- Altersrentner in Höhe von 15 Prozent – Schwerbehinderte in Höhe von 30 Prozent

Die Ermäßigungsnachweise sind mit der Anmeldung vorzulegen. Eine nachträgliche Einreichung wird nicht berücksichtigt. Bei Exkursionen, Fahrten, Studienreisen und Kleingruppen werden keine Ermäßigungen gewährt.

3. Zahlungsmodalitäten

3.3. Fälligkeit

Die Entgelte für Kurse und Einzelveranstaltungen werden in voller Höhe mit der verbindlichen Anmeldung fällig. Sie sind in bar in der Geschäftsstelle oder per EC-Karte zu entrichten. Das Entgelt kann auch durch die Teilnahme am Lastschriftverfahren unbar entrichtet werden. Die Erteilung einer Ein-

zugsermächtigung kann schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail geschehen. Entgelte für Einzelveranstaltungen können auch an der Kasse (Einlass) entrichtet werden.

4. Rückzahlung

Bei Nichtzustandekommen oder Absetzung von Kursen werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche werden nicht anerkannt. Bei Ausschluss oder Verweisung (§ 8 (5) der Satzung der Volkshochschule) werden bereits entrichtete Entgelte nicht zurückerstattet. Ein Rücktritt vor Kursbeginn ist möglich. Dabei entstehen folgende Stornierungsentgelte:

- bis 10 Kalendertage vor Kursbeginn kostenfrei,
- danach 50 % des Kursentgeltes.

Bei Erkrankungen und anderen nicht vom Teilnehmer zu vertretenden Umständen, die eine weitere, ständige Teilnahme unmöglich machen, kann auf Antrag eine anteilige Entgeltrückerstattung erfolgen, wenn der Teilnehmer den Verhinderungsgrund schriftlich nachweist. Ein Fernbleiben vom Kurs oder eine Mitteilung an den Kursleiter gilt nicht als Abmeldung. Dadurch kann kein Anspruch auf Rückzahlung geltend gemacht werden. Fallen Unterrichtsstunden aus, werden Nachholtermine angeboten. Auf Antrag des Teilnehmers nach Nachweis, dass er an dem Nachholtermin nicht teilnehmen konnte, kann eine anteilige Rückerstattung erfolgen.

5. In-Kraft-Treten

Diese Entgeltregelung tritt nach Veröffentlichung im Amtsblatt in Kraft.

ausgefertigt:

Jena, 21.07.2005

Stadt Jena

DER OBERBÜRGERMEISTER

gez. i.V. Jauch

Impressum

Herausgeber

JenaKultur
Volkshochschule der Stadt Jena
Grietgasse 17a
07743 Jena
Telefon: 03641 4982-00
www.vhs-jena.de

Auflage

10.000 Exemplare

Erhältlich in der Jena Tourist-Information, im Bürgerbüro Jena und bei den ortsansässigen Krankenkassen.

Gestaltung, Anzeigen und Realisierung

Satzstudio Sommer GmbH
Drackendorf Center 3
07751 Jena
Telefon: 03641 394939, Fax: 03641 380161
satzstudio-sommer@t-online.de
www.jena-saaleland.de

Fotos

JenaKultur
Volkshochschule der Stadt Jena

© Volkshochschule Jena 2009

Fragen Sie nicht nur, was Sie für den Staat tun können, sondern auch, was der Staat für Sie tut.

Jetzt maximale Förderung vom Staat sichern mit der Sparkassen-RiesterRente.

Staatlicher Zuschuss:
über **51%**
sind möglich!*



*Machen Sie aus der Riester-Rente eine Riesenrente. Schöpfen Sie die staatliche Förderung voll aus. Unser Service: Wir sagen Ihnen, was für Sie maximal möglich ist, denn die Höhe der staatlichen Förderung ist abhängig von Ihrer Lebenssituation. Mehr Infos in Ihrer Filiale, per Telefon 03641 679-0 oder im Internet unter www.s-jena.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**